

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ ВЕРХНЕВОЛЖЬЯ

Н.Н. БРЕЗГИН



615 Брезгин Н. Н.
Б87 Лекарственные растения Верх-
неволжья. Ярославль, Верх.-Волж.
кн. изд., 1973.
224 с.

В книге говорится о применении в
народной и научной медицине лекарствен-
ных растений Верхневолжья.

$\frac{4-4-3}{21-73}$

615.9



Верхне-Волжское книжное издательство, 1973.

ПРЕДИСЛОВИЕ

Лекарственные растения в виде различных препаратов и лекарственных форм широко используются в медицине для лечения разных заболеваний. Несмотря на успехи, достигнутые в области синтеза лекарственных веществ, более одной трети применяющихся в современной медицине лекарственных препаратов вырабатывается из растительного сырья. При лечении же ряда тяжелых заболеваний они занимают ведущее положение. Так, например, в группе сердечных средств — около 90%, маточных — 80%, отхаркивающих — 73%, противоглистных — 72%, применяемых при заболевании печени и желудочно-кишечного тракта — около 74% составляют лекарственные средства растительного происхождения.

Применение лекарств растительного происхождения в современной медицине остается не только стабильным, а имеет определенную тенденцию к увеличению, что обусловлено рядом причин, в частности широким спектром действия, малой токсичностью, активностью, отсутствием побочных явлений. На более широкое применение лекарственных растений известное влияние оказывает изменение возрастного состава населения СССР. Старшие возрасты более подвержены заболеваниям, требующим длительного лечения. В этом случае лекарственные растения с их мягким комбинированным действием, отсутствием побочных явлений часто оказываются незаменимыми. Лекарственные расте-

ния кроме прямого их назначения одновременно доставляют человеческому организму различные вещества (витамины, микроэлементы, пектины, сапонины, органические кислоты, эфирные масла, сахар и т. д.), благоприятно воздействующие на обмен веществ, повышающие сопротивляемость организма, улучшающие кроветворение, способствующие всасыванию действующих веществ, нейтрализации вредных веществ и ускорению их выведения из организма.

В Советском Союзе произрастает около 19000 видов высших растений, из них около 2500 имеют лекарственное значение, а более 600 видов могут использоваться в качестве сырья для химико-фармацевтической промышленности, аптечной сети и экспорта. В научной медицине практически используется около 250 видов растений.

Необходимо отметить, что ученые нашей страны придают большое значение исследованиям в области лекарственных растений, и наша наука имеет здесь определенные достижения. Так, только за последние десять лет по самым разным вопросам исследования лекарственных растений было защищено 250 докторских и кандидатских диссертаций, в том числе 150 по фармацевтическим наукам и 100 по другим (биологическим, сельскохозяйственным, химическим, медицинским, экономическим, географическим).

Растительный мир Верхневолжья

представлен лесными, луговыми, степными, водно-болотистыми и сорными растениями.

На территории нашей области, среди лесов, лугов, полей и болот, на пустырях, вдоль дорог, рек и канав, в садах и парках, на огородах произрастает около 350 дикорастущих и культивируемых растений, имеющих лекарственное значение.

Край полностью обеспечивает себя и отправляет на общесоюзные цели траву майского ландыша и полыни горькой, липоподий, соцветия пижмы (дикая рябинка), траву тысячелистника и зверобоя, плоды рябины, черемухи, листья мать-и-мачехи, почки березовые, гриб «чага» и др.

Аптечными управлениями и облпотребсоюзами заготавливается в год около 150 тонн лекарственного растительного сырья. Каждое лекарственное растение имеет излюбленное место произрастания. Для заготовки лекарственного сырья значительный интерес представляют леса. Здесь можно заготавливать березовые и сосновые почки, березовый гриб «чага», липовый цвет, соплодия ольхи (ольховые шишки), листья брусники, крапивы двудомной, майского ландыша, толокнянки, черники, земляники, кору дуба, калины, крушины, плоды малины, можжевельника, рябины, черемухи, шиповника; ягоды черной смородины, земляники; корневища мужского папоротника, лапчатки и другое ценнейшее лекарственное сырье.

На лугах можно заготавливать корневища змеевика (горца змеиноного), кровохлебки, травы грыжника голого, тысячелистника, чабреца (богородская травка), зверобоя продырявленного, плоды тмина обыкновенного.

В зарослях кустарника и на открытых местах можно заготавливать траву душицы обыкновенной и фиалки трехцветной, корни одуванчика, плоды жостера, черемухи, кору калины, листья и корни первоцвета весеннего.

Лекарственные растения, заготавливаемые из полей, сырых местах, обочинах дорог, не менее ценны. Это листья белены, трава донника лекарственного, льнянки обыкновенной, пастушьей сумки, полыни горькой, пустырника пятилопастного, сушеницы топяной, чистотела, фиалки трехцветной, хвоща полевого, цветы василька синего, корни лопуха войлочного, чернокорня лекарственного, корневища с корнями щавеля конского, листья мать-и-мачехи, корневища пырея и лекарственные растения болот: багульник болотный, горец перечный (водяной перец), клюква четырехлепестная, сабельник болотный, сфагновые мхи, вахта трехлистная, череда трехраздельная и др.

Несомненно, лекарственные растения составляют хотя и небольшую, но весьма важную и ценную часть национального богатства нашей страны, современного и последующих поколений, поэтому хотелось, чтобы сборщики и организации, проводя заготовку лекарственных растений, распашку полей, вырубку лесов, делали это бережно, заботясь о сохранении и возобновлении зарослей.

Настоящая книга знакомит читателей с лекарственными растениями, произрастающими на территории Верхневолжского экономического района (Владимирская, Ивановская, Костромская, Ярославская области), и предназначена для врачей, фармацевтов, учителей, заготовителей и всех интересующихся природой родного края.

Книга состоит из двух частей и приложения. В первой части книги даются общие сведения о лекарственных растениях, правилах сбора и сушки, о важнейших биологически активных веществах, содержащихся в них, и общих правилах приготовления лекарств из них. Во второй части дается описание 163 видов лекарственных растений, их химический состав и применение, приведены некоторые рецепты.

ПРАВИЛА СБОРА И ЗАГОТОВКИ СЫРЬЯ

Сбор лекарственных растений требует от заготовителя специальных знаний и навыков, поэтому прежде чем приступать к этой трудоемкой работе, нужно ознакомиться с лекарственными растениями, научиться отличать их от похожих на них малоценных, а иногда ядовитых видов. Также весьма важно правильно определить время сбора, требуемые органы растений, так как накопление лекарственных веществ происходит в определенных органах, а количество их зависит от многих факторов: метеорологических, почвенных, фаз развития растения и др. Надо учитывать внешний вид растения, особенно его цвет, т. к. растение, не сохранившее естественной окраски, увядшее, побуревшее и т. п. обычно не содержит действующих веществ, или содержание их незначительно.

Кроме того, нужно определить место сбора, при этом решающее значение имеет густота произрастания. Обычно считаются пригодными для сбора места, где заготавливаемое растение встречается не реже одного на один квадратный метр. Конечно, еще лучше собирать сырье, когда растения образуют большие заросли. Как правило, сбор проводится в хорошую погоду.

Почки представляют собой зачаточный побег или его вершину, образуются осенью. Лучшее время сбора — тогда,

когда почки тронулись в рост, набухли, но не распустились, т. е. когда кроющие их листочки еще не начали расходиться. В это время они наиболее богаты бальзамическими и смолистыми веществами.

Мелкие почки березы, тополя, черной смородины срезаются обычно с ветками. С веток удаляют позеленевшие почки, затем высушивают их и после сушки обмолачивают. Крупные почки сосны срезают всей коронкой (обычно 5—6 штук), с небольшой частью ветки длиной 2—3 см.

Кора. Заготавливают кору только с молодых стволов и веток, не старше 3—4 лет, во время сокодвижения в весенний период. В это время кора обычно содержит наибольшее количество терапевтически активных веществ. Ствол предварительно очищают от наростов и лишайников, затем делают несколько поперечных полукольцевых надрезов на расстоянии 25—30 см один от другого и соединяют их двумя продольными надрезами, доходящими до древесины. После этого кору отслаивают и снимают в виде лент или полукругов. После снятия ее свертывают в трубки или желобки. Нельзя допускать на внутренней стороне коры наличия древесины.

Листья. В большинстве случаев их собирают в период цветения, за исключением листьев мать-и-мачехи, у которой они появляются после цветения, и трилистника, листья которого собирают со второй половины июня по август, когда они содержат наибольшее количество

горечи. Листья майского ландыша собирают в период бутонизации, т. е. когда цветки еще не распустились. Листья брусники годятся раньше весной до цветения или поздней осенью; собранные в другое время, они быстро чернеют и становятся непригодными. Листья черники нужно собирать во время цветения, обрывая их с нецветущих стеблей.

Обрывают листья вручную, с черешком или без него. Иногда скашивают все растение (крапива), а листья обрывают после сушки.

Цветки и соцветия собирают целыми соцветиями (ромашка, мать-и-мачеха, липа, бессмертник, пижма) и отдельными цветками (алтей, погонки, майский ландыш) или отдельными частями цветка (вечник василька, лепестки розы, рыльца шафрана, кукурузы) в период цветения. Цветки — самые нежные части растения, поэтому собирать их нужно осторожно, не мять, предохранять от солнца, перед сушкой освобождать от примесей и нежелательных частей растения — листьев, цветоносов, плодов и т. д.

С травянистых растений сбор цветов ведут, обрывая их руками или обрезая ножницами вместе с короткой, до 5 мм, цветоножкой. При сборе с древесных пород пользуются садовыми ножками или ножницами. Значительно облегчает работу палка с крючками для пригибания веток.

Травы собирают чаще вместе с листьями и цветками, т. е. во время цветения, за исключением травы череды, которую собирают во время бутонизации.

Траву срезают ножом, серпом, ножницами обычно на уровне нижних листьев. Нельзя вырывать растения с корнем, так как это приводит к засорению сырья и истощению зарослей.

Плоды и семена собирают в период полного созревания, т. к. именно в этот период они содержат наибольшее количество действующих веществ. Сочные ягоды (чернику, землянику, малину,

смородину, боярышник, шиповник) лучше собирать ранним утром или вечером, т. к. собранные днем, особенно в сильную жару, они быстро портятся. Перед сушкой нужно удалить все примеси, а также загрязненные, мягкие и испорченные ягоды.

Корни и корневища, клубни, корнеклубни собирают, как правило, осенью или ранней весной, когда растение находится в покое, т. е. осенью начало увядать, а весной еще не пошло в рост и, таким образом, содержит максимум накопленных растением биологически активных и питательных веществ. Клубнекорни салепа (ятрышника) собирают во время цветения, т. к. в иное время растение очень трудно обнаружить. Подземные органы выкапывают лопатами или вилами, отряхивают от земли и промывают в холодной проточной воде. Корни салепа не моются, а очищаются.

С целью восстановления зарослей, собирая лекарственные растения, нужно соблюдать некоторые минимальные требования с учетом биологических особенностей растений.

Так, например, листья ландыша, толкнянки, брусники, споры плауна можно собирать в одном месте только через 3—4 года; корни и корневища валерианы, змеевика, копского дягиля, лапчатки, одуванчика, синюхи, пырея, панорамника мужского и других — через 3—5 лет. Заготовку листьев травы зверобоя, полыни горькой, тысячелистника, подорожника, пастушьей сумки, чистотела и других производить через 2 года.

Собирая цветы, листья, ягоды малины, смородины, калины, боярышника, можжевельника, шиповника, не следует ломать ветки.

Сосновые почки можно срезать только с боковых ветвей. Кору также нужно заготавливать с боковых ветвей и не затрагивать главный ствол.

Заготавливая траву, нужно оставлять часть растения, а не вырезать все под-

чистую. При заготовке листьев оставлять часть их на растении, особенно это важно для кустарников (смородина, малина), черники и брусники.

Несоблюдение этих условий ведет к истощению зарослей. Так, еще в первые послевоенные годы в Ивановской области велись заготовки корня валерианы и листьев толокнянки. С тех пор прошло свыше 20 лет, а заросли все еще не восстановились в тех местах.

СУШКА

Свежесобранное растительное сырье содержит значительное количество влаги. Так, корни содержат до 45%, а трава, цветы, листья до 85% влаги, поэтому после сбора сырье нужно быстро и правильно высушить. В противном случае оно под воздействием ферментов, имеющихся в растениях, и температуры, возникающей в результате самонагрева в плотно уложенном без доступа воздуха сырье, быстро портится, теряя в результате процессов распада ценные биологически активные вещества. Наиболее подвержены воздействию ферментов сахара, алкалоиды, гликозиды, дубильные, красящие вещества и органические кислоты. Ферменты наиболее активны во влажной среде при температуре 30°, а при температуре 40—60° разрушаются. Поэтому при сушке действие их быстро приостанавливается и, таким образом, прекращается разрушение активных веществ. Однако в большинстве случаев нагревание не должно превышать 60°, так как при этом может произойти разрушение некоторой части ценных лекарственных веществ.

До начала сушки сырье нужно рассортировать, отбросить все ненужные и вредные примеси, испорченные насекомыми части, оборвать длинные цветоножки, толстые корни разрезать.

Ввиду различного химического состава, каждый вид лекарственного расти-

тельного сырья при сушке требует соблюдения в первую очередь определенных температурных условий, способствующих сохранению содержащихся в нем действующих веществ.

При естественной сушке зеленые и окрашенные части растений, т. е. травы, листья, цветы, нужно сушить в защищенных от солнца местах (на чердаках, под навесом, в сарае и просто в тени), т. к. солнечные лучи оказывают разрушающее действие на хлорофилл и поэтому вызывают пожелтение зеленых частей, изменение окраски цветов.

Корни, кору, семена, ягоды можно сушить на солнце, т. к. они не содержат красящих веществ или содержат их в связанном состоянии.

Для сушки в закрытых помещениях лучше всего использовать проветриваемые чердаки с железной крышей, т. к. они хорошо прогреваются. В целях более полного использования помещения рекомендуется устраивать специальные стеллажи с натянутыми полотнищами, марлевыми или металлическими сетками.

Сырье раскладывается тонким слоем, обычно не более одного сантиметра, и по мере высыхания переворачивается.

Осенью или во влажную погоду сырье сушат в отопляемых помещениях, в русских печах или специальных сушилках. Перед сушкой в печи нужно очистить ее под и установить на него подставку, на которой в 2—3 ряда размещаются рамы с разложенным сырьем. Во избежание «запаривания» сырья в процессе сушки нужно несколько раз открыть заслонку печи и трубу для удаления влажного воздуха. Хорошая вентиляция печи получается, если в заслонке сделать отверстие в нижней и верхней части или просто закрыть ее неплотно. Обычно сырье в печи оставляют до утра. Для сушки можно использовать также лежанку, раскладывая сырье на бумаге, решете или фанере. Небольшое количество можно высушить в духовке.

Производя сушку отдельных групп лекарственного растительного сырья, рекомендуем соблюдать условия.

Сырье, содержащее гликозиды, особенно сердечной группы, сушить при температуре 55—60°.

Сырье, богатое аскорбиновой кислотой, сушить при температуре 80—90°, т. к. при медленной сушке аскорбиновая кислота разрушается.

Алкалоидовосное сырье сушить при температуре 40—50°, если нет указания на другую температуру.

Сырье, содержащее эфирные масла, сушить при температуре 25—30°, раскладывая толстым слоем. При такой сушке продолжается процесс образования эфирных масел, и в высушенном материале их может быть больше, чем в свежем сырье. При высокой же температуре они улетучиваются.

Почки высушивают при умеренной температуре, рассыпая тонким слоем и часто помешивая во избежание заплесневения.

Цветки, соцветия для сушки раскладывают тонким слоем, чтобы их не нужно было перемишивать, т. е. оберегают от осыпания и измельчения. Лучше всего сушить на воздухе, под навесом.

Травы чаще всего сушат, как сено, раскладывая на подставки, на сильном сквозняке, под навесом или собирают в рыхлые пучки (веники) и подвешивают на чердаках под железной крышей, в сараях и т. п.

Мелкие листья (брусника, черника, толокнянка) раскладывают тонким слоем, крупные (мать-и-мачеха, подорожник, подсолнечник и др.) раскладывают поодиночке.

Сухие плоды и семена, кора содержат небольшое количество влаги, поэтому их сушат на воздухе, в проветриваемом помещении или в сушилке.

Сочные плоды (боярышник, шиповник, малина, земляника, черника и др.) сушат в печах или сушилках при температуре в 80—90°.

Корни, корневища, клубни, луковицы вначале высушивают при невысокой температуре (подвяливают), а затем температуру повышают. Сушат чаще всего в сушилках.

Сушка считается законченной, если листья и цветки легко растираются в руках, стебли ломаются с характерным треском, корни ломаются, а не гнутся, ягоды рассыпаются, без влажных, слипшихся комков, и не пачкают руки.

УПАКОВКА И ХРАНЕНИЕ

Готовое лекарственное растительное сырье упаковывается в различную тару: мешки, ящики, тюки, жестяную посуду, пакеты и т. д. Тара должна быть достаточно прочной и чистой. Слабая тара может привести к большим механическим потерям, а загрязненная — к заражению вредителями, которые могут уничтожить значительное количество сырья. Для предотвращения больших потерь и придания удобной для транспортировки формы лекарственное сырье (листья, трава, цветы, корни, кора) может быть также спрессовано. Не поддаются прессованию кожистые листья таких растений, как брусника, толокнянка, мелкие цветки ромашки аптечной и некоторые корневища и корни (папоротник, змеевик, лапчатка).

В домашних условиях лекарственные растения следует хранить в мешочках из ткани, бумажных пакетах, стеклянных банках, коробках и жестяных банках, обернутых чистой белой бумагой.

Пахучие лекарственные растения следует хранить отдельно от непахучих. Сырье, содержащее эфирные масла, должно быть уложено в герметичную тару, лучше всего в стеклянную, с притертой пробкой.

Затаренное сырье нужно поставить в темное, сухое, но не жаркое место, хорошо его проветривать.

Обязательно, не надеясь на память, нужно сделать надпись (этикетку) с названием лекарственного сырья.

Срок хранения цветов, листьев, трав обычно не должен превышать 1—2 года, а корневищ, корней и коры — двух-трех лет.

ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ

Лекарственные растения содержат большой комплекс биологически и фармакологически активных веществ весьма разнообразного химического строения. Вещества, которые действуют целебно на организм человека и животных, в фармации принято называть действующими веществами.

Ниже дается краткая характеристика некоторых основных групп действующих веществ.

Алкалоиды получили свое название от греческого слова *Alkali* — щелочь — и представляют собой гетероциклические, азотсодержащие органические вещества основного характера, разнообразного и сложного химического строения и только растительного происхождения. Алкалоиды накапливаются в семенах, листьях, корнях и плодах. Содержатся они в растениях разных семейств, но наиболее богаты ими растения семейств пасленовых и маковых, в хвойных же их совсем нет. Большей частью в одном растении находится несколько алкалоидов. Так, в млечном соке мака снотворного — 26 алкалоидов. Содержание алкалоидов в растениях колеблется от сотых долей процента до 1—5 процентов. Колеблется их содержание также в зависимости от фазы вегетации. Алкалоиды практически нерастворимы в воде и поэтому применяются в виде солей, чаще всего серной, хлористо- и бромистоводородной кислот. Вкус у них горький, в большинстве случаев ядовиты, но в малых дозах обладают ценными лечебными свойствами и весьма разнообразным терапевтическим действием.

Растительное сырье, содержащее алкалоиды, применяют в виде порошков, настоев, отваров и галеновых препара-

тов (настоек, экстрактов, концентратов).

Гликозиды — так называются сложные органические соединения углеводов с неуглеводной частью — агликоном. Сахаристая углеводная часть чаще представлена глюкозой, а также галактозой и рамнозой. Агликоны относятся к различным классам органических соединений (жирным, циклическим, гетероциклическим). Гликозиды находятся главным образом в растениях, реже в тканях животных. Некоторые гликозиды — сильные яды. Большинство из них хорошо растворимы в воде и спирте, плохо в эфире. Из растворов хорошо кристаллизуются. В растениях наряду с гликозидами присутствуют энзимы, способные их расщеплять, особенно хорошо реакция гидролиза идет в воде. Вот почему растения, содержащие гликозиды, особенно сердечные, надо сушить быстро и при хранении не допускать увлажнения. Медицинское применение гликозидов очень разнообразно.

Терапевтический эффект обусловлен агликоном; сахаристая часть, влияя на растворимость и всасываемость, способствует его проявлению.

Различают гликозиды сердечные, потогонные, сапонины, антрагликозиды и др.

Горечи или горькие гликозиды — безазотистые соединения очень горького вкуса. Встречаются в растениях семейств сложноцветных, горечавковых и других. Применяются для возбуждения аппетита.

Антрагликозиды названы так по агликону, который является антрахиноновым производным.

Антрахиноны встречаются в растениях также и в свободном виде. В растениях локализируются в различных органах (коре, плодах, корнях, листьях), в клеточном соке у представителей гречишных, бобовых, крушиновых, лилейных. Применяются большей частью как слабительное.

Сапонины — гликозиды, способные

при взбалтывании с водой образовывать устойчивую пену, похожую на мыльную (Сапо — мыло). Встречаются в растениях наиболее часто. Применяются в медицине как отхаркивающие, мочегонные, общеукрепляющие, стимулирующие и тонизирующие средства. Многие обладают благотворным влиянием на сердечно-сосудистую систему, седативным действием и эффективны при склерозе сосудов.

Дубильные вещества или танины — безазотистые, сложного строения, неядовитые, хорошо растворимые в воде, способные к гидролитическому расщеплению. Поэтому растения, содержащие танины, нельзя долго хранить в свежем виде. Сушить их следует при температуре 50—60°. Хранить в сухом помещении, в цельном виде, в таре. При хранении сырья в измельченном виде танины окисляются.

В медицине дубильные вещества используются как вяжущие, дезинфицирующие и противовоспалительные средства при желудочно-кишечных заболеваниях, ожогах, ранах, язвах и других заболеваниях.

Полисахариды — сложные органические вещества углеводного характера — весьма часто встречаются в природе, являются основным источником энергии, образующейся в процессе обмена веществ в организме. Перспективно применение в медицине полисахаридов растительного происхождения, благодаря их высокой биологической (антибиотической, противоопухолевой, противовирусной, антидотной) активности.

К полисахаридам относятся крахмал, пнулин, клетчатка, слизи, камеди и пектиновые вещества.

Крахмал и пнулин — это запасные питательные вещества растений, которые они накапливают в корнях, корневищах, клубнях, коре. В организме животных из крахмала образуется глюкоза — наиболее усвояемый вид сахара.

Слизь и камеди очень сходны по хи-

мическому строению и точное их разграничение невозможно. В медицине используется их способность образовывать с водой студенистые коллоидные растворы. Применяют их как смягчительные и обволакивающие средства, образующие защитный слой для воспаленных, пораженных болезнью тканей, например, слизистой оболочки полости рта, желудочно-кишечного тракта. Слизистые вещества замедляют всасывание и поэтому используются тогда, когда нужно продлить действие лекарства и как антидоты при отравлении химическими веществами.

Пектины — склеивающее, застудняющее межклеточное вещество растений. Особенно много их в ягодах земляники, клюквы, черной смородины, калины, плодах шиповника, яблоках, апельсинах. Близки к слизям и камедям.

Свойство пектинов образовывать студни используется при изготовлении мармеладных изделий. Пектины повышают свертываемость крови, препятствуют развитию авитаминозов, улучшают пищеварение, снижают интенсивность гнилостных процессов в кишечнике, обезвреживают ядовитые вещества.

Пектины связывают свинец, стронций, кобальт, в т. ч. и радиоактивные изотопы. Они плохо перевариваются, и большая часть их удаляется из организма вместе с вредными веществами.

Эфирные масла — это образующиеся в растениях летучие, с сильным запахом вещества различного химического строения, чаще всего производные терпенов. На ощупь жирные, но на бумаге или ткани жирных пятен не оставляют. Получаются из растительного сырья перегонкой с водяным паром. Содержатся эфирные масла в различных органах 2500 растений — в цветках, листьях, плодах, а иногда в корнях и корневищах.

Применение их очень разнообразно как в медицине, так и в фармацевтической, парфюмерной, кондитерской и ли-

коро-водочной промышленности. Интересно применение эфирного масла ромашки в качестве растворителя хлорной платины для окрашивания фарфора.

Из эфиромасличных растений в медицине наиболее часто применяются мята, душица, чабрец, полынь горькая, шалфей, валериана, можжевельник.

Витамины — биологически активные сложные органические соединения, которые в очень малых количествах крайне необходимы живому организму наряду с углеводами, белками, жирами и минеральными веществами.

Витамины увеличивают сопротивляемость человеческого организма инфекциям, имеют существенное значение в поддержании нормального состава крови, предупреждении увядания организма и т. д.

Недостаток витаминов приводит к различным заболеваниям (авитаминозам), нарушению обмена веществ, функций нервной системы и других жизненно важных процессов, снижает работоспособность, вызывает быструю утомляемость и т. д.

Известно около 30 витаминов, которые обозначаются буквами латинского алфавита: А, В, С, Д и т. д., большинство из них в организме не синтезируется и должно поступать извне. Потребность в витаминах резко возрастает во время болезни. Некоторые растения очень богаты витаминами и могут служить для профилактики и лечения авитаминозов. Природные витамины от искусственных отличаются отсутствием передозировки, более высокой эффективностью вследствие естественных комплексных сочетаний.

Так, замечены случаи побочного действия аскорбиновой кислоты, в то же время настой шиповника таких последствий не давал.

Органические кислоты содержатся в межклеточном соке большинства растений и представлены жирными и ароматическими карбоновыми кислотами.

Большинство органических кислот, часто встречающихся в растениях, не имеет выраженного фармакологического действия, но играет большую роль в обмене веществ (щавелевая, малоновая, яблочная, лимонная, винная и др.). Однако некоторые ароматические и оксикарбоновые кислоты, как салициловая, бензойная, применяются достаточно широко в терапии ряда заболеваний. Ярко выраженным фармакологическим действием обладают валериановая и изовалериановая кислоты, содержащиеся в свободном состоянии или в виде сложного эфира в эфирном масле валерианы, тысячелистника, хмеля и др.

Масла, жиры и воски — это сложные эфиры жирных кислот с глицерином. Воски — сложные эфиры этих же кислот с высшими одноатомными спиртами. Масла, жиры и воски обладают способностью вместе с растворенными в них (смешанными) медикаментами всасываться через кожу, и именно в этом их терапевтическое значение. Самостоятельно они применяются очень редко.

Минеральные соли и входящие в них элементы играют очень важную роль в процессах обмена веществ, образования гормонов, ферментов, кроветворении и, таким образом, влияют на деятельность всего организма и отдельных органов. Наиболее важны соли кальция, натрия, калия, железа, магния, марганца и др.

Фитонциды открыты проф. Токиным Б. П. в 1928 г. В эту группу входят органические вещества различного химического строения, обладающие ярко выраженным антимикробным (антибиотическим) действием. Считается, что большинство высших растений наделено этими веществами. Наиболее известны фитонцидные свойства сосны, березы, черемухи, чеснока и лука, эвкалипта. На фитонцидных свойствах основано действие таких фармацевтических препаратов, как аллилсат и алланген.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ ЛЕКАРСТВ ИЗ РАСТЕНИЙ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

В домашних условиях можно приготовить только лекарства, не требующие специальных приспособлений и оборудования. К ним относятся сборы, водные извлечения (настои, отвары), мази, соки.

Сборы представляют собой смеси резаного растительного сырья. В сборах смешивают разные части растений (корни, кору, траву, листья, цветы и семена).

Сборы применяются:

1. Для сухих припарок. Растительное сырье измельчается до 4—6 мм, подогревается до 40°, заворачивается в холщовую ткань и прикладывается к больному месту.

2. Для курения. Все части растения измельчаются до 2 мм. При сжигании сбора образуются пар и дым, которые и используются в лечебных целях.

3. Для ванн. Измельчаются до 2 мм. Смешивание растительных материалов производится на листе бумаги.

Настои и отвары получают настаиванием измельченного растительного материала при нагревании.

Настои готовятся из растительного сырья рыхлого тканевого строения (листья, цветы, травы) или из сырья, содержащего летучие и нестойкие действующие вещества (корень валерианы). Настои настаиваются на кипящей водяной бане (15 мин.) и охлаждаются (45 мин.). Можно растительное сырье залить кипящей водой и настаивать в теплом месте в течение 30 мин.

Отвары готовятся из растительного сырья плотного строения и содержащего стойкие и нелетучие действующие вещества (кора, корни, корневища и кожистые листья).

Отвары настаиваются на кипящей водяной бане 30 мин. и охлаждаются

10 мин. В домашних условиях кипятить на слабом огне также 30 минут.

Некоторые отвары, а именно, содержащие трудно растворимые в холодной воде вещества (например, дубильные), процеживаются немедленно после снятия с водяной бани.

Качество настоев и отваров зависит от степени измельчения растительного сырья.

Листья, травы, цветы измельчают до длины 5 мм, исключение составляют листья толокнянки и брусники, которые измельчаются до 1 мм. Корни, корневища, кора измельчаются до 3 мм, плоды и семена — до 0,5 мм. Цветы и мелкие цветочные корзинки, кроме липы, используются в цельном виде.

При изготовлении настоев и отваров растительный материал удерживает часть жидкости, и некоторое количество жидкости теряется за счет испарения, поэтому воды надо брать больше, чем указано в прописи. При изготовлении водных извлечений из корневищ, корней воды берут дополнительно полуторное количество по отношению к растительному сырью. Для коры, травы, цветов берут двойное количество воды по отношению к растительному сырью, для семян, плодов — тройное.

Например:

Возьми. Отвар листьев толокнянки
20,0—200,0

Нужно взять: листьев толокнянки 20,0 и воды $200 + (20 \times 2) = 240,0$

Водные извлечения следует готовить в фарфоровой или эмалированной посуде. После настаивания и охлаждения извлечение процеживается через двойной слой марли или хлопчатобумажную ткань с последующим отжиманием и доведением дистиллированной (кипяченой) водой до нужного количества.

Когда количество растительного сырья не указано, из сырья общего списка извлечения готовятся 1:10, т. е. из 10,0 растительного сырья получают 100 мл водного извлечения. Из сильно-

действующего растительного сырья извлечения должны готовиться только по прописи врача. При отсутствии указания на концентрацию готовятся в соотношении 1:400, т. е. из 1,0 растительного сырья получают 400 мм извлечения. Водные извлечения из травы горичвета, травы ландыша, корневища и корня валерианы, корня истода, спорыньи, если не указана концентрация, готовятся в соотношении 1:30. Настои и отвары нужно хранить в прохладном месте и перед употреблением взбалтывать.

Мази готовятся путем извлечения действующего начала расплавленной мазевой основой или растительным маслом. Остаток после извлечения отделяют процеживанием.

Растительное сырье с расплавленной мазевой основой (вазелином, свиным жиром, ланолином и др.) или растительным маслом (подсолнечным, арахисовым, хлопковым, миндальным, персиковым и др.) настаивается на водяной бане от 30 мин. до 3 часов. Время настаивания зависит от вида растительного сырья. Процеженное извлечение, полученное на растительном масле, смешивают с мазевой основой до получения мази однородной консистенции.

Соки готовятся из свежих растений. Преимущество их — наиболее полное использование всего комплекса биологически активных веществ растения. Для получения соков свежее растительное сырье пропускают через мясорубку и выжимают сок через соковыжималку или плотную ткань, к остатку добавляют немного воды и отжимают еще раз. Полученный сок для лучшего сохранения стабилизируют спиртом.

Когда сырье малосочное, то применяется метод настаивания. Растительное сырье измельчают на мясорубке, заливают спиртом и настаивают.

ОБЩИЕ СОВЕТЫ

Применение лекарственных растений, как и любого другого лекарства, воз-

можно только по назначению врача. Только врач, обладающий специальными знаниями и опытом, может правильно определить болезнь, ее причины и назначить необходимое лечение. Самолечение близко к знахарству и может нанести непоправимый вред. Даже самое, казалось бы, безобидное лекарство, примененное без достаточных оснований, наносит вред хотя бы тем, что отнимает время для обоснованного лечения.

Хорошо известно, что каждое лекарство может быть ядом. Все дело в принятой дозе. Не составляют исключения и лекарственные растения, тем более, что многие из них ядовиты и обладают достаточно сильным действием, особенно содержащие алкалоиды и гликозиды. Исключение из этого правила может быть сделано только для витаминосодержащих растений и растений, употребляемых в пищу.

Знание свойств лекарственных растений должно помочь осознанному их применению и, следовательно, получению лучшего терапевтического эффекта.

Изложение способов приготовления необходимо, так как продаваемые в аптеках расфасованные лекарственные растения не содержат на этикетке рекомендаций по приготовлению лекарственных форм, а врач при назначении лекарства и выписке рецепта не в состоянии иногда дать такой рекомендации ввиду занятости и ряда других причин. В то же время выбор лекарственной формы и правильное ее изготовление имеет очень большое, а зачастую решающее значение для эффективного использования целебных свойств растений.

При употреблении лекарственных растений для лечения, особенно хронических заболеваний, надо иметь в виду, что применение их должно быть длительным, в течение 1,5—2 и более месяцев. При более продолжительном курсе лечения через каждые 1,5—2 месяца надо делать перерыв на 1—2 недели.

ХАРАКТЕРИСТИКА ОТДЕЛЬНЫХ ВИДОВ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ

БАГУЛЬНИК БОЛОТНЫЙ — *LEDUM PALUSTRE* L.

СЕМЕЙСТВО ВЕРЕСКОВЫЕ —
ERICACEAE

Описание

Вечнозеленый кустарник от 50 до 125 см высотой, с сильным одуряющим запахом. Стебли лежачие, укореняющиеся, с многочисленными приподнимающимися ветками. Молодые побеги с густым рыжевато-бурым опушением; кора старых ветвей голая, серовато-бурая. Листья очередные, короткочерешковые, 7—50 мм длиной, кожистые, линейно-продолговатые, реже линейные или продолговато-эллиптические, с цельными, завернутыми вниз краями, сверху зеленые, блестящие, морщинистые, с мелкими желтоватыми железками, снизу с густым ржаво-волочным опушением. Цветки около 10 мм в диаметре, на длинных, тонких, жилистых цветоножках, собраны на концах веточек в зонтиковидные кисти по 16—25 цветков в каждой. Чашечка спайно-лиственная, маленькая, с пятью округлыми зубцами, остающаяся при плодах; венчик из пяти белых, свободных, эллиптических лепестков, 5—7 мм длиной. Тычинок 10, значительно выдающихся из венчика. Пестик с верхней пятизвездной завязью; столбик нитевидный, короче тычинок, со слабым пятилопастным рыльцем, один. Плод — 3—8 мм длиной — продолговатая, пяти-

гнездная, железистоопушенная, много-семянная коробочка с остающимся на верхушке столбиком; при созревании коробочка расщепляется снизу вверх по



Рис. 1. Багульник болотный

створкам; плодоножка длинная, загнутая книзу. Семена светло-желтые, очень мелкие, веретеновидные, плоские, около 1,5 мм длиной, с перепончатыми, крыловидными придатками на концах.

Цветет в мае — июне, семена созревают в июле — августе (рис. 1).

Распространение

Растет преимущественно по сфагновым болотам, торфяникам и в заболоченных хвойных лесах, часто вместе с подбелом дубравным, голубикой, пушицей. Нередко образует обширные, почти сплошные заросли.

В медицине используются листья и молодые веточки (травя).

Химический состав

Во всех частях растения, за исключением корней, содержится эфирное масло густой консистенции, зеленого цвета, с характерным запахом.

Кроме эфирного масла в листьях содержится гликозид эриколиин (арбутин), а также дубильные вещества, витамин С, флавоны.

Применение в медицине

Применяется в виде настоя как отхаркивающее при острых и хронических бронхитах, кашле и коклюше, а также спастических энтероколитах. Жидкая часть эфирного масла — элеоптен — в виде 10%-ного раствора в льняном масле применяется с успехом при острых ринитах и гриппе.

Эфирное масло и сок из листьев багульника обладают сильными протистозидными свойствами, а также бактерицидным действием по отношению к золотистому стафилококку. Причем исключительно широко и с успехом используется настойка багульника в составе спирта Лири при ревматизме.

В гомеопатии используют молодые побеги для приготовления лекарств от ушибов, ранений, кровотечений и ревматизма.

В народной медицине багульник болотный применяется при коклюше, золотухе, подагре, желтухе, ревматизме, артритах, мокнувшей экземе, а также в качестве потогонного, наркотического и abortивного средства. Наружно, как бо-

леутоляющее, использовался в виде мази и пластыря, а при заболеваниях кожи — сваренный на масле.

Листья багульника используются в быту для окулирования комнат и домашних животных с целью уничтожения насекомых.

В эксперименте на животных установлено, что препараты багульника расширяют сосуды и снижают кровяное давление. С положительным эффектом испытаны в Архангельском медицинском институте.

Масло обладает сильным раздражающим действием и, всасываясь, парализует центральную нервную систему.

Приготовление настоя: одна чайная ложка измельченной травы на стакан кипятка. Применять через 2 часа по столовой ложке. Настоем на водке натирают ушибы.

Сроки и способы сбора

Заготовку травы багульника ведут в период созревания семян, срывая верхнюю облиственную верхушку ржавоопушенных побегов текущего года, т. е. побеги второго года содержат эфирного масла значительно меньше (в 5—6 раз). Сушат в тени, под навесом. При сборе и сушке следует проявлять осторожность, т. к. растение ядовито и имеет одурманивающий запах, вызывающий головную боль.

Готовое сырье представляет собой смесь листьев и облиственных верхушек с небольшим количеством плодов в зонтиках, иногда в соцветиях. Листья кожистые, линейно-ланцетные, с завороченными краями, сверху — темно-зеленые, голые, блестящие, снизу — ржаво-войлочноопушенные. Запах сильный, характерный, вкус горький. Старых, одревесневших веток и одревесневших частей допускается не более 10%.

Хранить траву багульника нужно в сухом прохладном помещении, с соблюдением правил хранения ядовитых веществ.

Рецепт

Rp: Inf. herbae ledi ex 3,0—200,0.
D. S. По 1 столовой ложке через 2 часа.

БАРБАРИС ОБЫКНОВЕННЫЙ — *BERBERIS VULGARIS* L.

СЕМЕЙСТВО БАРБАРИСОВЫЕ — BERBERIDACEAE

Описание

Сильно ветвистый кустарник, высотой до 2,5 м, с тонкими, ребристыми, колючими ветвями. Колючки почти горизонтальные, у основания веток пяти- или трехраздельные, а в верхней части простые. Молодые ветви желтоватые, со второго года серые. Листья обратно-яйцевидные, иногда несколько продолговатой яйцевидные, колючезубчатые,

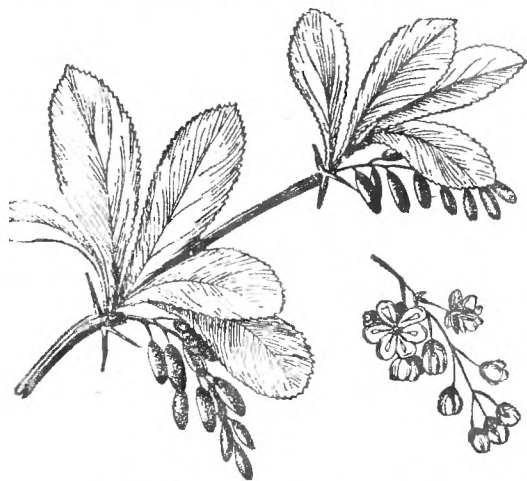


Рис. 2. Барбарис обыкновенный

сверху темно-зеленые, снизу бледнее, собраны пучками. Цветки желтые, с двойным околоцветником, собраны в густые поникшие кисти; чашелистиков 6, лепестков также 6, с двумя оранжевыми нектарными железами у основания каждого лепестка. Цветет в мае —

июне. Плод — продолговатая красная ягода, которую можно есть (рис. 2).

Распространение

Культивируется как декоративное и пищевое растение. Дичающее, иногда встречается по лесам.

Химический состав

Все органы растения, кроме плодов, содержат алкалоиды — берберин до 1,3%, оксиакантин, бербеин, берберубин. В плодах найдены аскорбиновая кислота, яблочная, лимонная, винная и другие органические кислоты. В коре корней кроме берберина и оксиакантина имеются пальматин, колумбаин, ятропацин.

Применение

В медицинской практике применяется настойка листьев барбариса обыкновенного в тех же случаях, что и барбариса амурского, т. е. как кровоостанавливающее, повышающее свертываемость крови и желчегонное средство. Вызывает сокращение мускулатуры матки, суживает сосуды матки, учащает ритм и увеличивает амплитуду сердечных сокращений, понижает кровяное давление. Кроме того, экспериментально установлено, что настойка листьев барбариса обыкновенного вызывает понижение тонуса желчного пузыря, урежение сокращений и уменьшение их амплитуды. При заболеваниях желчного пузыря (хронический рецидивирующий холецистит, дискинезия желчного пузыря) она улучшает отток желчи, уменьшает боли и воспалительные явления. Полагают, что действие барбариса обусловлено в основном берберином, который в эксперименте оказывает стимулирующее действие на маточную мускулатуру, вызывает понижение кровяного давления, учащение пульса, стимулирует желчеотделение и расслабляет гладкую мускулатуру изолированного отрезка киш-

ки кролика и обладает антибактериальной активностью.

Поэтому, помимо указанных выше случаев, препараты барбариса применяют при атонических маточных кровотечениях, особенно в послеродовом периоде и при воспалительных процессах в матке, сопровождающихся кровотечениями.

В народной медицине плоды и кора корней барбариса применяются как кровоостанавливающее, желчегонное, противопоносное, возбуждающее аппетит средство.

В Забайкалье, кроме того, используется и как потогонное.

Барбарис обыкновенный как лекарственное растение известен и в зарубежных странах. Так, в Англии его применяют при внутренних кровотечениях, ягоды используют при лечении острых желудочно-кишечных заболеваний, особенно при поносе и рвоте у беременных, и как тонизирующее средство; в Австрии — при заболеваниях печени и желчного пузыря, при поносах и как высоковитаминный препарат; в ГДР — при заболеваниях полости рта и горла в виде полосканий и при открытых ранах. Здесь же отвары, настойки и сиропы назначают при заболеваниях легких, при кашле и болезнях желудочно-кишечного тракта. Французские врачи рекомендуют ягоды барбариса как стимулирующее функции пищеварительного тракта, как противодиарейное, снижающее артериальное давление и бактериальное средство; индийские — используют растение как вяжущее и мочегонное средство. При заболевании печени, желчного пузыря и как тонизирующее деятельность кишечника применяют в США. При этих же заболеваниях, а также других, сопровождающихся кровотечениями и связанных с недостатком витамина С в организме, в Польше назначают листья барбариса.

В болгарской медицине применяют

препараты корня и коры барбариса, считая, что они действуют подобно хинину, т. е. оказывают жаропонижающее, седативное и противомикробное действие, и рекомендуют их при заболеваниях печени, почечно-каменной болезни, желтухе, воспалении почек и мочевого пузыря, в особенности при подагре, ревматизме, простреле. Применяют в виде настоя: чайную ложку измельченного корня заливают двумя стаканами воды. Выпивать до двух стаканов в день.

В болгарской народной медицине при заболеваниях селезенки и спазмах желудка применяют отвар из плодов, а при цинге, поносе и дизентерии — отвар листьев барбариса.

Кора корней применяется также в гомеопатической практике при болезнях почек, печени и мочевых путей. Молодые листья можно употреблять в пищу, для приготовления щей вместо щавеля, а в Голландии их употребляют в салат. Из плодов варят варенье, сироп, мусс, готовят мармелад. Сушеные и свежие плоды кладут в суп для придания кислого вкуса; мякоть зрелых плодов может заменить лимон. Широко используют ягоды барбариса в ликеро-водочной и кондитерской промышленности; их можно также солить и мариновать.

Барбарис является неплохим медоносом, а из плодов его добывают хорошую краску для окрашивания кожи и шерсти в лимонно-желтый цвет.

В нашей стране барбарис широко возделывался как ценное пищевое и лекарственное растение с середины XVIII века, но к концу XIX века культивирование его значительно снижается в связи с вредным влиянием на хлеба, т. к. обнаружилось, что он является носителем весенней стадии хлебной ржавчины.

Листья барбариса следует заготавливать после цветения растения, кору — весной, во время сокодвижения, а корни — осенью.

Рецепты

1. Rp: T-rae berberis vulgaris 30,0
D.S. По 25—30 капель на прием 3 раза в день.
2. Rp: Inx. rad. seu. cort. berberis vulgaris ex 3,0—400,0
D.S. По 1/2 стакана на прием 2—4 раза в день.

БЕЛЕНА ЧЕРНАЯ — HYOSCYAMUS NIGER L.

СЕМЕЙСТВО ПАСЛЕНОВЫЕ — SOLANACEAE

Описание

Сорное травянистое растение высотой от 30 до 115 см. Стебель разветвленный, прямостоячий, цилиндрический, густо покрытый мягкими железистыми волосками. Стеблевые листья очередные, сидячие, удлинненно-овальные,



Рис. 3. Белена черная

ные, мягкие, клейкие. Они глубоковыемчатозубчатые, иногда почти перисточетырех- или пятилопастные, сверху темно-зеленые, снизу серовато-зеленые. Цветки довольно крупные, собраны на верхушках стеблей и ветвей в виде односторонних завитков. Венчик пятилопастный, грязновато-желтого цвета, с темно-фиолетовыми жилками, у основания темно-фиолетовый. Чашечка зеленая, пятилопастная, покрытая мягкими волосками, клейкая, железистая. Плод — двухгнездная яйцевидная коробочка, вскрывающаяся крышечкой, с мелкими буровато-серыми семенами округлой или слегка почковидной формы, около 1,5 мм длиной (рис. 3).

Листья прикорневой розетки черешковые, удлинненнояйцевидные, выемчатоперистые, раздельные или крупнозубчатые. Растение двулетнее, с сильно разветвленным корнем. Цветет в июне — июле. Семена созревают в августе — сентябре.

Распространение

Распространена широко, но рассеянно. Растет на пустырях, мусорных местах, вблизи жилья, на залежах, выгонах, у дорог; реже встречается как сорняк на полях, огородах и в садах.

Химический состав и применение

С лекарственной целью используются листья белены, очень редко облиственные верхушки, называемые травой белены. Во всех органах растения содержатся алкалоиды — гиосциамин, скополамин и атропин. В семенах, кроме того, содержатся гликозиды — гиосципикрин, гиосцерин, гиосцеризин и до 34% жирного масла светло-желтого цвета.

О применении белены упоминается уже в трудах древнегреческого врача Диоскорида (в I веке до нашей эры). В виде сухого и густого экстрактов применяется как спазмолитическое и болеутоляющее средство. В составе «белен-

ного масла», представляющего собой масляный экстракт белены, применяется при ушибах, ревматических и подагрических болях, простреле и пр. как успокаивающее и болеутоляющее наружное средство.

Порошок листьев входит в состав астматолы — сбора для курения против астмы.

Сроки и способы сбора

Собирают листья во время цветения или в период образования прикорневой розетки. Позже листья часто поражаются мучнистой росой, что делает их непригодными.

Собирать листья нужно только в сухую погоду, срезая их на месте сбора. Листья в мешок туго не набивать, лучше укладывать в корзины. Почерневшие, слегка подгнившие или заплесневевшие листья надо выбрасывать, т. к. они утратили действующие вещества и могут испортить все сырье.

Сушку вести тотчас после сбора в затемненном, хорошо проветриваемом помещении, лучше всего на чердаке, под железной крышей.

Листья расправлять и раскладывать тонким слоем, а во время сушки переворачивать.

Белена очень ядовита, поэтому во избежание отравления после сбора и сушки каждый раз необходимо тщательно мыть руки.

Рецепты

1. Rp: *Ol. hyoscyami* 30,0
D.S. Для втирания в кожу.
2. Rp: *Chloroformii*
Lig. ammonii caustici
Ol. hyoscyami aa 10,0
M. f. linimentum
D.S. Втирать в пораженные суставы.

БЕЛОЗОР БОЛОТНЫЙ — *PARNASSIA PALUSTRIS* L.

СЕМЕЙСТВО КАМНЕЛОМКОВЫЕ —
SAXIFRAGACEAE

Описание

Небольшое многолетнее травянистое растение, с коротким корневищем и

мочковатыми корнями. Стебель высотой 15—35 см, прямостоячий, ребристый. Листья сердцевидно-яйцевидные, туповатые, цельнокрайние, нежные, на



Рис. 4. Белозор болотный

длинных черешках; собраны в прикорневую розетку. Стеблевой лист только один, сидячий, стеблеобъемлющий, овальный, расположен ниже середины стебля. Цветоносных стеблей несколько,

и на каждом из них один крупный белый цветок 12—30 мм в диаметре. Лепестков 5, имеют прозрачное жилкование. Тычинок и чашелистиков тоже по 5. Цветет в июле — августе. Плод — коробочка с очень мелкими семенами (рис. 4).

Распространение

Белозор растет по сырым, болотистым лугам, встречается часто.

Химический состав

В траве белозора болотного содержатся сапонины, алкалоиды, флавоноиды, горькие вещества, дубильные вещества, катехины. Изучен недостаточно.

Применение

Хорошо известен в народной медицине и применялся довольно широко, главным образом при сердечных болезнях, особенно при неврозе сердца, кровотечениях, кровохарканье и эпилепсии, а также при поносах, болезнях печени и глаз, в виде примочки и как мочегонное средство.

Для приготовления лекарств используются все органы белозора болотного. Наземные части (траву) собирают в период цветения, подземные части (корневище и корни) — весной или осенью.

Настой белозора готовят из 3 г измельченной травы на 200 мл воды, принимают по одной столовой ложке три раза в день. Он оказывает регулирующее влияние на сердечно-сосудистую деятельность и деятельность центральной нервной системы.

Рецепт

Rp: Inf. herbae parnassiae ex 3,0—200,0
D.S. По 1 столовой ложке 3 раза в день.

БЕРЕЗА ПОВИСЛАЯ
(БЕРЕЗА БОРОДАВЧАТАЯ,
БЕРЕЗА БЕЛАЯ) —
BETULA PENDULA ROTN.
СЕМЕЙСТВО БЕРЕЗОВЫЕ —
BETULACEAE

Описание

Дерево высотой 10—20 м. Кора гладкая, тонкая, отслаивающаяся, белая, у старых деревьев в основании ствола глубокотрещиноватая, черно-серая. Почки сидячие, заостренные, клейкие, покрытые черепитчато расположенными чешуйками.

Листья очередные, черешковые, с небольшими, рано опадающими прилистниками. Цветки в сережках. Плод — односемянный орешек, сжатый с боков, с двумя перепончатыми крыльшками. У березы бородавчатой листья голые, треугольно-ромбические, с незакругленными боковыми углами. Молодые ветви покрыты частыми смолистыми бородавочками. Крылья плода в 2—3 раза шире орешка.

Другой широко распространенный вид, свойственный более сырым местам — береза пушистая.

У этой березы листья снизу волосистые по всей поверхности или в углах жилок. Форма листьев яйцевидная или ромбическая яйцевидная. Молодые ветви без бородавок, пушистые от покрывающих их шелковистых волосков. Крылья плода едва превышают ширину орешка. Кора ствола гладкая.

Распространение

Широко распространена по всему району, образуя чистые или смешанные леса. Занимает наибольшую площадь среди всех остальных лиственных пород.

Химический состав и применение

С лекарственной целью применяются почки, реже листья, активированный уголь (карболен) и березовый сок.

Почки содержат эфирное масло, смолу, витамин С и другие вещества; листья содержат витамин С и сапонины.

Настой и отвар почек и листьев применяются в качестве мочегонного и потогонного средства при заболеваниях почек и ревматизме, листья — при гиповитаминозах. Препараты почек имеют более выраженное мочегонное действие, кроме того, действуют желчегонно. Горячие ванны с использованием настоя из почек применяются при лечении острых и хронических экзем. В народной медицине настой почек на вине или спирте применяется как втирание при ломоте в суставах или внутрь при спазмах и других расстройствах желудка. Березовый деготь назначают для лечения экзем и др. кожных заболеваний, для заживления трофических язв и незаживающих ран. Он входит в состав мази Вишневского, применяемой как ранозаживляющее средство, и мази Вилькинсона, используемой для лечения чесотки, чешуйчатого лишая и вши. Таблетки активированного угля (карболом) применяются в качестве адсорбента при отравлении.

Березовый сок в народной медицине применяется как общеукрепляющее средство при фурункулезе, ангине, при анемиях после ранений, при длительно не заживающих ранах, трофических язвах и туберкулезе.

При ревматизме особенно хорошо действуют также компрессы из смятых свежих листьев, положенные на больное место и оставленные там на несколько дней, или ванны в воде, к которой прибавлен отвар из листьев. Настойку из листьев или из почек березы рекомендуют при артериосклерозе, острых и хронических экземах и лишае.

Настой готовят из четырех чайных ложек сухих измельченных листьев и двух стаканов кипятка (до за на один день). К настою прибавляют на кончике ножа питьевую соду на каждый стакан жидкости.

Отвар готовят, заливая 4 чайные ложки листьев (2 чайные ложки березовых почек) двумя стаканами воды, кипятят 15—20 минут и процеженный отвар выпивают в несколько приемов в течение одного дня (также с небольшим количеством питьевой соды).

В народной же медицине листья березы употребляют от нарывов, прикладывая их наружной стороной к больному месту, а внутренней стороной — при порезах. В Пречистенском районе Ярославской области высушенные листья, пролежавшие один год, употребляют при раковых заболеваниях (вместо гриба «чага»).

Сроки и способы сбора

Лучшими сроками сбора березовых почек в нашей области бывают март и апрель, т. е. период набухания почек, но до их распускания. Почки, собранные в другое время, бедны смолистыми и ароматическими веществами и как лекарственное сырье малоценны.

Сбор ведут следующим образом: срезают ветви с почками, связывают из них пучки (веники) и в таком виде сушат на открытом воздухе, в проветриваемом помещении или сушилке при температуре 25—30°. После сушки обмолачивают и очищают почки от обломков ветвей и других примесей.

Хорошо высушенное сырье состоит из темно-коричневых почек со слегка блестящей поверхностью, приятного, ароматного запаха, особенно при растирании почек, горьковато-вяжущего смолистого вкуса.

Рецепты

1. Rp: Inf. Gemmae Betulae ex 30,0—200,0
D.S. По 3 столовые ложки 3—4 раза в день.
2. Rp: Fol. Betulae 50,0
D.S. 1 столовую ложку заварить в стакане кипятка, поставить на 0,5 часа, после охлаждения добавить щепотку соды, затем настаивать 6 часов. Принимать по 1 столовой ложке 4—5 раз в день.
3. Rp: Gemmarum Betulae 25,0

- D.S. 2 чайные ложки заварить в стакане кипятку, настаивать 1 час. Принимать по 2 столовые ложки 2—3 раза в день.
4. Rp: *Gemmarum Betulae* 25,0
D.S. Заварить в стакане кипятку, настоять в течение часа. Использовать для ванны.
5. Rp: *Fol. Uvae ursi* 20,0
Flor. Cyani
Fr. petroselini
Rad. Inulae Heleni āā 10,0
Gemmarum Betulae 10,0
Fol. Trifolii 40,0
M. f. species
- D.S. 2 чайные ложки настоять на стакане кипятку. Пить 3 раза в день за 20 минут до еды.

БЕРЕСКЛЕТ БОРОДАВЧАТЫЙ — *EUONYMUS VERRICOSA*

СЕМЕЙСТВО БЕРЕСКЛЕТОВЫЕ —
CELASTRACEAE

Описание

Кустарник высотой 1,2—1,8 метра. Ветви цилиндрические, с частыми темными бородавками. Листья супротивные, эллиптические, острые, по краю пильчатые, светло-зеленые, голые, на коротких черешках. Цветы мелкие, красновато-бурые, по 2—3 или несколько на длинных, тонких цветоносах; околоцветник двойной, лепестков и тычинок 4—5, пестик 1. Плод — коробочка сплюснута-грушевидная, при созревании ржаво-бурая или грязно-пурпуровая, поникшая, на длинной ножке. Семена одеты в мясистую кожуру. Цветет в мае — июне, плоды созревают осенью (рис. 5).

Распространение

Растет по лесам, кустарникам, часто и повсеместно.

Химический состав

В плодах бересклета найдены: сердечный гликозид — эволизид, расщепляющийся на дигитоксигенин, рамнозу и глюкозу; триангетин — вещество, по-

вышающее кровяное давление, и следы алкалоидов. Семена содержат до 70% жирного масла. В коре и корнях имеется от 6 до 17% гуттаперчи.

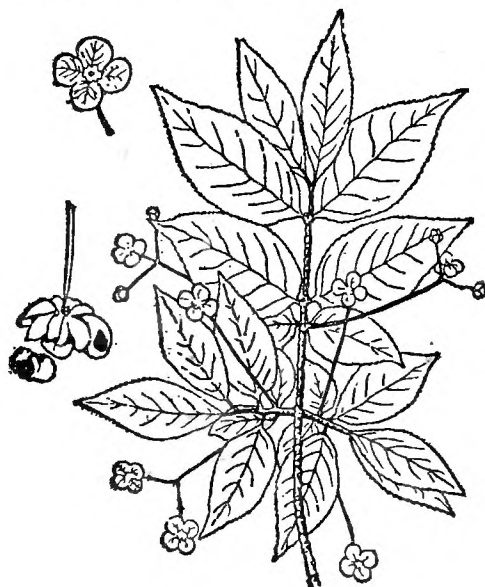


Рис. 5. Бересклет бородавчатый

Применение

В нашей стране с 1965 г. проводятся испытания препарата СК-1 (сердечный гликозид) в качестве стимулятора сердечной деятельности.

БОЛИГОЛОВ ПЯТНИСТЫЙ — (Б КРАПЧАТЫЙ) *CONIUM MACULATUM L.*

СЕМЕЙСТВО ЗОНТИЧНЫЕ —
UMBELLIFERAE

Описание

Двулетнее, очень высокое (до 180 см), травянистое растение, имеющее стержневой корень. Первый год надземная часть болиголова состоит из пучка прикорневых листьев. На втором году вырастает стебель. Он голый, прямостоячий, силь-

но ветвистый, бороздчатый, с синеватым налетом и книзу с красновато-бурыми пятнами (отсюда название — крапчатый, пятнистый), в междоузлиях дудчатый. Листья триждыперисторассеченные на глубоко перистонадрезанные дольки. Нижние листья на длинных черешках, верхние — более мелкие, почти сидячие. Весь лист в очертании треугольный, дольки листа продолговатые,

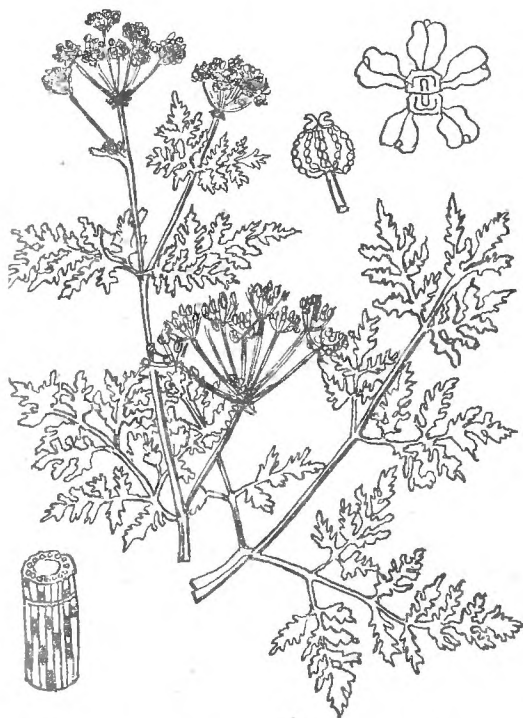


Рис. 6. Болиголов пятнистый

яйцевидно-овальные. Мелкие белые цветки собраны в соцветие — сложный, 12—20-лучевой зонтик. Плод — продолговатояйцевидная двусемянка с пятью волнистыми ребрами. Цветет в июне — июле. В теплые дни, а также при растирании и высушивании имеет мышиный запах (рис. 6).

Распространение

Растет болиголов по обочинам дорог, на пустырях, на огородах, около заборов, по берегам рек, кустарникам, на месте заброшенных поселений и по сорным местам. В наших местах встречается редко.

Химический состав

Все части растения (цветы, листья, стебель, плоды, корень) содержат алкалоиды — конинин, конгидрин, псевдоконгидрин, копецеин, метилконелл. Наиболее ядовитый из них — конинин. Богаче всего алкалоидами плоды, где их содержание колеблется от 0,2% до 1%.

Применение

Применяется только в народной медицине и гомеопатии как болеутоляющее и противосудорожное средство, а также при лечении рака и фибромы матки. Растение очень ядовито, особенно семена, поэтому нужно быть осторожным. Отравление болиголовом чаще бывает из-за ошибочного употребления его листьев и корней в пищу вместо петрушки, пастернака, моркови и семян аниса. Признаки отравления: жжение во рту, царапанье в горле, слюнотечение, тяжесть в голове, головокружение, тошнота, рвота, сонливость, расширение зрачков.

БОРЩЕВИК СИБИРСКИЙ —
HERACLEUM SIBIRICUM L.

СЕМЕЙСТВО ЗОНТИЧНЫЕ —
UMBELLIFERAE

Описание

Двулетнее или многолетнее травянистое растение высотой 90—150 см, со стержневым, толстым, желтовато-бе-

лым, подобным моркови корнем. Стебель ребристый, полый, покрыт длинными и жесткими, обращенными вниз волосками. Листья перисторассеченные на широкояйцевидные, неравно-крупнозубчатые доли, иногда последние бывают перистонадрезанные на узкие, почти линейные дольки, шершавые от волосков. Нижние листья на длинных

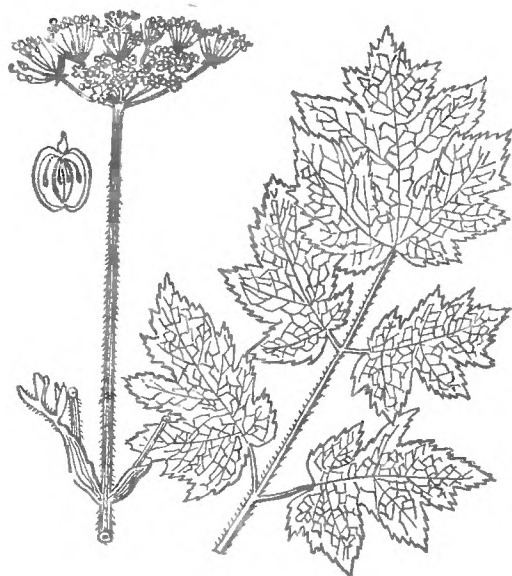


Рис. 7. Борзевич сибирский

черешках, верхние — почти сидячие, с широкими, большей частью вздутыми влагалищами. Цветки белые, зеленоватые или зеленовато-желтые, образуют плоские, сложные зонтики с 10—25 главными лучами, без обверток у основания. Плоды длинные, голые, плоские. Цветет в июне — июле (рис. 7).

Распространение

Растет по лесам, кустарникам, лугам, полям. Встречается часто, во всех районах. Луговой сорняк, хорошо поедается свиньями и кроликами. Можно использовать для силосования.

Химический состав

Листья, цветки и плоды содержат до 3% эфирного масла с приятным запахом. Корень и корневище содержат глютамин, аргинин, галактин и арабин. В надземной части также есть эти вещества, но в очень малых количествах (следы). В корневище имеется также сахар.

Применение в медицине

В русской народной медицине корень и листья борзевича издавна, главным образом в виде отвара, применяют при неудовлетворительном пищеварении, при нервных заболеваниях и особенно при эпилепсии. Более действенными считаются препараты корней. Препараты листьев действуют слабее и применяются при поносах.

В народной медицине Болгарии отвар корней также применяется при эпилепсии.

Борзевич рекомендуется официальной медициной Болгарии при нарушениях пищеварения, для возбуждения аппетита и в качестве спазмолитического средства при поносах, дизентерии, катаре желудка и кишечника, при кожных заболеваниях. Для этого изготовляют холодным способом настой из пяти чайных ложек измельченных корней на 2 стакана воды, настаивают в течение восьми часов. Выпивают по $\frac{1}{2}$ стакана 4 раза в день.

Заготавливаются надземные части. Травя — в период цветения и созревания плодов, корни — осенью.

Рецепты

1. Rp: Dec. rad. Heraclei ex 6,0—200,0
D.S. По 1 столовой ложке 3 раза в день.
2. Rp: Inf. rad. Heraclei ex 15,0—400,0
D.S. Настаивать 8 часов. Принимать по $\frac{1}{2}$ стакана 4 раза в день.

БОЯРЫШНИК КРОВАВО-КРАСНЫЙ —
CRATAEGUS SANGUINEA L.

БОЯРЫШНИК КОЛЮЧИЙ —
CRATAEGUS OXYACANTNA L.

СЕМЕЙСТВО РОЗОЦВЕТНЫЕ —
ROSACEAE

Описание

Колючий кустарник или небольшое (до пяти метров высотой) деревцо, с крепкими пурпурово-коричневыми побегами, обычно с редкими, толстыми, прямыми колючками до 4 см. Листья до 6 см длиной, очередные, черешковые, обратнойцевидные, неглубоколопастные или крупнозубчатые, с широким, клиновидным, цельнокрайним основанием. Листья с обеих сторон волосистые, сверху темно-зеленые, снизу светлее. Прилистники серповидные или кососердцевидные, крупножелезистозубчатые. Цветки в густых соцветиях. Чашелистики продолговато-треугольные, после цветения отогнутые. Венчик из пяти лепестков, белый, тычинки с пурпуровыми пыльниками. Плоды с мучнистой мякотью, кроваво-красные, реже оранжевые, продолговатые или почти шаровидные, наверху с остающейся чашечкой. Косточки с боков сильно сжатые, ямчатые. Цветет в мае. Плоды созревают в августе — сентябре.

Распространение

Как дикорастущее встречается редко в смешанных лесах, по опушкам. Часто высаживается как красивый декоративный кустарник в городах и рабочих поселках.

Химический состав и применение

С лекарственной целью используются плоды боярышника, очень редко листья и цветы.

Наиболее изучен химический состав боярышника колючего, но имеются предположения, что химический состав

и других видов боярышника близок к химическому составу боярышника колючего, в плодах которого содержатся урсоловая, олеаноловая, хлорогеновая и кофеиновая кислоты, а также гиперин, дубильные вещества, сорбит, холин, ацетилхолин, жирное масло и β -ситостерин. В листьях найдены гиперозид, кверцетин, рамнозид витексина, эфирное масло и органические кислоты. В семенах имеется амигдалин.

Препараты боярышника, настойка и экстракт, применяются как кардиотоническое средство при функциональных расстройствах сердечной деятельности, сердечной слабости после перенесенных тяжелых заболеваний, при ангионеврозах, начальных формах гипертонической болезни, бессоннице у сердечных больных и гипертиреозе с тахикардией. Боярышник понижает возбудимость центральной нервной системы, оказывает тонизирующее действие на сердечную мышцу, усиливает кровообращение в коронарных сосудах сердца и сосудах мозга, устраняет тахикардию и аритмию, снимает неприятные ощущения в области сердца, несколько снижает кровяное давление и улучшает общее состояние больных.

Экспериментально доказано, что боярышник и ландыш взаимно усиливают эффективность, т. е. являются сенергистами, поэтому Ивановской фармацевтической фабрикой производится смесь равных частей настоек боярышника и ландыша майского, а также смесь настоек боярышника, ландыша майского и белладонны с ментолом для применения при сердечной недостаточности, неврозе сердца и аритмии.

Жидкий экстракт плодов боярышника входит в состав кардиовалена. Используется также в гомеопатии. Препараты боярышника неэффективны при декомпенсации сердца.

Из цветов можно приготовить горький настой (столовая ложка цветков боярышника на стакан кипятку). При-

менять два раза в день по 20 капель перед едой.

Срок и способы сбора

Плоды боярышника собирают в период их полной зрелости, в сентябре — октябре, цветки — в тот период, когда они раскрылись и приобрели ярко-белую окраску.

Плоды снимают без плодоножек, непосредственно с ветвей или путем стряхивания с деревьев на заранее разосланные полотнища или брезенты. Из собранной массы удаляют недозрелые, перезрелые и поврежденные плоды, а также обломки веток, плодоножек и другие сорные примеси. Сушат в печах, на печах, в специальных сушилках, а при хорошей погоде можно и на открытом воздухе, на ветру. Готовое сырье должно состоять из хорошо высушенных темно-красных или оранжевых плодов без посторонних примесей.

Цветы снимают целыми щитками и сушат рыхлым слоем в хорошо проветриваемых теплых помещениях.

Рецепты

1. Rp: Extracti Crataegi fluidi 25,0
D.S. По 20—40 капель 3—4 раза в день до еды.
2. Rp: T-rae Crataegi 25,0
D.S. По 50 капель 3 раза в день до еды.
3. Rp: T-rae Crataegi
T-rae Concallariae aa 15,0
M D.S. По 20—30 капель 3 раза в день.
4. Rp: Unf. floris Crataegae ex 5,0—200,0
По 20 капель на прием 2 раза в день.

БРУСНИКА — VACCINIUM VITIS IDAEA L.

СЕМЕЙСТВО БРУСНИЧНЫЕ — VACCINACEAE

Описание

Небольшой кустарник, до 25 см высотой, с ползучим корневищем и прямостоячими ветвистыми стеблями. Побеги в молодом состоянии коротко опушен-

ные, в старом — голые. Листья зимующие, очередные, кожистые, по краю несколько завернутые, обратнояйцевидные или эллиптические, длиной 0,5—3,0 см и шириной 0,3—1,2 см, сверху темно-зеленые, блестящие, снизу светло-зеленые, матовые, с рассеянными бурыми точками (железками). Цветки белые с розоватым оттенком, правильные, собранные в поникающие кисти на концах прошлогодних ветвей. Чашечка четырехраздельная, с короткими острыми долями. Венчик колокольчатый, тычинок 8, пестик 1, столбик немного длиннее венчика, завязь нижняя, четырехгнездная. Плод — многосемянная шаровидная ягода, сначала белая, потом ярко-красная, блестящая, на вкус сладкая с горьковатым привкусом, несущая на верхушке остаток чашечки. Цветет в мае — июне.

Распространение

Распространена по всему району. Мало требовательна. Растет на бедных, сухих почвах, высоких торфяниках, предпочитает преимущественно сухие сосновые леса, реже встречается на известковых почвах. Растет также и в смешанных лесах.

Химический состав и применение

В медицине применяются препараты листьев брусники в виде отваров, настоев и в составе сборов в качестве мочегонного, антисептического и вяжущего средства, главным образом при почечнокаменной болезни, а также при подагре, суставном ревматизме, поносах. В народной медицине свежие и моченые ягоды применяются при подагре, ревматизме, гастритах с пониженной кислотностью желудочного сока, а сок ягод пьют при повышенном кровяном давлении. Вареную бруснику с медом употребляют при туберкулезе легких и кровохарканье. Ягоды — общепризнанный питательный продукт. Из ягод брусники варят варенье, компоты, их

мочат, засаливают, из них готовят начинки для конфет, получают экстракты, соки и применяют при авитаминозе. Водный настой ягод очень хорош для утоления жажды. Широкий спектр действия брусники обусловлен обилием биологически активных веществ. Так, в листьях содержатся арбутин, гидрохинон, галловая, эллаговая, хинная, винная и урсоловая кислоты, танин и другие дубильные вещества. Ягоды содержат сахар, органические кислоты (2,1%), среди которых лимонная, яблочная, бензойная, щавелевая, уксусная, пировиноградная и др. Благодаря содержанию бензойной кислоты, как в свободном виде, так и в виде глюкозида вакципина, которая является антисептиком и консервантом, ягоды обладают большой прочностью и хорошо сохраняются долгое время.

Приготавливается в виде отвара из трех-четырех чайных ложек измельченных листьев, которые варят в течение 15 минут с двумя стаканами воды (доза на 2 дня, пить глотками). Настой готовится из 1 столовой ложки листьев на 1 стакан кипящей воды. Настаивают 30 минут. Принимают в охлажденном виде по 1 столовой ложке 3—4 раза в день.

Сроки и способы сбора

Для лекарственных целей пригодны только хорошо высушенные и сохранившие свою зеленую окраску листья. Чтобы получить их в таком виде, нужно собирать листья ранней весной, до начала цветения, или поздней осенью. Но лучшее время сбора листьев брусники — после таяния снега. Собранные в другое время, они при сушке сильно буреют, чернеют и становятся непригодными для медицинского использования. Важное условие получения доброкачественного сырья — сушка листьев в затемненных, лучше темных помещениях и тщательная отбраковка до сушки во время сушки негодных листьев

(подгнивших, поврежденных и изъеденных насекомыми).

Готовое сырье при пересыпании должно издавать шелестящий звук, т. е. влажность его должна быть не более 13%; должно содержать не более 15% побуревших и почерневших листьев, стеблевых частей — не более 8%, измельченных листьев — не более 5%, органических примесей — не более 1%, минеральных (песок, земля, камешки) — не более 1%.

При сборе вместе с листьями брусники могут быть собраны как примесь листья толокнянки, сходной по внешнему виду и произрастающей вместе с брусникой в сухих сосновых борах. Толокнянка имеет обратояйцевидные листья с сетчатым жилкованием. Край листа ровный, но не загнутый, листья с обеих сторон блестящие, зеленые, на нижней стороне отсутствуют бурые точки.

Для того, чтобы заросли брусники не истощались, собирать листья нужно не более чем с одной трети веток каждого кустика и ни в коем случае не выдергивать растение с корнем, т. к. брусника растет очень медленно и восстановить заросли будет очень трудно.

Рецепты

1. Rp: Decocti folii Vitis idaeae ex 20,0—200,0 D.S. По 1 столовой ложке 3—4 раза в день при почечнокаменной болезни.
2. Rp: Foliorum Vitis idaeae 50,0 D.S. 1 столовую ложку заварить стаканом кипятка, настаивать 30 минут, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день.

**БУДРА ПЛЮЩЕВИДНАЯ —
GLECHOMA HEDERACEA L.**

**СЕМЕЙСТВО ГУБОЦВЕТНЫЕ —
LABIATAE**

Описание

Травянистое многолетнее растение с четырехгранным, стелющимся, ветвистым стеблем, 20—50 см высотой, с уко-

ренияющимися побегами. Ветви приподнимающиеся или прямостоячие. Листья округлояйцевидные, с крупными городками, нижние — на более длинных черешках. Цветы по 2—3 в пазухах верхних и средних листьев, голубые или светло-фиолетовые; чашечка узкая, трубчатая, с пятью треугольными, одинаковыми зубцами, венчик двугубный, в

Химический состав

Мало изучен. К настоящему времени известно, что трава будры плющевидной содержит до 8% танина, горечи, холин, сапонины, смолы, немного эфирного масла (до 0,06%). В листьях найдена аскорбиновая кислота.



Рис. 8. Будра плющевидная

2—2,5 раза больше чашечки, верхняя губа плоская, прямостоячая. Плод при созревании распадается на 4 гладких орешка. Цветет в апреле — июле. Листья и цветки издают довольно сильный неприятный запах и имеют горький вкус (рис. 8).

Распространение

Растет на влажных теплых местах, среди кустарников, оврагов, в заливных лугах, низинах, по сырым изреженным лесам и их опушкам, тенистым берегам рек, озер, болот и около жилищ. Ядовита для лошадей.

Применение

Для медицинского применения используется надземная часть (трава) растения, собранная в период цветения. Высушенная трава имеет горький, жгучий вкус.

В народной медицине нашей страны в прошлом трава будры плющевидной широко применялась как внутреннее и наружное средство, особенно как тонизирующее и стимулирующее при хроническом катаре, астме, кожных заболеваниях и заболеваниях мочевого пузыря, при камнях, заболеваниях горла,

при зобе, потере слуха, при цинге, как повышающее аппетит и улучшающее пищеварение, стимулирующее общий обмен, противовоспалительное, кровоостанавливающее и отхаркивающее средство.

В болгарской народной медицине растение применяют при болях в деснах, для повышения аппетита, при болях в желудке и кишечнике, при скрофулезе, подагре, малярии, при воспалении дыхательных путей, как средство, повышающее диурез и успокаивающее боли в почках и мочевом пузыре, способствующее выведению почечных камней и песка.

В научной медицине СССР не используется. Доктор Н. Г. Ковалева применяет траву будры плющевидной как диуретическое, болеутоляющее и способствующее отделению песка при почечнокаменной болезни средство.

Для внутреннего употребления готовят настой из 1 чайной ложки измельченной травы на стакан кипятку (суточная доза), для компрессов — отвар из двух-трех чайных ложек, залитых стаканом холодной воды, с последующим кипячением в течение 15—20 минут.

Будра ядовита. Применяется только под наблюдением врача.

Рецепты

1. Rp: Inf. herbae Glechomae ex 3,0—200,0
D.S. Принимать в течение дня в несколько приемов.
2. Rp: Herbae Glechomae 100,0
10,0 залить стаканом холодной воды, кипятить 15—20 минут, использовать для компрессов.

БУКВИЦА ЛЕКАРСТВЕННАЯ —
BETONICA OFFICINALIS L.
СЕМЕЙСТВО ГУБЦВЕТНЫЕ —
LABIATAE

Описание

Многолетнее травянистое растение, от 30 до 90 см высотой, с мочковатым корневищем и прямостоячим, шершавым от

волосков, четырехгранным стеблем. Листья супротивные, продолговатойцевидные, городчатые, с рассеянными длинными волосками, нижние — на очень длинных, верхние — на коротких черешках. Цветки пурпурно-красного цвета, крупные, собраны в мутовки, которые сближены в колосовидное соцветие.



Рис. 9. Буквица лекарственная

тле на верхушке стебля. Чашечка пятизубчатая. Венчик пятилистной, сростный, двугубый; верхняя часть шлемовидная, нижняя с тремя лопастями. Цветет в июне—сентябре. Плод состоит из четырех орешков (рис. 9).

Распространение

Растет на сухих лугах, возвышенных местах, по лесам, кустарникам, опушкам. Встречается довольно часто, во всех районах.

Содержит дубильные вещества (10—15%), алкалоиды — стахидрин, бетонин-бетониин и турицин, холин и горькие вещества.

Применение

В нашей стране применяется в народной медицине в виде отвара травы при катаре дыхательных путей, радикулите, при болезнях печени, желудка, для снижения артериального давления, как успокаивающее и как усиливающее обмен веществ средство. Отвар корней пьют при первых заболеваниях. Корневище употреблялось как рвотное и слабительное средство.

Н. Г. Ковалева применяет ее в своей практике как гипотензивное, уменьшающее возбудимость центральной нервной системы, улучшающее обмен веществ средство при гипертонической болезни, атеросклерозе и заболеваниях почек.

В ГДР буквица применяется при повышенной раздражительности и утомляемости, при подагре, изжоге, как растворяющее слизь средство при заболеваниях легких, бронхальной астме, в виде чая с сахаром как способствующее отделению мокроты и противокашлевое средство. При водянке и желтухе сок буквицы, смешанный с медовой водой, рекомендуют принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день. В виде экстракта употребляют для растирания.

В Болгарии в виде настоя одной столовой ложки измельченных листьев и корней или только корней на 2 стакана кипятку (суточная доза) применяют в народной медицине при желудочно-кишечных коликах, повышенной кислотности, поносе, воспалении дыхательных органов (бронхит, астма, коклюш), воспалении почек, мочевого пузыря, в качестве укрепляющего средства при первом истощении, при головокружении, головных болях, эпилепсии, ревматизме, подагре, желтухе и новообразованиях.

1. Rp: Decocti herbae Betonici ex 10,0—200,0
D.S. По 1 столовой ложке 3 раза в день.
2. Rp: Decocti rad. Betonici ex 10,0—200,0
D.S. По 1 столовой ложке 3 раза в день.

ВАЛЕРИАНА ЛЕКАРСТВЕННАЯ (МАУН, ВАЛЕРИАНА АПТЕЧНАЯ) — VALERIANA OFFICINALIS L.

СЕМЕЙСТВО ВАЛЕРИАНОВЫЕ — VALERIANACEAE

Описание

Многолетнее, травянистое, стройное, высотой до 200 см растение с мелкими, бледно-розовыми или бледно-фиолетовыми, реже белыми, душистыми цветками, расположенными полусонтиками на верхушках стебля или боковых побегах. Стебель чаще одиночный, прямостоячий, дудчатый, цилиндрический, бороздчатый, голый или в нижней части опушенный, простой или в верхней части ветвистый, с 2—14 парами листьев. Листья супротивные, голые или опушенные, непарноперисторассеченные, с 4—11 парами сегментов. Прикорневые листья с длинными, слегка желобчатыми черешками, стеблевые постепенно уменьшаются к верхушке стебля, нижние из них — черешковые, верхние — сидячие. Сегменты листьев — от линейно-ланцетных до яйцевидных.

Подземные части состоят из короткого, толстого, большей частью внутри полого, с перегородками корневища, от которого отходят вниз многочисленные тонкие, буроватые корни, придающие всей системе мочковатый вид. Корни и корневища валерианы издают характерный запах, особенно сильный при растирании.

Валериана цветет в мае — июне, начиная со второго года жизни, и в конце лета образует мелкие семена, снабженные хохолком, при помощи которого семена разлетаются на большие расстояния, давая ростки ранней весной сле-

дующего года и развивая прикорневую розетку листьев, сохраняющую свою зеленую окраску до самого снега. У некоторых форм валерианы эта окраска сохраняется только до начала осени или начала заморозков, которые вызывают побурение и отмирание листьев (рис. 10).

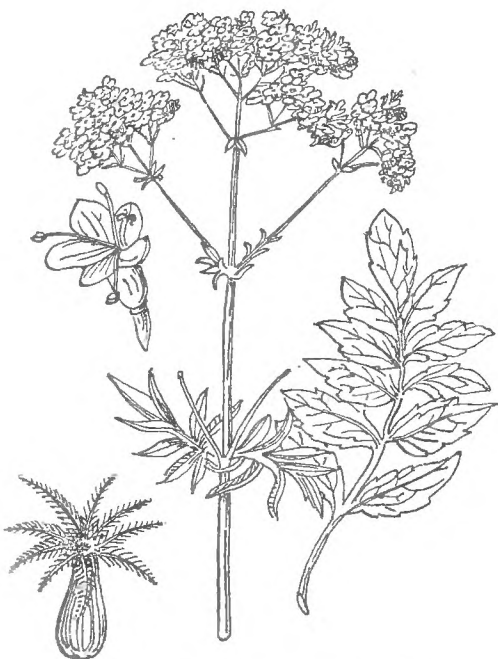


Рис. 10. Валериана лекарственная

Распространение

Встречается по травянистым болотам, на сырых лугах, берегах рек, лесных опушках, между кустарниками. Ранее заготавливалась в значительных количествах, в настоящее время больших зарослей не образует, но встречается довольно часто.

Культивируется в черноземной полосе, но с успехом может культивироваться и в наших областях, особенно на торфяных почвах осушенных болот. Высокие урожаи дает на огородных почвах.

Валериана — влаголюбивое растение, однако способное мириться с засушливыми периодами весны и лета, лишь бы выпали осадки в конце лета и осенью, когда идет усиленный рост молодых отпрысков корней.

Валериана — весьма ценное лекарственное растение и пользуется большой популярностью. В ней испытывают большую нужду медицинская промышленность и аптеки.

Химический состав и применение

Медицинское применение имеют корни и корневища валерианы, в которых содержится эфирное масло (0,5—2%). Главная составная часть эфирного масла — борнил изовалерианат (валерьяпоборнеоловый эфир). Кроме того, в масле найдены изовалериановая кислота, борнеол и др. вещества. В корневищах и корнях кроме эфирного масла найдены алкалоиды — валерин, хатинин и другие, а также летучие основания и мало исследованный гликозид валерипд; дубильные вещества, сахара, муравьиная, уксусная, яблочная, стеариновая и др. кислоты.

Препараты валерианы — настой, настойка, эфирно-валериановая настойка, экстракт густой.

Кроме заводских препаратов применяют холодный настой: столовую ложку измельченных корней заливают стаканом воды и настаивают в течение 24 часов, выпивают в несколько приемов за 1 день.

Любые препараты валерианы нельзя принимать длительно, т. к. они вызывают нарушение функций желудочно-кишечного тракта. Широко используется в медицинской практике как успокаивающее средство при бессоннице, состояниях нервного возбуждения, неврозах сердечно-сосудистой системы, сопровождающихся спазмами коронарных сосудов и сердечными, нейродермитах в комбинации с препаратами брома, а также с сердечными и успокаиваю-

щими средствами для лечения общих неврозов. Благоприятный лечебный эффект отмечен при спазмах гладкомышечных органов и при гиперфункции щитовидной железы. Препараты валерианы входят также в состав очень многих комбинированных лекарств, в том числе и таких широко известных, как капли Зеленина, корвалол, валокордин.

Сроки и способы сбора

Лучше всего валериану собирать осенью, когда отцветшие стебли уже побуреют и засохнут. В этот период собранное сырье — хорошо развитые мясистые корни и корневища — представляет наибольшую лекарственную ценность.

Выкапываются без повреждения подземные части валерианы — корневище вместе с отходящими от него многочисленными придаточными корнями; копку ведут лопатами, мотыгами, но лучше садовыми вилами с плоскими зубьями. Выкопанные корневища и корни хорошо отряхивают от земли, срезают у самого основания корневища надземные части и тщательно промывают в воде. Для лучшей промывки и более быстрой сушки корневище можно разрезать на несколько частей, но так, чтобы не повреждать корней, чтобы они сохранились при каждой части корневища.

Промывку удобнее вести в плетеных корзинах или ящиках со щелями.

Для сушки сырье раскладывают на одни сутки в проветриваемом помещении, а затем переносят в сушильное помещение (на чердаки, на печи, сушилки), где размещают слоем не толще 12 см и часто переворачивают. Сушат при температуре не выше 40°, так как при более высокой температуре теряется эфирное масло. Пересушивание ведет к большим потерям мелких корешков, которые тогда легко обламываются.

Готовое сырье должно иметь светло-бурый цвет, сильный ароматный ха-

рактерный запах, пряный, сладковато-горьковатый и несколько острый вкус.

Хранить следует в крытом, сухом, хорошо проветриваемом помещении, недоступном для кошек, так как последние любят ее запах и могут испортить сырье.

Рецепты

1. Rp: Inx. rad. Valerianae ex 6,0—200,0
D.S. По 1 столовой ложке 3 раза в день.
2. Rp: Inf. rad. Valerianae ex 10,0—300
Inf. herbae Leonuri ex 10,0—200,0
D.S. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день.
3. Rp: T-rae Valerianae 20,0
D.S. По 30 капель 3 раза в день.
4. Rp: T-rae Valerianae
T-rae Convallariae aa 15,0
D.S. По 30 капель 3 раза в день.
5. Rp: Rad. Valerianae
Fol. Menthae
Fl. Chamomillae
Fr. Carvi
Fr. Foeniculi aa 30,0
D.S. Заварить в 1 литре кипятку, настоять 30 минут, принимать по 1—2 столовые ложки 3—4 раза в день.

ВАСИЛЕК СИНИЙ (ВАСИЛЕК ПОСЕВНОЙ) — CENTAUREA CIANUS L.

СЕМЕЙСТВО СЛОЖНОЦВЕТНЫЕ — COMPOSITAE

Описание

Однолетнее, серо-пушистое, травянистое растение с прямостоячим, ветвистым стеблем, высотой от 30—60 до 100 см. Нижние листья тройчато- или перистолопастные, черешковые, во времени цветения отмирающие; остальные — сидячие, линейные, цельнокрайные. Цветы собраны в одиночные корзинки на длинных цветоносах, расположены на конце стебля и его разветвлений. Обертка корзинки состоит из черепитчато налегающих друг на друга листочков. Цветоложе плоское, усыпанное длинными щетинками. Краевые цветки бесполое, голубые, неравнозубчатые.

Внутренние цветки обоеполые, фиолетовые, трубчатые, значительно более мелкие. Плод — более или менее опушенная, блестящая, серая или желтовато-серая семянка. Цветет в июне — июле (рис. 11).



Рис. 11. Василек синий

Распространение

Растет как сорное растение в посевах ржи, пшеницы и других культур, встречается по лугам, кустарникам, лесам, опушкам.

Химический состав и применение

В краевых цветках содержатся гликозиды центаурин и цикорин, красящее вещество цианин.

В медицине применяются краевые цветки в качестве мочегонного средства при заболевании почек и мочевого пузыря, в виде настоя и жидкого экстракта. Настой готовят из одной чайной ложки цветов на стакан кипятку. Пьют по 1/4 стакана 3—4 раза в день за 20 минут до еды. Этот же настой применяют и как легкое желчегонное средство.

В народной медицине используют для примочек при глазных заболеваниях и как противолихорадочное средство. Входит в состав мочегонного сбора. В незначительных количествах цветки используются для окраски шерсти в голубой цвет. Иногда примешиваются в курительный табак.

Сроки и способы сбора

Собираются краевые (синие) цветки василька в период, когда они полностью распустились, но еще не начали увядать. Сначала срезают всю цветочную корзинку, а потом из нее выдергивают венчики краевых воронковидных цветков, стараясь не захватить внутренних трубчатых цветов. Чем меньше последних, тем выше лекарственная ценность сырья.

Собранные цветки быстро подвергают сушке, так как каждый час задержки отрицательно влияет на качество сырья. Сушку производят на чистой бумаге, тонким рыхлым слоем, в затененном теплом помещении. При таких условиях сырье сохраняет ярко-лазурную окраску венчиков.

Как неизбежная примесь в сырье допускается до 40% трубчатых цветков (по весу).

Рецепт

Rp: Inf. fl. Centaureae ex 3,0—200,0
D.S. Принимать по 3—4 столовые ложки
3—4 раза в день перед едой.

БАХТА ТРИЛИСТНАЯ (ТРИЛИСТНИК ВОДЯНОЙ, ТРИФОЛЬ) — MENYANTHES TRIFOLIATA L.

СЕМЕЙСТВО БАХТОВЫЕ —
MENYANTHACEAE

Описание

Многолетнее травянистое растение, совершенно голое, развивает длинное, толстое, ползучее корневище, членистое, в верхней части приподнимающееся,

с рубцами на месте прикрепления опавших листьев. Цветочные стрелки голые, высотой 13—35 см. Листья очередные, длинночерешковые, трубчатые, голые, зеленые, достигающие вместе с черешком 17—30 см длины. Черешок листа у основания расширен в длинное стеб-



Рис. 12. Вахта трилистная

леобъемлющее влагалище с перепончатым краем. Каждый из трех листков листовой пластинки короткочерешковый, длиной 3—10 см и шириной 1,5—3 см, эллиптический или продолговатояйцевидный. Листья тупые, цельнокрайние, слегка волнистые, сочные. Своей формой, сизовато-зеленым цветом и сочностью напоминают листочки огородного боба.

Цветочная стрелка безлистная, выходит из пазухи одного из листьев и несет довольно густую цветочную кисть. Цветки до 1 см в диаметре. Чашечка

пятираздельная, с разрезами до половины длины, доли ее на конце тупые. Венчик бело-розового цвета, воронковидный, с пятью острыми ланцетовидными долями, длиннореснитчатыми с внутренней стороны. Плод — коробочка. Цветет во второй половине мая — июне (рис. 12).

Распространение

Встречается часто, образует чистые заросли. Растет на сырых местах, по берегам стоячих и слабо проточных водоемов, по окраинам зарастающих озер, на моховых и травянисто-осоковых болотах и по болотистым лугам.

Химический состав и применение

В листьях содержатся гликозиды — мениантин и мелиатин, флавоноиды — рутин, гиперозид и др., дубильные вещества и небольшое количество алкалоидов. В траве нашли жирное масло, холин, смоляные кислоты и другие вещества, содержащие значительное количество йода. В корнях содержится гликозид мелиатин, дубильные вещества, инулин, сапонины и следы алкалоидов.

В медицине применяются экстракт, настойка и горячий настой листьев вахты трилистной в качестве средства, возбуждающего аппетит, способствующего усилению желудочной секреции и улучшению пищеварения. Помимо этого, в виде настоя рекомендуется как желчегонное средство при заболевании печени и желчных путей. Настой готовят из расчета 2 чайные ложки измельченных листьев на стакан кипящей воды. Принимается от 1 столовой ложки до 1/4 стакана 2—3 раза в день до еды. Вахта входит в состав горькой настойки, а также аппетитных, успокаивающих, слабительных, желудочных и мочегонных сборов. В народной медицине растение применялось широко, в основном как противогинготное, противоглистное и особенно противомалярийное средство, а также при заболеваниях печени и желчных путей. В ветеринарной практи-

ке и сейчас иногда используется как противоглистное и противоглистное, но главным образом для возбуждения аппетита у животных.

Сроки и способы сбора

Листья трифоли следует собирать в период цветения растений, обрывая их у основания пластинки, т. е. без длинных черешков. Сушить лучше всего на открытом воздухе, в тени. Перед сушкой листья проветрить, почерневшие и пожелтевшие листья выбросить.

Готовое сырье должно состоять из трубчатых голых листьев с остатками черешков, до 3 см длиной, листочки длиной от 5 до 8 см и шириной от 3 до 5 см. Цвет сырья светло-зеленый, вкус очень горький, без запаха.

Рецепты

1. Rp: Inf. fol. Trifolii ex 10,0—200,0
D.S. По 1 столовой ложке 3 раза в день.
2. Rp: Fol. Trifolii
Herbae Absinthii aa 15,0
M. f. Species
D.S. Заварить, как чай, пить по 1 столовой ложке 2—3 раза в день перед едой.

ВАСИЛИСТНИК — THALICTRUM L.

СЕМЕЙСТВО ЛЮТИКОВЫЕ — RANUNCULACEAE

Описание

Василистник — род многолетних травянистых растений с очередными, перистораздельными листьями, с многочисленными мелкими, правильными цветками, с простым чашечковидным околоцветником из четырех листьев (рис. 13). Плод — орешек.

Из произрастающих в наших краях лекарственных значение имеют:

Василистник водосборolistный

Имеет короткое, косое корневище с желтоватыми корнями. Стебель прямо-

стоячий, высотой 40—120 см. Листья крупные, трижды-четыреждыперисторассеченные, черешковые, отклоненные от стебля почти горизонтально. Многочисленные цветы на длинных цветоно-



Рис. 13. Василистник водосборolistный

сах собраны в щетковидную метелку. Цветет в июне—июле. Корневище ядовито. Растет по лиственным и смешанным лесам, особенно с примесью широколиственных пород, кустарникам, полянам. Встречается довольно часто по всей территории зоны.

Василистник малый

Корневище горизонтальное, корни сероватые. Стебель высотой 40—120 см, прямостоячий, ветвистый, бороздчатый. Листья трижды-четыреждыперистые, широкотреугольные. Цветки зеленовато-красноватые, многочисленные, поникающие, собраны в пирамидальную или овальную раскидистую метелку. Цветет в июне—июле. Медоносное. Растет по

заливным лугам, кустарникам, лесным полянам во всех районах, довольно часто.

Василистник простой

Корневище горизонтальное, корень сероватый. Стебель прямостоячий, неветвистый, голый, бороздчатый. Листья дваждыперистые, в очертании продолговато-треугольные или продолговатые. Цветки мелкие, пурпурные или зеленые, обычно собраны в узкую пирамидальную или овальную метелку. Цветет в июне — июле. Растет по берегам рек, сырым лугам, кустарникам, лесным полянам во всех районах, довольно часто. Корни ядовиты.

Василистник желтый

Корневище ползучее, корень желтоватый. Стебель 60—100 см высотой, прямостоячий, бороздчатый. Листья триждыперистые, при основании с прилистниками, сверху тускло-зеленые, снизу бледные, нижние — черешковые, верхние — сидячие, доли листа обратнойцевидные. Цветки желтые, мелкие, поникающие, скучены на концах веток, образуя небольшую, плотную, короткую, щитковидную или продолговатойцевидную метелку. Цветет в июне — июле. Растет по сырым лугам, берегам рек и ручьев, кустарникам. Встречается повсеместно, но изредка.

Химический состав

Из травы василистника выделены алкалоиды — тальмин, тальмидин, тализопирин, миокорнин, таликрин, таликлин, таликлидин — и вещество гликозидного характера, отщепляющее синильную кислоту. В желтый содержит еще и алкалоид бербериц, обладающий слабительным и мочегонным действием. В корнях василистника малого содержание алкалоидов доходит до 1%, в траве — около 0,3%.

Применение

Установлено, что алкалоиды василистника обладают гипотензивным действием благодаря расширению сосудов. Спиртовая настойка василистника обладает малой токсичностью и эффективна при лечении гипертонии I и III стадии, стенокардии и при нарушениях кровообращения. Во многих случаях действие настойки по эффективности не уступает гипотензивному действию препаратов раувольфии змеиной (резерпин, рауседил), переносится же она лучше последних.

Корни василистника малого используются в составе сбора Здренко и для получения настойки. Установлено, что алкалоид тализопирин обладает успокаивающим, противосудорожным действием; разрешено клиническое испытание алкалоида таликтрилина из надземной части василистника малого в качестве маточного средства.

Настойку в домашних условиях можно приготовить из 1 части измельченной травы на 10 частей спирта или водки, настаивать в течение 10 дней. Принимать по 40 капель 3—4 раза в день. Лечебный эффект наступает на 4-й день лечения и сохраняется некоторое время после прекращения приема препарата.

В народной медицине василистник применяется при кожных заболеваниях, желтухе, малярии, эпилепсии, туберкулезе легких, поносе.

В гомеопатии его применяют при болезненных менструациях и ослаблении остроты зрения.

Рецепт

Рр: T-rae Thalictri 25,0
D: S. По 40 капель 3 раза в день.

**ВЕХ ЯДОВИТЫЙ —
CICUTA VEROSA L.**

**СЕМЕЙСТВО ЗОНТИЧНЫЕ —
UMBELLIFERAE**

Описание

Многолетнее, голое, травянистое растение с тонкобороздчатым стеблем высотой до 1,5 м,верху разветвленным и с толстым, вертикальным, коротким кор-



Рис. 14. Вех ядовитый

невищем. Корневище весной плотное, а осенью продолговатое, внутри полое, разделенное на отдельные камеры поперечными перегородками. Листья дважды- или триждыперисторассеченные, с узколанцетными, остропильчатыми долями. Цветки многочисленные, мелкие, белые, расположены сложным зонтиком

с 10—15 главными лучами. Плод — дву-семянка. Цветет в июне — сентябре (рис. 14).

Распространение

Встречается повсеместно. Растет на влажных и сырых лугах, по болотам, топким берегам рек, озер, прудов.

Химический состав

Корневище и корни содержат ядовитое, темное, смолистое вещество — цикутосин (0,2% в свежих, 3,5% в сухих корнях), цикутол и эфирное масло желтого цвета. Масло не ядовито. В траве найдены флавоноиды кверцетин и изорамнетин, и до 0,2% цикутосина.

Применение в медицине

Одно из наиболее ядовитых растений наших мест, как для людей, так и для животных. Особенно ядовиты корневище и корни. Первые признаки отравления у людей наблюдаются уже через несколько минут, т. к. цикутосин всасывается из желудочно-кишечного тракта очень быстро. Поражает главным образом центральную нервную систему. Обладает ярко выраженным судорожным действием. Смерть наступает от паралича дыхания. Помощь при отравлении — промывание желудка — следует оказывать возможно быстрее, пока цикутосин не всосался в кровь.

По имеющимся данным, 400 г сена из вежа ядовитого достаточно для гибели лошади. Смертельная доза для крупного рогатого скота — 200—250 г свежего корневища, а для овец — 60—80 граммов.

Экспериментами на животных установлено, что в малых дозах корневище и корни вежа ядовитого действуют седативно, угнетая центральную нервную систему и понижая двигательную активность, понижают кровяное давление, незначительно увеличивают мочеотделение.

В народной медицине траву и корне-

вище с корнями применяют в виде мазей и настоек как наружное лечебное средство при некоторых кожных заболеваниях, в частности при хронических кожных болезненных сыпях, подагре и ревматизме. В гомеопатии препараты из свежих корневищ применяют при эпилепсии, столбняке и послеродовых судорогах.

ВЕРЕСК ОБЫКНОВЕННЫЙ — *CALLUNA VULGARIS* L.

СЕМЕЙСТВО ВЕРЕСКОВЫЕ —
ERICACEAE

Описание

Небольшой вечнозеленый кустарник высотой 15—65 см. Стебель приподнимающийся, ветвистый. Листья сидячие, линейно-ланцетные, трехгранные, мелкие, с тупой вершинкой и стреловидным основанием, расположенные черешчатом, в четыре ряда. Цветки лиловые, лилово-розовые, иногда белые, мелкие, окружены четырьмя прицветниками, на коротких поникающих ножках, выходящих из углов листьев, собраны в соцветие — многоцветковую, верхушечную кисть; чашечка из четырех лепестковидных, окрашенных листков. Венчик колокольчатый. Плод — пушистая коробочка, семена мелкие, 6 шт. Цветет в июле — августе (рис. 15).

Распространение

Сухолюбивое растение, встречается часто, повсеместно, в сосновых борах и моховых торфяниках, образуя большие заросли.

Химический состав

Содержит гликозиды — арбутин, кверцетин, энзим, арбутазу, сапонины, около 7% дубильных веществ, крахмал, калий.

Применение

Применяется в виде отвара. Препараты вереска, подобно препаратам хорошо известной толокнянки, обладают противовоспалительным при воспалении мо-

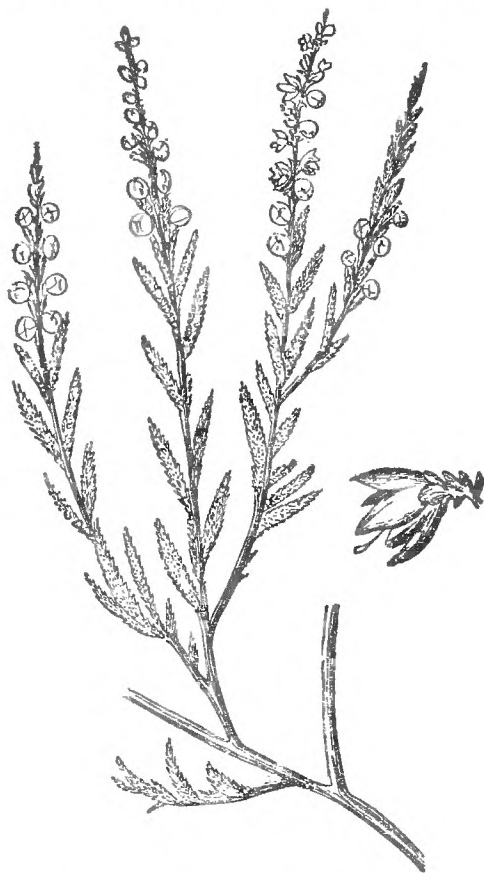


Рис. 15. Вереск обыкновенный

чевых путей и вяжущим при поносах действием. Рекомендуются также как потогонное и мочегонное средства. Применяются при заболеваниях мочевого пузыря и почек, при песке и камнях в почках и мочевом пузыре, ревматизме, подагре и др.

В народной медицине в виде отвара (чая) применялся при простуде и по-

чечнокаменной болезни. Настой из трех чайных ложек измельченной травы на 2 стакана кипятку принимают по полстакана 4 раза в день или по $\frac{2}{3}$ стакана 3 раза в день.

Как лекарственное растительное сырье заготавливаются веточки с листьями и цветами, естественно во время цветения, т. е. в июле — августе. Сырье известно в медицине под названием «Herba Ericae».

Рецепты

1. Rp: Inf. herbae Callunae ex 20,0—200,0
D.S. По 1 столовой ложке 3 раза в день.
2. Rp: Dec. herbae Callunae ex 20,0—200,0
D.S. По 1 столовой ложке 3 раза в день.

ВЕРОНИКА ЛЕКАРСТВЕННАЯ — VERONICA OFFICINALIS L.

СЕМЕЙСТВО НОРИЧНИКОВЫЕ — SCROPHULARIACEAE

Описание

Многолетнее травянистое растение высотой 10—35 см. Стебель при основании ползучий и ветвистый, кверху восходящий, покрыт волосками. Листья на коротких черешках, яйцевидные или продолговатые, пальчатые, жестковатые. Цветки бледно-лиловые или голубые, реже розовые или белые, собраны в кисть, выходящую из пазухи одного из супротивных листьев. Плод — двугнездная коробочка. Цветет в июне — августе (рис. 16).

Распространение

Произрастает по лесам и опушкам. Встречается во всех районах, часто, в наших местах произрастает 13 видов вероники. Наиболее часто встречаются вероника длинлистная — *Veronica longifolia* L. и вероника дубравная — *Veronica chamaedris* L.

Вероника длинлистная

Имеет ветвистый стебель высотой 50—120 см. Листья супротивные, реже в мутовках по 3—4, яйцевидно-ланцетные, неровнопильчатые. Растение голое или слегка опушенное. Цветы синие. Соцветие



Рис. 16. Вероника лекарственная

тие — густая кисть. Растет по кустарникам, лесам, канавкам, берегам рек. Медонос.

Вероника дубравная — растение высотой 10—45 см, стебель приподнимающийся, с двумя рядами рассеянных мягких волосков. Листья супротивные, округлояйцевидные до продолговатояйцевидных, надрезаннотупозубчатые, покрытые обычно сидячими волосками.

Цветки ярко-голубые, в супротивных малоцветковых кистях, выходящих из пазух верхних листьев.

Химический состав

Растение еще мало изучено. Обнаружены гликозид аукубин, вероницин, сапонины, дубильные вещества и горькое вещество.

Применение

Вероника расслабляет гладкую мускулатуру кишечника, обладает желчегонным, гипотензивным действиями, стимулирует деятельность сердца. В качестве желчегонного назначается отвар из 20,0 измельченного корневища вероники на стакан воды. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день.

В народной медицине нашей страны применяется при простудных заболеваниях, при кашле, скорбуге, туберкулезе легких, при истощении, поносе, язве желудка, головной боли, климаксе, как мочегонное и желчегонное средство, наружно для лечения ран. Входит в состав грудного чая.

В Болгарии настой из столовой ложки измельченной травы на 2 стакана кипятку (суточная доза) рекомендуют при заболеваниях органов дыхания, считая, что он способствует выделению мокроты и разжижению ее.

В народной медицине этой страны отвар из травы вероники применяется при заболеваниях дыхательных путей (ангине, астме и др.), при кожных сыпях, подагре и ревматизме, в качестве мочегонного при камнях в почках и мочевом пузыре. Кашицу из травы и настой на растительном масле считают хорошим средством для лечения ожогов, фурункулов, гноящихся ран.

Трава вероники при заболеваниях дыхательных путей используется в виде отвара и сока в Австрии, ГДР и Франции. Кроме того, в ГДР ею лечат заболевания желудка, печени, почек, селезенки, мочевого пузыря, используют как

потогонное средство и при гинекологических заболеваниях, в Австрии — при хронических заболеваниях кожи и зуде половых органов.

Во Франции наиболее эффективной считают ее при потере аппетита.

Собирают все растение в период до цветения.

Рецепт

Rp: Dec. rhizomatis Veronicae ex 20,0—200,0
D.S. По 1 столовой ложке 3 раза в день.

ВЕРБЕЙНИК МОНЕТЧАТЫЙ
(ЛУГОВОЙ ЧАЙ) —
LYSIMACHIA NUMMULARIA L.

ВЕРБЕЙНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ —
LYSIMACHIA VULGARIS L.

СЕМЕЙСТВО ПЕРВОЦВЕТНЫЕ —
PRIMULACEAE

Описание

Луговой чай — многолетнее травянистое растение с длинным, тонким корневищем. Стебель ползучий, укореняющийся в узлах, голый, длиной 20—60 см. Листья супротивные, яйцевидно-округлые, тупые или слегка заостренные, цельнокрайние, с бурыми точечными железками, на очень коротких черешках. Цветки желтые, одиночные, расположены в пазухах средних листьев. Плод — шаровидная коробочка, раскрывающаяся пятью створками. Цветет в июне — июле (рис. 17).

Растет по пойменным лугам, берегам рек, озер, в тенистых рощах. Встречается во всех районах зоны часто. Ядовит для овец. Медонос.

Вербейник обыкновенный — также многолетнее травянистое растение, имеет ползучее корневище с длинными побегами. Стебель прямостоячий, опушенный, особенно в верхней части, тупоčetырехгранный, высотой 60—100 см. Листья супротивные или в мутовках по

3—4, продолговато-ланцетные или яйцевидно-ланцетные, заостренные, цельнокрайние, снизу мохнато-пушистые, сверху почти голые, на очень коротких черешках. Цветки желтые, в коротких кистях, собранных метелкой. Плод — коробочка. Цветет в июне — июле.



Рис. 17. Вербейник монетчатый

Растет по сырым опушкам, зарослям кустарников, влажным пойменным лугам, берегам рек. Встречается часто, во всех районах. Засоряет сырые пастбища и покосы. Скотом не поедается.

Химический состав

Трава обоих видов вербейника содержит сапонины, дубильные вещества, витамин С, аргинин и фермент примверазу. Из листьев вербейника монетчатого добывают желтую краску, а вербейник обыкновенный употребляют для окраски шерсти в желтый и коричневый цвет.

Применение

Применение вербейника в народной медицине довольно разнообразно; его применяют как антисептическое, противовоспалительное, кровоостанавливающее, желчегонное, противосудорожное и тонизирующее средство. Его препараты эффективно используются при кровотечениях, кровавых и простых поносах, во время обильных менструаций, при цинге, желтухе, судорогах и слабости. Настой травы употребляют при молочнице, стоматите и для устранения неприятного запаха изо рта.

Настой готовят из 1 столовой ложки измельченной травы на стакан кипятку. Настаивают в течение 2—3 часов и затем процеживают. Принимают по 1—2 столовые ложки 3—4 раза в день до еды. Можно приготовить настой на водке. Берут 2 столовые ложки свежей измельченной травы и в закрытом сосуде настаивают в течение нескольких дней. Применяют по 20 капель с водой 3—4 раза в день до еды.

В виде горячих припарок (3—4 столовые ложки обварить кипятком и завернуть в марлю) в народной медицине применяют при ушибах, опухолях, артритах, грыже.

Измельченные листья прикладывают к кровоточащим ранам; хорошим кровоостанавливающим эффектом обладает сок вербейника.

Болгарской медициной луговой чай рекомендуется применять внутрь и наружно при поносах и дизентерии, при воспалении слизистой оболочки полости рта, при ранах и воспалении кожи, в виде припарок — при мышечном и суставном ревматизме, при скрофулезе. Для приема внутрь рекомендуется готовить настой из двух чайных ложек измельченной травы на стакан кипятку.

В народной медицине Болгарии свежее растение, превращенное в кашлицу, с небольшим количеством воды применяют для припарок при ранах и отеках.

Заготавливают надземные части растения (траву) во время цветения. Сбор и сушка — по общим правилам.

Рецепты

1. Rp: Herbae Lysimachiae 100,0
D.S. 1 столовую ложку травы настаивать 2—3 часа на стакан кипятку, процедить. Принимать по 1—2 столовые ложки 3—4 раза в день до еды.
2. Rp: Herbae Lysimachiae 100,0
D.S. Применять при припарках по 3—4 столовые ложки, облитые кипятком.

ВИШНЯ ОБЫКНОВЕННАЯ — CERARUS VULGARIS MILL. PRUNUS CERARUS L.

СЕМЕЙСТВО РОЗОЦВЕТНЫЕ — ROSACEAE

Описание

Дерево или кустарник 3—7 м высотой, с блестящей, бурого цвета корой. Листья очередные, черешковые, обратнояйцевидные или продолговато-эллиптические, кожистые, по краю зубчатые или городчатые. Цветки — белые, многочисленные, правильные, с двойным околоцветником, на длинных цветоножках, собраны по 2—4 в зонтиковидные соцветия. Соцветия располагаются на концах очень коротких пазушных побегов. Плод — шаровидная или несколько сплюснутая костянка от светло- до темно-красного цвета. Цветет в мае, до появления листьев. Плод созревает в июне — июле.

Распространение

Широко разводится в садах. Наиболее распространенные сорта — Владимирская, Краса севера, Плодородная Мичурина, Ширпотреб черная.

Химический состав

Плоды содержат сахар (до 12,7%), пировит, органические кислоты, главным образом лимонную и яблочную, дубиль-

ные вещества. В семенах содержится жирное масло (25—35%), амигдалин и эфирное масло. В коре вишни найдены дубильные вещества, гликозиды фускофлорифен и руброфлорифен, лимонная кислота. В листьях установлено наличие лимонной кислоты, дубильных веществ, кверцетина, амигдалина и кумарина. Плодоножки вишни содержат танин и вещества, действующие мочегонно. Состав их еще не уточнен.

Применение в медицине

Из свежих плодов, вместе с косточками, готовят вишневый сироп, который применяется для улучшения вкуса микстур; он же входит в состав прохладительных напитков.

Плодоножки вишни в виде отвара применяют как мочегонное средство при затрудненном мочеиспускании, водянке, камнях в почках и мочевом пузыре, а также при поносах. Для приготовления отвара берут 10 г сырья на стакан воды и кипятят в течение 20 минут.

ВОЛЧЬЕ ЛЫКО (ВОЛЧЬЯГОДНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ, ВОЛЧНИК, ВОЛЧЬИ ЯГОДЫ) — DAPHNE MEZEREUM L.

СЕМЕЙСТВО ВОЛЧНИКОВЫЕ — THYMELAEACEAE

Описание

Очень ядовитый кустарник высотой от 0,5 до 1,5 метров, с голыми, прутьевидными ветвями и желтовато-серой, морщинистой корой, усеянной маленькими бурными точками. Листья очередные, голые, сверху зеленые, снизу серо-зеленые, обратнояйцевидно-ланцетные, к основанию постепенно суживающиеся в короткий черешок, собраны преимущественно на концах ветвей. Цветки розовые, с сиреневым оттенком, душистые, средней величины, сидят по 3—6 пучками в пазухах прошлогодних

листьев, околоцветник простой, воронковидный, с четырехлопастным отгибом. Плод — овальная, сочная, ярко-красная костянка. Косточки темно-бурые, блестящие, яйцевидно-грушевидные, длиной 5—6 мм. Цветет в апреле. Ядовиты все части растения, нередко отравления ягодами (рис. 18).

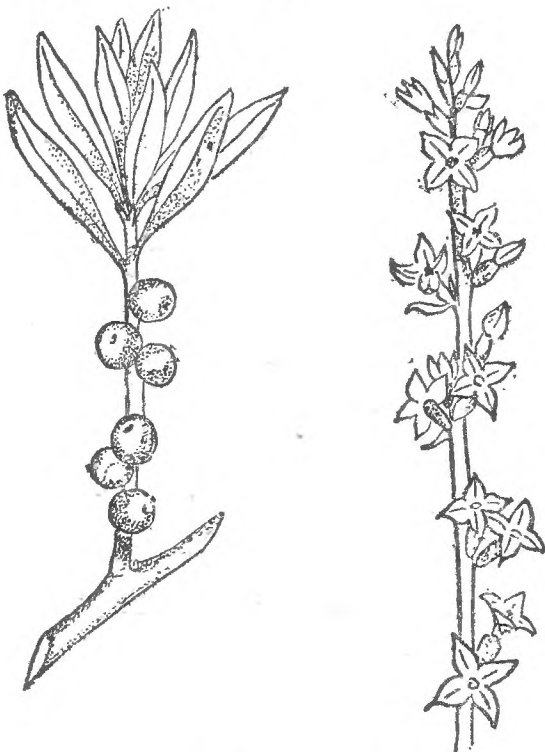


Рис. 18. Волчник обыкновенный

Распространение

Встречается довольно часто, повсеместно, но отдельными экземплярами, зарослей не образует. Растет по лесам и кустарникам.

Химический состав

В коре содержится кумариновый гликозид дафнин, фенолгликозид дифиозид, умбеллиферон, красящие вещества и желто-бурая едкая смола — мезереин.

Мезереин имеется во всех частях растения. Плоды содержат подобное дафнину вещество коккогнин, горькие и красящие вещества и следы эфирного масла.

Применение

Волчник обладает раздражающим и инсектицидным действием. В качестве раздражающего его кора и препараты применялись ранее в медицине — наружно при ревматизме, невралгии, параличе, подагре, опухолях и нарывах, золотухе.

В народной медицине в виде мази, экстракта и настойки из коры, настойки из ягод применяется при лихорадке и грудных болях, от кашля, для ускорения созревания фурункулов, при полиартритах, невралгиях, параличе и как слабительное средство. Настойка из ягод может служить инсектицидом.

Профессором Булатовым в клинике получены положительные результаты при лечении тромбофлебита волчьими ягодами.

Гаммерман, Дамаров, Корнев и Яковлев рекомендуют испытать при лечении этой болезни галеновые препараты из ягод, так как прием самих ягод вызывает жжение и боли в желудке.

При применении волчьего ягодника следует вообще быть осторожным, так как передозировка вызывает жжение кожи, а при внутреннем употреблении — изъязвление слизистой желудка.

Лекарственным сырьем является кора, которую следует заготавливать ранней весной, до распускания цветов, в период сокодвижения, снимая ее полосками.

Кору сушат на открытом воздухе, в тени или хорошо проветриваемых помещениях, раскладывая ее внутренней стороной наружу. Заготавливают также плоды в период полной их зрелости, сушат их в печах или сушилках, при высокой температуре.

**ВОРОНИЙ ГЛАЗ ЧЕТЫРЕХЛИСТНЫЙ —
PARIS QUADRIFOLIA L.**

**СЕМЕЙСТВО ЛИЛЕЙНЫЕ —
LILIACEAE**

Описание

Многолетнее травянистое растение с горизонтальным, ползучим, ветвистым корневищем. Стебель прямостоячий, с мутовкой из четырех (реже трех-пяти) широкоэллиптических листьев, на коротком черешке. Цветок один, на вершукке стебля, с околоцветником из четырех

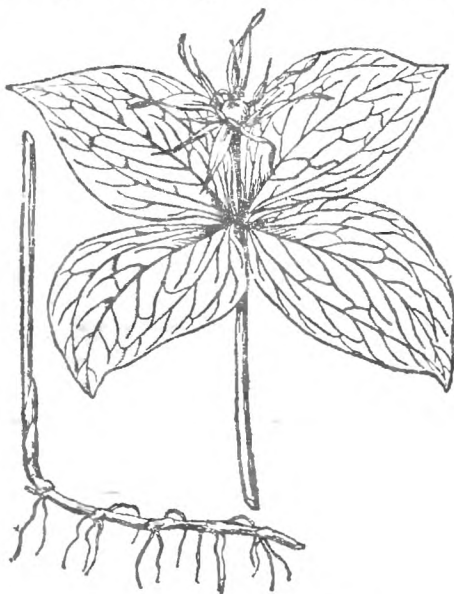


Рис. 19. Вороний глаз

наружных, желтовато-зеленых, и пяти внутренних листочков. Плод — сизо-черная, блестящая, многосемянная ягода, напоминающая глаз вороны. Цветет в мае — июне. Плод созревает в июле — августе (рис. 19).

Распространение

Встречается часто и повсеместно в смешанных и широколиственных лесах, лесистых оврагах, на лесных полянах.

Химический состав и применение

Все растение ядовито, так как содержит очень сильно действующие вещества — алкалоиды, гликозиды, сапонины.

При отравлении вызывает тошноту, рвоту, боли в животе, понос, частое мочеиспускание, расширение зрачков, головокружение, головные боли.

Раньше народной медициной рекомендовалось для лечения различных заболеваний. Научной медициной не применяется. Применяется в гомеопатии для лечения глазных заболеваний, туберкулеза легких и некоторых психических заболеваний.

**ВЬЮНОК ПОЛЕВОЙ —
CONVOLVULUS ARVENSIS L.**

**СЕМЕЙСТВО ВЬЮНКОВЫЕ —
CONVOLVULACEAE**

Описание

Многолетнее травянистое растение с вьющимся тонким стеблем, длиной до 75 см, сверху иногда с рассеянными волосками и длинным, уходящим глубоко в землю корнем. Листья копьевидные или стреловидные, длинночерешковые. Цветы снайполепестные, по 1—2 в пазухах листьев, с бледно-розовым, реже белым, снаружи с пятью розовыми полосками, воронковидным венчиком. Плод — коробочка. Цветет в июне — сентябре.

Распространение

Встречается очень часто и повсеместно как сорное растение на паровых полях, посевам, огородам, около дорог. Хорошо поедается гусями. Животными не поедается, ядовит, особенно для лошадей, а корни — для свиней.

Цветки вьюнка закрываются на ночь, а открываются в 7—8 часов утра.

Химический состав

Изучен недостаточно, обнаружено содержание до 5% смолистого гликозид-

ного вещества и кристаллического гликозида — конвольбулина.

Применение

Установлено сильное слабительное действие конвольбулина при испытании. Этим же действием обладает испытанный ВИЛАР и Военно-медицинской академией экстракт из корневища.

В научной медицине не применяется.

В народной медицине нашей страны трава вьюнка полевого применяется как эффективное ранозаживляющее средство, а корневище — как слабительное. В народной медицине Болгарии применяется трава вьюнка как слабительное и мочегонное средство в виде спиртовой настойки (1 г измельченной травы на 5 частей 70°-ного спирта) по 0,5—1 чайной ложке 2—3 раза в день или в виде водного настоя из одной столовой ложки измельченной травы на стакан кипятку (доза на 2 дня, выливается в несколько приемов).

Рецепты

1. Rp: Dec. rhizomatis Convolvuli ex 20,0—200,0
D.S. По 1 столовой ложке 3 раза в день при запорах.
2. Rp: Herbae Convolvuli 100,0
D.S. 1 столовую ложку травы заварить на стакан кипятку. Выпить в течение двух дней в несколько приемов.

ГВОЗДИКА ТРАВЯНКА — DIANTHUS DELTOIDES L.

СЕМЕЙСТВО ГВОЗДИЧНЫЕ —
CARYOPHYLLACEAE

Описание

Многолетнее травянистое растение с тонким ползучим корневищем и цветущими и нецветущими побегами. Стебель вверх ветвисто-вильчатый. Все растение шероховатое, т. е. коротко опушено волосками. Листья линейно-ланцетные, нижние — тупые, верхние — заострен-

ные. Цветы по 1—2 на концах ветвей, темно-розовые, розово-красные, с темными поперечными полосками и более светлыми крапинками по краям зубчатых лепестков. Цветет в июне — июле (рис. 20).



Рис. 20. Гвоздика пышная

Распространение

Растет довольно часто, по всей территории зоны: по лугам, полянам, опушкам лесов. По суходольным и пойменным лугам, лесным опушкам довольно часто встречается также гвоздика пышная — *Dianthus superbus* L., по некоторым данным, обладающая теми же свойствами. Цветы ее более крупные, лепестки розово-пурпуровые, при основании отчасти с темно-фиолетовыми волосками

и зеленоватым пятном, на верхушке бахромчатораздельные на нитевидные доли. Цветет в июне — августе.

Химический состав

Изучен мало, обнаружено содержание сапонинового глюкозида.

Применение

В научной медицине до сих пор не применяется, хотя исследованиями, проведенными рядом научно-исследовательских институтов еще перед Великой Отечественной войной, установлено, что препараты гвоздики, в частности отвар, обладают сильным действием и способны возбуждать и повышать тонус гладких мышц матки, как беременной, так и не беременной, не оказывая при этом вредного побочного действия.

Они локальны и специфичны по действию и не имеют местнораздражающего и токсического действия.

В народной медицине гвоздика применяется в виде отвара и настоев как кровоостанавливающее средство при геморрое и маточных кровотечениях, а также при сердечных заболеваниях и болях по ходу желудочно-кишечного тракта.

Для лекарственных целей используется вся надземная часть растения (трава), собранная во время цветения.

Рецепт

Rp: Herbae Dianthi 100,0

D.S. Применять для горячих припарок по 3—4 столовые ложки, облитые кипятком.

ГЕРАНЬ — GERANIUM L.

Из произрастающих в СССР нескольких десятков видов этого рода растений семейства гераниевых в наших местах произрастает около 10 видов. Наиболее часто встречаются герань лесная (*G. silvaticum* L.), герань луговая (*G. pratense* L.), герань болотная (*G. palustre* L.),

значительно реже герань кроваво-красная (*G. sanguineum* L.). Все они — многолетние травянистые растения высотой от 20 до 120 см, с прямостоячим, вильчатом-ветвистым стеблем; супротивными пальчато- или дланевиднорассеченными листьями. Цветки в пазушных многоцветковых полузонтиках, реже оди-



Рис. 21. Герань болотная

ночные, окрашены в разные цвета: у герани кроваво-красной — ярко-пурпуровые, с жилками, у герани лесной — лиловые, у герани луговой — крупные синие или сине-фиолетовые и у герани болотной — пурпуровые или светло-красные. Придатки створок плодиков при созревании дугообразно изгибаются кверху (рис. 21).

Распространение

Герань лесная растет по лесам, кустарникам и оврагам, встречается повсеместно и часто. Цветет в мае — июне. Герань луговая растет по лесам, полянам, дорогам, встречается также повсеместно и часто. Цветет в июне — августе. Герань болотная встречается повсеместно и очень часто, по сырым лесам, кустарникам, оврагам. Цветет в июне — августе. Герань кроваво-красная встречается очень редко, по опушкам, кустарникам, сырым местам. Цветет в июне — июле.

Химический состав

Цветки герани, в частности луговой, содержат дубильные вещества (16%), много их и в корневище (15%). В листьях обнаружены витамин С и каротин.

Применение

Герань обладает вяжущим, обезболивающим, противовоспалительным и кровоостанавливающим действием.

В нашей стране применяется с лекарственной целью только народной медициной при поносах, дизентерии, почечнокаменной болезни, при маточных, легочных и носовых кровотечениях, ревматизме, подагре. Используется в парфюмерной и эфиромасличной промышленности.

В Болгарии официально рекомендуют в качестве лекарственного средства корневище герани и его препараты: внутрь — при поносах, катаре желудка, дизентерии; наружно — при кровотечении из носа в виде настоя для тампонады; при кожных заболеваниях — в виде компрессов из настоя, а также при свищах, зудящих воспалениях и др.

Для приема внутрь 1 чайную ложку измельченного сырья на стакан холодной воды настаивают в течение 8 часов без нагревания. Выпивают два стакана

в день. Таким же настоем пользуются для приготовления тампонов и компрессов.

ГОЛУБИКА, ГОНОБОБЕЛЬ — VACCINIUM ULIGINOSUM L.

СЕМЕЙСТВО БРУСНИЧНЫЕ — VACCINACEAE

Описание

Кустарник высотой от 30 см до 1,2 м. Стебель цилиндрический, с коричнево-бурой или темно-серой корой. Ветви прямоугольные, округлые, зеленые. Листья обратнойцевидные, цельнокрайние, тупые, сверху темно-зеленые, снизу сизые, с загнутыми вниз кромками и выдающимися жилками. Цветы с кувшинчатым венчиком, белые с розовым оттенком, собраны по 2—3. Плод — овальная, с сизым налетом, внутри зеленая, ягода, похожая на чернику, но более крупная. Цветет в мае — июне. Плодоносит в августе — сентябре.

Распространение

Встречается голубика часто, произрастает по мшистым, сырым местам и торфяным болотам.

Химический состав

Ягоды голубики содержат свыше 5% сахара, в т. ч. глюкозу, фруктозу и сахарозу, до 2% органических кислот, в т. ч. лимонную и яблочную. Найдены также витамины и дубильные вещества.

Применение

В медицине используют ягоды голубики, обладающие противоцинготным действием, которое было подтверждено работами биохимической лаборатории Всесоюзного института растениеводства.

Собирают полностью созревшие ягоды голубики в июле — августе, обрывают их с кустов без плодоножек. Сушат ягоды

на вольном жару в русской печи или в сушилке при температуре до 60°.

Готовое сырье состоит из хорошо высушенных, сине-черных, с сизым налетом ягод овальной или грушевидной формы, с зеленой мякотью, не пачкающих рук и не слипающихся в комки. Запах отсутствует. Вкус сладковатый. Влажность — не выше 18%.

ГОРЕЧАВКА ПЕРЕКРЕСТНОЛИСТНАЯ
(СОКОЛИЙ ПЕРЕЛЕТ) —
GENTIANA CRUCIATA L.

СЕМЕЙСТВО ГОРЕЧАВКОВЫЕ —
GENZIANACEAE

Описание

Многолетнее травянистое растение, от 8 до 45 см высотой, с толстым, укороченным, буроватым корневищем. Стебли восходящие, густолиственные, при основании окутаны влагалищем старых листьев. Прикорневые листья образуют розетку из пяти-восьми листьев, продолговато-ланцетные или почти эллиптические, туповатые; стеблевые многочисленные, яйцевидно-ланцетные, с тремя жилками, сросшиеся парами в длинное влагалище. Растение голое, светло-зеленое. Цветки синие внутри и беловатосиние снаружи, крупные, с колокольчатым венчиком, пучками в пазухах верхних листьев, на очень коротких цветоносах, образуют соцветие — мутовку. Плод на короткой ножке. Цветет в июне — июле.

Распространение

Растет по сухим склонам, кустарникам, полянам, на опушках лесов. Встречается редко.

Химический состав

В корнях горечавки перекрестнолистной найдены алкалоиды — генцианин, генциопикрин, генгизин, трисахарид, генцианоза, красящие вещества, эфир-

ное и жирное масло. В листьях обнаружены горькие вещества и аскорбиновая кислота.

Применение

В научной медицине препараты горечавки перекрестнолистной (густой экстракт и настойка) применяются наряду с таковыми из горечавки желтой (раньше ввозилась в больших количествах, так как в СССР встречается очень редко) при расстройствах пищеварения, сопровождающихся ахилией и диспепсическими явлениями, в качестве средства, возбуждающего аппетит и улучшающего пищеварение. Такое действие обусловлено содержащимися в горечавке горькими веществами, главным образом генциопикрином. Они повышают чувствительность к пищевым раздражителям, благодаря чему стимулируется секреция и моторная функция желудочно-кишечного тракта. Кроме того, установлено, что горечавка перекрестнолистная обладает желчегонным действием.

Исходя из изложенного выше, вполне оправдано применение отваров корней горечавки в народной медицине для усиления аппетита, секреторной и двигательной деятельности желудочно-кишечного тракта и как желчегонного средства.

Эти же препараты применяются при заболеваниях сердца, легких, при ревматизме, малярии и как противоглистное. Настоем или порошком из корней обрабатываются инфицированные раны и язвы.

Сроки и способы сбора

Корневища и корни горечавки выкапывают осенью от 4—5-летних растений, очищают от земли и мелких корешков, промывают в холодной воде, нарезают на куски и сушат после предварительного подвяливания на чердаке, в хорошо проветриваемых помещениях или в сушилке при температуре не выше 35—40°. Готовое сырье состоит из кусков,

снаружи продолговато-морщинистых и буровато-серого цвета, внутри желтоватых. Излом гладкий, ровный, режется легко. В воде корни сильно набухают и становятся упругими и гнущимися. Запах слабый, характерный, вкус сильно горький, долго не прохляющий.

**ГОРЕЦ ЗМЕИНЫЙ (ЗМЕЕВИК,
РАКОВЫЕ ШЕЙКИ) —
POLYGONUM BISTORTA L.**

**СЕМЕЙСТВО ГРЕЧИШНЫЕ —
POLYGONACEAE**

Описание

Многолетнее травянистое растение со змеевидно изогнутым корневищем, от которого отходят многочисленные тонкие корни. Стебли одиночные, реже не-

сколько, прямостоячие, неветвящиеся, голые, дудчатые, высотой от 30 до 100 см. Листья очередные, черешковые, продолговатые или продолговато-ланцетные, с плоскими или немного волнистыми краями. Прикорневые листья с длинными, крылатыми черешками длиной до 30 см, стеблевые — более мелкие и узкие. Все листья с раструбом, как у щавеля. Соцветие — густой колос на верхушке стебля, состоящий из цветков с простым, пятилистным, лепестковидным околоцветником бледно-розовой окраски. В цветке 8 тычинок и пестик с тремя рыльцами. Плоды — орешки, в очертании яйцевидные, явственно трехгранные, суженные к вершине, блестящие, коричневые. Цветет в мае — июне (рис. 22).

Распространение

Встречается очень часто, во всех районах. Произрастает на влажных лугах, по заболоченным, торфяным местам, лесным опушкам и среди кустарников.

Химический состав и применение

С лекарственной целью используются корневища змеевика, которые содержат дубильные вещества (до 25%), галловую кислоту, катехин, оксиметилантрахиноны, крахмал (26,5%), оксалат кальция, аскорбиновую кислоту. В траве найдены флавоноиды, гликозиды, а также органические кислоты.

Препараты змеевика (жидкий экстракт, отвар, настойка) применяются при острых и хронических поносах и других острых воспалительных процессах кишечника; наружно — при воспалительных процессах слизистой оболочки полости рта.

Терапевтический эффект обусловлен главным образом наличием дубильных веществ. Вяжущее действие развивается медленно, по мере расщепления действующих веществ под влиянием пищеварительных соков. Препараты змеевика нетоксичны, закрепляющее действие установлено экспериментально.



Рис. 22. Горец змеиный

В домашних условиях лучше всего применять отвар из корневищ (1:10) или его настой из двух чайных ложек на стакан кипятку (суточная доза для взрослых, для детей — на 2 дня). Его используют при острых и хронических воспалительных заболеваниях кишечника, прежде всего при колитах. Как противовоспалительное отвар принимают по 1 столовой ложке 3 раза в день, а также при маточных и других кровотечениях. При воспалении слизистой оболочки рта, особенно десен, отвар применяется для полоскания полости рта.

В народной медицине отвары из корневища змеевика применяют внутрь при дизентерии, желудочных и других кровотечениях, воспалениях желчного и мочевого пузыря, наружно в виде примочки при лечении кровоточащих ран и язв.

Корневище может быть использовано и раньше использовалось также при дублении кож и получении черной и желтой краски для окрашивания сукна.

Сроки и способы сбора

Заготавливают корневище змеевика осенью, в сентябре — октябре. Выкопанные корневища промывают в воде, отрывают от стеблей и тщательно очищают ножами от остатков листьев и многочисленных корней. Отмытые и очищенные корневища сушат в теплых помещениях, а при хорошей погоде лучше на открытом воздухе.

Готовое сырье состоит из червеобразно изогнутых, твердых корневищ длиной от 2 до 10 см и около 2 см толщиной, покрытых поперечными кольцами, снаружи темно-красного с бурым оттенком цвета, внутри — буровато-розовыми и розоватыми с темными, кольцеобразно расположенными нитями. Вкус сильно жгущий, запах отсутствует.

С целью сохранения не следует выкапывать все замеченные растения, а оставлять минимум одну треть.

Рецепт

Rp: Dec. rhizomatis Polygoni bistortae ex 20,0—200,0
D.S. По одной столовой ложке 3 раза в день.

ГОРЕЦ ПЕРЕЧНЫЙ (ВОДЯНОЙ ПЕРЕЦ) — POLYGONUM HYDROPIPER L.

СЕМЕЙСТВО ГРЕЧИШНЫЕ — POLYGONACEAE

Описание

Однолетнее травянистое растение, 20—60 см высотой, обладающее острым, жгучим вкусом. Стебель голый, красно-

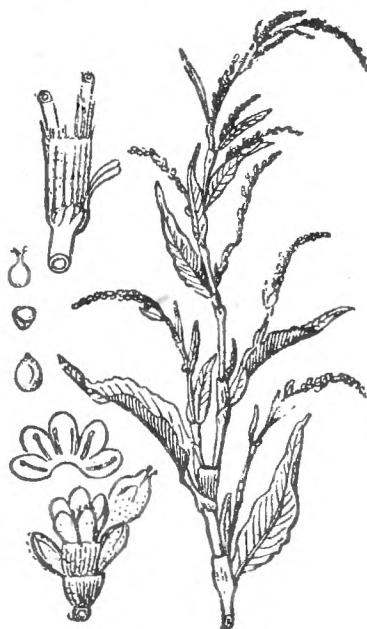


Рис. 23. Горец перечный

ватый, обычно прямостоячий, от основания умеренно ветвистый, с выдающимися узлами и продольно-ребристыми междоузлиями. Листья очередные, продолговато-ланцетные, острые или тупова-

тые, у основания узкоклиновидные, 3—8 см длиной, 0,5—1,5 см шириной, нижние — короткочерешковые, верхние — почти сидячие, по краям коротко- и жесткореснитчатые, реже почти голые. Характерно наличие на листьях (с поверхности и на поперечном разрезе) многочисленных погруженных в мякоть листа вместилищ со смолистым содержанием. Раструбы у основания листа пленчатые, красноватые, цилиндрические, на поверхности голые, по краю иногда с короткими ресничками.

Цветки мелкие, сидят на очень коротких ножках, по нескольку вместе, в виде клубочков, собранных в узкие, тонкие, прерывистые, часто поникшие кисти. Цветки имеют зеленовато- или беловато-розовый, четырехраздельный, реже пятираздельный, простой, венчиковидный околоцветник, покрытый многочисленными железистыми почками. Плод трехгранный, матовый, мелко-точечно-шероховатый. Цветет с июня по сентябрь (рис. 23).

Распространение

Встречается часто, во всех районах. Произрастает по топким местам, лесным сырым полянам, дорогам, берегам рек, речек, канавам и пашням.

Химический состав и применение

Трава содержит флавоноловые производные — рамназиин, изорафнетин, рутин, кверцитрин, кверцетин, кемпферол, а также дубильные вещества, эфирное масло, муравьиную, валериановую и уксусную кислоты.

С лекарственной целью используется надземная часть водяного перца — трава.

Водяной перец применялся еще в древние и средние века как народное средство от поносов, при кровотечениях, малярии и других болезнях.

В медицине применяется в виде экстрактов и настоев в качестве кровоостанавливающего средства, главным образом при маточных кровотечениях (меноррагиях, дисменорее и других), а также при геморрое. Действует подобно спорынье, но слабее и в отличие от нее не обладает болеутоляющим действием. В настоящее время применение незначительно. В домашних условиях можно приготовить настой (1:10) и принимать при маточных и геморроидальных кровотечениях по 1 столовой ложке 3—4 раза в день. Кроме того водяной перец входит в состав противогеморроидальных свечей «анестезол».

Водяной перец обладает также красильными свойствами, может служить источником получения желтой краски и давать золотистые, золотисто-зеленые, стальные и защитные цвета.

Сроки и способы сбора

Траву водяного перца собирать нужно в начале цветения, т. е. в июле — августе, срезая растение ножом на высоте 10—15 см от земли. Сушат обычно на чердаке, под навесом и на открытом воздухе, в тени, раскладывая тонким, рыхлым слоем.

Готовое сырье — высушенная трава длиной 35—45 см, состоящая из стеблей с листьями и цветами, без посторонних примесей, которыми могут быть другие виды горца, в том числе горец почечуйный. Все другие виды горца легко отличаются отсутствием жгучего вкуса.

Рецепты

1. Rp: Extr. Polygoni hydropiperis fluidi 30,0
D.S. По 30—40 капель 3—4 раза в день.
2. Rp: Inf. herbae Polygoni hydropiperis ex 20,0—200,0
D.S. по 1 столовой ложке 3 раза в день.

**ГОРЕЦ ПОЧЕЧУЙНЫЙ
(ПОЧЕЧУЙНАЯ ТРАВА) —
POLYGONUM PERSICARIA L.**

**СЕМЕЙСТВО ГРЕЧИШНЫЕ —
POLYGONACEAE**

Описание

Однолетнее травянистое растение со стержневым, слабо ветвистым корнем. Стебель прямой, обычно в нижней части приподнимающийся, 20—50 см длиной, узлы не утолщены. Листья 3—4 см длиной, ланцетные или линейно-ланцетные, почти сидячие, длиннозаостренные,



Рис. 24. Горец почечуйный

голые, сверху с бурым пятном или без него. Сросшиеся в трубку прилистники образуют раструбы, плотно облегающие стебель, прижатоволосистые, по верхнему краю с длинными ресничками. Цветочные кисти конечные, плотные, толстоватые, 2—3 см длиной. Околоцветник

пятичленный, простой, венчиковидный, розовый, реже беловатый, как и цветоножки, лишенный железок. Плод — яйцевидный орешек, около 2 мм длиной, с обеих сторон высоковыпуклый или почти трехгранный, черный, лоснящийся, заключен в оставшийся околоцветник. Цветет с июня по сентябрь (рис. 24).

Распространение

Встречается во всех районах, но не часто. Растет на сырых местах, по берегам водоемов, а также по дорогам, по мусорным местам, реже как сорное растение по огородам, полям, пашням. Семена сохраняют всхожесть до 40 лет.

Химический состав и применение

В почечуйной траве найдены: танин, галловая кислота, флобафены, эфирное масло, содержащее недостаточно изученный персикариол, аскорбиновую кислоту, а также флавоноиды — гиперозид, авикулярин, кверцитрин.

В медицине применяется трава горца почечуйного в виде настоя и жидкого экстракта.

Препараты почечуйной травы обладают нежным слабительным действием и применяются при лечении атонических и спастических запоров, обладают выраженным кровоостанавливающим свойством и используются в медицинской практике для остановки маточных кровотечений и лечения геморроя. Кроме того экспериментально установлено, что при внутривенном введении они усиливают деятельность сердца, сужают сосуды, не оказывая при этом существенного влияния на артериальное давление, тонизируют матку и кишечник, повышают свертываемость и вязкость крови. Настой и отвар (1:10) принимают по 1 столовой ложке 3—4 раза в день. В народной медицине применяют настой травы для лечения геморроя, а отвар — наружно для лечения ран и язв, а также при лишаих и сыпи.

Собирают почечуйную траву в июле — августе, т. е. в начале цветения, срезая растение на высоте 10—50 см от земли. Сушат на чердаке, под навесом и на открытом воздухе, в тени, раскладывая тонким, рыхлым слоем.

Рецепты

1. Rp: Inf. herbae Polygoni persicaris ex 20,0—200,0
D.S. По одной столовой ложке 3 раза в день.
2. Rp: Herbae Polygoni persicaris — 100,0
D.S. 3 столовых ложки травы залить стаканом кипятку, кипятить 30 минут. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день.

ГОРЕЦ ПТИЧИЙ (СПОРЫШ, ПТИЧЬЯ ГРЕЧИХА) — POLYGONUM AVICULARE L.

СЕМЕЙСТВО ГРЕЧИШНЫЕ —
POLYGONACEAE

Описание

Однолетнее травянистое растение. Корень толще ветвей, стержневой, маловетвистый. Стебли множественные, слабые, лежащие или восходящие, до 30 см длиной. Листья продолговатые или продолговато-ланцетные, туповатые, в соцветии малоуменьшенные, около 1,5—2 см длиной и 0,4 см шириной. Раструбы 7—8 мм длиной, длиннозастреженные, почти до основания прозрачно-серебристые. Цветки зеленые, по краям красноватые или беловатые, сидят пучками в углах листьев, мелкие. Околоцветник простой, пятичленный, примерно до половины подрезанный. Тычинок 8, пестик с верхней, одногнездной, односемянной завязью и тремя столбиками. Плод — узкотрехгранный, почти черный, матовый орешек, 2—2,5 мм длиной. Цветет с половины июня по сентябрь (рис. 25).

Широко распространен во всех районах. Растет по сорным местам, вдоль дорог, заборов, по улицам населенных пунктов, по пашням, выгонам и приречным пескам.



Рис. 25. Горcow птичий

Химический состав и применение

В листьях содержатся дубильные вещества, аскорбиновая кислота, флавоновый гликозид — авикулярин.

Препараты спорыша (авикулярин в порошках и таблетках) применяются в акушерско-гинекологической практике в качестве маточных кровоостанавливающих средств в послеродовом периоде, при недостаточном обратном развитии матки, а также при маточных кровотечениях после аборта. По экспериментальным данным, водные и спиртовые

извлечения из травы спорыша повышают скорость свертывания крови, понижают кровяное давление, увеличивают амплитуду дыхательных движений и вентиляционный объем легких, тонизируют мускулатуру матки и увеличивают диурез. Трава спорыша входит в состав некоторых сборов.

В народной медицине в прошлом употреблялась при туберкулезе, коклюше, малярии, опухлях и некоторых других болезнях, позднее стали применять как вяжущее, мочегонное и кровоостанавливающее средство. Нередко спорыш излечивает застарелые и леченные без успеха синтетическими препаратами заболевания печени и некоторые другие. Про него говорят: «Спорыш сокрушает камни, превращает их в песок и выгоняет их с мочой». Особенно эффективен он в сочетании с листьями кукурузы, долями стручков фасоли, травой грыжника гладкого, листьями толокнянки. Всего взять поровну, измельчить и смешать. Берут этой смеси 15 г на 200 мл кипятка, заваривают, настаивают и выпивают порциями по 2 столовые ложки в течение дня. По наблюдениям, с каждым мочеиспусканием выходит по 40—60 темно-желтых песчинок неправильной формы. Широко применяется спорыш при лечении застарелых катаров мочевого пузыря, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, поносов, болезней обмена веществ — желчных камнях, почечных коликах, почечнокаменной болезни, камнях мочевого пузыря, при туберкулезе и коклюше. Отвар корней спорыша готовят в соотношении 1:10. Сырье измельчают, заливают водой комнатной температуры, нагревают на водяной бане 30 минут, охлаждают 15 минут, процеживают. Принимать по 1 столовой ложке несколько раз в день.

Из измельченной травы спорыша, также в соотношении 1:10, готовят настой следующим образом.

Измельченную траву заливают кипят-

ком, нагревают в течение 5—10 минут, снимают и после 1—2-часового настаивания процеживают. Принимают по 1 столовой ложке 3—4 раза в день. Ванну из травы рекомендуют при кожных заболеваниях у детей. Мочегонное действие обусловлено флавоновым гликозидом — авикуляринном. В гомеопатии используют эссенцию из свежей травы.

Из корней спорыша можно получить синюю краску. Трава хорошо поедается птицами, особенно гусями. Растение обладает способностью хорошего отравления (отавностью) и считается неплохим пастбищным кормом.

Сроки и способы сбора

Заготавливается для лекарственных целей трава спорыша, т. е. все растение вместе с корнями.

Наибольшую ценность представляет сырье, собранное во время цветения, т. е. с половины июня по первую декаду сентября. Условия сушки обычные, т. е. на чердаке, под навесом или на открытом воздухе, в тени. Требование к сырью: отсутствие посторонних примесей, в т. ч. других видов горца.

Рецепты

1. Rp: Lnf. herbae Polygoni avicularae ex 20,0—200,0
D.S. По одной столовой ложке 3 раза в день.
2. Rp: Dec. rad. Polygoni avicularae ex 20,0—200,0
D.S. По одной столовой ложке 3—4 раза в день.
3. Rp: Herbae Polygoni avicularae 100,0
D.S. Для ванны.

ГРАВИЛАТ ГОРОДСКОЙ — GEUM URBANUM L.

СЕМЕЙСТВО РОЗОЦВЕТНЫЕ — ROSACEAE

Описание

Многолетнее травянистое растение с толстым, ползучим корневищем и прямостоячим, высотой 30—70 см, мягко-

опушенным, малоразвитым стеблем. Прикорневые листья с 1—3 парами удвоеннозубчатых листочков образуют розетку. Стеблевые листья трех-пятилопастные, короткочерешковые. Цветки одиночные, крупные, до 1,5 см в диамет-

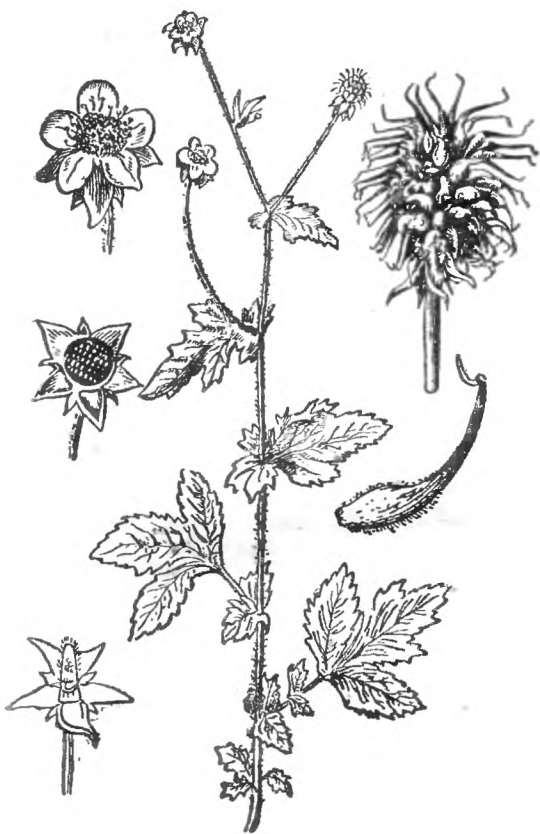


Рис. 26. Гравилат городской

ре, на длинных мягковолосистых цветоножках, светло-желтые. Цветет в мае — июне. Плоды обратнойцевидные, опушенные, снабжены крючком, созревают в июне — сентябре (рис. 26).

Распространение

Растет по лесам, кустарникам, на лугах, по берегам рек, краям дорог, в садах. Встречается во всех районах, часто.

Химический состав

Корни и корневища гравилата городского содержат до 40% дубильных веществ, около 0,1% эфирного масла, содержащего эвгенол, а также горькие вещества, крахмал, смолу, витамин С и провитамины А и небольшое количество флавонового гликозида — геина.

Применение в медицине

Препараты гравилата городского оказывают вяжущее, противовоспалительное и антисептическое действие. Применяются при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, например дизентерии, катаре, сопровождаемом высокой температурой, нарушении пищеварения, при метеоризме, рвоте, кишечных коликах, при расстройстве печени и желчного пузыря и геморрое. Используется также для лечения кровоизлияний, при остром кашле, при кровоточивости десен и при белях у женщин.

Спиртовая настойка (1:5) назначают по 10—15 капель 2—3 раза в день, порошок из корней — по 1—2 г на день, настой из 1 столовой ложки измельченных корней и корневищ на стакан кипятка — по 1/4 стакана 3—4 раза в день. Настой применяют также наружно для полосканий. Иногда корневища заваривают вместо чая.

В народной медицине кроме вышеуказанных случаев применяют также при лихорадке (малярии) и как укрепляющее нервы. Экспериментально противомаларийное действие не подтвердилось.

Сроки и способы сбора

Заготовку корней и корневищ гравилата городского ведут обычно, т. е. выкапывают поздней осенью, моют и сушат. Готовое сырье должно иметь приятный запах гвоздики.

Рецепты

1. Rp: T-rae Gei urbani 30,0
D.S. По 10—15 капель 3—4 раза в день.

2. Rp: Pulv. rhiz. et rad. Gei urbani — 0,5
D.t.d. № 12.
D.S. Принимать по 1 порошку 3 раза в день.
3. Rp: Rhiz. et rad. Gei urbani — 100,0
D.S. 1 столовую ложку залить стаканом кипятку. Кипятить 15 минут, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3—4 раза в день.

**ГРЕЧИХА ПОСЕВНАЯ —
FAGOPYRUM SAGITTATUM GILIB.**

**СЕМЕЙСТВО ГРЕЧИШНЫЕ —
POLYGONACEAE**

Описание

Однолетнее травянистое растение с прямостоячим, слегка прозрачным, красноватым стеблем. Листья очередные, треугольно-сердцевидные, сочные. Цветки розовые или белые, в кистях, собранных на верху стебля в щитковидное соцветие. Плод — блестящий, трехгранный, с острыми цельными ребрами, коричневатый орешек. Цветет в июле — августе.

Распространение

Широко известна в культуре, в диком виде неизвестна. Родина гречихи — Центральная Азия.

Химический состав

Трава гречихи в период цветения содержит гликозид рутин, хлорогеновую, галловую, протокатехиновую и кофейную кислоты. В цветках найден флавоноид. Плоды гречихи содержат железо, фосфор, лимонную и яблочную кислоты, витамины В₁, В₂, легкоусвояемые белки.

Применение

В медицине применяется в виде порошка и таблеток, извлеченный из травы гречихи, рутин, который по действию на организм близок к витамину Р, уменьшает хрупкость и проницаемость капилляров. Рутин назначается для предупреждения кровоизлияний при гипер-

тонической болезни, скарлатине, кори, сыпном тифе, лучевой болезни и др..

Очищенные семена гречихи (крупа) являются ценным диетическим продуктом.

**ГРЫЖНИК ГЛАДКИЙ
(«СОБАЧЬЕ МЫЛО»)
HERNIARIA GLABRA L.**

**СЕМЕЙСТВО ГВОЗДИЧНЫЕ —
CARYOPHYLLACEAE**

Описание

Многолетнее, мелкое, желтовато-зеленое, травянистое растение с прижатым



Рис. 27. Грыжник гладкий

к земле сильноветвистым стеблем и со стержневым, деревянистым, ветвистым корнем длиной до 20 см. Многочисленные стебли — восходящие или распростертые, почти голые или слегка коротковолосистые, у основания иногда одревесневшие. Листья супротивные, эллиптические или овальные, острые или тупые, 2—10 мм длиной, к основанию суженные в очень короткий черешок. Прилистники широкояйцевидные, пленчатые, белые или по краю тонкореснитчатые. Цветки невзрачные, желтовато-зеленые, сидячие, собраны в пазушные клубочки или головчато-колозовидные соцветия. Чашечка голая, около 1 мм длиной, состоящая из пяти туповатых чашелистиков. Тычинок 5, рыльце сидячее, двухраздельное. Завязи одногнездные. Столбик очень короткий. Плод — нераскрывающийся односемянный орешек. Пахнет кумарином. Цветет с мая по сентябрь (рис. 27).

Распространение

Растет на сухих полях, по пустырям, обрывам, берегам рек, дорогам, залежам, предпочитая песчаные и каменные почвы. Встречается довольно часто, во всех районах.

Химический состав и применение

Трава грыжника содержит кумарин и его производные — умбеллиферон и герниарин; флавоноиды — кверцетин, рутин и другие; тритерпеновый сапонин, расщепляющийся при гидролизе на квилайевую кислоту, рамнозу, галактозу и глюкозу; твердое эфирное масло и следы алкалоидов.

Трава грыжника применяется в народной медицине ряда стран и является специфическим средством, употребляемым при остром катаре мочевого пузыря и как мочегонное средство, а также при водянке, заболеваниях почек, артритах, подагре, грижах, ревматизме, легочных и других болезнях. Особенно хороший эффект дает при воспалении мо-

чевого пузыря, при камнях и песке в почках и мочевом пузыре. Препараты грыжника успокаивают почечные колики и излечивают воспаление почечных лоханок и мочеточников. Применяется также как вяжущее средство. Нередко используется в гомеопатии.

В домашних условиях можно приготовить настой из трех чайных ложек (около 10 г) свежей измельченной травы грыжника на 2 стакана горячей воды, которые настаивают 15 минут и процеживают. Настой по полстакана принимают 2—4 раза в день в теплом виде.

Грыжник имеет и техническое применение: при растирании с водой он дает мыльную пену, которая хорошо отмывает и смягчит кожу рук. В ряде мест траву используют для мытья шерсти, тканей и домашних животных, в частности собак, откуда и название травы — «собачье мыло».

Сроки и способы сбора

Собирают траву в течение всего периода вегетации растения, подрезая ее ножом или серпом на расстоянии 2—3 см от земли. Собранную траву тщательно очищают от попавших в нее негодных частей (одревесневших, заплеванных, проеденных насекомыми и др.) и подвергают сушке. Сушат обычно на открытом воздухе или на чердаках с хорошей вентиляцией. Для сушки траву раскладывают тонким, рыхлым слоем на брезентах или полках. Во время сушки траву несколько раз в день переворачивают, что способствует быстрому и равномерному высушиванию. Сушку заканчивают, когда трава становится ломкой или когда при сжатии в руке слышится издавать шуршащий звук.

Рецепт

Rp: Herbae Herniariae — 50,0
D.S. 3 чайные ложки травы залить двумя стаканами кипятка, настаивать 15 минут, процедить. Применять по 1/2 стакана 2—4 раза в день.

**ГУЛЯВНИК СТРУИЧАТЫЙ
(ДЕСКУРАЙНИЯ СОФИИ) —
DESCURAINIA SOPHIA L.**

СЕМЕЙСТВО КРЕСТОЦВЕТНЫЕ —
CRUCIFERAE

Описание

Однолетнее травянистое растение. Стебель прямостоячий, ветвистый, высотой 10—100 см. Листья дважды-или триждыперисторассеченные, с ливейными долями. Все растение обычно коротко опушено звездными (ветвистыми) волосками (главное отличие от других гулявников, имеющих волоски простые). Цветки мелкие, светло-желтые, в многоцветковых кистях. Лепестки примерно равны чашелистикам. Стручки линейные, дуговидно изогнутые, тонкие, длиной 1—3 см, толщиной около 1 мм, раскрывающиеся двумя створками. Створки выпуклые, с ясно заметной срединной жилкой. Семена коричневые, очень мелкие, эллиптические, с одной стороны плоские, с другой треугольновыпуклые. Цветет с мая по сентябрь. Созревает в июне — октябре.

Распространение

Растет повсеместно по сорным местам, огородам, полям, дорогам. Встречается очень часто. Семена ядовиты.

Химический состав

Семена дескурайнии на вкус очень жгучие и содержат до 1,5% гликозида синигрина (в известном порошке горчицы его содержание также доходит до 1,5%), который расщепляется на глюкозу, аллиловое горчичное масло, а последнее и является жгучим веществом.

Применение

Из семян готовят жидкий экстракт на 70°-ном спирте (в соотношении 1:1),

который представляет собой прозрачную жидкость темно-зеленого цвета со жгучим вкусом и своеобразным запахом. Экстракт повышает тонус и усиливает сокращение мускулатуры кишечника, особенно при хронической атонии, поэтому его применяют при функциональных атонических запорах как слабительное средство — по 15—20 капель на прием два раза в день в течение 3—5 дней.

В народной медицине считают, что дескурайния является мочегонным, противоглистным и кровоостанавливающим при внутренних кровотечениях средством, и употребляют ее в виде водного настоя из травы или семян.

Листья или свежий сок из травы растения используют для лечения хронических язв и гнойных ран. Настойка из травы рекомендуется для лечения гипотонии, т. е. для повышения артериального давления.

В наших местах так же повсеместно и часто растет гулявник лекарственный. Это также однолетнее растение с прямостоячим, разветвленным стеблем высотой 20—65 см. Покрыт густыми простыми волосками. Листья — нижние и средние — листовидно-перисторассеченные, с более крупной верхушечной треугольной долей, неравномернозубчатые, черешковые; верхние — кошечковидные или стреловидные, сидячие. Цветы мелкие, желтые, собраны в удлиненную, редкую кисть. Стручки шиловидные, сужены к верхушке. Цветет в июне — августе. Содержит также гликозид, выделяющий эфирное горчичное масло и витамин С. Применяется только в народной медицине как мочегонное, отхаркивающее и противоглистное средство. Употребляют свежие листья, смешанные с равным количеством воды, или сок из свежих листьев. Последний пьют глотками, по 50—100 г в день.

ДЕВЯСИЛ ВЫСОКИЙ
(ДЕВЯСИЛ ЛЕКАРСТВЕННЫЙ) —
INULA HELENIUM L.

СЕМЕЙСТВО СЛОЖНОЦВЕТНЫЕ —
COMPOSITAE

Описание

Крупное, многолетнее, травянистое растение с узловатым, толстым, мясистым, снаружи темно-бурым, внутри беловатым, часто многоглавым корневищем, с длинными придаточными корнями. От корневища отходят один или

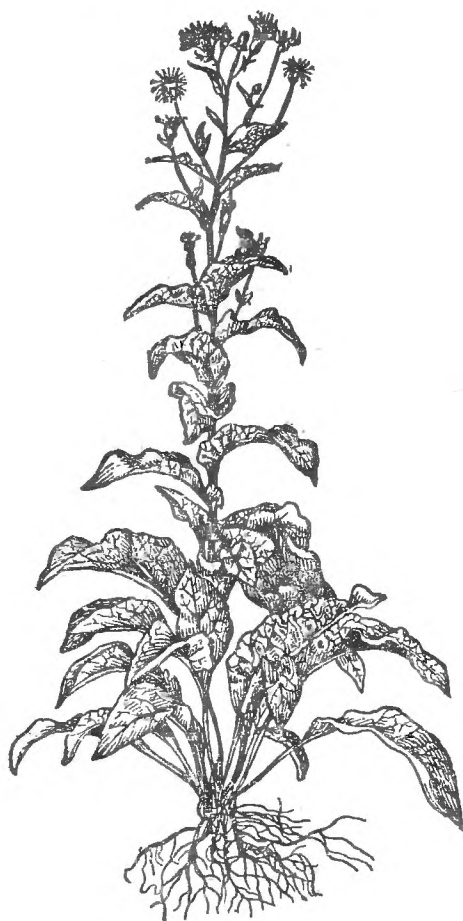


Рис. 28. Девясил высокий

несколько стеблей и много прикорневых листьев. Стебель прямой, маловетвистый, опушенный. Листья очередные, рассеяно опушенные, снизу густо опушенные, верхние яйцевидно-ланцетные, менее крупные, нижние эллиптические, длиной до 50 см. Цветки желтые, с грязно-белым хохолком волосков, собраны в крупные корзинки на концах стеблей и ветвей. Цветет в июне — августе, плоды созревают в августе — сентябре (рис. 28).

Распространение

Растет на влажных местах, в поймах рек, на лесных полянах и опушках, между кустарников, на вырубках, в разреженных лиственных лесах.

Химический состав

Корневище и корни содержат 1—3% эфирного масла, до 44% инулина, сапонины, смолы, слизистые вещества, горечи, незначительное количество алкалоидов. В траве также содержится до 3% эфирного масла, а в листьях горькое вещество — алактопикрин.

Применение в медицине

Содержащиеся в корнях и корневище вещества оказывают отхаркивающее, противовоспалительное, антисептическое, противоглистное действие, поэтому препараты девясила могут применяться при различных заболеваниях дыхательных путей, в частности при бронхите с грудными выделениями и при кашле; при желудочно-кишечных воспалениях, поносах, для улучшения аппетита и пищеварения. Рекомендуются также при болезненных менструациях. Благоприятно действует при заболеваниях почек и печени, при геморрое.

В народной медицине корень девясила используется также для лечения туберкулеза. Свежие листья прикладывают к рожистым местам, опухолям. Из отвара листьев готовят ванны, применяемые при золотухе.

Наиболее часто употребляется в виде отвара (1:10) измельченных корней и корневищ. Принимают по 1 столовой ложке 3—4 раза в день. Настой готовят из одной чайной ложки измельченного сырья на стакан воды, настаивают в течение 10 часов (суточная доза). Можно назначать также в виде порошка и мази: из 1 части порошка, смешанной с двумя частями мажевой основы, изготовленной из равных частей свиного топленого сала, вазелина и рыбьего жира.

Из корней девясила получают синюю краску, особенно яркую при добавлении порошка и сока ягод черники.

В наших местах гораздо чаще встречаются два других вида девясила.

Девясил британский (*Inula britannica* L.) имеет тонкое, ползучее корневище, стебель высотой до 30—60 см. Листья ланцетовидные, цельнокрайние или с мелкими зубчиками.

Девясил иволистный (*Inula salicina* L.) — корневище тоже тонкое, ползучее. Стебель 30—60 см высотой, гладкий. Листья ланцетовидные, отклоненные.

Листья обоих видов применялись в народной медицине как ранозаживляющее средство.

Сроки и способы сбора

Корневища и корни девясила выкапывают осенью или ранней весной, тщательно очищают от земли, быстро промывают в холодной воде, разрезают на куски и сушат на открытом воздухе или в проветриваемых помещениях.

Готовое сырье состоит из кусков корневищ с корнями длиной до 20 см и толщиной до 3 см, снаружи серо-бурого, внутри серо-белого с буроватыми точечками (железки) цвета, горьковатого вкуса, со своеобразным запахом.

Рецепты

1. Rp: Decocti radices Inulae ex 20,0—200,0
Sir. Ligunitiae 10,0
D.S. По 1 столовой ложке 3—4 раза в день.
2. Rp: Radices Inulae helenii

Radices Althaeae
Radices Ligunitiae aa 25,0
M. f. species

- D.S. 2 чайные ложки настоять в 2 стаканах холодной воды в течение 8 часов. Принимать в течение дня по полстакана на прием.
3. Rp: Extr. Inulae helenii fluidi 30,0
D.S. По 20—40 капель 3 раза в день.
4. Rp: T-rae Inulae helenii 20,0
D.S. По 20—30 капель 3 раза в день.

ДЕРБЕННИК ИВОЛИСТНЫЙ — (ПЛАКУН-ТРАВА) — *LYTHRUM SALICARIA* L.

СЕМЕЙСТВО ДЕРБЕННИКОВЫЕ — LYTHRACEAE

Описание

Многолетнее травянистое растение высотой 60—100 см. Стебель прямостоячий, четырех-шестигранный, в верхней части ветвящийся, покрыт, как и листья, волосками или почти голый. Листья ланцетные, с сердцевидным основанием, сидячие; нижние — супротивные или мутовчатые, верхние — очередные. Цветки крупные, пурпуровые, собранные зонтиками в кистевидное соцветие на верхушке ветвей. Чашечка срослась в трубку из шести долей, между которыми 6 зубцов, венчик из шести лепестков, тычинок 12, пестик 1, из двух плодolistиков с верхней двухгнездной завязью. Плод — коробочка, вскрывающаяся продольно двумя створками. Цветет в июле — сентябре.

Распространение

Растет по сырым местам, берегам рек, озер, болот. Довольно широко распространен повсеместно.

Химический состав

Дубильные и слизистые вещества, пектин, каротин.

Применение

Настой из 10 г измельченной сухой травы на 250 г кипятку (суточная доза).

Оказывает противовоспалительное и вяжущее действие при поносах, грозническом катаре кишечника и желудка, дизентерии.

Кашица из свежего растения применяется при кровоточащих ранах.

В болгарской народной медицине настой из цветков рекомендуется при поносе, геморрое и сильных коликах в желудке и кишечнике.

Собираются верхушечные части ветвей вместе с цветами в июле — августе, во время цветения. Сушка обычная, в тени или в проветриваемых помещениях.

Рецепты

1. Rp: Inf. herbae Lythri salicariae ex 20,0 → 200,0
D.S. По одной столовой ложке три раза в день.
2. Rp: Herbae Lythri salicariae — 100,0
D.S. 3 чайные ложки травы настоять на стакан кипятку. Выпить в течение дня.

ДОННИК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ — MELILOTUS OFFICINALIS L.

СЕМЕЙСТВО БОБОВЫЕ —
LEGUMINOSAE

Описание

Двулетнее травянистое растение со стержневым, разветвленным, беловатым корнем. Стебли одиночные или несколько, ветвистые, в верхней части опушенные, ребристые, достигают высоты 1 метра. Листья очередные, длинночерешковые, тройчатые, с шиловидными цельнокрайними прилистниками. Листочки мелкопильчатозубчатые, голые, лишь иногда с нижней стороны с редкими короткими волосками вдоль средней жилки. У нижних листьев листочки обратнойцевидные, у верхних — ланцетовидные. Цветет с июня по сентябрь. Цветы желтые, поникающие, собранные в пазушные кисти на длинных цветоносах. Плод яйцевидный, поперечномор-

щинчатый, сероватый, голый боб, 3—4 мм длиной, с шиловидным носиком (рис. 29).



Рис. 29. Донник лекарственный

Распространение

Растет на полях, сорных местах, при дорогах, на залежах и на лугах. Встречается довольно часто, во всех районах.

Химический состав и применение

Трава донника содержит кумарин — приятно пахнущее вещество, наибольшее содержание которого наблюдается в цветах, мелилотиц, кумаровую и мелилотовую кислоты, гликозид мелилотицид. Кроме того в траве содержатся жироподобные вещества (4,3%), белок (17,6%) и эфирное масло.

Препараты донника, в частности пластырь донниковый, применяются в ка-

честве наружного раздражающего и отвлекающего средства, а также как мягчительное: экспериментальными и клиническими исследованиями установлено, что кумарин угнетает центральную нервную систему, обладает противосудорожным и наркотическим действием. У больных лейкопенией кумарин вызывает увеличение количества лейкоцитов. В больших дозах кумарин вызывает тошноту, рвоту, головную боль, оказывает парализующее действие на гладкую мускулатуру.

Как антикоагулирующее и фибринолитическое средство можно рекомендовать для применения преимущественно наружно, в виде настоя для компрессов, промываний, в виде пластыря, как мягчительное и болеутоляющее средство при фурункулах, опухании суставов, ревматизме, гнойных ранах, воспалении сосков у кормящих женщин, воспалении среднего уха и выделении секрета из ушей (используют воздействие паров травы при ее кипячении). Внутрь принимают настой при хроническом бронхите, болях в области живота и мочевого пузыря, при мигрени.

Настой для внутреннего применения готовят из двух чайных ложек измельченной травы на 2 стакана воды, настаивают 2—3 часа. Принимают по полстакана 3—4 раза в день. Настой для компрессов и промывания готовят из двух чайных ложек травы на 0,5 литра кипятка, настаивают 20 минут в хорошо закрытой посуде, настой употребляют холодным.

При приеме препаратов донника внутрь нужно быть осторожным, так как передозировка вызывает головную боль, рвоту, сонливость, а еще более высокие токсические дозы могут вызвать поражение печени и кровоизлияние.

В народной медицине применяется для припарок при нарывах и внутрь при кашле.

Болгарской народной медициной от-

вар донника рекомендуется в качестве успокаивающего нервную систему (при головных болях, бессоннице, неврастении, нервных припадках, истерии, меланхолии, при спазмах), а также для регулирования менструаций, при поносе и газах в кишечнике. В связи с наличием сильного пахучего вещества кумарина, в табачной промышленности употребляется для придания аромата табакам. В быту используется для предохранения вещей от моли. Хороший медонос.

Сроки и способы сбора

Собирается не все растение, а лишь верхушки донника с листьями и цветами. Лучшее время для сбора — начало цветения. Сушат обычно на открытом воздухе. После сушки препарат просеивают сквозь проволочное сито, отделяя таким образом крупные стебли.

Сырье в готовом виде должно состоять из высушенной смеси цветков и листьев с незначительной примесью зеленых и тонких и изломанных стебельков и бобовидных плодов. Не должно быть примеси других видов донника, в частности донника зубчатого, у которого цветки тоже желтые, но прилистники зубчатые, а не цельнокрайние, как у донника лекарственного.

Рецепт

Rp: Herbae Mililoti — 100,0

D.S. 2 чайные ложки настоять в двух стаканах холодной воды 2—3 часа, процедить, принимать по 1/2 стакана 3—4 раза в день.

ДУБ ОБЫКНОВЕННЫЙ
(ДУБ ЧЕРЕШЧАТЫЙ) —
QUERCUS ROBUR L.

СЕМЕЙСТВО БУКОВЫЕ —
FAGACEAE

Описание

Мощное дерево, достигающее высоты 40—50 метров, имеет сильно развитую корневую систему и ветвистую неправильную крону. Кора молодых побегов

оливково-бурая, с возрастом приобретающая серебристо-серый цвет, на старых стволах буровато-серая, глубоко изборозженная трещинами. Листья очередные, короткочерешковые, перистолопастные, в очертании удлинненно-обратнояйцевидные, 7—15 см длиной, с ушками у основания. Плод — желудь на коротких ножках. Вид сильно варьируется по всем признакам, и особенно по листьям. У нас чаще растет разновидность дуба обыкновенного — дуб летний, у которого листья на зиму опадают; трогается в рост и распускает листья на 2—3 недели раньше, чем дуб зимний, встречающийся чаще на Украине. Цветет в мае. Цветы мелкие, соцветия в повислые сережки.

Распространение

Растет по лесам, опушкам, берегам рек, в населенных пунктах. Встречается во всех районах. В южных чаще. Иногда образует небольшие дубравы.

Химический состав и применение

В медицине используется кора молодых стволов и ветвей, которая содержит дубильные вещества (10—20%), галловую и эллаговую кислоты, сахар, крахмал, слизь, белковые и другие вещества. Желуди содержат крахмал (до 40%), дубильные и белковые вещества, сахар и жирное масло.

Кора дуба в отваре используется в качестве вяжущего, противовоспалительного и противогнилостного средства для полосканий полости рта, глотки и гортани при стоматитах, разрыхлении десен и других воспалительных процессах. Наружно в виде компрессов и припарок применяется при кожных заболеваниях, равах, гнойниках на коже, при растрескавшейся коже, потливости ног, кровоточащем геморрое. Применяется также при лечении ожогов. Внутрь назначают в небольших дозах при катаре желудка и кишечника, поносах, дизентерии. Входит в состав некоторых ле-

карственных сборов. В народной медицине используют галлы — наросты на листьях дуба. Их заваривают, как чай, и пьют с медом при туберкулезе легких. При экземах и лишаях применяют мазь, приготовленную из порошка галл на свином сале.

В болгарской народной медицине рекомендуют употреблять водный отвар, в особенности с красным вином, как хорошее средство для улучшения пищеварения, а также при кровотечениях, поносах, дизентерии, обильных менструациях, воспалении мочевого пузыря.

Настой для внутреннего применения: 1 чайная ложка измельченной коры на 2 стакана холодной воды, настаивают 8 часов. Принимают по полстакана 4 раза в день. Детям назначать нельзя.

Отвар для наружного применения готовят из 500 граммов измельченной коры на 3—4 литра воды, варят в течение получаса. Для ванны полученный отвар прибавляют к остальной воде, а для иных целей (спринцеваний, компрессов, припарок и т. д.) разбавляют равным количеством воды.

Древесина дуба прочная, ценная для построек, изготовления фанеры в судостроении; для изготовления мебели особое значение имеет мореный дуб, получаемый из древесных стволов, пролежавших долгое время в воде. Желуди дуба, содержащие 40% крахмала, используются как суррогат кофе и для получения спирта. Листья применяют при засолке огурцов.

Сроки и способы сбора

Кору дуба снимают только с молодых побегов и с тонких стволов, так как чем кора моложе, тем больше в ней дубильных веществ. Снимать ее рекомендуются ранней весной, во время сокодвижения — в этот период кора легко отделяется от древесины. На стволах или ветвях делают ножом (на расстоянии обычно 25—30 см друг от друга) кольчатые надрезы, доходящие до древесины. За-

тем их соединяют продольным надрезом. После этого кора легко отделяется. Сушат под навесом, оберегая от дождей, так как подмоченная кора теряет большое количество дубильных веществ.

Готовое сырье состоит из хорошо высушенных трубчатых или желобовидных кусков коры длиной не более 30 см и толщиной около 3 мм.

Наружная поверхность блестящая, светло- или серо-бурая, гладкая или слегка морщинистая, с овальными поперечными чечевичками; внутренняя поверхность желтовато- или красновато-бурая. Излом у наружной части коры зернистый, у внутренней — волокнистый, завожистый. Вкус горький, сильно вяжущий.

При увлажнении появляется слабый запах свежей коры.

**ДУРМАН ОБЫКНОВЕННЫЙ,
ДУРМАН ВОНЮЧИЙ —
DATURA STRAMONII L.**

СЕМЕЙСТВО ПАСЛЕНОВЫЕ —
SOLANACEAE

Описание

Однолетнее травянистое растение с неприятным запахом, высотой 15—45 см. Корень стержневой, белый. Стебель прямостоячий, вильчато-ветвистый, голый. Листья очередные, крупные, яйцевидные, крупновыемчатозубчатые, черешковые, при цветении сращены с ветвями. Цветы белые, крупные, воронковидные, сидят поодиночке на коротких цветоножках в развилках ветвей. Плод — многосемянная коробочка с шипами, раскрывающаяся 4 створками. Семена черные, почти круглые. Цветет с июня по сентябрь (рис. 30).

Распространение

Встречается очень редко, около дорог, по обрывам, пустырям, огородам, на сорных местах.

Ядовито для человека и животного.

Химический состав

Во всех органах растения содержатся алкалоиды: в листьях — 0,23—0,37%, в стеблях — 0,06—0,24%, в корнях — 0,12—0,27%, в цветках — 0,13—0,9%, в семенах — 0,08—0,22%. Основные алкалоиды — гиосциамин и скополамин. Кроме того листья содержат пахнущее табачком эфирное масло, каротин и дубильные вещества; семена — до 25% жирного масла.



Рис. 30. Дурман вонючий

Применение

Препараты дурмана используются главным образом для лечения бронхиальной астмы, а также при судорожном кашле и заболеваниях верхних дыхательных путей, сопровождающихся спазмами мускулатуры бронхов. Лечебный эффект объясняется холинолитическим и спазмолитическим действием гиосциамина и других алкалоидов, содержащихся в растении, которые снижают мышечный тонус, расширяют

зрачки, расслабляют мускулатуру бронхов, уменьшают секрецию и перистальтику кишечника. Листья дурмана входят в состав противоастматических сборов и противоастматических сигарет. Так, в астматол входят: измельченные листья дурмана — 6 ч.; красавки — 2 ч., белены — 1 ч., нитрит натрия — 1 ч.

Дурман используется в народной медицине различных стран для лечения психических и нервных заболеваний, при хроническом и остром ревматизме, невралгиях и одышке.

В болгарской медицине лист дурмана применяется при астме в виде сигарет, или вдыхают дым от горячих углей, посыпанных порошком листьев дурмана; при всякого рода спазмах, припадках, истерии, спастическом кашле, половой сверхвозбудимости, спастических нарушениях речи и глотания, при мигрени, спазмах лица. Порошок листьев дурмана назначают внутрь по 0,1 г 3 раза в день.

В любом случае лечение дурманом возможно только по назначению врача.

Сроки и способы сбора листьев дурмана, а в медицине применяются только листья, те же, что и листьев белены. Как и при сборе белены, нужно соблюдать большую осторожность и после работы с растением обязательно вымыть руки.

ДУРНИШНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ — *XANTHIUM STRUMARIUM* L.

СЕМЕЙСТВО СЛОЖНОЦВЕТНЫЕ —
COMPOSITAE

Описание

Однолетнее, однодомное травянистое растение. Стебель высокий — 45—60 см, прямостоячий, реже лежачий или приподнимающийся, чаще ветвистый. Листья яйцевидные или треугольно-сердцевидные, неравнозубчатые или с тремя-пятью лопастями, шершавые, серо-зеле-

ные, на длинных черешках. Цветы раздельнополые, собраны в корзинки. Корзинки с тычиночными цветами — в верхней части соцветий, а с пестичными — в нижней части. Все цветы трубчатые, зеленоватые. Цветет в июле — августе. Плоды колючие, с желтыми шипами, созревают в августе (рис. 31).



Рис. 31. Дурнишник обыкновенный

Распространение

Растет дурнишник обыкновенный как сорное растение по обочинам, пустырям, берегам рек и ручьев. Встречается редко.

Химический состав

Все органы растения богаты йодом и красящими веществами (пигментами). Трава содержит витамин С (в листьях) и значительное количество алкалоидов.

Значительное количество алкалоидов найдено также в плодах, которые, кроме того, содержат сесквитерпеновые и стероидные сапонины, флавоноиды, кумарины, гликозид ксантострумарин. В семенах дурнишника содержится до 40% высыхающего масла, 39% гликозида ксантострумарина и 3,3% смолистых веществ.

Применение

В нашей стране применяется только в народной медицине. Отвар из травы дурнишника назначают при крапивнице, лишаях, прыщах, паразитарных грибах, зобе. При крапивнице, лишаях, опухолях горла, ангине, зобе, золотухе, злокачественных опухолях используют сок свежей травы дурнишника, а в Средней Азии его назначают также при астме, геморрое, спазмах в горле. Отвар из семян и корней употребляют при кровавом поносе, дизентерии, при заболеваниях мочевого пузыря.

При зобе принимают также настойку травы на водке. Траву, заваренную, как чай, пьют при раке. Семена курят при туберкулезе горла.

Мазь с дурнишником применяют наружно при экземах и укусах насекомых.

Широко используется дурнишник китайской медициной (где он входит в фармакопею) при различных заболеваниях как потогонное, жаропонижающее и успокаивающее средство, в частности при ревматизме и простудных заболеваниях; плоды и семена рекомендуются при укусах насекомых, зудящих дерматозах, чесотке и экземах.

Отвар готовят из 5—10 г измельченной травы, которую заливают стаканом кипятку, кипятят 10 минут. Принимают по $\frac{1}{3}$ стакана 2 раза в день. Принимать нужно осторожно, так как отвар вызывает жжение.

Для лекарственных целей собирается все растение целиком, т. е. растение выдергивается вместе с корнем. Последний очищается от земли. Сушат в тени, под

навесом, на чердаке и в других проветриваемых помещениях. Заготовку ведут после цветения, в то время, когда плоды зелены и созрели не полностью.

ДУШИЦА ОБЫКНОВЕННАЯ — ORIGANUM VULGARE L.

СЕМЕЙСТВО ГУБЦВЕТНЫЕ — LABIATAE

Описание

Многолетнее травянистое растение, до 90 см высотой, обладающее ароматным запахом. Корневище ветвистое, косящее, часто ползучее, шнуровидное, членистое. Стебель мягковолосистый, прямой, тупочетырехгранный, сверху ветвистый, красноватый. Листья супротивные, черешковые, продолговатойцевидные, цельнокрайние или неяснозубчатые, на верхушке заостренные, сверху темно-, снизу серовато-зеленые, 1—4 см длиной. Цветки в пазухах темно-красных прицветников собраны в щитковидно-метельчатое соцветие, чашечка короткая, пятизубчатая, зубцы почти равные, темно-красноватые. Венчик неправильный, сростно-лепестковый, светло-пурпуровый, снабжен трубочкой втрое длиннее чашечки. Плод распадается на четыре орешка. Цветет с июня по август (рис. 32, см. цв. вкладку).

Распространение

Растет в сухих лесах, на полянах, среди кустарников, на сухих, открытых, каменистых местах, по склонам оврагов, суходольным и пойменным лугам, по берегам рек, прудов и канавам. Встречается довольно часто, во всех районах, иногда образует небольшие заросли.

Химический состав и применение

В траве содержится эфирное масло — до 1,2%, в состав которого входят фенолы — тимол и карвакрол. Кроме того

трава содержит дубильные вещества и аскорбиновую кислоту.

В настоящее время в медицинской практике применяется редко, в виде настоя травы при атонии желудка, а также для возбуждения аппетита, улучшения пищеварения и как отхаркивающее средство. Успокаивает кашель при остром и хроническом бронхите и при коклюше. Рекомендуются при спазмах желудка и кишечника, при болезненных менструациях, при повышенной половой возбудимости, при нервном возбуждении, отсутствии аппетита, нарушениях со стороны печени, желтухе. Крепкий чай из травы душицы вызывает обильное потоотделение. В ваннах применяют при зудящих экземах, золотухе и для промывания ран. Входит в состав потогонного чая.

Душица как лекарственное средство известна издавна и широко применялась в народной медицине при самых разнообразных болезнях, но главным образом как средство, способствующее лучшему пищеварению, а также как противозолотушное, мочегонное, потогонное средство и при головных болях.

Для приготовления настоя берут 2 чайные ложки измельченной травы и заливают стаканом кипящей воды, настаивают 15—20 минут, затем процеживают. Теплый настой пьют за 15—20 минут до еды по полстакана 3—4 раза в день. Для ванны готовят настой из 100—200 г травы на 2—3 литра кипятку; настой прибавляют к воде для ванны.

Из травы душицы получают эфирное масло («хмелевое»), которое входит в состав некоторых масел и применяется в обиходе как болеутоляющее средство при зубной боли. Масло душицы используют для отдушки мыла. Душица применяется также для борьбы с молью.

Сроки и способы сбора

Собирают траву душицу в период ее полного цветения. Срезают верхушки

цветущего растения и высушивают их на открытом воздухе. После сушки протирают на проволочных ситах, получая таким образом смесь листьев и цветков, частично освобожденную от крупных стеблей.

Готовое сырье должно состоять из смеси высушенных листьев и цветков душицы без посторонних примесей. Цвет листьев должен быть зеленым, а цветков — бледно-пурпурным. Запах при растирании сильный, ароматный, вкус горьковато-пряный. Хранить в хорошо закрытых стеклянных банках.

Рецепты

1. Rp: Inf. herbae Origani ex 15,0—200,0
D.S. По одной столовой ложке 3 раза в день.
2. Rp: Herbae Origani 10,0
Fol. Farfarae
Rad. Althaeae aa 20,0
M. f. Species
D.S. 2 чайные ложки залить стаканом кипятку, настаивать 15—20 минут, процедить. Пить теплым по 1/2 стакана 3—4 раза в день (отхаркивающее).
3. Rp: Cort. Salicis
Fol. Farfarae aa 20,0
Herbae Origani 10,0
M. f. Species
D.S. 2 столовые ложки заварить двумя стаканами кипящей воды. Настаивать 20 минут. Пить горячим (потогонный чай).

ДЫМЯНКА ЛЕКАРСТВЕННАЯ (АПТЕЧНАЯ) — FUMARIA OFFICINALIS L.

СЕМЕЙСТВО МАКОВЫЕ —
PAPAVERACEAE

Описание

Мелкое, однолетнее, травянистое растение высотой 8—50 см. Стебель прямой или приподнимающийся, обычно ветвистый. Листья многократно перисторассеченные на ланцетные или линейные доли. Все растение серо-зеленое (сизое). Цветы пурпурные или фи-

олетово-розовые, мелкие, прямостоячие, собраны в густую кисть. Чашелистиков 2, лепестков 4, из них верхний со шпорцем, с более темно окрашенной верхушкой, тычинок 2. Плод — односемянной орешек с небольшим углублением на верхушке. Цветет в июне — августе (рис. 33).

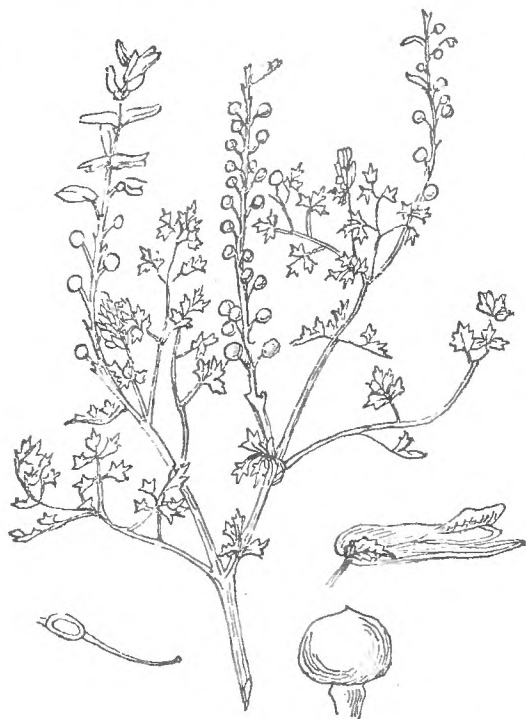


Рис. 33. Дымянка лекарственная

Распространение

Часто растет по огородам, посевам, паровым полям, повсеместно, как сорное растение.

Химический состав

Алкалоид изохинолиновой группы протопин (фумарин) — около 0,13%, криптокарпин и ауротенсин, фумаровая кислота, смолистые и горькие вещества.

Применение

В отечественной народной медицине дымянку употребляют при отсутствии аппетита, туберкулезе, желтухе, атонии кишечника, при хронических женских заболеваниях, при перемежающейся лихорадке, геморрое. Свежий сок растения в качестве наружного средства используют при лечении чесотки.

Содержание в растении алкалоидов и других активных веществ, в частности алкалоида протопина, обладающего кратковременным возбуждающим действием, увеличивающим аппетит и ускоряющим пульс, оправдывает его применение как спазмолитического средства при заболеваниях печени и желчных путей, при спастическом запоре, язве желудка, метеоризме, а также при геморрое и кожных сыпях в виде настоя из двух чайных ложек измельченной травы на 0,5 литра. Настаивать в течение восьми часов, после чего процедить. Это доза на одни сутки.

В Азербайджанском медицинском институте было проведено клиническое испытание других видов дымянки, химический состав алкалоидов которых сходен, и установлено гипотензивное действие настоя (1:30) и спиртового экстракта, противочесоточное действие мази и экстракта.

В болгарской народной медицине кроме изложенного выше дымянка аптечная применяется при лишаях, прыщах на коже тела и лица, а также как мочегонное и потогонное средство.

Применяется в быту для окрашивания шерсти в зеленый и желтый цвет.

Заготавливается надземная часть растения вместе с цветами (*Herba Fumariae*) во время цветения, т. е. в июне — августе.

Рецепт

Rp: Inf. herbae Fumarii ex 6,0—180,0
D.S. По одной столовой ложке 3 раза в день.

ДЯГИЛЬ ЛЕКАРСТВЕННЫЙ (ДУДНИК) —
ARCHANGELICA OFFICINALIS L. —

СЕМЕЙСТВО ЗОНТИЧНЫЕ —
UMBELLIFERAE

Описание

Мощное двулетнее травянистое растение с приятным запахом. Корневище толстое, редьковидное, с многочисленными придаточными корнями, содержащее беловатый или желтоватый млечный сок. Стебель внутри полый, в верхней части ветвистый, голый, с сизым налетом, 1—2,5 м высотой, цилиндрический, бороздчатый, внизу красный,верху слегка фиолетовый. Листья расположены поочередно, крупные, с расширенным основанием, охватывающим стебель. Нижние листья черешковые, дважды- или триждыперистые, остальные — уменьшающиеся кверху, с коротким черешком или без него. Листочки яйцевидные, заостренные, по краю острозубчатые. Соцветие — крупный, почти шаровидный, сложный зонтик с 20—40 лучами. Цветоносы в верхней части плотно опушенные. Цветки мелкие, невзрачные; зубцы чашечки незаметные; лепестки беловато- или желтовато-зеленоватые, эллиптические. Плод — сжатая со спинки, широкоэллиптическая, зеленоватая двусемянка, распадающаяся на два полуплодика. Цветет в июне — июле на 2-м году произрастания (рис. 34).

Распространение

Растет по берегам рек, озер и канав, на заливных лугах, в ивняках, по окраинам болот, на полях и опушках заболоченных лесов, среди зарослей кустарника. Встречается редко.

Химический состав и применение

Корни дягиля содержат до 1% эфирного масла, дубильные вещества, яблочную и ангеликовую кислоты и другие биологически активные вещества.

В прошлом почти все части дягиля применялись при различных заболеваниях. Особенно часто дягиль использовался в ветеринарной практике и при простудных заболеваниях. В настоящее время только корни и корневище дягиля применяются при желудочно-кишеч-



Рис. 34. Дягиль лекарственный

ных заболеваниях для усиления секреторной и моторной функции кишечника и для снижения бродильных процессов, а также в качестве мочегонного средства и входят в состав мочегонного сбора № 4. В ряде зарубежных стран корни, плоды и трава дягиля лекарственного применяются как ароматное, стимулирующее, потогонное средство и при метеоризме.

В народной медицине дягиль известен как тонизирующее и укрепляющее

при первом истощении, эпилепсии, истерии, бессоннице, а также при расстройствах пищеварения, отсутствии аппетита, атонии кишечника, как потогонное и отхаркивающее средство.

Рекомендуется для тонцирования желудка при нарушении пищеварения и повышенной кислотности, как отхаркивающее при заболевании органов дыхания и для возбуждения секреции желчи, для ванн, при истерии, легких нервных возбуждениях, в виде экстракта для полоскания полости рта при воспалении, для растирания в виде спиртовой настойки (1:10) из корней, для облегчения болей при ревматизме, подагре и радикулите.

Истолченные корневища применяют в виде порошка 3 раза в день по 0,5. Отвар готовят из расчета 1:10 и пьют по 1 столовой ложке 3—4 раза в день. Настой готовят менее крепким, из 4—5 г измельченного корня на стакан кипятка и пьют по полстакана 3—4 раза в день.

Масло дягиля издавна применяется для приготовления «ангелового ликера». Молодые побеги и листовые черешки используются в кондитерском и ликеро-водочном производствах, их употребляют в пищу.

В корнях и листьях содержится витамин С.

Сроки и способы сбора

Корневища с корнями выкапывают на втором году или осенью на первом году произрастания. Выкопанные корневища тщательно очищают от земли, промывают в холодной воде и отрезают от стебля у самого основания. Сушат в любом хорошо проветриваемом помещении, на чердаке, под навесом. В хорошую погоду можно сушить на открытом воздухе.

Недопустима примесь корней и корневищ дягиля лесного, который отличается по следующим признакам: соцветие щитковидное, а не шаровидное; венчи-

ки цветов более ярко окрашенные и нередко с розовым оттенком; корни толще, деревянисты; запах слабый, неприятный, а корни дягиля лекарственного очень ароматны и запах приятный.

Готовое сырье состоит из красновато-бурых или серых, коротких, толстых, мясистых, кольчатых корневищ с отходящими от них многочисленными корнями длиной до 30 см и толщиной 2—7 мм. Снаружи корни бурые, продольно-морщинистые, слегка бугристые, внутри белые, на изломах ровные. На поперечном разрезе корней в толстой белой коре отчетливо видны многочисленные точки (вместилища дуплистых и смолистых веществ) и более темная лучистая древесина.

Рецепты

1. Rp: Dec. rad. Arch. Angelicae ex 20,0—200,0
D.S. По одной столовой ложке через 3 часа (желчегонное).
2. Rp: Pulv. rad. Arch. Angelicae 0,5
D.t.d. № 12.
S. По одному порошку 3 раза в день (мочегонное).
3. Rp: Florum Centaureae cyanī
Rad. Arch. Angelicae
Baccarum Juniperi aa 20,0
M. f. species
D.S. 1 столовую ложку залить двумя стаканами кипятка, кипятить 10 минут, процедить (мочегонный чай).

ЕЖЕВИКА — RUBUS CAESIUS L.

СЕМЕЙСТВО РОЗОЦВЕТНЫЕ — ROSACEAE

Описание

Полукустарник высотой 0,5—1 м. Стебли прямостоячие, дугообразно распростертые, цилиндрические, тупогранные, с обильным сизым налетом и тонкими, твердыми, колючими, неравными шипами. Листья тройчато-, (редко пяти-) непарноперистые, доли ромбические, боковые, на очень коротких черешках,

почти двухлопастные, по краю неровно-подрезаннозубчатые, рассеянно-волосистые. Цветки крупные, малочисленные, в щитковидном соцветии, белые, с выемкой. Плоды черные, иногда с сизым налетом. Цветет в июне-августе.

Распространение

Встречается изредка вдоль дорог, по обрывам, кустарникам, берегам рек. Шире распространена в культуре.

Химический состав

В качестве лекарственного сырья используются листья ежевики, которые содержат около 14% дубильных веществ, флавоны, органические кислоты, темного витамина С и инозита. Ягоды содержат сахар (6,35—7,5%), в том числе глюкозу, фруктозу и сахарозу, витамины С и Е и каротин, органические кислоты, ароматические вещества и танины.

Применение

Настой из 5 г измельченных листьев на 2 стакана кипятку применяют при поносах, диарее, гастритах, катаре желудочно-кишечного тракта, при желудочных кровотечениях, в качестве вяжущего средства и для полоскания полости рта и горла при простудных заболеваниях. Многие зарубежные авторы рекомендуют ежевику в смеси с ясенем, полевым хвощом, валериановым корнем и степницей лекарственной в равных частях принимать при диабете, для чего 6—8 г смеси заваривают 1 литром кипятку и настаивают. Принимают горячим и холодным.

В отечественной народной медицине употребляют отвар из листьев при ангине (полоскание полости рта), хронических энтеритах, при женских заболеваниях с нарушением менструального цикла для спринцеваний; отвар из веток — при неврозах и одышке. Отвар из 15 г сухого измельченного корня на 300 г кипятку принимают по столовой

ложке через два часа при водянке как мочегонное средство. Для лечения кровотечений и улучшения пищеварения 100 г корня варят в 500 г воды до упаривания наполовину, затем процеживают и смешивают с равным количеством выдержанного красного вина. На застарелые язвы на ногах и лица прикладывают свежие листья.

В Древней Греции отвар листьев и корей применялся при поносах и для полоскания при воспалительных заболеваниях десен и язвах. Различные части ежевики применяются в зарубежных странах и в настоящее время. Так, в Польше применяют плоды при кашле, болях в суставах, воспалении почек и мочевого пузыря, в ГДР молодые листья используют при поносе, кашле, при болезнях желудка, печени, для ванн и др.

Врач Ковалева сообщает о применении в своей врачебной практике облитываемых верхушек ежевики, собранных в начале цветения, как вяжущего средства при пищевых интоксикациях, дизентерии и иногда, по показаниям, при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.

ЖЕЛТУШНИК ЛЕВКОЙНЫЙ — *ERISIMUM CHEIRANTHOIDES* L.

СЕМЕЙСТВО КРЕСТОЦВЕТНЫЕ — CRUCIFERAE

Описание

Однолетнее травянистое растение. Стебель простой и ветвистый, до 120 см высотой, покрыт прижатыми двухраздельными волосками. Листья продолговато-ланцетные, острые, цельнокрайние или редкозубчатые, опушены редкими, прижатыми, трехраздельными волосками. Цветки мелкие, до 5 мм длиной, ярко-желтые, собраны в кисть. Плод — стручок с редкими трех-четыре раздельными волосками, прямостоячий, на

отклоненной плодоножке, которая почти вдвое короче стручка. Цветет в мае — августе (рис. 35, см. цв. вкладку).

Распространение

Яровой злостный сорняк, дает до 5000 семян, растет повсюду по сухим и открытым местам: полям, лугам, дорогам, лесным опушкам, береговым обрывам, у жилья.

Кроме желтушника левкойного, изредка, как заносное растение, вдоль железнодорожных насыпей и берегам рек встречается желтушник Маршалла, называемый в садоводстве желтофиолью Алпions и имеющий то же применение.

Химический состав

Все органы растения содержат сердечные гликозиды, наиболее изучены из которых эризимин и эризимозид.

Применение в медицине

По биологической активности трава желтушника превосходит траву наперстянки.

Препараты желтушника применяют только строго по назначению врача в тех случаях, когда показан строфантин, при острой и хронической недостаточности сердечно-сосудистой системы II и III степени с тяжелыми нарушениями кровообращения. Основным действующим веществом желтушника является эризимин. 1 г его содержит 57 000—60 000 л. ед. Он обладает значительной широтой терапевтического действия, в организме почти не кумулирует, оказывает успокаивающее действие на центральную нервную систему.

Из травы желтушника изготавливаются раствор эризимины в ампулах и новокаленовый препарат эризид. Кроме того, экстракт из свежей травы желтушника входит в состав кардиовалена, широко применяемого при различных сердечных заболеваниях. Может быть изготовлен настой из 1 г травы на 150 мл кипятку. Назначается он по 3—4 лож-

ки в день. В народной медицине желтушник применяется как сердечное и мочегонное.

Сроки и способы сбора

В медицине используют траву желтушника, которую собирают в период цветения, при этом срезают верхушки растения без оголенного стебля и длиной не более 30 см. Поврежденные и утратившие цвет растения собирать не следует.

Сушку производят на чердаках, а при хорошей погоде — на открытом воздухе, в тени. Готовое сырье должно состоять из высушенной травы беловато-серого цвета, со своеобразным запахом и очень горьким вкусом.

ЖИВОКОСТЬ ВЫСОКАЯ — DELPHINIUM ELATUM L.

СЕМЕЙСТВО ЛЮТИКОВЫЕ — RANUNCULACEAE

Описание

Многолетнее травянистое растение, 80—200 см высотой (редко до 400 см), с коротким, многоглавым корневищем и мочковатыми, серовато-коричневыми корнями. Имеет несколько стеблей, равномерно облиственных, простых, обычно голых. Листья очередные, длинночерешковые; пластинка листа в очертании круглая, с трехлопастными или надрезанными долями. Цветки сине-фиолетовые, собраны в простую или в нижней части ветвистую кисть. Растение сильно варьируется по опушению, рассеченности листьев, окраске цветов и другим признакам. Цветет в июле — августе, плоды созревают в августе.

Распространение

Встречается по кустарникам, лесам, долинам рек редко. Используется как декоративное растение для сухих солнечных мест, садов, парков.

Химический состав и применение

Все части растения содержат алкалоиды: корни до 4%, семена до 2,5%, трава до 1,3%. Из травы выделены алкалоиды — делатин, метилликаконитин, эльделин, элатин, дельсин.

Алкалоид элатин обладает выраженным курареподобным действием и применяется при гиперкинезах, при повышенном мышечном тонусе, возникающем в результате поражения головного и спинного мозга, при травматическом, инфекционном и послеоперационном поражении спинного мозга. Настой травы живокости обладает инсектицидным свойством и применяется против насекомых — паразитов домашних животных и вредителей некоторых сельскохозяйственных культур.

Из других видов живокости, произрастающих на Кавказе и Средней Азии, выделены алкалоиды кондельфин и дельсеин, которые также нашли применение в медицине.

В наших местах чаще встречается живокость полевая. *D. Consolida* L.

Это однолетнее травянистое растение. Стебель ветвистый, высотой 15—45 см. Листья многораздельные, с линейными долями. Цветки синие, иногда розовые или белые, неправильные. Растет в посевах и на сорных местах. Содержит алкалоиды дельсолин и делькозин, желтое красящее вещество и гликозид камфероль.

В народной медицине цветы живокости полевой раньше применялись как противоглистное и мочегонное средство, в настоящее время почти не применяются. Настой травы живокости полевой также может применяться как инсектицидное средство, но менее эффективно, чем живокости высокой. Настой лепестков живокости полевой с квасцами дает синюю краску для шерсти и шелка. Медоносное и декоративное растение.

Сроки и способы сбора

Для лекарственных целей собирается трава живокости высокой во время цветения, т. е. в июле — августе. Способы сбора и сушка — обычные для трав. Растение ядовито, поэтому нужна осторожность.

ЖИВУЧКА ПОЛЗУЧАЯ — *ALUGA REPTANS* L.

СЕМЕЙСТВО ГУБОЦВЕТНЫЕ —
LABIATAE

Описание

Травянистый многолетник, большей частью с ползучими побегами, достигающий высоты 20—30 см. Стебель прямостоячий, простой, по двум сторонам с



Рис. 36. Живучка ползучая

мелкими прижатыми волосками. Листья яйцевидные или обратнояйцевидные, стеблевые, почти голые, сидячие; прикорневые, не отмирающие, суженные в длинный черешок, лопатчатые, зубчатые. Цветки лазурные, реже розовые или белые, собранные в колосовидное прерванное соцветие — многоцветковую мутовку. Прицветники при основании часто синеватые, чашечка волосистожелезистая, венчик снаружи густоволосистый, железистый, почти одногубый, верхняя губа очень короткая, выемчатая. Цветет в мае — июле (рис. 36).

Встречается часто, во всех районах. Растет по влажным лугам, лесам, полянам, кустарникам.

Изучена слабо. Содержит дубильные вещества. В народной медицине используется как противохолерное средство, т. е. при малярии. С успехом применялась при ревматизме, при наличии песка в желчном пузыре. Улучшает процессы обмена веществ в организме. Трава живучки входит в состав микстуры Здренко.

Приготовление: столовую ложку измельченной травы заливают стаканом кипятка и после остывания процеживают. Принимают по столовой ложке 3—4 раза в день.

**ЖОСТЕР СЛАБИТЕЛЬНЫЙ,
КРУШИНА СЛАБИТЕЛЬНАЯ —
RHAMNUS CATHARTICA L.**

**СЕМЕЙСТВО КРУШИНОВЫЕ —
RHAMNACEAE**

Описание

Сильноветвистый кустарник или деревцо, до 8 см высотой. Кора молодых ветвей красно-коричневая, блестящая; старых ветвей и стволов — почти черная, шероховатая, растрескивающаяся и отслаивающаяся. Ветви супротивные, колючие. Листья супротивные, эллиптические или округлояйцевидные, череш-

ковые. Цветки зеленовато-желтые, собраны в соцветия в пазухах листьев. Цветки мелкие, однополые. Чашечка из четырех листочков, венчик из четырех лепестков. Тычиночные цветы с четырьмя тычинками, а пестичные с трех-четырёхгранной завязью. Плод сочный, шарообразный, почти черный, блестящий, с тремя-четырьмя косточками. Цветет в мае — июне.

Распространение

Растет среди зарослей кустарников, на лесных опушках, под пологом разреженных лиственных лесов и по сухим приречным лугам, предпочитает известковые почвы. Чаше встречается к югу зоны.

Химический состав

Важнейшей составной частью являются так называемые антрагликозиды или рамногликозиды, представляющие собой соединение агликона франгулоэмодина с сахаристой частью; например, в рампокатартине с гексозой и рамнозой, рамноксантине с рамнозой, жостерине с пентозой. Кроме того, в плодах имеются флованоиды — рамноцитрин, ксанторамнетин, рамнетин, кверцетин, кемпферол. Кора стволов содержит рамникосид, рамнортикосид, хризофановую кислоту и другие вещества. В листьях найдено около 3% аскорбиновой кислоты. Следует отметить, что содержание эмодиновых гликозидов — около 1% и значительно меньше, чем в коре крушины ломкой.

Применение

Плоды жостера применяются как мягкодействующее слабительное средство при атонических и хронических запорах, при геморрое, запорах у беременных.

Действие жостера проявляется главным образом в толстых кишках. Лечебный эффект обусловлен наличием антрагликозидов. В литературе имеются

указания на применение плодов также в качестве мочегонного средства. Плоды жостера входят также в состав слабительных сборов.

В отечественной народной медицине отвар из ветвей применяется внутрь при язвенной болезни, наружно в виде компрессов для заживления рап, настой из коры — при пониженной кислотности желудочного сока, а настой плодов на водке — при ревматизме.

Препараты для внутреннего применения — настои и отвары — готовятся из 20 г на 200 г воды, но предпочтительнее готовить отвар, т. к. в настое не обеспечивается полного перехода действующих веществ. Нагревание свыше 30 минут недопустимо, т. к. ведет к разложению оксиметилантрахинов. Процеживать следует немедленно после снятия с водяной бани. Процеживание после 45-минутного охлаждения приводит к уменьшению содержания антрахинов. Так же следует поступать при изготовлении стваров из коры крушины ломкой.

Сроки и способы сбора

Плоды жостера собирают в период их полной зрелости, т. е. в сентябре — октябре, когда они приобретают черную окраску. При этом нужно быть внимательным, чтобы не собрать по ошибке плоды крушины ломкой. Последняя отличается очередным расположением листьев, а плоды — наличием двух широких плоских косточек с хрящеватым клювовидным выростом.

Собранные плоды сушат в теплых проветриваемых помещениях или в печах.

Готовое сырье состоит из плодов, имеющих темно-фиолетовую или почти черную блестящую окраску. В буровато-зеленой мякоти должно находиться 3—4 темно-бурые косточки. Вкус сладковато-горький, запаха нет.

Рецепт

1. Rp: Inf. fructus Rhamni catharticae ex 20,0—200,0
D.S. По 1 столовой ложке 3—4 раза в день.

ЗВЕРОБОЙ ПРОДЫРЯВЛЕННЫЙ (ЗВЕРОБОЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ) — HYPERICUM PERFORATUM L.

СЕМЕЙСТВО ЗВЕРОБОЙНЫЕ —
GUTTIFERAE (HYPERICACEAE)

Описание

Многолетнее травянистое растение высотой от 30 до 100 см, чаще до 60 см, с тонким, ветвистым корневищем и сильно разветвленным стержневым корнем. Имеет несколько стеблей. Стебли гладкие, круглые, с двумя боковыми ребрами, наверху ветвистые. Листья



Рис. 37. Зверобой продырявленный

супротивные, эллиптические или продолговатояйцевидные, цельнокрайние, сидячие, тупые, около 1—3 см длиной, с многочисленными просвечивающимися светлыми и черными железками. Цветки собраны в широкометельчатое соцветие. Чашечка глубокопятираздельная, остающаяся, листочки ее ланцетные или линейные, острые. Венчик пятилепестной, золотисто-желтого цвета, лепестки продолговато-эллиптические, наверху кососрезанные, зубчатые. Чашелистики с редкими черными железками; лепестки также покрыты железками, по краям в виде черных точек, а на остальной поверхности в виде светлых точек, штрихов или полосок. Тычинки многочисленные, сросшиеся основаниями нитей в 3 пучка. Цветет в июне — августе (рис. 37).

Распространение

Встречается часто, во всех районах. Зарослей не образует. Растет в сухих и светлых лесах, на полянах и опушках, по лугам, среди кустарников, на залежах, на окраинах полей, изредка встречается как сорное растение.

Химический состав и применение

Во всех частях растения, кроме корней, содержатся красящие вещества, флавоноиды — гиперозид, рутин, кверцетин и др. Кроме того в траве найдены: эфирное масло, дубильные вещества (до 10%), каротин, цериловый спирт, незначительное количество холина и следы алкалоидов.

Из травы зверобоя изготавливается настой, настойка, экстракт и иманин.

Препараты зверобоя обладают выраженными вяжущими и противомикробными свойствами, а также способностью стимулировать регенерацию тканей. Применяются в медицинской практике внутри при заболеваниях пищеварительного тракта (поносах, гастроэнтеритах, язвенной болезни, при заболева-

ниях печени и желчного пузыря, при заболеваниях почек), а также в качестве наружного средства при ожогах II и III степени, для смазывания десен и полоскания рта при профилактике и лечении гингивитов и стоматитов и устранении неприятного запаха изо рта.

Для лечения острых и хронических колитов готовят настой из столовой ложки измельченной сухой травы на стакан кипятка (суточная доза), кипятят 10 минут и процеживают. Принимают холодным 3 раза в день за полчаса до еды. При воспалении желчного пузыря, склонности к поносам настой готовят, как чай, заваривая столовую ложку травы на стакан кипящей воды. Принимают охлажденным, за полчаса до еды, 3—4 раза в день по $\frac{1}{4}$ стакана. Такими же настоями пользуются для полоскания полости рта при гингивитах и стоматитах, а также для компрессов при лечении инфицированных и кровоточащих ран. Для полоскания полости рта можно воспользоваться также готовой настойкой, размешивая 30—40 капель ее на полстакана воды. Настойкой же можно смазывать десны для укрепления.

В последнее время густой экстракт зверобоя пытаются применить для лечения витилиго — заболевания, выражающегося в появлении на коже лица, рук и других частей тела стойких белых пятен. В гомеопатии зверобой применяют наружно и внутрь, в частности при воспалительных и травматических поражениях периферических нервов.

В народной медицине прикладывают измельченные листья к ранам для быстрого заживления. Спиртовую настойку применяют внутрь при ревматизме суставов по 30 капель, в воде, 3 раза в день. Для наружного растирания пораженных ревматизмом суставов готовят мазь из измельченных листьев на растительном масле с добавлением скипидара. Свежий сок листьев, процеженный через марлю и смешанный со

свиным салом, применяют при геморрое и для заживления ран и ссадин.

Экспериментально установлено глистогонное и мочегонное действие зверобоя. Глистные заболевания, вызванные острицами, лечат 10%-ной настойкой.

Трава зверобоя используется также для окрашивания шерсти в желтый цвет, в ликеро-водочной промышленности для изготовления горьких водок (настоек) «Зверобой», «Ерофеич» и «Бальзам».

Сено с примесью зверобоя продырявляющего вызывает отравление у коз, овец и крупного рогатого скота.

Сроки и способы сбора

Траву зверобоя собирают в период ее полного цветения, срезая ножами лишь верхние облиственные части травы вместе с щитовидными метелками цветков. Собранные части высушивают на чердаке, а при благоприятной погоде — на открытом воздухе.

При сборе травы следует обращать внимание на отличительные признаки зверобоя обыкновенного, чтобы по ошибке не собрать другие виды зверобоя, похожие на зверобой обыкновенный, но не имеющие лекарственного значения.

Отличительные признаки других сходных видов зверобоя:

Зверобой четырехгранный — особенно схож и растет в тех же местах, что и обыкновенный, стебель четырехгранный (у обыкновенного с двумя боковыми ребрами), чашелистики не острые, а тупые и, кроме того, почти равные по длине завязи.

Зверобой шершавый — стебли цилиндрические, обильно пушистые, густо опушены также листья; чашелистики с железистыми ресничками (смотреть в лупу).

Зверобой изящный — стебель с двумя возвышенными листьями (ребрами), но чашелистики не голые, а по краям с железистыми волосками (смотреть в лупу).

Сырье в готовом виде должно состоять из хорошо высушенных, коротко обрезанных верхушек стеблей с листьями и цветами. Листья серовато-зеленые, цветки ярко-желтые. Запах балзамический, явно ощутимый. Вкус горьковатый.

Рецепты

1. Rp: Inf. herbae Hyperici ex 10,0—200,0
D.S. По 1 столовой ложке 3—4 раза в день.
2. Rp: Herbae Hyperici 100,0
D.S. 1 столовую ложку облить стаканом кипятка, кипятить 10 минут, процедить. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды.

ЗЕМЛЯНИКА ЛЕСНАЯ — FRAGARIA VESCA L.

СЕМЕЙСТВО РОЗОЦВЕТНЫЕ — ROSACEAE

Описание

Многолетнее травянистое растение, с длинным, косым корневищем, от которого отходят нитевидные, стелющиеся, укореняющиеся побеги. Стебель прямой, высотой 8—30 см, опушенный волосками. Листья на длинных черешках, яйцевидно-ромбические, крупнозубчатые, снизу с шелковистыми волосками. Цветки белые, в щитковидном соцветии, все плодосные. Плоды яйцевидные (конические) ярко-красные, ложные, т. е. образованы из разросшегося цветоложа, на поверхности несут многочисленные сухие плодики (семянки). Цветет в мае — июне. Плоды созревают в июне — июле.

Распространение

Произрастает повсеместно, преимущественно в негустых хвойных лесах, по кустарникам, сухим склонам, полянам. Изредка в наших краях встречается земляника мускусная, клубника — *Fragaria moschata* Duch. — распростра-

нена в культуре, плод яйцевидный, с мускусным запахом.

Земляника зеленая, полуница — *Fragaria viridis* Duch. Плоды — шаровидные, розовые в нижней части, без семян.

Химический состав

Плоды земляники содержат аскорбиновую кислоту (20—50 мг%), каротин, немного витамина В₁, сахар (до 9,5%), органические кислоты (яблочную, салициловую и др.), дубильные и пектиновые вещества, антоциановые соединения. В листьях найдены аскорбиновая кислота, дубильные вещества (элаговый танин), небольшое количество ароматических веществ с запахом лимона и флавонолы — кверцетин и кверцетрин. Корневище в значительных количествах содержит дубильные вещества.

Применение в медицине

Свежие ягоды земляники являются ценным диетическим продуктом. Они утоляют жажду, возбуждают аппетит и улучшают пищеварение. В большом количестве их рекомендуют как лечебное средство при гипертонической болезни, атеросклерозе, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, атонических запорах, подагре и других заболеваниях с нарушением обмена веществ в организме. Сухие плоды земляники издавна применяют в народной медицине как потогонное средство в виде горячего настоя (чай).

Настои плодов и листьев земляники используются в качестве мочегонного средства при подагре, почечных и печеночных камнях, при цинге и других авитаминозах, маточных кровотечениях и простуде.

Настой листьев земляники в эксперименте при внутривенном введении снижает кровяное давление, замедляет ритм и усиливает амплитуду сердечных сокращений, расширяет периферические сосуды, усиливает сокращение му-

скулатуры матки, обладает диуретическим действием, поэтому вполне оправдано применение настоя листьев земляники при повышенном кровяном давлении, маточном кровотечении и некоторых других болезненных явлениях.

Содержание в листьях танинов и флавонов определяет назначение их при поносах, воспалении желудочно-кишечного тракта, при ночных потах; наружно в виде припарок при геморрое, в виде компресса при мокнущих и кровоточащих ранах, для полоскания при плохом запахе изо рта. Листья садовой земляники действуют слабее.

В народной медицине ягоды земляники употребляют также при общем упадке сил, малокровии; поносах у детей, а отвары или настой из корневищ или листьев или из обоих вместе применяют при поносах, воспалении печени и селезенки, при песке и камнях в почках, мочевом пузыре и желчной системе, внутреннем кровотечении, кожных сыпях, подагре и как смягчительное средство при бронхиальной астме.

Многообразно наружное применение земляники в народной медицине. Свежие или распаренные сушеные листья обладают сильным фитонцидным действием, поэтому их прикладывают к гнойным и долго незаживающим язвам, добиваясь этим очищения от гноя и ускорения заживления.

Свежим соком ягод лечат экземы и мелкие раны кожи. Этот же сок или водный настой ягод используют для обмывания, как лечебное и профилактическое средство, для удаления угрей и пигментации. Маски из мякоти ягод земляники применяют при старении кожи.

Настой из ягод готовят из двух столовых ложек на стакан кипятку и принимают по полстакана 3—4 раза в день.

Водный настой из листьев готовят из 1 столовой ложки измельченного сырья на стакан кипятку. Кипятят 15—20 минут, принимают по стакану в день.

Для приготовления отвара из корневищ берут 1 столовую ложку измельченного сырья на 2 стакана воды, кипятят в течение часа, охлаждают 15 минут и фильтруют. Принимают по $\frac{1}{4}$ стакана 2—3 раза в день.

Одинаковое применение с земляникой лесной имеют земляника мускусная и зеленая.

Сроки и способы сбора

Когда и как собираются и сушатся ягоды земляники, всем хорошо известно. При сушке следует внимательно следить, чтобы не было подгорания. Сушеные ягоды при высыпании на стол должны по звуку создавать впечатление сыплющегося гороха. Из 8 кг свежих ягод получают 1 кг сухих.

Листья земляники собирают всю первую половину лета, отделяют от черешков и сушат на воздухе, на чердаках или в других помещениях с хорошей вентиляцией. Корневища лучше выкапывать осенью, когда надземные части растения начнут увядать. Собранные корневища очищают от земли и сушат до тех пор, когда они станут ломаться с сухим треском.

ЗЛАКОВЫЕ — GRAMINACEAE

В последние годы как в научной медицине, так и в гомеопатии нашли широкое применение препараты некоторых видов семейства злаковых: пшеницы мягкой — *Triticum aestivum* L., овса посевного — *Avena sativa* L., ячменя — *Hordeum* L.

В частности, из зародышей пшеницы получен препарат холеф, представляющий собой густой экстракт, содержащий витамины Е и F и другие экстрактивные вещества.

При перегонке зерен пшеницы, подвергшихся предварительной ферментации, получается жидкость Митрошина, применяющаяся для лечения некоторых

видов экзем нервного происхождения.

Из отходов солодового производства, в котором используется ячмень, получают препарат гордецин. Препарат этот вырабатывается Ленинградским пивоваренным заводом имени Степана Разина и содержит не менее 45% антибиотика гордецина, не более 20% примесей органического происхождения, не обладающих антибиотической активностью и 35% влаги.

Он представляет собой прозрачную жидкость темно-коричневого цвета, масляобразной консистенции, с запахом меда и корки ржаного хлеба, горьким вкусом. Не теряет активности при нагревании до 90°. В воде не растворим, но образует в ней стойкие эмульсии, растворим в маслах и спиртах.

Гордецин обладает широким спектром антибактериального и противогрибкового действия. Эффективен как в отношении грамм-отрицательной, так и грамм-положительной микрофлоры.

Гордецин рекомендуется применять при лечении ряда кожных заболеваний — кандидозов ногтей и околоногтевых валиков, глубоких складок тела, межпальцевых складок и дерматикозов.

В Болгарии семена ячменя используются в различных целях, в различном виде.

Так, при желудочно-кишечных заболеваниях и поносе применяется слизь из семян, которая готовится следующим образом: 10 г семян заливают 100 г воды и настаивают в течение четырех-пяти часов, затем варят в течение 10 минут и процеживают. Полученный отвар принимают по 4—5 столовые ложки в день.

Очень хорошо действует на общий обмен веществ в организме при кожных сыпях, фурункулезе и других заболеваниях ячменный солод, для приготовления которого ячменное зерно помещают в условия, подходящие для прорастания; когда семена прорастут, их сушат. Готовый ячменный солод содержит око-

до 40% крахмала, 10% протеина, 10% декстрина, 30% клетчатки, энзим, минеральные соли, витамины А, В, D и Е.

О применении овса см. статью «Овес».

**ЗОЛОТАЯ РОЗГА, ЗОЛОТАРНИК
ОБЫКНОВЕННЫЙ —
SOLIDAGO VIRGA AUREA L.**

СЕМЕЙСТВО СЛОЖНОЦВЕТНЫЕ —
COMPOSITAE

Описание

Многолетнее травянистое растение с горизонтальным или косовосходящим корневищем и прямостоячим или слегка извилистым, внизу цилиндрическим, вверху ребристым, красноватым, ветвистым, 50—100 см высотой стеблем. Листья прикорневые — яйцевидные или



Рис. 38. Золотая розга

эллиптические, пильчатые, сужены в крылатый черешок; стеблевые — продолговато-эллиптические, короткочерешковые; самые верхние — сидячие, ланцетные. Цветки желтые, срединные — трубчатые, краевые — язычковые, в корзинках. Последние собраны в кистевидное соцветие. Плод — ребристая семянка с летучкой. Цветет в июне — августе (рис. 38).

Распространение

Растет во всех районах, в хвойных и лиственных лесах (преимущественно разреженных), по кустарникам, полям, лугам, оврагам, берегам рек, ручьев. Встречается часто. На пастбище и в сене плохо поедается скотом, вызывает заболевания печени.

Химический состав

Золотая розга изучена мало, в ней найдены эфирное масло (в цветах 0,5%, в листьях 0,7%), сапонины, флавоны, дубильные вещества катехиновой группы.

Применение

В русской народной медицине отвар травы применяется при желчнокаменной болезни, при поносах, цинге и как хорошее мочегонное средство. Свежими листьями лечат раны.

Народной медициной Болгарии применяется также при хронических заболеваниях почек — воспалительных процессах, камнях и песке в почках, альбумине в моче и как мочегонное при нарушении обмена мочевой кислоты при ревматизме, подагре и отеках.

Для применения внутрь готовят настой из 6 чайных ложек измельченной травы золотарника на 2 стакана холодной воды (т. е. 1:20), настаивают холодным методом в течение 8 часов и процеживают. Принимают по полстакана 4 раза в день.

Для лечения гнойных ран и фурункулов применяют наружно кашицу из

измельченных свежих листьев или из сухого порошка листьев, смешанного с небольшим количеством воды.

В народной ветеринарии отвар травы употребляется при поносах и задержке мочеиспускания.

Заготавливаются верхние части стеблей с листьями и цветочными корзинками.

Рецепт

1. Rp: Inf. herbae Solidaginis ex 20,0—400,0
D.S. Залить холодной кипяченой водой, настаивать 8 часов, процедить. Применять по подставке 4 раза в день.

ЗОЛОТОТЫСЯЧНИК МАЛЫЙ (ЗОЛОТОТЫСЯЧНИК ЗОНТИЧНЫЙ) — CENTAURIUM MINUS MOENCH

СЕМЕЙСТВО ГОРЕЧАВКОВЫЕ —
GENTIANACEAE

Описание

Дву- или однолетнее травянистое растение, мелкое, высотой 10—40 см. Стебли простые, голые, четырехгранные, одиночные или 2—5, наверху иногда вильчато-ветвистые. Прикорневые листья в розетке, с пятью жилками, тупые, продолговато-обратнояйцевидные, к основанию суженные. Стеблевые листья супротивные, сидячие, обычно заостренные, цельнокрайние, эллиптически-продолговатые или линейно-ланцетные. Соцветие щитковидно-метельчатое, немного цветковое. Цветки около 10 мм в диаметре, располагаются примерно на одной высоте. Венчик с длинной цилиндрической трубкой и пятираздельными, ярко-розовыми, изредка с белыми отгибами лепестками. Цветет с середины июня по август (рис. 39, см. дв. вкл.).

Распространение

Встречается во всех районах, но в небольшом количестве и редко. Растет на лесных лугах, между кустарниками,

на опушках леса, по берегам рек, залежам, на заливных лугах, по сухим кустарникам, полянам и как сорное растение на полях. В народе золототысячник иногда называют «часики», т. е. при надавливании на трубку цветка лепестки вращаются и как бы показывают время.

Химический состав и применение

Во всех органах растения содержится значительное количество алкалоидов (0,6—1%), которые главным образом представлены генцианином. Наряду с алкалоидами в траве содержатся гликозиды — генциопикрин, эритраурин и эритроцентаурин, а также олеановая и аскорбиновая кислоты.

Препараты золототысячника (настой и настойка) применяются как горечь для возбуждения аппетита и усиления функций органов пищеварения, действует также как мягкослабительное. Назначают при ахилии желудка (пониженной кислотности), при изжоге, катаре желудка, запорах, метеоризме, анемии, заболеваниях печени, недостаточной секреции желчи, диабете, при кожных сыпях и наружно в виде настоя при труднозаживающих ранах.

Для изготовления настоя в домашних условиях берут одну столовую ложку измельченной травы на стакан кипящей воды, настаивают 30 минут. Принимают 3—4 раза в день по 1 столовой ложке за полчаса до еды. Отвар готовят из 10 г на стакан воды, принимают как настой, т. е. по 1 столовой ложке перед едой. Перед приемом препараты лучше подсластить. Можно принимать также в виде растертого порошка траву золототысячника по 1—2 грамма на прием 3—4 раза в день.

Трава золототысячника входит также в состав желудочных сборов. Кроме того, экспериментально установлено, что алкалоид генцианин обладает сильным

противоглистным действием. В народной медицине кроме перечисленных выше заболеваний применяют при желудочных кровоизлияниях, туберкулезе кишечника, водянке, при нерегулярных и недостаточных менструациях, желтухе, малярии, геморрое, кожных сыпях, струпьях, при белях у женщин и против глистов.

Сроки и способы сбора

Собираются надземные части растения (травы) в тот период, когда листья прикорневой розетки не начали еще желтеть и сохнуть. Лучшее время сбора — начало цветения. Растение подрезают у самого корня с таким расчетом, чтобы захватить прикорневую розетку; срезанные растения подвергают сушке, после чего связывают в пучки.

Вместе с золототысячником зонтичным можно собирать золототысячник красивый. Это мелкое, высотой до 15 см растение, очень похожее на золототысячник зонтичный, но без прикорневой розетки. Стебли почти от основания развистые, с расходящимися острочетырехгранными ветвями. Цветки мельче, чем у золототысячника зонтичного, темно-розовые. Произрастают совместно.

Часто по ошибке собирают другие виды и главным образом золототысячник линейнолистный, у которого стеблевые листья линейные и лишь с тремя жилками. Реже вместо золототысячника собирают различные виды смолевки, которые отличаются вздутыми узлами в местах прикрепления листьев и смолистым липким стеблем под узлами. У всех этих растений, кроме того, круглый стебель и отсутствует горький вкус.

В готовом высушенном виде трава золототысячника не должна иметь запаха, но имеет горький вкус.

**ИВА БЕЛАЯ, ВЕТЛА —
SALIX ALBA L.**

**СЕМЕЙСТВО ИВОВЫЕ —
SALICACEAE**

Описание

Дерево, иногда кустарник, высотой от 6 до 24 метров, с темно-серой, растрескавшейся корой и гибкими, желто-зелеными или желто-красными, тонкими, длинными ветвями. Молодые ветви на концах серебристо-пушистые. Листья продолговато-ланцетные, по краю мелкожелезистоопильчатые, сверху тусклые, снизу покрыты серебристо-белыми пушистыми волосками. Растение цветет одновременно или после распускания листьев. Цветки однополые, двудомные, собраны в прямостоячие сережки; тычиночные цветы — желтые, пестиковые — зеленые. Мужские сережки густые, цилиндрические, длиной до 6,5 см, толщиной 1 см. Женские сережки короче и толще. Плод — двухстворчатая коробочка с мелкими семенами. Цветет в мае. Плодоносит в июне.

Распространение

Растет по берегам рек, прудов, вдоль дорог, около домов. Встречается изредка.

Химический состав

Кора ивы содержит гликозид салицин (5—7%), который под действием фермента саликозы расщепляется гидролитически на глюкозу и салигенин (производное салициловой кислоты — последняя известна как антисептическое и жаропонижающее средство), дубильные вещества (3,7—11,5%), смолы и др.

Применение

С лекарственной целью издавна используют кору ивы как жаропонижающее, т. к. спирт салигенин в организме окисляется и превращается в салициловую кислоту, производные которой —

аспирин, салол и др. — известны всем. Кору ивы рекомендуют применять при ревматизме, подагре, простудных заболеваниях, головной боли, невралгии как вяжущее и противовоспалительное. Ее применяют также при поносах и катарах желудочно-кишечного тракта. Наружно, в виде настоя для ванн, применяют при потливости ног, при кожных заболеваниях, фурункулезе и др.

В русской народной медицине ее применяли также при малярии (вместо хинина), а в болгарской — для лечения плевритов, дизентерии, кожных сыпях, при обильных и длительных менструациях, а в виде порошка или густого отвара — при гнойных ранах и гангрене.

Для внутреннего применения используют порошок коры ивы по 1 г. 3 раза в день перед едой или настоем одной чайной ложки измельченной травы на 2 стакана холодной воды (настаивают 8 часов). Принимают по $\frac{1}{2}$ стакана 4 раза в день.

Ива — медоносное, красивое и декоративное растение. Прут используют на плетение, древесину — на изготовление дуг, обручей, кору — на дубление, а также для окраски в красновато-коричневый цвет шелка, шерсти, лайки. Листья и молодые побеги поедаются овцами и козами.

Лучшее время сбора коры — май — июнь, когда она снимается легко, без затруднений.

Для лекарственных целей может использоваться кора и других видов ивы, произрастающих в наших краях, в частности:

Ива козья (*Salix caprea* L.), кора которой содержит до 16% танинов и дает черную краску, а листья и ветви употребляются на корм скоту. Обнаженная древесина гладкая, листья яйцевидные или эллиптические, сверху темно-зеленые, с почковидными, рано опадающими прилистниками, цветет до распускания, в апреле — мае. Сережки крупные, густые. Растет по садам, кустарникам,

болотистым лугам, торфяным болотам, во всех районах, часто.

Ива остролистная, красная верба, краснотал — *Salix acutifolia* Wild

Содержание дубильных веществ в коре — до 11,4%. Ветви употребляются на плетение. Листья и кора поедаются зайцами. Дерево или кустарник высотой 5—10 м. Ветви длинные, красновато-бурые, весной часто зеленоватые. Листья узколанцетные, цветет до распускания, в апреле — мае, сережки почти сидячие. Растет по берегам рек, песчаным местам, во всех районах, изредка.

Ива ломкая, ракита — *Salix fragalis* L.

Дерево высотой 6—12 м, хороший медонос, содержание дубильных веществ — до 12%. Используется на различные хозяйственные нужды, листья — в корм скоту. Кора поедается бобрами. Ветви легко обламываются ветром и, попав на влажную землю, укореняются. Ветви голые, блестящие. Листья продолговато-ланцетные, длиннозаостренные, большей частью с косой верхушкой. Почка голая. Прицветные чешуйки одноцветные, желтовато-зеленые. Сережки толстые, на длинной волосатой ножке.

Растет по сырым местам, берегам рек, дорогам, около домов, во всех районах.

ИСТОД ГОРЬКОВАТЫЙ — *POLIGALA AMARELLA* GRANTZ.

СЕМЕЙСТВО ИСТОДОВЫЕ —
POLIGALACEAE

Описание

Многолетнее травянистое растение высотой 5—15 см. Корень тонкий. Стебли многочисленные, приподнимающиеся, ветвистые. Листья прикорневые собраны в розетку, обратнояйцевидные, тупые, сужены в черешки; стеблевые —

более мелкие, ланцетные, сидячие. Цветки синие, редко бледно-голубые или белые, неправильные, с двойным околоцветником, собраны в соцветие — кисть, вначале густую, позднее редкую, вытянутую.



Рис. 40. Истод горьковатый

Каждый цветок имеет 3 прицветника, один из которых длиннее; чашечка состоит из 5 чашелистиков, два из них, более крупные, образуют крылья, имеют по 3 жилки и окрашены, как лепестки. Плода — сердцевидная коробочка, сплюснутая с боков, в каждом гнезде плода по 2 семени. Цветет в мае — июне (рис. 40).

Распространение

Встречается часто и повсеместно: по сыроватым лугам, кустарникам, иногда на сухой, даже песчаной почве.

Химический состав

В корнях и корневищах содержится 1% сапониновых веществ, в т. ч. сенигин (нейтральный сапонин) и полигалавая кислота (кислый сапонин), глюкозид гаультерин, который при гидролизе отщепляет метилсалицилат, дубильные вещества, белковые вещества, слизь, следы эфирного масла и горькое вещество полигаламарин.

Применение

Корни и корневища истода в виде водного отвара применяются в народной медицине как отхаркивающее средство при бронхите, как средство, улучшающее деятельность желудка, и как горечь. Иногда эти же извлечения используют для лечения гнойников и фурункулов.

В научной медицине нашей страны как эффективное отхаркивающее средство при острых и хронических бронхитах и других заболеваниях дыхательных путей, заменившее ранее импортировавшийся корень сенеги, произрастающей в Северной Америке, используют корни и корневища истода сибирского и узколистного (*Poligala sibirica* и *Pol. tenuifolia*). Действие их определяется в основном сапонинами, которые усиливают секрецию бронхиальных желез и способствуют отхаркиванию мокроты.

По-видимому, есть все основания использовать и корень истода горьковатого, т. к. для этих же целей он используется в нашей народной медицине, а в научной медицине Болгарии — все растение вместе с корнем. В последней он применяется при поносах с выделением слизи и катаре желудочно-кишечного тракта.

В домашних условиях лучше всего готовить отвар корней и корневищ истода из 8 г измельченного сырья на стакан воды, принимать по 2 столовые ложки 4—5 раз в день за 15 минут до

еды. В Болгарии готовят настой из чайной ложки измельченного сырья на 2 стакана холодной воды, настаивают холодным путем в течение 8 часов (суточная доза).

Медицинское применение может иметь также истод хохлатый — (*Poligala comosa* L.), экстракт которого обладает сосудоуживающим действием. Это растение также встречается часто и повсеместно по суходольным лугам. Стебель его высотой 15—30 см. Листья линейно-ланцетные, заостренные, нижние продолжены в короткий черешок, верхние — более узкие, сидячие. Цветочные кисти густые, длинные, на верхушке острые. Цветки пурпурно-фиолетовые, очень редко белые. Цветет в июне — августе.

Методы и сроки сбора

Корень истода выкапывают вместе с корневищем во время созревания плодов, т. е. в августе — сентябре. Выкопанные корни и корневища освобождают от земли легким встряхиванием, затем отрезают стебли у самого основания и высушивают на открытом воздухе, в тени или проветриваемом помещении. С. Е. Землинский рекомендует выкапывать только корни растений, встречающихся на более сухих местах, т. к. у растущих в сырых местах отсутствует горечь.

Готовое сырье должно состоять из хорошо высушенных корней, тщательно очищенных от земли. Наружная поверхность корня поперечноморщинистая. Вкус горький.

При сборе надо отличать от истода обыкновенного (*Poligala vulgaris*), который имеет густо облиственный стебель, нет прикорневой розетки листьев. Нижние листья эллиптические или яйцевидные. Кисть на верхушке тупая. Прицветники короче цветочных почек и хохолка не образуют.

Рецепт

Rp: Decocti rad. Poligalae amarellae ex 8,0—200,0
D.S. По 1 столовой ложке 3 раза в день.

КАЛИНА ОБЫКНОВЕННАЯ — *VIBURNUM OPULUS* L.

СЕМЕЙСТВО ЖИМОЛОСТНЫЕ — CAPRIFOLIACEAE

Описание

Кустарник 1,5—3 м высотой, с буровато-серой, трещиноватой корой. Молодые ветви, черешки и нижняя поверхность листьев — серые вследствие наличия звездчатых волосков. Листья супротивные, трех-пятилопастные, крупнозубчатые, сверху почти голые, снизу пушистые; черешки длинные, голые, наверху с сидячими железками, снизу с железками на ножках, прилистники щитковидные. Цветки белые, в щитковидном соцветии, пятилепестные, с колесовидным венчиком, краевые цветки значительно крупнее средних. Плоды овальные, ярко-красные (как бы расклеванные, чем, видимо, и объясняется название «калина»). Цветет калина в конце мая — начале июня.

Распространение

Растет по лесам, кустарникам и в долинах рек, во всех районах, часто.

Химический состав и применение

Кора калины содержит до 6,5% смолы желто-красного цвета и сложного состава.

Установлено также наличие дубильных веществ — до 2%, флобафенов и малоизученного гликозида вибурнина. Плоды содержат до 32% сахара, дубильные вещества, аскорбиновую и другие органические кислоты.

В семенах имеется до 21% жирного масла. С лекарственной целью применяется кора калины в виде отвара или

жидкого экстракта для уменьшения и остановки маточных кровотечений, а также при болезненных менструациях. Содержащийся в коре гликозид вибурин усиливает тонус матки и обладает некоторым сосудосуживающим эффектом, успокаивает сокращение матки при опасности аборта и при возникновении ложных родовых потуг. В этих целях применяют готовый жидкий экстракт калины, который назначают по 20—40 капель на прием 2—3 раза в день. В домашних условиях готовят отвар (1 : 10) и принимают по 1 столовой ложке 3 раза в день. Этот же отвар можно использовать при кровотечении из носа.

Препараты из коры калины обладают успокаивающим и противосудорожным действием. Ее свойства используют, назначая отвары при судорогах, истерии, бессоннице и т. п. Для этих целей отвар готовят из двух столовых ложек измельченной коры на стакан воды. Принимают по полстакана 2 раза в день. Иногда в народной медицине отвар дают детям при золотухе и простуде. Плоды (ягоды) калины усиливают сокращение сердца и увеличивают диурез, т. е. обладают мочегонным действием. Благодаря содержанию аскорбиновой кислоты, они используются в витаминных сборах.

Как успокаивающее средство заваривают, как чай, плоды калины из расчета 1 столовая ложка на стакан кипятку, пьют по полстакана 2 раза в день. Кашицу из ягод, смешанную с медом, применяют при язве желудка и двенадцатиперстной кишки, в этих целях принимают и настой ягод. Такой же настой принимают при язвенных и гнойничковых заболеваниях кожи, одновременно наружно, как дезинфицирующее, применяют 10—20%-ный раствор сока плодов калины.

Отвар ягод с медом или просто теплый отвар ягод применяют при заболеваниях верхних дыхательных путей,

при кашле, сиплости голоса и против поносов.

Свежий сок ягод применяют в косметических целях, для уничтожения угрей на лице.

Ягоды калины съедобны. Используют калину для групповых посадок и живых изгородей как декоративное растение.

Сроки и способы сбора

Для медицинских целей заготавливают кору калины в период сокодвижения, т. е. с конца апреля до начала июня, т. к. в это время ее легко отделить от древесины.

На стволе и ветвях, на расстоянии приблизительно 30 см один от другого, делают кольцевые надрезы до древесины, затем проводят один соединяющий их продольный разрез, после чего кору легко снимают ровными трубочками. Можно снимать и полутрубками, делая два продольных разреза.

Ни в коем случае нельзя срезать кору ножом, т. к. на ней остаются следы древесины, что стандартами не допускается.

Сушат кору обычно на открытом воздухе, раскладывая таким образом, чтобы трубки не попадали одна в другую.

Готовое сырье должно состоять из высушенных трубочатых, желобовидных или плоских кусочков коры без остатков древесины.

Кора должна обладать слабым, своеобразным запахом, горьковатым вкусом с вязущим ощущением, иметь снаружи буровато-серый с красноватым оттенком, с внутренней стороны — буровато-желтый с красноватыми полосками и пятнами цвет.

Рецепты

1. Rp: Decocti corticis Viburni opulli ex 10,0—200,0
D.S. По 1 столовой ложке 3 раза в день.
2. Rp: Extr. Viburni opuli fluidi 20,0
D.S. По 20—30 капель 2—3 раза в день.

**КАЛУЖНИЦА БОЛОТНАЯ —
CALTHA PALUSTRIS L.**

**СЕМЕЙСТВО ЛЮТИКОВЫЕ —
RANUNCULACEAE**

Описание

Многолетнее травянистое растение, 15—50 см высотой, имеет очень короткое корневище с пучком шнуровидных корней. Стебель прямостоячий или пол-

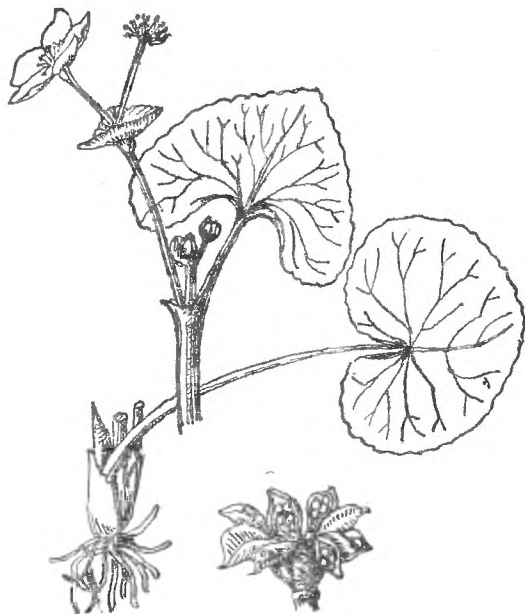


Рис. 41. Калужница болотная

зучий, полый, голый, слегка ветвящийся. Прикорневые листья округло- или почковидно-сердцевидные, на длинных черешках; верхние — почковидные, сидячие. Все листья темно-зеленые, блестящие, городчатые. Цветки располагаются в пазухах верхних листьев, крупные, глянцевые, ярко-золотисто-желтые, с простым венчиковидным околоцветником из 5 листочков и большим количеством тычинок и пестиков. Плод состо-

ит из 5—10 листовок. Цветет в апреле — мае, иногда наблюдается второе цветение в сентябре (рис. 41).

Распространение

Очень широко распространенное в наших местах растение; растет по болотам, берегам рек, ручьев, прудов, озер, на лугах. Ядовито, особенно в фазе цветения, иногда может вызвать отравление крупного рогатого скота и лошадей, поэтому в целях его предупреждения следует весной проводить подкапывание.

Химический состав

В калужнице болотной найдены алкалоиды — анемонин, берберин, холин; сапонины, флавоны, кверцетин, горечи, аскорбиновая кислота, каротин, сахара, крахмал. Во время цветения содержание витамина С в листьях доходит до 38,4 мг/%.

Применение

Растение раздражает кожу и слизистые оболочки, а принятое внутрь, вызывает тошноту, рвоту, боли в животе, поносы и сыпь на коже.

Используется в народной медицине как противовоспалительное, болеутоляющее и противосудорожное средство. Измельченные листья растения обливают кипятком, заворачивают в марлю и прикладывают к воспаленным и обожженным местам.

С большой осторожностью и в очень небольших дозах применяют при бронхите, коклюше, болезненных менструациях.

В гомеопатии препараты калужницы применяют наружно при кожных заболеваниях.

Для лекарственных целей заготавливают листья калужницы во время цветения, т. е. в апреле — мае, сушат, раскладывая тонким слоем, на ветру или в хорошо проветриваемых помещениях.

**КАПУСТА ОГОРОДНАЯ —
BRASSICA OLERACEAE L.**

**СЕМЕЙСТВО КРЕСТОЦВЕТНЫЕ —
CRUCIFERAE**

Главная овощная культура, широко распространенная повсеместно. Белокочанная капуста содержит 4,9—15,2% сухого вещества, 2,6—6,7% сахара, 0,63—2,3% сырого белка, 13—54,4 мг аскорбиновой кислоты на 100 г сырой массы.

В свежих листьях капусты установлено содержание и других ценных лекарственных веществ. В частности, найдены серосодержащие гликозиды — глюкобрассидин, неоглюкобрассидин и гойтрин; установлено содержание лизопима и вещества, эффективного при лечении язвенной болезни, названного ульцерозным витамином; предполагается наличие фолиевой кислоты. В 1962 году был предложен препарат «сухой сок капусты», который назначается по 1—2 чайные ложки за 0,5—1 час до еды в половине стакана теплой воды в день при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, а также при гастрите.

При отсутствии сухого сока капусты его можно заменить свежесжатым соком, который принимается по 1,5—2 стакана за 0,5—1 час до еды 3—4 раза в день.

Для получения сока капусту нужно предварительно пропустить через мясорубку, а затем отжать на соковыжималке через чистую марлю или иную тонкую ткань в стеклянную банку.

При длительном хранении сок приобретает неприятный запах и теряет свежесть, поэтому не следует готовить его более чем на 1—2 дня, но и в этом случае его нужно хранить в прохладном месте, лучше всего в холодильнике.

**КАРТОФЕЛЬ —
SOLANUM TUBEROSUM L.**

**СЕМЕЙСТВО ПАСЛЕНОВЫЕ —
SOLANACEAE**

Описание

Многолетнее травянистое растение с подземными видоизмененными побегами — клубнями. Стебель прямостоячий, ветвистый, слегка гранистый, 60—120 см высотой. Листья непарные, прерывистоперисторассеченные. Цветки белые, розоватые, фиолетовые (в зависимости от сорта), довольно крупные. Плод — шаровидная, зеленая ягода.

Распространение

Родина картофеля — Южная Америка (Чили и Перу). Возделывается повсеместно как ценная пищевая и техническая культура.

Химический состав

В листьях и плодах картофеля содержатся алкалоид, соланин, горькое гликозидное вещество, дубильные вещества, каротиноид ликопин, витамин С, холин, углеводы и пектин. Клубни картофеля содержат крахмал, следы алкалоидов.

Применение

В свежем соке из сырых клубней картофеля обнаружены следы алкалоида соланина, витаминов В, В₂ и С и небольшое количество ацетилхолина. Применяют в особенности сок розового картофеля как средство для лечения хронического гиперацидитета, диспепсии, спастического запора, язвы желудка и других нарушений пищеварения в дозе по 50—150 г в день.

Сырой картофельный крахмал может применяться как вяжущее и обволакивающее при поносах. В народной медицине Урала плоды картофеля применяются для излечения паховой грыжи. Крахмал широко применяется в аптеч-

ной практике и фармацевтической промышленности как вспомогательное вещество при изготовлении различных лекарственных форм, в частности паст и таблеток.

**КИПРЕЙ УЗКОЛИСТНЫЙ
(ИВАН-ЧАЙ, КОПОРСКИЙ ЧАЙ) —
CHAMAENERION ANGUSTIFOLIUM (L.)
SCOP.**

СЕМЕЙСТВО КИПРЕЙНЫЕ —
ONAGRACEAE

Описание

Многолетнее травянистое растение с толстым, ползучим, деревянистым корневищем. Корни с многочисленными придаточными почками. Стебель прямой, часто простой, густо обли-

ственный, высотой от 60 до 160 см. Листья очередные, ланцетовидные, заостренные, с выдающимися жилками, цельнокрайние или по краям с редкими, очень мелкими, неясными, железистыми зубчиками; с верхней стороны блестящие, с нижней — сизо-зеленые, сидячие или короткочерешковые. Соцветие — верхушечная, резкая, длинная, красивая кисть. Цветки крупные (около 3 см шириной), с мелкими, линейными прицветниками. Чашечка почти до основания раздельная, из четырех красноватых чашелистиков. Венчик слегка неправильный, из четырех пурпурово-розовых лепестков. Цветет в июне — августе (рис. 42).

Распространение

Произрастает на сухих песчаных местах, по опушкам, полянам, просекам, сухим торфяным болотам, лесным пожарищам, во всех районах, очень часто.

Химический состав и применение

В молодых корневищах и листьях иван-чая содержится от 10 до 20% дубильных веществ. В листьях найдено большое количество (до 15%) слизи, а также еще неизученный алкалоид. В корнях слизи не обнаружена.

Препараты иван-чая малотоксичны, обладают, подобно препаратам валерианы, транквилизирующим действием, а также выраженными противовоспалительными и обволакивающими свойствами, обусловленными наличием танинов ирогалловой группы и слизью, имеющейся в растении. Из 51 исследованного М. И. Варлаковым растения кипрей стоит на первом месте по противовоспалительному действию, превосходя такие известные этими свойствами растения, как бадан толстолистный, толокнянка, дуб черешчатый и уступая только медицинскому, т. е. очищенному танину.

Как противовоспалительное средство кипрей применяют при язвенной болез-



Рис. 42. Кипрей узколистный (иван-чай)

ни желудка, гастритах и колитах, чаще всего в виде настоя или отвара. Настой готовят, заливая сырье, измельченное до размера не более 5 мм, водой комнатной температуры, затем кипятят 15 минут, еще 45 минут настаивают и только после этого процеживают.

В народной медицине настой листьев кипрея принимают при головных болях и других болезнях. Медонос. Цветки дают много нектара и пыльцы. Корни съедобны, их можно использовать для приготовления муки. Листья употребляли также как суррогат чая, а в дореволюционное время использовали для фальсификации настоящего чая, особенно этим прославилось село Копорье Петербургской губернии (ныне Ленинградской области), откуда и название — «копорский чай».

Рецепты

1. Rp: Inf. fol. Chamaenerii angustifolii ex 15,0—200,0
D.S. По 1 столовой ложке 3 раза в день перед едой.
2. Rp: Decocti foliorum Chamaenerii angustifolii ex 10,0—200,0
D.S. По 1 столовой ложке 3 раза в день перед едой.

КИРКАЗОН ОБЫКНОВЕННЫЙ, К. ЛОМОНОСОВИДНЫЙ — ARISTOLOCHIACEAE

СЕМЕЙСТВО КИРКАЗОНОВЫЕ — ARISTOLOCHIACEAE

Описание

Многолетнее голое травянистое растение со своеобразным неприятным запахом, ползучим корневищем и прямостоячим, простым, маловетвистым стеблем высотой 40—70 см. Листья округло-треугольные с сердцевидным основанием, светло-зеленые, на длинных черешках. Цветки светло-желтые, по несколько штук в пазухах листьев. Околоцветник простой, светло-желтый,

трубчатый, венчиковидный, с языковидным отгибом. Плод — висячая грушевидная коробочка, раскрывающаяся шестью продольными трещинами. Цветет в июне — июле.

Распространение

Растет в зарослях кустарников, по заливным лугам, по склонам оврагов, берегам рек. Встречается очень редко.

Химический состав

Корневище кирказона содержит алкалоиды — аристолохин, магнофлорин, горькие и дубильные вещества, аристолохиевую и нораристолохиевую кислоты. В листьях найдены: аристолохин, аристолохиевая кислота, эфирное масло, неизученный гликозид, сапонины, каротин и органические кислоты; в семенах — аристолохин, аристолохиевая кислота и жирное масло.

Применение

Установлено, что водные, спиртовые и эфирные извлечения из листьев и корневищ обладают протистоцидным и противомикробным действием, что алкалоид аристолохин малотоксичен, увеличивает силу сердечных сокращений, расширяет периферические кровеносные сосуды, несколько возбуждает дыхание, оказывает мочегонное действие, снижает тонус и силу маточных сокращений, у больных гипертонией первой стадии снижает кровяное давление. Но также известно, что аристолохиевая кислота, являясь капиллярным ядом, нарушает кровообращение, поражает слизистую оболочку желудочно-кишечного тракта, центральную нервную систему и почки. Растение ядовито для лошадей, крупного рогатого скота, свиней.

В нашей стране применяется только народной медициной в виде водных настоев, отваров и настоек при водянке, кашле, одышке, для лечения язв, ран, кожных сыпей, при малярии, цинге, подагре, туберкулезе, при задержке мен-

струаций, как слабительное и мочегонное. Для компрессов и ванн готовят настой из двух столовых ложек на стакан воды, кипятят 10 минут (компресс, ванну употреблять не более 10—20 минут). Для лечения малярии в народе принимают по 4—5 раздавленных семян несколько раз в день.

Настой для внутреннего применения готовят из чайной ложки измельченного корня на стакан холодной воды, настаивают 8 часов, процеживают, выпивают за день в несколько приемов при атонии кишечника как мочегонное и потогонное средство.

Растение ядовито; при любом способе применения, внутреннем или наружном, нужно быть осторожным. Вызывает геморрагический нефрит и гастроэнтерит.

КИСЛИЦА ОБЫКНОВЕННАЯ — OXALIS ACETOSELLA L.

СЕМЕЙСТВО КИСЛИЧНЫЕ — OXALIDACEAE

Описание

Многолетнее травянистое растение, 5—10 см высотой, с тонким, ползучим, с мясистыми чешуйками, корневищем, от которого поднимаются листья; стебля нет. Листья тройчатосложные, на длинных черешках, образуют прикорневую розетку; доли обратносердцевидные с редкими прижатыми волосками, на ночь свертываются вниз. Так же свертываются при прикосновении или порывистом ветре, сильном дожде, ярком солнечном освещении. Цветы одиночные, крупные, правильные, белые с розовыми или фиолетовыми жилками. Лепестков 5, листиков 5, чашелистиков тоже 5, зеленых, часто с пурпуровыми верхушками. Плод — пятигнездная коробочка, при созревании раскрывается и с силой выбрасывает семена. Цветет в мае.

Распространение

Кислица растет только в словых и смешанных лесах. Встречается очень часто. Растение ядовито, особенно для овец. При поедании кислицы коровами молоко свертывается, масло из него сбивается плохо.

Химический состав

Щавелевая кислота, оксалат кальция, окислительный фермент и др.

Применение

Кислица обладает противоглистным, противоглистным, мочегонным, желчегонным действиями.

В болгарской медицине свежие, неувядшие листья рекомендуются при заболеваниях печени, при нарушениях пищеварения, повышенной кислотности желудка, желтухе, при заболевании почек, цинге и против глистов.

В отечественной народной медицине кислица обыкновенная применяется как регулятор пищеварения, для прекращения изжоги, а также как противовоспалительное и способствующее заживанию ран средство.

При болезнях печени, желтухе, цинге, воспалении почек, нарушении пищеварения, различных кожных заболеваниях, связанных с нарушением обмена веществ и в качестве противоглистного чаще всего применяют в виде спиртовой настойки или водного настоя, приготовленного настаиванием в течение двух часов чайной ложки измельченной травы кислицы на 2 стакана кипятку, с последующим процеживанием. Принимают по одной столовой ложке 3—4 раза в день. Более крепкий водный настой или свежий сок употребляется для промываний и примочек, а также для полосканий, для уничтожения дурного запаха при гнилостных процессах в полости рта. Масса из свежих измельченных листьев прикладывается к гнойным ранам, язвам, опухолям и на пораженные золотухой участки кожи.

В болгарской народной медицине употребляется еще и как мочегонное средство, при артериосклерозе и при обильных менструациях.

Во всех случаях применения кислицы обыкновенной и ее препаратов внутрь следует проявлять осторожность, т. к. длительное ее употребление может привести к поражению почек.

При выпаривании сока кислицы образуются кристаллы оксалатов (щавелевокислые соли), которые могут быть использованы для сведения ржавых и некоторых других, вызванных окислителями, пятен на тканях. Листья используют в пищу.

Сбор травы целесообразнее всего производить во время цветения.

КЛЕВЕР ЛУГОВОЙ — TRIFOLIUM PRATENSE L.

СЕМЕЙСТВО БОБОВЫЕ — LEGUMINOSAE

Описание

Двулетнее или многолетнее травянистое растение, 15—40 см высотой. Корень стержневой, обильно разветвленный на тончайшие корешки, на которых развиваются бактериальные клубеньки. Стебли по 2—5 в кусте, восходящие, молодые, под узлами с отстоящими волосками. Листочки тройчатосложные, нижние — на длинных черешках, верхние — на коротких, широкоэллиптические, реснитчатые, на ночь складываются вместе. Цветки бледно-красного, красно-лилового или темно-пурпурового цвета, собраны в крупные шаровидные соцветия — головки, под которыми располагаются листовидные зеленые обертки, состоящие из двух сидячих тройчатых листьев. Чашечка трубчато-колокольчатая, светло-зеленая, с десятью жилками и пятью узкими, прямыми, волосатыми зубцами, из которых нижний вдвое длиннее остальных.

Плод — боб, обычно односемянной, яйцевидный. Цветет в мае — сентябре.

Распространение

Произрастает повсеместно и очень часто, по светлым лесам, лугам.

Химический состав

В цветах клевера лугового найдены гликозиды — трифоллин и изотрифоллин, алкалоиды, эфирное масло, витаминны С и В и каротин, смолистые вещества, жирное масло и др. В траве — витаминны С, Е, каротин, пигменты, тирозин, кумариновая и салициловая кислоты, стеростеролы.

Применение

В народной медицине отвар цветков клевера употребляется как отхаркивающее, мочегонное и антисептическое средство при бронхиальной астме, заболеваниях легких, малокровии, упадке сил, злокачественных опухолях, а наружно — в виде припарок при нарывах и ожогах. Отвар травы используется как мочегонное при заболеваниях почек и как вяжущее.

Известно применение сока свежей травы клевера при золотухе в качестве ранозаживляющего средства.

Н. Г. Ковалева облиственные головки клевера, собранные во время цветения применяет при атеросклерозе с нормальным артериальным давлением, сопровождающимся головными болями и шумом в ушах. 40 г растения настаивают на 0,5 литра водки в течение 10 суток, процеживают и принимают по 20 мл перед обедом или перед сном. Курс лечения — 3 месяца, с перерывом 10 дней. Через 6 месяцев можно повторить.

Сроки и способы сбора

Для лекарственных целей собирают соцветия (головки) клевера, вместе оберткой, во время полного цветения. Головки срывают у самого соцветия

т. е. без остатка цветоноса. Сушат на чердаке, под навесом, на открытом воздухе. При сушке избегают пересушивания — цветы легко осыпаются.

Готовое сырье состоит из хорошо просушенных, цельных, с облиственной оберткой головок, без осыпания отдельных мелких цветков и посторонних примесей, без запаха, сладкого вкуса.

Рецепты

1. Rp: Dec. herbae Trifolii pratensis ex 20,0—200,0
D.S. По одной столовой ложке 3 раза в день (мочегонное и вяжущее).
2. Rp: Dec. flor. Trifolii pratensis ex 20,0—200,0
D.S. По 1 столовой ложке 3 раза в день (отхаркивающее, мочегонное и антисептическое).

КЛЕВЕР ПОЛЗУЧИЙ (БЕЛЫЙ КЛЕВЕР, БЕЛАЯ КАШКА) — TRIFOLIUM REPENS L.

СЕМЕЙСТВО БОБОВЫЕ —
LEGUMINOSAE

Описание

Многолетнее травянистое растение, 10—30 см высотой. Стебель укороченный, с ползучими, ветвистыми, голыми, укореняющимися в узлах побегами. Листья тройчатосложные, на длинных черешках, листочки обратнойцевидные, на коротких черешках, сверху выемчатые. Соцветия — шарообразные рыхлые головки на длинных ножках. Цветы белые, чашечка колокольчатая. Цветет в мае — сентябре.

Распространение

Растет по сыроватым лугам, выгонам, вдоль дорог и другим местам. Встречается повсеместно и очень часто.

Химический состав

Содержит до 14,5% протеина, 3,5% жира, до 25,6% клетчатки, до

33,9% безазотистых экстрактивных веществ. В листьях, стеблях и клубнях найдены также алкалоиды.

Применение

В народной медицине употребляется в виде спиртовой настойки при различных женских заболеваниях, грыже, туберкулезе и разных простудных заболеваниях.

Белый клевер — высокопитательное кормовое растение и один из лучших медоносов. Однако медоносность его не постоянна и зависит от условий произрастания.

Сбор, сушка — те же, что и клевера лугового.

КЛЮКВА ЧЕТЫРЕХЛЕПЕСТНАЯ (КЛЮКВА БОЛОТНАЯ) — OXYCOCCUS QUADRIPETALUS GILIB.

СЕМЕЙСТВО БРУСНИЧНЫЕ —
VACCINIACEAE

Описание

Вечнозеленый полукустарничек с тонкими, одревесневшими и укореняющимися в узлах стеблями, достигающими 75—80 см длины, и короткими, очень тонкими, приподнимающимися побегами. Листья очередные, короткочерешковые, кожисто-яйцевидные или продолговатояйцевидные, к вершине заостренные, у основания округлые или слабо-сердцевидные, с завернутыми на нижнюю сторону краями; сверху темно-зеленые, блестящие, снизу сизые от воскового налета, 5—15 мм длиной. Цветы на длинных цветоножках, поникающие, собранные по 2—4 в зонтиковидное соцветие на концах прошлогодних ветвей. Венчик почти до основания четырехраздельный, с загнутыми кверху красными или пурпурными долями. Плод — шаровидная или продолговатояйцевидная, сочная, кислая, многосемянная ягода. Сначала белая, затем красная, блестя-

щая, размером в поперечнике 10—18 мм. Семена мелкие, зеленоватые с средним прямым зародышем. Цветет в мае — июне. Плодоносит в сентябре.

В качестве самостоятельного вида различают клюкву мелкоплодную — *Oxycoccus microcarpus*, отличающуюся от клюквы четырехлепестковой меньшим ростом. Цветоножки у нее обыкновенно одиночные, листья мельче, ягоды тоже мельче (до 10 мм в поперечнике), удлинённые, грушевидные или эллипсоидальные. Цветет и созревает на две недели позже.

Распространение

Клюква — характерное растение пахлых моховых болот, растёт преимущественно на кислых торфяных почвах и на сфагновых болотах, а также на торфях молодых и переходных болот. Встречается часто, во всех районах. Клюква мелкоплодная в нашей области встречается редко.

Химический состав и применение

Ягоды клюквы содержат большое количество органических кислот, в том числе лимонную (до 2,8%) и бензойную (до 0,04%), а также сахар (до 2,62%), нектиновые и красящие вещества, глюкозид вакцинии. В свежих ягодах клюквы содержится до 10—22 мг/% витамина С.

С лекарственной целью употребляется экстракт клюквы в качестве прохладительного и жаропонижающего средства при малярийных и других заболеваниях, а также как противодиабетическое.

Клюква является массовым пищевым продуктом, употребляемым как в свежем виде, так и в законсервированном. Используют для приготовления варенья, соков, соленья капусты, морса, киселя и т. д. Широко используется в кондитерском и ликеро-водочном производствах.

Свежая клюква, благодаря высокому содержанию лимонной и бензойной

кислот, хорошо сохраняется длительный период времени — до 9 месяцев.

Сроки и способы сбора

Собирают клюкву два раза в год: осенью и весной. Осенний сбор является основным. Сбор начинают приблизительно в конце сентября, когда ягоды клюквы приобретают свойственный им в зрелом состоянии ярко-красный цвет, и продолжают до тех пор, пока снег не покроет кустарнички клюквы. Оставшаяся под снегом клюква хорошо сохраняется, и ее собирают весной, как только сойдет снег. Клюкву весеннего сбора принято называть «подснежной клюквой», но вкусовым качествам ее считают наиболее ценной, хотя она почти не содержит витаминов.

Собирают клюкву при помощи несложного приспособления — совка с «гребешком», чаще же непосредственно руками.

КОПЫТЕНЬ ЕВРОПЕЙСКИЙ — *ASARUM EUROPAEUM L.*

СЕМЕЙСТВО КИРКАЗОНОВЫЕ — *ARISTOLOCHIACEAE*

Описание

Многолетнее травянистое растение, около 10 см высотой, покрыто короткими, прижатыми волосками, обладающее своеобразным запахом. Корневище ползучее, ветвистое, его однолетние побеги короткие, приподнимающиеся, каждый у основания с тремя яйцевидными бурыми чешуями и двумя (реже тремя) сближенными, длинночерешковыми, зимующими листьями. Пластина листа округло-почковидная, темно-зеленая, лопастная, кожистая, 5—8 см шириной, покрыта с обеих сторон короткими прижатыми волосками. Цветки по одному на верхушке побегов, пазушные, на поникающих цветоножках. Околоцветник простой, колокольчатый, снаружи

зеленовато-пурпуровый, внутри грязно-пурпуровый, трехраздельный. Плод — шестигранная коробочка с остатками засохшего околоцветника на верхушке. Цветет в мае. Цветок направлен вниз, часто лежит на земле и опыляется ползающими насекомыми (рис. 43).



Рис. 43. Копытень европейский

Распространение

Растет в широколиственных и смешанных тенистых лесах, лесистых оврагах, часто, во всех районах.

Химический состав и применение

Корневище, корни и трава содержат эфирное масло (до 1%). В его состав входят вещество типа камфары, азарон, являющийся ядовитым летучим веществом, и диазарон; содержание этих двух веществ в эфирном масле — 30—35%. Кроме того в корневищах и листьях содержатся гликозиды, в листьях и корнях — неизученный алкалоид азарин.

По экспериментальным данным, гликозид, содержащийся в листьях растения, усиливает сердечные сокращения. Алкалоид азарин повышает артериальное давление, суживает периферические сосуды, повышает тонус вен. Азарон вызывает рвоту, а также оказывает возбуждающее действие на сердце.

В народной медицине корневища копытня применяются в качестве рвотного и отхаркивающего средства; в некоторых странах, кроме того, — при желтухе, водянке, алкоголизме, как слабительное и молокогонное, а листья растения — при малярии. В прошлом корни и листья широко применялись в ветеринарии и гомеопатии как обладающие свойством вызывать рвоту и назначались вместо корня ипекакуаны.

Употребляется главным образом в гомеопатии при последствиях алкоголизма, истерии и при тугоухости.

Водный настой листьев копытня, по данным последних исследований, усиливает сердечную деятельность, вызывает сужение кровеносных сосудов и заметно повышает артериальное давление, т. е. действие его в этом отношении сравнимо с действием адреналина. В настоящее время назначают исключительно как мочегонное при водянке в виде настоя из двух чайных ложек на стакан кипятку (суточная доза). При применении надо быть осторожным, т. к. растение ядовито. Наружно корневище применяют как нюхательное средство при насморке, головной боли и пр. Входит в состав сбора Здзенко, а в разведении 1:2000 из свежих листьев — в препарат акофит.

Используется и собирается все растение, т. е. корневище с корнями и листья. Однако наземные листья лучше собирать во время цветения (май — июнь), а корневище с корнями — осенью (сентябрь — октябрь), когда надземные части начнут уже увядать. Растение имеет привкус перца и особенно ядовито для лошадей.

**КОШАЧЬЯ ЛАПКА —
ANTENNARIA DIOICA L.**

СЕМЕЙСТВО СЛОЖНОЦВЕТНЫЕ —
COMPOSITAE

Описание

Многолетнее травянистое растение высотой 8—30 см, с ползучим, ветвистым корневищем, которое дает укореняющиеся цветущие и нецветущие побеги. Стебель прямостоячий или приподнима-



Рис. 44. Кошачья лапка

ющийся, оканчивающийся соцветием в виде мелкой корзинки. Прикорневые листья лопатчатообратнояцевидные, суженные в длинный черешок, стеблевые — линейные или ланцетные, сидячие. Все растение беловолючное, дву-

дольное. На одном растении образуются только мужские цветки, на другом — женский. Мужские цветки собраны в шаровидную корзинку, они белой окраски, а женские собраны в продолговатую корзинку розовой окраски. Цветки в корзинке немногочисленные, все трубчатые. Листья обертки пленчатые, черешчатые. Плоды с хохолком. Цветет в мае — июне (рис. 44).

Распространение

Встречается очень часто по лесам, полям, сухим холмам. Иногда культивируется как декоративное цветочное растение. Следует отличать от бессмертника песчаного, у которого цветы собраны в щетковидное соцветие лимонно-желтого или оранжевого цвета.

Химический состав

Растение содержит сапонины, фитостерин, дубильные вещества, витамин К, смолы и углеводород $C_{18}H_{50}$.

Применение

Цветочные корзинки и вся трава кошачьей лапки обладают сильным желчегонным и кровоостанавливающим действием. Применяется при заболеваниях печени и холециститах в виде настоя, часто совместно с бессмертником песчаным и вместо него. Настой кошачьей лапки назначают внутрь при различного рода внутренних кровотечениях: маточных, кишечных и др. При кровотечениях из носа делают примочки.

Настой готовят из расчета 1 : 10, т. е. на стакан воды берут 20 г травы или цветочных корзинок.

В народной медицине Болгарии кошачья лапка рекомендуется при кашле и как закрепляющее средство при поносе; наружно — при ушибах и «чирьях». Применяется в виде отвара из двух чайных ложек измельченного растения на стакан воды. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день.

Заготавливают траву, лучше одни цве-



Рис. 35. Желтушник левкойный



Рис. 32. Душица обыкновенная



Рис. 39. Золототысячник



Рис. 45. Крапива двудомная



Рис. 47. Крушина ломкая



Рис. 59. Любка двулистная



Рис. 83. Чабрец



Рис. 84. Тмин обыкновенный



Рис. 85. Толокнянка обыкновенная

точные корзинки, во время цветения, т. е. в мае — июне, с таким расчетом, чтобы не было как слишком мелких корзинок, так и уже осыпавшихся.

Сушить на проветриваемых чердаках или других проветриваемых помещениях или на открытом воздухе.

Рецепт

Rp: Inf. herbae Antennariae ex 20,—200,0
D.S. По 1 столовой ложке 3 раза в день.

КРАПИВА ДВУДОМНАЯ — URTICA DIOICA L.

СЕМЕЙСТВО КРАПИВНЫЕ — URTICACEAE

Описание

Многолетнее травянистое растение с прямым четырехгранным стеблем, высотой до 150 см, и супротивными, яйцевидно-ланцетными, крупнозубчатыми листьями, при основании более или менее сердцевидными. Стебель и листья усажены жгучими волосками, содержащими едкую, ядовитую жидкость. Верхние части волосков заканчиваются ломким острием, пропитанным кремнеземом. При малейшем прикосновении к ним головки волосков обламываются и вонзаются в кожу, образуя ранку, в которую попадает ядовитая жидкость, вызывая жгучую боль.

Цветки крапивы невзрачные, однополые, с простым четырехраздельным околоцветником, собранные в ветвистые, колосовидные повисающие соцветия, выходящие из пазух верхних листьев, бледно-зеленые. Плод — орешек. Цветет в июне — сентябре (рис. 45, см. цв. вкл.).

Распространение

Растет вдоль дорог, близ жилья, на вырубках, горах, а также по тенистым, влажным лесам, оврагам и прибрежным кустарникам во всех районах, очень часто.

Широко распространен и другой вид крапивы — крапива жгучая. Это однолетнее и однодомное растение, отличающееся от двудомной крапивы значительно меньшим размером и тем, что цветочные колосья у него обоеполые и короче листового черешка.

В некоторых странах это растение применяется с той же целью, что и двудомная крапива, а кроме того, применяется в гомеопатии от ожогов.

Химический состав и применение

Листья крапивы содержат витамин К, гликозид урутин, дубильные и белковые вещества, муравьиную кислоту, аскорбиновую кислоту, витамин В₂, пантотеновую кислоту и др. вещества. Кроме того, хлорофилл листьев крапивы легко выделяется без примеси других пигментов.

Препараты листьев крапивы — настой и жидкий экстракт — применяют внутрь при маточных и геморроидальных кровотечениях, нарушениях менструаций в климактерический период, наружно при лечении варикозных хронических язв, при гипох- и авитаминозах.

Действующими веществами являются витамины К, С, В₂, каротин и хлорофилл. Витамин К обуславливает кровоостанавливающее действие. Хлорофилл обладает стимулирующим и тонизирующим действием, усиливает основной обмен, повышает тонус матки, кишечника, сердечно-сосудистой системы и дыхательного центра, стимулирует грануляцию и эпителизацию пораженных тканей. Препараты крапивы двудомной повышают свертываемость крови, увеличивают процент гемоглобина и количество эритроцитов, обладают выраженным тонизирующим гладкую мускулатуру матки и сосудосуживающим действием.

В народной медицине крапиву применяют главным образом как кровоостанавливающее, мочегонное и противохорадочное средство и лечат острый

суставной ревматизм, болезни печени и желчных путей. Свежие листья применяют как ранозаживляющее.

Хлорофилл — безвредная растительная краска, извлекаемая из листьев крапивы, используется в фармацевтической, пищевой и парфюмерной промышленности.

Внутри, в виде настоя из 10—15 г (4 столовые ложки) измельченной травы на стакан кипятку (настаивают 10 минут), принимают по 1 столовой ложке 3—4 раза в день при анемии, артериосклерозе, мышечном и суставном ревматизме, водянке, зудящих кожных экземах, как средство, повышающее выделение молока у кормящих матерей, при заболеваниях желчных путей и печени, при геморрое, запорах, желудочно-кишечных расстройствах пищеварения. При внутренних кровотечениях можно применять внутрь свежий сок листьев крапивы по 1 чайной ложке 3 раза в день.

Названный настой или удвоенный можно применять наружно, в примочках, при ожогах и для лечения ран. При выпадении волос применяется отвар из 100 г измельченных листьев, залитых 0,5 л воды и 0,5 литра уксуса, которые варят в течение 30 минут. Этим отваром перед сном мыть голову без мыла.

Молодые побеги крапивы идут в пищу, на сушy, а также представляют собой хороший корм для животных, особенно для молочных коров, упряжных лошадей и птиц. По питательной ценности крапива не уступает наилучшим бобовым и является поливитаминовым растением.

Лубяные волокна крапивы длинные, прочны и дают нити на грубые ткани, например на мешковину. В прошлом из крапивы, как ныне из льна, вырабатывали пряжу и производили прочную рыболовную снасть, веревки, канаты и т. п. Крапива может служить хорошим материалом для изготовления бумаги.

Сроки и способы сбора

Листья крапивы можно собирать с июня до сентября, срывая их только у цветущих растений и ведя сбор в рукавицах или перчатках, во избежание ожогов, вызываемых прикосновением к листьям.

Собранные листья сушат на чердаках, в проветриваемых помещениях или на открытом воздухе. Не следует пересушивать листья, т. к. они тогда очень легко измельчаются, а в готовом сырье измельченных листьев не должно быть больше 10%. Готовое сырье должно состоять из темно-зеленых, тонких, ломких листьев без посторонней примеси.

Рецепты

1. Rp: Inf. fol. Urticae dioicae ex 20,0—200,0
D.S. По 1 столовой ложке 3—4 раза в день.
2. Rp: Corticis Frangulae 60,0
Fol. Urticae dioicae
Fol. Millifolii aa 20,0
M. f. Species
3. Rp: Fol. Urticae
Cort. Frangulae aa 30,0
Rad. Calami
Rad. Valerianae aa 10,0
Fol. menthae 20,0
M. f. Species
D.S. Одну столовую ложку заварить двумя стаканами кипятку, кипятить 10 минут, охладить, выпить на ночь.

КРОВОХЛЕБКА ЛЕКАРСТВЕННАЯ — SANGUISORBA OFFICINALIS L.

СЕМЕЙСТВО РОЗОЦВЕТНЫЕ — ROSACEAE

Описание

Многолетнее травянистое растение, от 20 до 100 см высотой. Корневище толстое, горизонтальное, деревянистое, до 12 см длиной. Стебель полый, в верхней части ветвистый, гладкий, ребристый. Прикорневые листья крупные, длинночерешковые, непарноперистые, с 7—25 листочками; стеблевые — сидячие, постепенно уменьшаются кверху,

Листочки 2,5—6 см длиной, продолговатойцевидные, городчатые или остропильчатые, сверху темно-зеленые, блестящие, снизу сизоватые, тусклые. Цветки собраны в эллиптические или эллиптически-цилиндрические, темно-



Рис. 46. Кровохлебка лекарственная

красные, почти черно-пурпуровые, головчатые колосья на длинных, прямых цветоножках. Цветет в июне — июле (рис. 46).

Распространение

Кровохлебка растет по лугам, кустарникам, по обрывам, по опушкам лесов, на окраинах болот и берегам рек. Встречается редко.

Химический состав

Корневища кровохлебки содержат 12—13%, корни — 16—17% дубильных веществ, а также эфирное масло, щаве-

левокислый кальций, крахмал, красящие вещества, сапонины — сангвисорбин и сангвисорбингенин. В листьях найдена аскорбиновая кислота (до 0,92%).

Применение в медицине

Как лекарственное растение известна со времен глубокой древности. Применяется в народной медицине СССР, Польши, Франции, Германии и других стран. В настоящее время является популярным средством, применяемым при различного рода легочных, маточных и желудочных кровотечениях, при кишечных катарах, поносах, особенно кровавых, при хронических энтероколитах и дизентерии, при кровохарканье у туберкулезных больных, при обильных менструациях и как наружное для заживления ран, при воспалении вен ног.

Препараты кровохлебки лекарственной — жидкий спиртовой экстракт, отвар и таблетки из порошка корней и корневищ, очищенный препарат санальбин — применяются как вяжущее средство при желудочно-кишечных заболеваниях (энтероколитах, интоксикационных и гастрогенных поносах), очень редко в качестве кровоостанавливающего средства при маточных кровотечениях. Экспериментальные исследования показали, что экстракт кровохлебки при местном применении обладает противовоспалительным и сосудосуживающим эффектами, а при применении внутрь тормозит перистальтику кишечника.

Приготовление отвара: 1/2 чайной ложки измельченного корневища настаивают на одном (сильная доза) или на двух стаканах воды (более слабая доза) в течение 8 часов, затем кипятят и процеживают; принимать по 2—3 столовые ложки после еды. Можно приготовить также отвар из 15 г (1 столовая ложка на стакан). Такой отвар принимают по 1 столовой ложке 5—6 раз в день. В ветеринарии корневище применяют при болезнях кишечника и как глистогонное.

Сроки и способы сбора

Корневища и корни кровохлебки выкапывают во время бутонизации, тщательно очищают от земли, отрезают от надземных частей и сушат на чердаке или на открытом воздухе.

Рецепт

Rp: Decocti rad. Sanguiserbae ex 15,0—200,0
D.S. По 1 столовой ложке 3 раза в день.

КРУШИНА ОЛЬХОВИДНАЯ
(КРУШИНА ЛОМКАЯ) —
FRANGULA ALNUS MILL.
(RHAMNUS FRANGULA L.)

СЕМЕЙСТВО КРУШИНОВЫЕ —
RHAMNACEAE

Описание

Кустарник или дерево, 2—5 м высотой. Ветви без колючек, с коричневыми шелковисто-волосистыми почками. Кора молодых ветвей красно-бурая, блестящая, гладкая, с ланцетными белыми чечевичками; у старых ветвей и стволов — серовато-бурая, с чечевичками, расплывающимися в серые пятна. Листья очередные, с рано опадающими прилистниками, цельнокрайние, широкоэллиптические или обратнойцевидные, 3—8 см длиной, с 7—10 парами слабо изогнутых жилок, голые или снизу, по жилкам, опушенные, с черешками до 1,5 см длиной. Цветы зеленовато-двулопые, пятираздельные. Плод сначала зеленый, затем черный, а в зрелом состоянии — черная сочная косточка с двумя-четырьмя семенами. Цветет в мае—июне, плодоносит в августе—сентябре (рис. 47, см. цв. вкл.).

Распространение

Произрастает по лесам, кустарникам, на опушках и полянах, по берегам водоемов, окраинам болот и лугов. Встречается часто, во всех районах.

Химический состав

В коре, листьях, почках и плодах содержатся антрагликозиды и продукты их расщепления. Важнейшие из них — глюкофрангулин, франгулин и франгула-эмодин. В листьях, кроме того, имеются алкалоиды и аскорбиновая кислота (до 2%), в плодах — алкалоиды.

Применение в медицине

Для приготовления лекарственных препаратов используется кора крушины, выдержанная в хранении не менее года или подвергнутая нагреванию при 100° в течение часа, т. е., свежесобранная, она раздражает слизистую оболочку желудка, вызывает тошноту, рвоту и боли. Препараты крушины (отвар, экстракт сухой, крушина-драже и др.) используются в качестве слабительного средства при хронических запорах. Слабительный эффект обусловлен наличием франгулаэмодина, который обладает способностью тонизировать и усиливать моторную функцию кишечника. Под влиянием пищеварительных ферментов и бактериальных процессов антрагликозиды распадаются с освобождением агликонов, образование которых происходит медленно, и поэтому слабительный эффект проявляется лишь в толстых кишках. По слабительному действию кора крушины близка к корню ревеня и листьям сенны.

В болгарской народной медицине отвар коры крушины применяют не только при запорах, но и при подагре, водянке, болезнях печени, желтухе, геморрое, хронических кожных сыпях, а отвар плодов — для компрессов и промываний при кожных сыпях, струпьях, гнойниках и фурункулах. Во всех случаях кора должна быть выдержана один год.

Древесина крушины дает хороший уголь и применяется для токарных работ. Из коры и листьев получают желтую краску. Медоносное и дскоративное растение.

Приготовление настоя: 2 чайные ложки измельченной коры заливают двумя стаканами воды и настаивают в течение 8 часов (суточная доза).

Приготовление отвара: Одну столовую ложку измельченной в порошок коры заливают стаканом кипятка и кипятят 10 минут. Выпивать в несколько приемов: вечером, перед сном, или утром, натощак; или половину утром, а вторую половину вечером.

Сроки и способы сбора

Кору крупины рекомендуется собирать ранней весной, в период сокодвижения, до появления листьев, т. к. в это время она легко отделяется от древесины. Кору следует снимать лишь с молодых стволов и толстых ветвей, не заросших мхом и лишайниками, делая ножом кольчатые и продольные надрезы, достигающие до древесины. Нельзя кору соскребать, т. к. полоски коры будут слишком узкими и почти всегда со следами древесины.

В свежем виде кора имеет неприятный запах и вкус. При высыхании запах исчезает. Сушат кору на открытом воздухе или под навесом, раскладывая так, чтобы свернувшиеся трубки не попадали одна на другую, так как в месте соприкосновения кора плесневеет и чернеет.

КУБЫШКА ЖЕЛТАЯ — *NURHAR LUTEUM (L.) SMITH.*

СЕМЕЙСТВО КУВШИНКОВЫЕ — *NIMPHAEACEAE*

Описание

Многолетнее водное растение с толстым, мясистым, горизонтальным корневищем, достигающим 1—3 м длины. Листья нижние — подводные, полупрозрачные, верхние — плавающие на воде, плотные, кожистые, зеленые, сердцевидно-овальные, со сближенными ло-

пастями, цельнокрайние, длинночерешковые. Черешки листьев трехгранные. Цветки крупные, желтые, пахучие, выдаются над водой на 5—6 см. Чашелистиков 5, колоколообразно сходящихся, крупных, желтых, венчикообразных. Лепестков много, они прикреплены к цве-

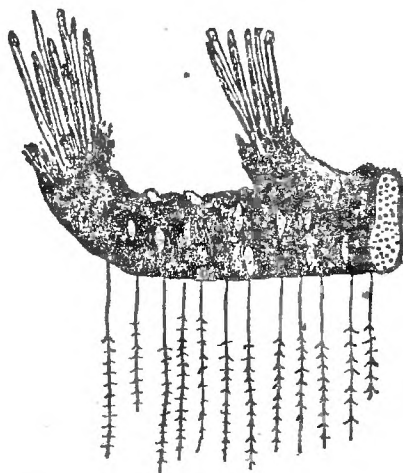


Рис. 48. Корневище кубышки желтой

толожу, короче чашечки, узкие, желтые. Плод сочный, шаровидный. Семена окружены воздухоносным мешком, поэтому плавают на воде и разносятся на большие расстояния. Цветет в конце мая—июня (рис. 48).

Распространение

Растет по стоячим или медленно текущим водоемам: прудам, озерам, речкам. Часто образует заросли. Встречается повсеместно.

Химический состав

Из корневищ кубышки желтой выделено несколько алкалоидов под общим названием — пуфарин, дубильные, горькие, смолистые вещества, сахара, крахмал и мет-арабиновая кислота.

Цветки содержат гликозид кураре, действующий подобно наперстянке. Семена содержат до 44% крахмала.

Применение

Алкалоид нуфарин обладает высоким противостатическим и протистоцидным действием в отношении некоторых трихомонад, микроорганизмов и грибов. Медицинской промышленностью выпускается суммарный препарат алкалоидов кубышки желтой под названием лютенурин. Посредний в виде водной эмульсии или раствора применяется для лечения трихомонадных заболеваний, а в виде глобулей или пенообразующих таблеток используется как противозачаточное средство.

В народной медицине кубышка желтая применяется для лечения различных заболеваний, в частности воспалительных процессов желудочно-кишечного тракта, головных болей, ревматизма, кожных болезней, лпхорадки и чрезмерных менструаций. Настой из цветков и корневищ пьют при кашле, настой из корневищ — при задержке мочеиспускания, а настой из листьев и стеблей — при болях в спине, при почечных заболеваниях. Цветки и листья прикладывают к ранам.

Эссенция из свежих корневищ применяется в гомеопатии при расстройствах половой сферы, опущении матки, поносе, половом бессилии и др.

Исследованиями, проведенными ВИЛАР, установлено, что настойка кубышки желтой в малых дозах вызывает возбуждение, а в больших — угнетение центральной нервной системы.

В литературе имеются указания, что корневища кубышки могут употребляться в пищу в качестве муки или отваренными в соленой воде, а семена, которые служат пищей водоплавающим птицам, поджаренные могут употребляться вместо кофе. Однако известны случаи отравления детей корневищами кубышки желтой, закончившиеся смертью. Отрав-

ление характеризовалось рвотой, поносом и длительным сном. Смерть последовала от паралича центральной нервной системы.

Корневище кубышки с прекрасным эффектом применяется как инсектицидное средство против тараканов (в виде порошка или настоя); может применяться как дубитель.

Заготавливают только корневища, с весны до поздней осени. Собирают их с лодок или плотов баграми, а на мелких водоемах прямо заходят в воду, подрезают ножом мелкие корни и выдергивают корневище руками. Затем его очищают от корней, черешков, листьев; моют, режут на куски и разрезают вдоль. Сушат, как грибы, подвешивают на шпагат и развешивают под навесами. Готовое сырье состоит из кусков или ломтиков, снаружи — зеленоватого, с черными рубцами от обрезанных черешков, в разрезе — беловатого цвета.

Сырье ядовито, хранят его в упакованном виде, в сухом, хорошо проветриваемом помещении, на подтоварниках или стеллажах.

КУВШИНКА БЕЛАЯ, БЕЛАЯ ЛИЛИЯ — Nymphaea alba L.

СЕМЕЙСТВО КУВШИНКОВЫЕ — Nymphaeaceae

Описание

Широко известное многолетнее водяное растение. Корневище крупное, массивное, округло-расширенное, часто переходящее у основания в косо-горизонтальное, темно-бурое, с рубцами от опавших листьев, нередко периферийная часть коры побуревшая и ослизненная. Корневище укореняется на дне водоема, в иле, и со всех сторон усажено многочисленными тонкими длинными корнями. Листья крупные (до 30 см в поперечнике), округло-овальные, с сердцевидным основанием, кожистые, плава-

ют на поверхности воды, прикрепляясь к корневищу длинными черешками. Цветки крупные (до 15 см), почти без запаха, на цветоносах длиной до 1,5 м. Чашелистиков 4, зеленые. Лепестки

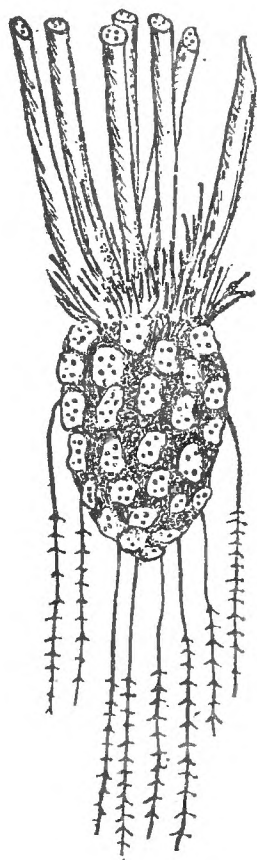


Рис. 49. Корневище кувшинки белой

многочисленные, белые, наружные крупные, внутренние мельче, постепенно переходят в тычинки. Плод шарообразный, зеленый, многогнездный, покрыт рубцами опавших тычинок. Цветет в конце мая—июле (рис. 49).

Распространение

Встречается повсеместно, в стоячих или медленно текущих неглубоких водоемах.

Химический состав

В корневищах содержится до 20% крахмала, в листьях — до 47%. Найдены смесь алкалоидов (нуфарин), гликозиды и дубильные вещества. Входит в состав сбора Здзенко. Корневище кроме крахмала содержит белки и пригодно для откорма свиней. Семена и корневище в жареном виде могут употребляться в пищу.

КУПЕНА ЛЕКАРСТВЕННАЯ —
POLYGONATUM OFFICINALE ALL.

СЕМЕЙСТВО ЛИЛЕЙНЫЕ —
LILIACEAE

Описание

Многолетнее травянистое растение, белое, с рубцами от опавших листьев и круглыми следами отмерших побегов.



Рис. 50. Купена лекарственная

Стебель слегка изогнутый, неветвящийся, ребристый, листья очередные, направленные в одну сторону, продолговато-эллиптические, с ясным дугообразным жилкованием, сидячие, голые, сужающиеся к основанию в стеблеобъемлющее влагалище. Цветки белые, попкиные, правильные, одиночные, иногда по 2 на цветоносе в пазухах листьев. Околоцветник шестизубчатый, тычинок 6, пестик 1, завязь верхняя. Плод — сине-черная ягода. Цветет в мае—июне (рис. 50).

Распространение

Встречается очень часто и повсеместно, по лиственным и смешанным лесам, преимущественно березовым, а также среди кустарников.

Химический состав

Купена лекарственная изучена еще недостаточно. Имеются сведения о содержании в ней алкалоидов и гликозидов, в том числе конвалларина и конвалляриина. В листьях установлено наличие аскорбиновой кислоты (330 мг/%).

Применение

Все части растения, особенно плоды, обладают рвотными свойствами. В русской народной медицине раньше применялась широко при ревматизме, геморрое, болях в пояснице, от грыжи. В народной медицине Западной Сибири купена применяется при сердечно-сосудистых заболеваниях, в Грузии — как отхаркивающее и рвотное средство, а также при заболеваниях почек, мочевыводящих путей, желудочно-кишечного тракта и в диетпитании наряду с другими травами и овощами.

В Болгарии применяется отвар из свежих корней как наружное средство для рассасывания подкожных кровоизлияний (синяков) при ушибах. Рекомендуются также при ревматизме и подагре, для успокоения болей в суставах.

Приготовление отвара для наружно-

го употребления: 40—50 г измельченного корневища варят с 0,5 л воды.

Настой для внутреннего употребления готовят из 6 г измельченной травы на 180 г воды, припимают по 1 столовой ложке 3 раза в день.

В народной медицине наряду с купеной лекарственной применялась купена многоцветковая (*Polygonatum multiflorum* All.), изредка встречающаяся в наших краях. В ней также обнаружены алкалоиды и гликозиды.

Рецепт

Rp: Infusi herbae Polygonati officinalis ex 6,0—180,0

D.S. По 1 столовой ложке 3 раза в день.

ЛАБАЗНИК ВЯЗОЛИСТНЫЙ, ТАВОЛГА ВЯЗОЛИСТНАЯ — *FILIPENDULA ULMARIA* MAXIM

СЕМЕЙСТВО РОЗОЦВЕТНЫЕ — ROSACEAE

Описание

Многолетнее травянистое растение высотой 100—200 см. Корневище ползучее, без утолщений. Стебель густо облиственный, опушенный, ребристый. Листья очередные, прерывисто-перистосложные, крупные, сверху темно-зеленые, голые, снизу — беловолочные. Дольки листа яйцевидно-ланцетные, острые, цельные или слегка лопастные, по краю двоякозубчатые. Цветы правильные, кремовые, желтовато-белые, сильно душистые, собраны в соцветие-метелку на верхушке стебля. Плод — сборная семянка, состоящая из спирально закрученных семянок. Цветет в июне—июле (рис. 51).

Распространение

Растет только по берегам рек, озер, на болотистых и залпвных лугах, сырым лесам, травяным болотам. Встречается повсеместно, очень часто.

Химический состав

Трава лабазника содержит эфирное масло, гликозиды — гаультерин и спиреин, гелиотропин, ванилин, терпенин, воск, жиры, дубильные вещества, витамин С. В цветках имеется эфирное мас-



Рис. 51. Лабазник вязолистный

ло и фенольный гликозид спиреин, а в корневище — гликозид гаультерия, расщепляющийся при гидролизе с образованием метилового эфира салициловой кислоты (метилсалицилата).

Применение

В отечественной народной медицине лабазник применялся в качестве мочегонного, потогонного, вяжущего, кровоостанавливающего и витаминного средства, а также для промывания гноящихся ран, язв. Внутрь применяют отвар лабазника, его же используют для компрессов, клизм, для мытья головы с целью усиления роста волос, лечения

кожных заболеваний. Последние лечат также мазью из порошка лабазника.

Содержащиеся в лабазнике гликозиды и другие действующие вещества оправдывают его применение как противовоспалительного, мочегонного и потогонного средства при ревматизме, подагре, заболеваниях почек и мочевого пузыря, при отеках, при простудах. Как мочегонное лабазник целесообразно применять в комбинации с другими травами — грыжником, хвощом полевым, березовыми почками, спорышом и др.

Настой лабазника для внутреннего применения готовится из расчета 3 г измельченной травы на стакан холодной воды, настаивать 8 часов (доза на 1 день). Для изготовления отвара по общим правилам берут 4 чайные ложки на стакан кипятка. Принимать по одной столовой ложке 3 раза в день.

Для лекарственных целей собирают траву (надземную часть) цветущих растений.

Рецепт

Rp: Dec. herbae Filipenduli ulmarii ex
15,0—200,0
D.S. По 1 столовой ложке 3 раза в день.

**ЛАБАЗНИК ШЕСТИЛЕПЕСТНЫЙ,
ЗЕМЛЯНЫЕ ОРЕШКИ, ТАВОЛГА
ШЕСТИЛЕПЕСТНАЯ —
FILIPENDULA HEXAPETATA Gilib.**

**СЕМЕЙСТВО РОЗОЦВЕТНЫЕ —
ROSACEAE**

Описание

Многолетнее травянистое растение, 30—80 см высотой, с косым корневищем, корни которого тонкие, с клубнеобразными, веретеновидными или почти шарообразными утолщениями, отсюда название — «земляные орешки». Стебель прямостоячий, ребристый, вверху почти безлистный. Листья прикорневые более крупные, прерывисто-перисто-

сложные, с многочисленными (до 20 пар) глубокими зубчатыми дольками, между которыми еще более мелкие листочки; стеблевые — более мелкие и с меньшим числом долек. Листья с обеих сторон зеленые, сверху голые, снизу

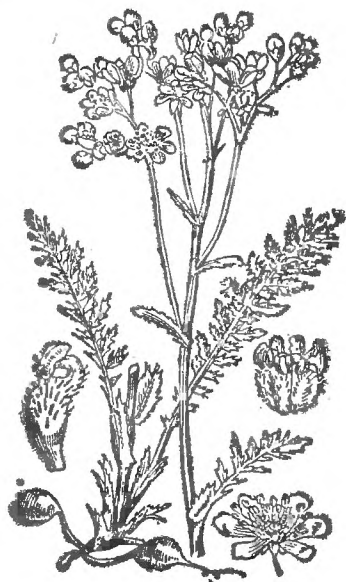


Рис. 52. Лабазник шестилепестный

по жилкам слегка волосистые. Цветы правильные, бело-розовые, мелкие, душистые, собраны на верхушке стебля в многоцветковую метелку. Плод — сборная семянка. Цветет в июне (рис. 52).

Распространение

Растет лабазник шестилепестный по сухим, светлым лесам, лесным полянам и опушкам.

Химический состав

В клубеньках «земляных орешков» найдено до 36% дубильных веществ, в листьях их до 14%. В листьях содержится гликозид гаультерин, гидролизующийся с выделением салицилового

альдегида. Найдено небольшое количество аскорбиновой кислоты.

Применение

В научной медицине применяется корневище вместе с корнями, которое входит в состав сбора Здренко.

В народной медицине растение применяется как кровоостанавливающее, мочегонное, противогеморроидальное и противопоносное средство, также при болях в желудке, а клубеньки — при лейкозах.

Для целей народной медицины собирают надземную часть во время цветения, а как лекарственное сырье для научной медицины заготавливается корневище с корнями. Готовое сырье представляют: корневища — целные или изломанные, неровные, бугорчатые, длиной до 10 см, толщиной до 1,5 см, темно-бурые, в изломе розоватые; корни — тонкие, цилиндрические, в средней части с утолщениями, продольно-морщинистые, длина до 15 см. Запах характерный, вкус горьковато-вяжущий.

ЛАНДЫШ МАЙСКИЙ — CONVALLARIA MAJALIS L.

СЕМЕЙСТВО ЛИЛЕЙНЫЕ — LILIACEAE

Описание

Многолетнее травянистое растение высотой 15—30 см, с длинными ползучими корневищами и обильными корнями. От корневища отходит короткий цветочный стебель (стрелка). Его основание прикрыто влагалищными листьями, и выше их имеются два, реже три крупных листа продолговато-эллиптической формы с дугонервным жилкованием, охватывающие стебель. Сам стебель безлистный, дугообразно изогнутый, в верхней части на одной стороне несущий 5—10 цветков. Цветки белые, обычно однодольного типа, но сростно-

лепестные, в виде бубенчиков, с шестью зубчиками по краю. Цветет в конце мая — начале июня. Плод — красная ягода, плодоносит в августе — сентябре.

Распространение

Встречается во всех районах, часто. По листовым сырым лесам, лесным оврагам, кустарникам, реже на лугах. Нередко большими массивами.

Химический состав

Ландыш — весьма ценное лекарственное растение, все органы которого содержат фармакологически активные вещества из группы сердечных гликозидов — конваллатоксин, конваллатоксол, конваллозид, гликоконваллазид, валларотоксин, маялозид, конваллатоксолозид, «гликозид В».

Применение

Препараты ландыша являются широкоизвестными в медицинской практике сердечными средствами. Применяются в случаях острой и хронической сердечной недостаточности, при компенсированных и сукомпенсированных пороках сердца, кардиосклерозе и неврозах сердца. У больных наблюдается замедление ритма сердечных сокращений, улучшение наполнения пульса, уменьшение застойных явлений, цианоза, одышки, увеличение диуреза. Наибольшую активность препараты ландыша проявляют при введении в вену. Гликозиды ландыша обладают избирательным действием на сердце, близким по характеру к строфантину, и не обладают кумулятивным действием. Наиболее активным из них является конваллатоксин.

Препараты: конваллатоксин (в ампулах), настойка ландыша, конвалзид, коргликон (сухой концентрат в таблетках). Препараты ландыша, особенно настойка, входят в состав многих широкоизвестных комплексных сердечных средств (капли Зеленина, валокордин, корвалол, кардиовален и др.).

Еще до введения в научную медицину майский ландыш применяли в народной медицине, также для лечения заболеваний сердца. И в настоящее время его иногда употребляют в виде настоев, приготовленных в домашних условиях. Готовят настой из 2—4 или 6 г цветков на стакан воды (а также из 4 г листьев на 200 г воды) и принимают по 1 столовой ложке 3 раза в день. Так как ландыш содержит сильнодействующие вещества и передозирование очень опасно, принимая его препараты, необходимо строго руководствоваться назначениями врача.

Сроки и способы сбора

Ландыш следует собирать в начале цветения, т. е. когда цветки только что распустились, приобрели белую окраску и не пожелтели, так как в более поздний период содержание сердечных гликозидов резко снижается и сырье становится непригодным для медицинских целей. Срезать или срывать нужно только траву, т. е. листья, стебель и цветы, и ни в коем случае не выдергивать вместе с корнями, сохраняя заросли, т. к. майский ландыш размножается главным образом вегетативным путем.

Сушат ландыш на открытом воздухе, лучше на ветру или в хорошо проветриваемых помещениях, раскладывая сырье очень тонким слоем. Ландыш очень капризен в сушке. Высушенные листья должны иметь зеленую окраску, пожелтевшие и побуревшие непригодны, так как гликозиды в них разрушились.

ЛАПЧАТКА ГУСИНАЯ (ГУСИНАЯ ЛАПКА) — POTENTILLA ANSERINA L.

СЕМЕЙСТВО РОЗОЦВЕТНЫЕ — ROSACEAE

Описание

Многолетнее травянистое растение с веретеновидным утолщенным мясистым корнем. Цветопосные стебли ползучие,

укореняющиеся в узлах, нередко с красноватыми побегами, длиной 15—45 см. Листья короткочерешковые, снизу серебристо-белые от покрывающих их тонких, длинных волосков, прерывисто-перистые. Листочки двоякого рода — продолговато-эллиптические, зубчатые и чередующиеся с ними мелкие, яйцевидные, почти цельнокрайние. Цветки на длинных цветоножках, одиночные, сравнительно крупные, золотисто-жел-

**ЛАПЧАТКА ПРЯМОСТОЯЧАЯ
(УЗИК, ДУБРОВКА, КАЛГАН) —
POTENTILLA ERECTA L.**

СЕМЕЙСТВО РОЗОЦВЕТНЫЕ —
ROSACEAE

Описание

Многолетнее травянистое растение с неправильным, цилиндрической формы, коротким корневищем, снаружи темно-

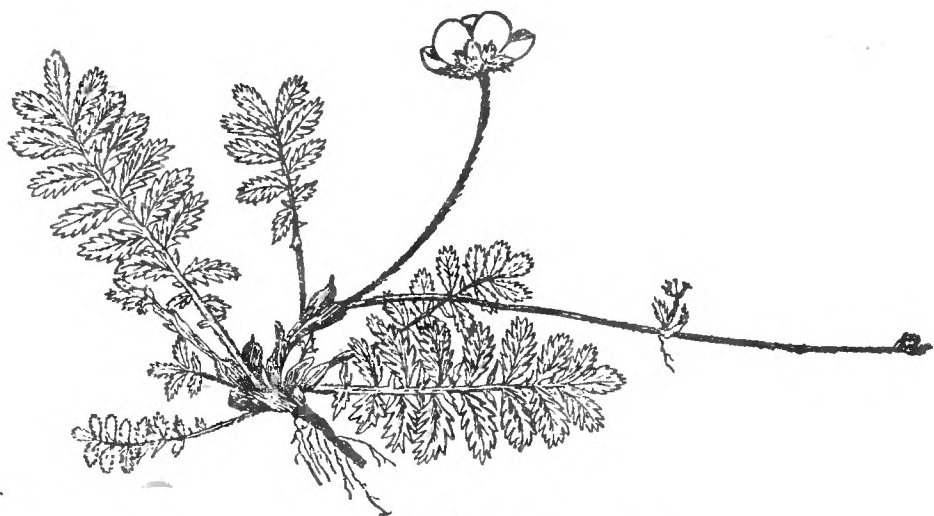


Рис. 53. Лапчатка гусиная

тые, лепестки их вдвое длиннее чашечки. Цветет в мае—сентябре (рис. 53).

Распространение

По берегам рек, канавам, вдоль дорог во всех районах зоны встречается очень часто.

Химический состав и применение

Для медицинских целей используется все растение вместе с корневищем. По литературным данным, химический состав их, действие и применение те же, что и лапчатки прямостоячей.

бурым, на изломе кроваво-красным. Стебель высотой 15—50 см, прямой или лежачий, неукореняющийся, разветвленный. Прикорневые листья пятилопастные, собраны в розетку, увядающие, во время цветения погибают; стеблевые листья сидячие, трехлопастные, но благодаря крупным прилистникам кажутся пятилопастными. Цветы одиночные, на длинных цветоножках, расположены против листьев или в разветвлениях сидячих листьев, четырехлепестковые, желтые. Цветет в мае—июне. Плод — многосемянка. Плодоносит в июне—июле (рис. 54).

Распространение

Растет между кустарниками, на сухих и сырых лугах, пастбищах, пустошах, по сухим склонам, залежам, лес-



Рис. 54. Лапчатка прямостоячая

ным полянам, березовым роцам, окраинам сосновых боров, на окраинах торфяных болот. Предпочитает кислые, бедные гумусом почвы.

Химический состав

В корневищах лапчатки содержится большое количество дубильных веществ (14—31%), а также воск, смола, калий и крахмал.

Применение

Отвары из корневищ лапчатки благодаря высокому содержанию дубильных веществ применяются в качестве вяжущего средства при воспалительных процессах полости рта (стоматиты, гингви-

ты), желудочно-кишечного тракта (энтериты, энтероколиты, диспепсии), при поносах и дизентерии, ахилии желудка, язве желудка. Рекомендуются при желтухе, заболеваниях печени, подагре, ревматизме. Помимо этого, препараты лапчатки применяют в качестве наружного средства — в виде компрессов при ожогах, мокнущих экземах, растрескавшейся коже, при ушибах с кровоизлияниями и для спринцевания при белях у женщин.

Приготовление отвара для внутреннего применения: 5—10 г готового сырья в виде порошка варят 20 минут в 0,5 литра воды, процеживают. Принимают по 6—8 столовых ложек в день. Для наружных целей (компрессов) отвар варят из 300 граммов на 0,5 литра воды.

Лапчатку, как богатую дубильными веществами, иногда используют для дубления кож.

Корневище с железным купоросом образует черную, с квасцами красную краску.

Сроки и способы сбора

Корневище выкапывают осенью или весной, до появления прикорневых листьев. Выкопанные корневища отмыывают от земли и очищают от тонких, нитевидных придаточных корней. Сушат в сушилке, проветриваемых помещениях или на открытом воздухе.

Рецепт

Rp: Decocti rad. Tormentillae ex 5,0—200,0
D.S. По 1 столовой ложке 3 раза в день.

**ЛАПЧАТКА СЕРЕБРИСТАЯ —
POTENTILLA ARGENTEA L.**

**СЕМЕЙСТВО РОЗОЦВЕТНЫЕ —
ROSACEAE**

Описание

Многолетнее травянистое растение высотой 10—30 см, с деревянистым небольшим корневищем и ветвистым кор-

нем. Стебель приподнимающийся, хорошо облиственный. Стебель, листья с наружной стороны и чашечки цветков покрыты белыми или седоватыми воло-

сками, образующими тонкойвойлочное опушение. Листья пальчатосложные, на длинных черешках, прикорневая розетка листьев во время цветения отмирает. Листочки обратнойцевидные, с клиновидным основанием, крупно надрезанные, зубчатые, с краями, загнутыми вниз, сверху темно-зеленые, снизу беловойлочные. Соцветие щитковидномелеччатое, рыхлое, из желтых цветков на коротких цветоножках. Цветет в мае — августе (рис. 55).

Распространение

Растет по суходолам, сухим склонам, дорогам во всех районах, встречается очень часто.

Химический состав

В траве в фазе цветения найдены аскорбиновая кислота и около 11% дубильных веществ. В корнях имеется 20—24% дубильных веществ смешанного характера, наибольшее содержание которых наблюдается в период плодоношения.

Применение

В народной медицине лапчатка серебристая довольно широко употребляется при простудных заболеваниях, болезнях горла, золотухе и гипертонии. В литературе имеются сообщения о применении ее как вяжущего при заболеваниях желудочно-кишечного тракта. В ветеринарной практике применяется как противоглистное средство.

Собирают траву (надземную часть) растения во время цветения, т. е. практически почти все лето. Готовое сырье состоит из высушенных облиственных стеблей вместе с цветами, бутонами и частично плодами. Листья сверху зеленые, снизу беловойлочные; вкус слегка вяжущий, запах отсутствует.



Рис. 55. Лапчатка серебристая

**ЛЕН ОБЫКНОВЕННЫЙ
(ПОСЕВНОЙ, ДОЛГУНЕЦ) —
LINUM USITATISSIMUM L.**

**СЕМЕЙСТВО ЬНОВЫЕ —
LINACEAE**

Описание

Однолетнее или многолетнее травянистое растение с тонким стеблем, высотой до 100 см, с очередными, линейными или узколанцетными листьями. Цветки голубые или синие. Плод — шаровидная коробочка. Цветет в июле — августе.

Распространение

Культивируется как ценное техническое волокнистое растение. Выращивание как культурного растения началось 4—5 тысяч лет назад в Средней Азии и Египте.

Химический состав

Семена льна содержат 30—48% жирного масла, состоящего из глицеридов, линолевой, олеиновой, пальмитиновой и стеариновой кислот; слизь до 12%, белок — 18—33%, углеводы — 12—26%, органические кислоты, ферменты, витамин А, пектины, стерины, сахара. Растение содержит гликозид линамарин, расщепляемый ферментом линазой на синильную кислоту, ацетон и глюкозу. Наибольшее его количество находится в проростках льна. В оболочках семян найдены линокафеин и линоцинамарин.

Применение

В медицине нашли применение семена льна и препараты из семян. Слизь семян льна применяется внутрь и наружно. В том и другом случае используются и обволакивающие, и противовоспалительные свойства. При приеме внутрь слизь обволакивает пораженные места, смягчает острый и кислый вкус, умеряет местнораздражающие действия и препятствует всасыванию различных веществ; назначается для уменьшения

раздражения при воспалительных и язвенных процессах на слизистых оболочках, особенно желудочно-кишечного тракта, при язве желудка и двенадцатиперстной кишки, колитах (в этом случае кроме приема внутрь назначают также в клизмах по 50 мл), воспалениях мочевого пузыря и почек, поносе, при отравлениях различными прижигающими и раздражающими веществами, при катарах дыхательных путей, сухом кашле, для смягчения вкуса различных острых и кислых веществ, для замедления всасывания лекарственных веществ в целях пролонгирования их действия.

Для приготовления слизи 3 г семян льна заливают 1/2 стакана кипяченой воды, взбалтывают в течение 15 минут и процеживают. Принимают по 1 столовой ложке 3—4 раза в день. Готовить лекарство следует ежедневно, т. к. оно быстро портится.

В толченом виде семена принимают как легкое слабительное. В этом случае проявляется действие гликозида линамарина, обладающего регулирующим влиянием на моторную и секреторную функции кишечника. Как нежное слабительное применяются также свежие цельные семена, которые, разбухая в содержимом желудочно-кишечного тракта, своей массой механически раздражают рецепторы стенок кишечника, этим усиливают перистальтику его, а также способствуют продвижению каловых масс, благодаря своему обволакивающему действию. В этих же целях болгарские ученые рекомендуют применять целые или истолченные семена: 1—3 чайные ложки на стакан воды, молока или компота настаивают в течение двух-трех часов при частом помешивании, выпивают перед сном.

Наружно семена используют в виде отваров, компрессов и припарок при воспалительных отеках, фурункулах и других воспалительных процессах. Слизистые припарки замедляют испарение, препятствуют высупиванию тканей,

смягчают и умеряют воспаление на месте прикладывания компресса.

Сухие разогретые семена в мешочках прикладывают к пояснице при радикулите, к мышцам при их воспалении, при простуде.

Льняное масло внутрь принимают как нежное слабительное при спастических запорах, наружно используют при ожогах. Широко применяется в диетическом питании больных с нарушениями жирового обмена и атеросклерозом.

Из льняного масла получен препарат линетол, который представляет собой смесь этиловых эфиров жирных кислот льняного масла, причем в том соотношении, в каком эти кислоты находятся в льняном масле, и с большим эффектом применяется при лечении и профилактике атеросклероза. Он оказывает благоприятное влияние на обмен белков и вызывает улучшение общего состояния больных, уменьшение или исчезновение болей в области сердца; хорошо переносится больным и может употребляться длительное время без перерыва или курсом в 1—1,5 месяца с перерывами 2—4 недели. Принимается по 1,5 столовой ложке утром перед едой.

При лучевых поражениях, хронических и термических ожогах наружное применение марлевых повязок, смоченных линетолом, способствует быстрой регенерации пораженных тканей.

Из льняного же масла получен препарат линол — смесь метиловых эфиров жирных кислот льняного масла. Применяется для лечения влажного радиодермита, возникающего как осложнение при лучевой терапии.

Для лечения ожогов раньше использовалась смесь половинных количеств льняного масла и известковой воды, которые накладывались на пораженные места в виде двух-трехслойной марлевой повязки.

Фармацевтическая промышленность использует льняное масло как основу

для производства жидких мазей и втираний.

Льняное масло, благодаря наличию непредельных жирных кислот, способно высыхать в тонком слое с образованием твердой эластичной пленки и поэтому применяется для изготовления олифы, клеенки, линолеума.

ЛЕН СЛАБИТЕЛЬНЫЙ — LINUM CATHARTICUM L.

СЕМЕЙСТВО ЛЬНОВЫЕ — LINACEAE

Описание

Одно- или двулетнее, реже многолетнее травянистое растение с тонким корнем и тонким, голым, прямостоячим стеблем, разветвленным почти от самого основания. Листья мелкие, супротивные, нижние — обратнояйцевидные, остальные — ланцетные, сидячие, с пероховатыми краями. Цветки правильные, белые, с желтой серединой. Чашелистиков и лепестков по 5, тычинок 5, спаянных в нижней части в кольцо, пестик 1, с пятью столбиками. Плод — вскрывающаяся шаровидная коробочка с пятью полными и пятью частичными перегородками. Цветет в июле — августе (рис. 56).

Распространение

Растет по влажным лугам, среди кустарников, и травянистым полянам. Встречается изредка. Для скота ядовит.

Химический состав

В траве льна слабительного найдено около 0,5% горького вещества — линина, 2% смолистых веществ, 0,15% эфирного масла.

Применение

Применяется в народной медицине в качестве слабительного, что обусловлено главным образом наличием смоли-

тых веществ. Принимают траву в виде порошка или настоя. Порошок принимается в 2—3 приема, но не более 2 г



Рис. 56. Леп слабительный

в день. Настой готовят из 3—5 г на стакан воды. Суточную дозу — 2 стакана — выпивать глотками в течение дня. При-

менение более высоких доз может привести к серьезным отравлениям.

Заготавливается трава растения, т. е. надземная часть, во время цветения.

Рецепты

1. Rp: Pulv. herbae Lini catarticae 0,5
D.t.d. № 12.
S. По 1 порошку 3 раза в день.
2. Rp: Inf. herbae Lini catharticae ex 40,0—400,0
D.S. Выпить в течение дня.

ЛЕЩИНА ОБЫКНОВЕННАЯ, ОРЕШНИК — CORYLUS AVELLANA L.

СЕМЕЙСТВО БЕРЕЗОВЫЕ — BETULACEAE

Описание

Кустарник высотой 3—5 м, ветви серые, молодые — железистоволосистые, позднее голые. Листья довольно крупные, округлые и овальные, у основания неравнобоко-сердцевидные, крупнодвоядыпильчатые, заостренные, голые, опушенные лишь по жилкам, с прилистниками. Цветы однополые. Тычиночные цветки в сережках; пестичные цветы в соцветиях, напоминающих листовые почки, наружу выставляют только красноватые рыльца. Плод — лесной орех, покрытый зеленой, в виде чашечки, расчлененной в верхней части оболочкой. Цветет в апреле. Плодоносит с 10 лет.

Распространение

Произрастает повсеместно, по лесам и кустарникам. Может быть введен в культуру.

Химический состав

Листья орешника содержат эфирное масло (0,04%) и гликозид мирицитразид, кора — эфирное масло, дубильные вещества, фlobены, лигнотерпеновый спирт, бетулин. Орехи богаты крахмалом и жиром (до 60%), используются

в пищу, а масло, кроме того, употребляется в парфюмерной и лакокрасочной промышленности.

Применение

С лекарственной целью используются листья и кора стеблей орешника. Применяются в виде настоя одной столовой ложки измельченного сухого сырья на стакан кипятку (однодневная доза) при расширении вен, перифлебитах, язвах голени, капиллярных геморрагиях. Отвар из листьев рекомендуется для лечения гипертрофии предстательной железы.

При таких назначениях используется сосудосуживающее действие, которым обладают эфирное масло и другие биологические активные вещества липины.

ЛИПА — TILIA L.

ЛИПА МЕЛКОЛИСТВЕННАЯ (СЕРДЦЕВИДНАЯ) — TILIA CORDATA L.

ЛИПА КРУПНОЛИСТНАЯ — TILIA CORDIFOLIA MILL.

СЕМЕЙСТВО ЛИПОВЫЕ — TILIACEAE

Описание

Большие, высотой 20—30 и до 40 метров растения с бороздчатой темно-серой корой. Листья округло-сердцевидные, слегка неравнобокие, нежные, голые, по краям мелкозубчатые. Цветки до 1 см в поперечнике, собраны в небольшие щитковидные соцветия. При соцветиях имеется тонкий, пленчатый, листовидный прицветник, который, когда созревают плоды, играет роль общей для всего соцветия крылатки. В цветках имеется раздельная чашечка из пяти чашелистиков, такой же венчик и много длинных тычинок, сросшихся внизу

в 5 пучков. Пестик из пяти плодолистиков с пятигнездной завязью. Плод — орешек с 1—2 семенами. Цветет в июне — июле.

Распространение

Липа — весьма распространенная древесная порода. В нашей области наиболее часто во всех районах произрастает липа мелколистная; липа крупнолистная встречается значительно реже и культивируется в садах и парках.

Химический состав

Цветки содержат эфирное масло, гликозиды — гесперидин и тилиацин, дубильные вещества, каротин, аскорбиновую кислоту и сапонины неизученного состава.

Применение

С медицинской целью используются соцветия с прицветными листьями, известные под названием «липовый цвет». Липовый цвет — одно из старейших потогонных средств, широко применяемых в быту в виде горячего водного отвара (наподобие чая) при различных простудных заболеваниях, а также как бактерицидное средство для полоскания полости рта. Цветки липы применяются также для приготовления мягчительных припарок и для ароматизации вин. В болгарской медицине применяется также как мочегонное, слабое спазмолитическое и секретолитическое средство при воспалении почек и мочевого пузыря. Приготовление отвара: пригоршню цветков залить стаканом кипятка, через 10 минут процедить; выпивать по 2—3 стакана горячего липового чая в день.

Липа — хороший медонос, липовый мед считается лучшим. Древесину используют в столярном деле, из коры получают лыко для плетения различных изделий и мочала. Одно из красивейших декоративных деревьев.

Сроки и способы сбора

Собираются соцветия липы вместе с прицветниками. Лучшим временем сбора является период, когда в соцветиях большая часть цветков успела распуститься, а остальные находятся в стадии раскрывающихся бутонов, при этом надо учитывать, что цветение липы продолжается недолго, всего 10—15 дней. Сбирать цветки следует после того, как они обсохли от росы и дождя, т. е. влажные цветки при сушке чернеют, а прицветники буреют. Сбор ведут при помощи садовых ножниц, прикрепленных к песту; ими срезают цветы с ветки липы, переносят их под защищенный от прямых солнечных лучей навес, в амбар или другое помещение, где цветки обрывают и сушат. Сушить лучше всего на открытом воздухе, на ветру, но обязательно защищая от солнечных лучей, т. е. в тени или под навесом. На солнце цветки заметно меняют свою окраску, а иногда краснеют прицветники, но главное, быстро теряют эфирное масло и становятся непригодными для лекарственных целей.

У правильно высушенных соцветий прицветники светло-зеленые, а лепестки светло-желтые, слабый, приятный, ароматный запах и сладковатый, с ощущением слизистости вкус.

ЛИСТВЕННИЦА РУССКАЯ — LARIX ROSSICA ILJINSKY

СЕМЕЙСТВО СОСНОВЫЕ — PINACEAE

Описание

Дерево, достигающее в высоту 25—35 м, с пирамидальной кроной. Кора ствола серая, молодые ветви гладкие, светло-желтые. Листья узколинейные, мягкие, по 30—40 в пучках, на зиму опадающие. Мужские шишки овальные, одиночные, образуются на однолетних

или более старых укороченных побегах, бледно-желтые; женские — овальные, красноватые, на облиственных коротких побегах. Зрелые шишки яйцевидные, созревают в первом году, но на дереве держатся долго, еще после выпадения снега. Цветет в мае.

Распространение

Лиственница используется для зеленых насаждений в городах и рабочих поселках, в садах и парках, как красивое декоративное растение.

Химический состав

В хвое (листьях) лиственницы найдена аскорбиновая кислота — 0,2%, эфирное масло — 0,18%, состоящее из пинена, борнеола и борнилацетата. Кора содержит до 10% дубильных веществ, до 18% жирного невысыхающего масла. Из лиственницы получают скипидар.

Применение

Скипидар лиственницы (венедианский терпентин) издавна применяется научной и народной медициной наружно: в виде мазей — как раздражающее и отвлекающее средство при ревматизме, миозитах, невралгиях, подагре, люмбаго, миалгии; в виде ингаляций — как противомикробное и дезодорирующее средство при катаре верхних дыхательных путей, бронхите, бронхоэктазах, абсцессах и гангрене легких. Скипидар обладает раздражающим действием на почки и мочевыводящие пути.

Народной медициной используются также листья (особенно молодые побеги). Листья применяются в виде настоя при цинге, а только что распустившиеся светло-зеленые листья обладают приятным кисловатым и чуть смолистым вкусом и могут употребляться в пищу. Из молодых побегов готовят отвар на молоке, который принимают внутрь при почечнокаменной болезни, метеоризме и как противоглистное.

Рецепт

Rp: Decocti fol. Laricis rossicae ex 20,0—
200,0
D.S. По 1 столовой ложке 3 раза в день.

ЛОПУХ БОЛЬШОЙ, РЕПЕЙНИК — ARCTIUM LAPPA L.

СЕМЕЙСТВО СЛОЖНОЦВЕТНЫЕ —
COMPOSITAE

Описание

Крупное двулетнее травянистое растение с толстым вертикальным корнем и прямым ребристым стеблем, достигающим 150 см высоты. Листья черешковые, широкосердцевидные, с пчашатыми мелкими зубцами. На верхней стороне листья зеленые, с редкими короткими волосками или голые, снизу серовато-войлочные. Нижние листья круп-

ные — до 50 см длины и более и почти такой же ширины. Цветки собраны в шаровидные корзинки 3—3,5 см в диаметре, расположенные на концах ветвей щитком или щитковидной метелкой. Цветки все трубчатые, обоеполые, венчик лилово-пурпурный. Цветет в июне—августе. Плод — семянка длиной 6—7 см (рис. 57).

То же применение имеет лопух войлочный (паутинистый), стебель которого большей частью грязноватый или буровато-пурпурный, более или менее паутинистопушистый, под корзинками густо железистоволосистый. Листья тоже крупные, яйцевидные или широкояйцевидные. Нижние листья на длинных черешках, сверху зеленые, снизу серовато-паутинисто-войлочные. Корзинки несколько мельче (2—3 см в диаметре). Венчик темно-пурпурный, редко белый. Цветет в июне—сентябре. Плод — семянка длиной 5—6 см.

Распространение

Лопух большой в нашей области встречается не часто. Широко распространен на всей территории лопух паутинистый — типичный сорняк, растущий на мусорных местах, по пустырям, в огородах, садах, на окраинах полей, у дорог, реже на проселках и среди зарослей кустарников.

Изредка в области встречается лопух малый, корни которого лекарственного применения не имеют. Главное отличие: цветочные корзинки собраны в кистевидное соцветие и цветки розовато-красные.

Химический состав

Корни лопуха содержат: полисахарид инулин (до 45%), протеины (около 12%), эфирное масло, жироподобные вещества, пальмитиновую и стеариновую кислоты, углеводород, а также ситостерин и стигмастерин. Семена лопуха содержат гликозид арктиин и жирное масло. В листьях установлено наличие



Рис. 57. Лопух большой

дубильных веществ, слизи и эфирного масла.

Применение

Препараты из корней лопуха применяются в качестве мочегонного средства. Настой корней на миндальном или оливковом масле известен под названием «репейного масла» и применяется в качестве наружного средства для укрепления волос.

В народной медицине рекомендуется для стимуляции обмена и как мочегонное и потогонное средство при наличии камней в почках и мочевом пузыре, при гастрите и язве желудка, при ревматизме и подагре. Отвары для компрессов, а также мази применяют наружно при дерматитах, зудящих кожных сыпях, экземе, угрях, фурункулезе, отвар применяется также и для полоскания полости рта при воспалении слизистой оболочки.

В качестве ранозаживляющего средства свежие или размоченные сухие листья лопуха прикладывают непосредственно к ожогам, язвам и долго не заживающим ранам.

Кроме указанного выше «репейного масла» для укрепления волос применяют также отвары и настои, обмывая или протирая ими через день голову. Для втирания также применяют мазь из отваренных и растертых корней со свежим сливочным маслом. Этой же мазью смазывают ожоги.

Приготовление горячего настоя для внутреннего применения: чайную ложку измельченного корня заливают двумя стаканами кипятку, настаивают 8—10 часов, процеживают. Полученную дозу выпивают за один день. Отвар для наружного применения готовят из столовой ложки измельченного корня на 2 стакана воды, кипятят 30 минут и процеживают. Этот же отвар можно принимать внутрь по 1 столовой ложке 3 раза в день.

Сроки и способы сбора

Корни лопуха выкапывают осенью (в сентябре — октябре), у растения первого года произрастания. В первом году корни обыкновенно мясисты и сочны, на второй год дряблые, деревянистые и для лекарственных целей непригодны. У растений первого года отсутствует цветочный стебель, который развивается только на второй год.

Выкопанные корни тщательно очищают от земли, отрезают надземные части у корневой шейки и хорошо промывают в воде, затем с них снимают кожуру (первичную кору) и более толстые из них продольно расщепляют. Сушат на открытом воздухе или в проветриваемых помещениях.

Готовое сырье состоит из хорошо высушенных мясистых (не деревянистых) корней лопуха, снаружи серовато-бурого, внутри беловато-серого цвета.

Рецепты

1. Rp: Inf. rad. Arctii Lappae ex 20,0—200,0 D.S. По 1 столовой ложке 3 раза в день.
2. Rp: Decocti rad. Arctii Lappae ex 20,0—200,0 D.S. Наружное.

ЛУК РЕПЧАТЫЙ — ALLIUM SEPA L.

СЕМЕЙСТВО ЛИЛЕЙНЫЕ — LILIACEAE

Описание

Двулетнее травянистое луковичное растение с большой сплюснуто-шаровидной луковицей, покрытой фиолетовыми, красноватыми или белыми, тонкими оболочками. Сама луковица состоит из сочных чешуй, образованных утолщенными влагалищами листьев, в которых сосредоточены все запасные питательные вещества растения. Сочные чешуи прикрепляются к укороченному стеблю донизу; у их основания размещаются

вегетативные и генеративные почки. Из вегетативных почек развиваются новые луковицы, таким образом происходит гнездование лука. Из генеративных почек развиваются цветоносные стрелки, которые заканчиваются зонтиковидным соцветием, состоящим из 300—400 мелких, белых с прозелесью цветков. Листья зеленые, трубчатые.

Распространение

Репчатый лук наиболее распространен в культуре, имеет наибольшее пищевое и лекарственное значение среди всех съедобных луков. Родина его — теперешние Афганистан, Иран, откуда он попал в Испанию, а затем распространился по всей Европе и позднее по всему миру.

Химический состав

Химический состав лука репчатого зависит от сорта и места выращивания. Содержание сухого вещества колеблется от 13 до 20%, в том числе белка — 3—4,5%; сахаров (углеводов), среди которых глюкоза, сахароза, фруктоза, мальтоза, инулин — 10—11%; минеральных солей калия, фосфора, железа и других элементов — 0,6—1,14%. Особо ценен лук содержанием биологических активных веществ. Так, в луковице содержится до 0,05% серосодержащего эфирного масла, вызывающего слезоотделение; витамины С, В₁, В₆, провитамин А, флавоноид кверцетин, пектины, роданиды, следы йода. В листьях лука («перо») найдены эфирное масло, витамины С, В₂, каротин, лимонная, яблочная и другие кислоты. Все растение содержит фитонциды.

Применение

Экспериментально доказано стимулирующее влияние спиртовых извлечений из лука на сердечную деятельность, гладкую мускулатуру, секреторную функцию желез пищеварительного тракта, бактерицидное действие на ряд мик-

робов, губительное действие на трихомонады. Имеются сообщения об антисклеротических свойствах лука.

Применение в медицине, как научной, так и народной, в нашей стране и за рубежом, весьма разнообразно, в виде спиртовых препаратов и особенно в свежем виде.

У нас выпускается аллилчеп и аллилглицер. Аллилчеп — спиртовая вытяжка из 160 г измельченного лука на 1 литр настойки. Применяется он при атонии кишечника, колитах и наклонности к запору, атеросклерозе и склеротической форме гипертонии, при этом улучшается моторно-секреторная функция кишечника, повышается аппетит, улучшается самочувствие. Принимается аллилчеп по 20—30 капель 3 раза в день, за 15 минут до еды, с молоком или водой. Курс лечения — 3—4 недели.

Аллилглицер — спиртовое извлечение лука смешанного пополам с глицерином, предназначено для лечения трихомонадных заболеваний, т. е. лечение в этих случаях свежим измельченным луком хотя и эффективно, но неудобно. Лечение проводится введением во влагалище марлевого стерильного тампона, смоченного аллилглицером на 6—12 часов — курс лечения 20—25 тампонов. В первые же дни лечения уменьшается зуд и бели, улучшается общее самочувствие больных.

Луковицы хорошо используются как домашнее средство при гриппе, простудных заболеваниях верхних дыхательных путей, в частности катаре, ангине, при воспалении слизистой оболочки носа, путем вдыхания (ингаляции) летучих частей эфирного масла натертого лука. Можно жевать луковицы или кашку из измельченных луковиц. Ингаляция применяется также при лечении патологических процессов в легких, абсцессах, бронхоэктатических болезнях, кавернозных формах туберкулеза легких. При гриппе может применяться в виде ватных тампонов с кашицей из свежих

листьев луковид или смоченных свежим соком луковид, вложенных в нос. Свежий сок, смешанный с сахаром, можно применять внутрь.

Свежие листья луковид накладывают на фурункулы (для скорейшего созревания фурункулов и вытягивания гноя), растрескавшуюся кожу, мозоли и для укрепления волос. Свежий лук полезен при импотенции.

В Болгарии настой из измельченной луковиды на стакан воды, выдержанный в течение ночи, выпивают патошак в течение трех-четырех дней для удаления глистов. Хорошим средством для лечения гипертрофии предстательной железы считают небольшую головку лука, съеденную вечером.

В народной медицине известно применение сока с медом по нескольку столовых ложек в день в качестве мочегонного и потогонного средства, а также для смазывания век при плохом зрении. Известно применение печеного лука от болей в груди, водянки, наружно для лечения гнойных заболеваний кожи, в том числе и фурункулов, причем для лечения последних с лучшим эффектом применяют припарки из лука, сваренного в молоке. При водянке и болях в груди применяется жареный лук со свежим маслом.

Во всех случаях применения лука, когда рассчитывают на его бактерицидные и фитонцидные свойства, нужно помнить, что этими свойствами обладают летучие вещества, которые исчезают через 10—15 минут после приготовления кашицы, натирания и т. п.

Желательно увеличение возделывания лука-порея, который обладает приятным слабоострым вкусом и имеет довольно высокую питательную ценность. Он хорошо влияет на пищеварение, повышает аппетит, улучшает деятельность печени, повышает диурез, поэтому рекомендуется его употребление при ревматизме, нарушении обмена веществ, подагре, ожирении, камнях и песке в почках,

ЛЪНЯНКА ОБЫКНОВЕННАЯ
(ДИКИЙ ЛЕН, ДИКИЙ ЛЬВИНЫЙ ЗЕВ) —
LINARIA VULGARIS MILL.

СЕМЕЙСТВО НОРИЧНИКОВЫЕ —
SCROPHULARIACEAE

Описание

Многолетнее травянистое растение, 30—90 см высотой, с прямостоячим, простым или ветвистым, густо обли-



Рис. 58. Льянка обыкновенная

ственным стеблем. Листья ланцетно-линейные, сидячие. Цветки светло-желтые, неправильные, венчик двугу-

бый, верхняя губа двухраздельная, нижняя — шлемовидная, со шпорцем. Цветки собраны в верхушечную кисть. Цветет в июне — августе. Плод — коробочка, плодоносит с августа (рис. 58).

Распространение

Ядовитое сорное растение. Отмечены случаи смертельного отравления коров и телят. Встречается часто и повсеместно. Растет по сорным бесплодным местам, склонам, обрывам, полянам, посевам, канавам, вдоль дорог, в редких соновых борах, лиственных и березовых лесах.

Химический состав

В траве льнянки содержатся алкалоид пеганин, флавоноидные гликозиды — линарин, неолиарин и пектолиарин (один из гликозидов — азотистый и содержит синильную кислоту), каротин, таннины, фитостерин, парафин, витамин С и органические кислоты.

Применение в медицине

В прошлом трава льнянки применялась в народной медицине как мочегонное и слабительное средство, а также при одышке, желтухе, грыже, малокровии, как средство от глистов и при хронических кожных заболеваниях.

В настоящее время настой из льнянки рекомендуется как слабительное, мочегонное, потогонное и желчегонное средство при геморрое, катаре мочевого пузыря, запоре, атонии кишечника, метеоризме, головной боли с рвотой, при педержании мочи. Наружно, в виде кашицы, применяют при фурункулах и геморрое, в виде примочек, припарок и мазей — при геморрое и различных кожных заболеваниях, а в виде отвара — при воспалении глаз и век. При этом установлено мягкое слабительное действие без побочных явлений.

Настой готовят из 1½ чайных ложек травы на стакан кипятку, отвар для примочек — из 20 г травы на 0,5 л воды или молока, кипятят 20—25 минут.

Для приготовления мази 2 части свежей травы нагревают с пятью частями свиного сала до полного испарения влаги, затем процеживают, выжимают и охлаждают.

Из льнянки получен препарат пеганин в таблетках, применяемый для лечения миастении, миопатии, запоров, атонии и т. д.

Сроки и способы сбора

Заготавливается трава льнянки в течение всего времени цветения. Свежая трава имеет неприятный запах, усиливающийся при сушке, и острый, солоновато-горький вкус.

Рецепт

Rp: Dec. herbae Linariae ex 20,0—200,0
D.S. По 1 столовой ложке 3 раза в день
(при запорах и как желчегонное).

ЛЮБКА ДВУЛИСТНАЯ («НОЧНАЯ ФИАЛКА») — PLATANHERA BIFOLIA L.

СЕМЕЙСТВО ЯТРЫШНИКОВЫЕ
(ОРХИДНЫЕ; —
ORCHIDACEAE

Описание

Многолетнее травянистое растение, 20—60 см высотой. Корнеклубни (два) цельные, неразделенные, продолговатой яйцевидные, на конце вытянутые в длинный, шнуровидный корень. Один из корнеклубней старый, дриблый, более крупный; другой — молодой, сочный, меньшего размера. Корни немногочисленные, тонкие, расположенные у основания стеблей над клубнями. Стебли прямостоячие, одиночные, при основании с буроватыми влагалищами; над последними расположена пара сближенных, эллиптических, тупых, к основанию суженных в крылатый черешок, цельнокрайних листьев, 8—12 см длиной. Цветы с сильным за-

пахом, белые, неправильные, почти сидячие. Собраны в цилиндрическое кистевидное соцветие, по 10—12 цветков в кисти. Плод — коробочка с многочисленными, очень мелкими семенами. Цветет в конце мая — июне (рис. 59, см. цв. вкл.).

Распространение

Встречается довольно часто по лесам, лесным полянам, по влажным кустарникам, во всех районах. Цветки пахучие, особенно вечером. Белая окраска и сильный запах являются ориентиром для насекомых ночью. Опыляется ночными бабочками. Букеты цветов продаются в большом количестве.

Химический состав

В корнеклубнях содержится до 50% слизи, около 27% крахмала, сахар, белки и некоторые другие вещества.

Применение

Клубневидные корни любки, известные в медицине под названием «клубни салапа», используются в виде порошка для приготовления слизистых отваров, которые применяются как очень хорошее смягчающее, обволакивающее и противовоспалительное средство при отравлениях прижигающими ядами, поражениях кишечника, катарах и поносах, особенно у детей, а также при острых и хронических заболеваниях дыхательных путей.

Приготовление настоя: чайную ложку измельченных клубней заливают стаканом кипятка и на 15 минут оставляют в теплом месте. Настой следует пить горячим. При поносах детям давать охлажденный.

Сроки и способы сбора

Клубни собирают в конце цветения или вскоре после цветения растения, т. е. позднее «любку» трудно будет найти среди травостоя. Клубни выкапывают небольшими лопатками и отбирают

только молодые, бледно-желтые, мясистые и сочные. Старые, крупные, вялые клубни, из которых выросла цветочная стрелка, отбрасываются.

Молодые клубни тщательно очищают от земли, промывают и погружают на короткое время в кипящую воду, чтобы уничтожить способность к прорастанию, которая у них обычно долго сохраняется. После этого удаляют потемневшие (испорченные) клубни и сушат в печах или сушильках. Можно также сушить, панизуя на нитку и развешивая нитки с клубнями в проветриваемом помещении.

После сушки клубни становятся полупрозрачными и очень плотными, как бы роговидными, утрачивают свою горечь и неприятный запах, которым обладают в свежем виде.

ЛЮТИК — RANUNCULUS L.

СЕМЕЙСТВО ЛЮТИКОВЫЕ — RANUNCULACEAE

В наших местах произрастает около двух десятков лютиков, составляющих заметную часть лесной и луговой растительности. Часто своей желтой окраской на больших пространствах они определяют цветовой фон травостоя. Все лютики ядовиты. В траве лютика найден гликозид рананкулин, распадающийся при гидролизе на глюкозу и протоанемонин (анемол), который полимеризуется в анемонин; последний с течением времени переходит в биологически неактивную анемоновую кислоту. Процессы эти исчезают при сушке растения, и, таким образом, высушенная трава теряет свои ядовитые свойства. Свежее растение имеет едкий запах и жгучий вкус (обусловлен летучим анемолом); сок, попав на кожу, вызывает ожоги. Известны случаи отравления животных. Так как ядовитое начало во всех лютиках

одинаково, то и симптомы отравления разными лютиками одинаковы. Разница в клинических проявлениях объясняется разным содержанием анемона. Наибольшее содержание последнего отмечено в период цветения у лютика ядовитого — до 2,5% и лютика едкого — 1,48% (в расчете на сухой вес), рис. 60.



Рис. 60. Лютик едкий

Токсичный протоанемонин при местном применении вызывает раздражение и некроз, в малых дозах обладает стимулирующим действием на центральную нервную систему, активизирует элементы ретикуло-эндотелиальной системы, увеличивает количество эритроцитов и гемоглобина. Обладает антимикробным и фунгистатическим действием.

В лекарственном отношении наибольшего внимания заслуживают:

1. Лютик ядовитый (*R. sceleratus* L.) — однолетнее или двулетнее растение высотой 10—60 см (чаще около 25 см). Стебель прямостоячий, ветвистый, полый, бороздчатый. Листья блестящие, тройчатораздельные с тупо-надрезанными долями. Цветы мелкие, желтые, чашелистики вниз отогнутые, немного длиннее лепестков, цветоножке выпукло-коническое. Плод — семянка. Цветет с мая по сентябрь. Произрастает на сырых и илистых местах, по берегам рек, прудов, озер, по болотам, краям лугов.

2. Лютик едкий (*R. acris* L.) — многолетнее травянистое растение высотой 30—70 см. Стебель прямостоячий, ветвистый, обычно прижатоволосистый. Прикорневые и пазушные стеблевые листья пятиугольные, пальчаторассеченные с глубоконадрезанными долями, верхние — трехраздельные, с линейными долями. Цветки золотисто-желтые. Чашелистиков и лепестков по пяти, чашелистики почти перепончатые. Цветет с мая по сентябрь.

В народной медицине, чаще в виде отваров, травы лютика применяются при желудочных, головных и невралгических болях, ревматизме, подагре, для лечения ран, ожогов, при фурункулезе, водобоязни, гриже, туберкулезе, а также как тонизирующее средство. Свежая трава используется в гомеопатии при подагре и невралгии. Интересно и своеобразно применение свежих цветов при малярии, которые в растертом виде прикладывают к рукам в месте прощупывания пульса за 8—10 часов до начала приступа малярии. И. Л. Гусинин в 1955 году предложил отгон лютиков вводить в вену для лечения гнойных и труднозаживающих ран у животных.

Собирают траву во время цветения. Сушка обычная — на воздухе, под навесом или на чердаке.

**МАЛИНА ОБЫКНОВЕННАЯ —
RUBUS IDAEUS L.**

**СЕМЕЙСТВО РОЗОЦВЕТНЫЕ —
ROSACEAE**

Описание

Корнеотпрысковый полукустарник. Побеги первого года бесплодные, зеленые, неветвистые, тонко- и острошиповидные, травянистые. Побеги второго года плодоносящие, слегка одревесневшие, после плодоношения засыхают и теряют шипы. Листья непарноперистые, с 3—5—7 неравномернопильчатыми, сверху почти голыми или звездчатоопушенными, снизу бело-войлочными листочками. Листья плодовых побегов обычно тройчатые. Цветки расположены по нескольку в небольших кистях, на верхушке стебля и ветвей. Лепестки белые, короче чашечки. Плод — сложная костянка, легко отделяется от белого, шаровидно-конического цветоложа. Цветет в мае — июне. Плоды созревают в июле — августе.

Распространение

Произрастает по лесам, кустарникам, оврагам во всех районах.

Химический состав

В состав плодов входят органические кислоты: лимонная, яблочная, салициловая, капроновая, муравьиная, аскорбиновая (витамин С), каротин, следы витаминов группы В, глюкоза (до 4,3%), фруктоза (до 8%), сахароза (до 6,5%); дубильные и другие вещества.

Применение

Сухие плоды малины используются в виде настоя или чая как хорошее потогонное средство при простудных заболеваниях, а также для приготовления сиропа, улучшающего вкус лекарств. Чай готовят из двух столовых ложек сухих ягод на стакан кипятку. Настаивают 15—20 минут и пьют горячим. Реко-

мендуется выпить в течение 1—2 часов 2—3 стакана чая. Для детей достаточно 1—2 стаканов. Плоды малины входят в состав потогонных сборов.

В народной медицине ягоды малины применяют для улучшения пищеварения, при болях в желудке и при ошпынении как «отрезвляющее» средство. При рожистых воспалениях кожи и угрях используют настой и отвары малины. Ими же полощут горло в случае ангины, воспаления гортани.

В Болгарии рекомендуются листья малины как вяжущее средство при поносах, противовоспалительное средство при катарах желудка и кишечника; прописываются также при желудочных кровотечениях, меноррагиях, при заболеваниях дыхательных органов и при кожных сыпях. Применяется в виде водного настоя: 2 столовые ложки измельченных листьев заваривают стаканом кипятку (при простудных заболеваниях пить горячим). Такой же настой употребляют для полоскания горла и полости рта при заболеваниях горла и десен.

Всем широко известно применение малины в пищу, как в свежем, так и в консервированном виде, в кондитерской и ликеро-водочной промышленности. Малина — очень ценный медонос. Малинный мед — мед высшего качества, светлый, с малиновым вкусом.

В домашней косметике отвар малины с поташем в прошлом использовался для окраски волос в черный цвет.

**МАРЬЯННИК ГРЕБЕНЧАТЫЙ
(ПЕТУШИНЫЙ ГРЕБЕШОК) —
MELAMPYRUM CRISTATUM**

**СЕМЕЙСТВО НОРИЧНИКОВЫЕ —
SCROPHULARIACEAE**

Описание

Однолетнее травянистое растение с тупочетырехгранным, внутри полым,

прямостоячим, простым или в верхней части разветвленным стеблем, высотой 15—50 см. Листья ланцетные или линейные, цельнокрайние, на очень коротких черешках. Все растение покрыто короткими волосками. Цветы желтова-

лесной — *M. silvaticum* L., марьянник луговой и марьянник разрезной — *M. pratense* L. и *M. laciniatum* K. et Z. Наиболее часто встречается марьянник луговой, дающий с 1 растения 2—3 г сырой травы, и марьянник разрезной.

Химический состав

Трава марьянника содержит гликозиды — аикубин (ринантип), мелимпирит (дульцит), следы алкалоидов, индикан, флавоноиды, стероидные сапонины, сахара, в т. ч. глюкозу, ксилозу, мальтозу, крахмал, пектины, соли.

Применение

Проведенным в Башкирии исследованиями установлено, что марьянник гребенчатый обладает выраженным действием на сердечно-сосудистую и центральную нервную системы. В опытах на изолированном сердце лягушки и сердце кролика настой марьянника стимулировал работу сердца, причем действие его сходно с действием сердечных гликозидов, но уступает по силе действию гликозидов наперстянки, горицвета и других растений.

Марьянник, оказывая влияние на сосуды и сосудодвигательный центр, снижает кровяное давление.

Народной медициной настой марьянника гребенчатого используется при лечении эпилепсии, а также при испуге и для улучшения настроения.

Настой марьянника готовится из двух столовых ложек измельченного сырья на стакан кипятку по общим правилам изготовления. Принимается по 1 столовой ложке 3 раза в день, при эпилепсии — по полстакана два раза в день.

Для лекарственных целей собирают подземную часть марьянника в период цветения, когда содержание биологически и фармакологически активных веществ наивысшее. Сушат на чердаках или в других хорошо проветриваемых помещениях.



Рис. 61. Марьянник гребенчатый

то-белые или пурпуровые, с зеленовато-белыми со светло-пурпуровыми оттенком, черепитчато расположенными прицветниками, собраны в четырехгранное колосовидное соцветие. Цветет в июне — июле (рис. 61).

Распространение

Растет по поймам рек, озер, кустарникам, полянам. Встречается редко. Кроме марьянника гребенчатого в наших краях произрастают еще 4 вида марьянника: дубравный (иван-дамарья) — *M. nemorosum* L., марьянник

Рецепт

Rp: Infusi herbae Melampyri ex 20,0—200,0
D.S. По столовой ложке 3 раза в день (при
эпилепсии — по 1/2 стакана 2 раза
в день).

МАТЬ-И-МАЧЕХА — TUSSILAGO FARFARA L.

СЕМЕЙСТВО СЛОЖНОЦВЕТНЫЕ —
COMPOSITAE

Описание

Многолетнее травянистое растение с длинным, ветвистым, подземным корневищем, выпускающим ранней весной цветочные стебли, на верхушках которых развиваются одиночные, довольно крупные (до 2,5 см в диаметре) корзинки желтых цветков. Цветочные стебли



Рис. 62. Мать-и-мачеха

высотой 10—15 см, простые, однолетние, покрытые белошерстистыми волосками и плёнчатыми чешуйчатыми листьями.

После цветения появляются розетки прикорневых листьев. Листья 10—15 см в диаметре, длинночерешковые, выемчато-округло-сердцевидные, угловатонеровозубчатые, сверху голые, темно-зеленые, снизу белопушистые. Нижняя опушенная поверхность листа, приложенная к телу, дает ощущение тепла, верхняя холодит, отсюда и название — «мать-и-мачеха». Цветет с половины апреля до середины мая (рис. 62).

Распространение

Трудно искоренимый сорняк, растет по оврагам, железнодорожным насыпям, берегам рек и ручьев, обрывам, канавам на глинистых и песчаных почвах.

Химический состав

Листья содержат горький гликозид туссилягин, ситостерин, слизь, галловую, яблочную и винную кислоты, сапонины и полисахариды, инулин и декстрин.

В цветочных корзинках найдены фарадиол и фитостерин, дубильные вещества, углеводы и желтый пигмент.

Применение

Листья и цветки мать-и-мачехи наиболее широко известны с древних времен как средство от кашля, отсюда и латинское название растения (tussis — кашель).

Листья растения применяются внутрь при заболеваниях дыхательных путей, вызывают разжижение густого секрета и действуют обволакивающе при кашле, хриплом голосе, катаре бронхов, воспалении зева, бронхиальной астме, воспалении легких, применяются также при воспалении слизистой оболочки желудочно-кишечного тракта, при отсутствии аппетита. Отвар из листьев или размятые листья действуют облегчающе при воспалении вен ног и при воспале-

нии кожи. Входит в состав грудного сбора.

Настой готовится из 1 столовой ложки измельченных листьев, которые облипают стаканом кипящей воды, настаивают 15 минут, процеживают и принимают по 1 столовой ложке 3 раза в день.

Отвар готовят из 15 г листьев на стакан воды и принимают по 1 столовой ложке 3 раза в день.

В народной медицине применяют листья вместе с цветами, причем наряду с вышеуказанными заболеваниями применяют также при воспалительных заболеваниях мочевыводящих путей и желудочно-кишечного тракта для возбуждения аппетита и улучшения пищеварения. Свежие листья прикладывают к ранам, язвам и фурункулам, а измельченные свежие или сухие листья — к нарывам для ускорения их «созревания». Кашицу из листьев применяют при груднице, против мозолей. Измельченные сухие листья курят при одышке и затрудненном дыхании.

Сроки и способы сбора

Цветки собирают в начале цветения, в сухую и ясную погоду, срезая ножницами цветочные корзинки у самого основания.

Листья собирают в июне, когда они еще сравнительно невелики и на верхней стороне имеют темно-зеленый цвет, а на нижней покрыты беловатым пушком.

Сушат обычно на чердаках, под железной крышей, в комнате, на открытом воздухе, разложив сырье на подстилках (рогоже, мешковине и т. п.) и часто перемешивая.

Готовое сырье должно сохранять свой естественный цвет: зеленый на верхней стороне и беловаточный на нижней. В закрытых банках и коробках в сухом месте сохраняется до трех лет.

Рецепт

Rp: Decocti foliorum Farfarae ex 20,0—200,0
D.S. По 1 столовой ложке 3 раза в день.

МЕДУНИЦА ЛЕКАРСТВЕННАЯ, МЕДУНИЦА НЕЯСНАЯ — PULMONARIA OFFICINALIS L.

СЕМЕЙСТВО БУРАЧНИКОВЫЕ —
BORAGINACEAE

Описание

Многолетнее травянистое растение, 8—30 см, с прямостоячим, слегка ребристым, с оттопыренными жесткими волосками стеблем, отходящим от тон-



Рис. 63. Медуница лекарственная

кого, косо ползучего корневища. Прикорневые листья у основания стебля собраны по 3—5 в прикорневую розету, крупные, продолговатояйцевидные, заостренные, сужены в длинный крылатый черешок, темно-зеленые, с разбросанными белыми, разлитыми по краям пятнами. Стеблевые листья мельче, продолговатые, на очень коротких черешках или сидячие, опушены, как и прикорневые, редкими, длинными, прижатыми волосками.

Цветки собраны в верхушечное соцветие — завитки. Венчик вначале розовый, затем сине-фиолетовый, а перед опаданием — синий, трубчато-ворончатый; трубка длиннее отгиба, зев открытый, без чешуек. Плод — мелкий, гладкий, блестящий орешек. Цветет в апреле — мае (рис. 63).

Распространение

Встречается повсеместно и часто по смешанным и лиственным лесам, среди кустарников.

Химический состав

Трава медуницы содержит большое количество минеральных веществ, в том числе около 1% растворимых и 3% нерастворимых силикатов (солей кремнистых кислот), большое количество марганца (до 11,5% от веса золы), а также железо, медь, ванадий, титан, серебро, стронций, калий, кальций и другие элементы, имеющие важное значение в процессах обмена веществ в организме. Кроме того в траве найдено до 10% дубильных веществ, большое количество слизи, около 0,15% аскорбиновой кислоты, каротин, рутин, следы алкалоидов и полифенолы.

Применение

Трава медуницы вследствие разнообразия химического состава обладает широким диапазоном терапевтического действия. Так, благодаря наличию дубильных веществ она действует вяжу-

ще и противовоспалительно, наличие слизистых веществ объясняет смягчительное действие, наличие силикатов — мочегонное, кровоостанавливающее и ранозаживляющее, наличие микроэлементов, и особенно марганца, влияет благотворно на процессы обмена веществ в организме, в частности на процессы кроветворения, стимулирование роста, повышает активность витамина В₁ регулирует деятельность некоторых желез внутренней секреции.

В народной медицине у нас в стране и за рубежом используется в качестве смягчительного, противовоспалительного, ранозаживляющего, мочегонного, вяжущего, обезболивающего, улучшающего кроветворение, регулирующего деятельность желез внутренней секреции средства при заболеваниях дыхательных путей (легочная травма, астма, воспаление легких, катар верхних дыхательных путей, бронхит, кровохарканье, туберкулез легких, воспаление зева и др.), желудочно-кишечного тракта, при воспалении почек, камнях в мочевом пузыре, золотухе, геморрое, воспалительных заболеваниях женской половой сферы.

Чаще всего применяют наружно и внутрь, в виде настоя из четырех чайных ложек измельченной травы на 2 стакана кипятку, настаивают в течение двух часов, процеживают. Внутрь принимают по 0,5 стакана 3—4 раза в день за полчаса до еды. Для исправления вкуса можно добавить сахар или мед.

Наружно настоем применяют в виде примочек, компрессов и промываний при гнойных ранах, нарывах, язвах и белях у женщин.

Для лечения ран прикладывают также свежие листья или досыпают их порошком высушенных листьев.

В Башкирии местное население медуницу называет йод-травой, видимо, из-за того, что из листьев ее можно получать сок, напоминающий по цвету йод

и подобно ему прижигающий раны.

Свежая зелень медуницы очень приятна на вкус и может употребляться в пищу в виде салатов и супов.

Для лекарственных целей заготавливается надземная часть растения (листья, трава) во время цветения. Сушат в хорошо проветриваемых помещениях, на чердаке, под навесом и т. п.

Рецепт

Rp: Herbae Pulmonarii officinalis 100,0

D.S. 4 чайные ложки травы настаивают 2 часа в двух стаканах кипятка. Принимают по полстакана 3—4 раза в день за полчаса до еды.

МОЖЖЕВЕЛЬНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ — *JUNIPERIS COMMUNIS L.*

СЕМЕЙСТВО КИПАРИСОВЫЕ —
CUPRESSACEAE

Описание

Вечнозеленый хвойный кустарник высотой 1—3 м (или деревцо с ветвистым стволом до 8—12 см). Кора серо- или красновато-бурая, шелушащаяся. Листья сидячие, жесткие, линейные, вытянутые в колючее острие, сверху желобчатые, с белой полоской, снизу блестящие, зеленые. Цветки двудольные: мужские — в виде сидячих, продолговатых, желтых, пазушных сережек, женские — в виде зеленых, мелких, почти шаровидных, тоже пазушных шишек.

Во время созревания на втором году плодущие чешуи становятся мясистыми и, срастаясь, образуют мясистую шишку, по виду похожую на ягоду (шишко-ягоду) черного цвета с сизым налетом. Можжевельник цветет весной, в мае, а шишко-ягоды созревают только на второй год осенью (рис. 64).

Распространение

Растет по хвойным лесам, опушкам, часто, во всех районах.

Химический состав

Шишко-ягоды содержат до 2% эфирного масла сложного состава, сахара, горький гликозид юниперин, жирное масло и органические кислоты — яб-

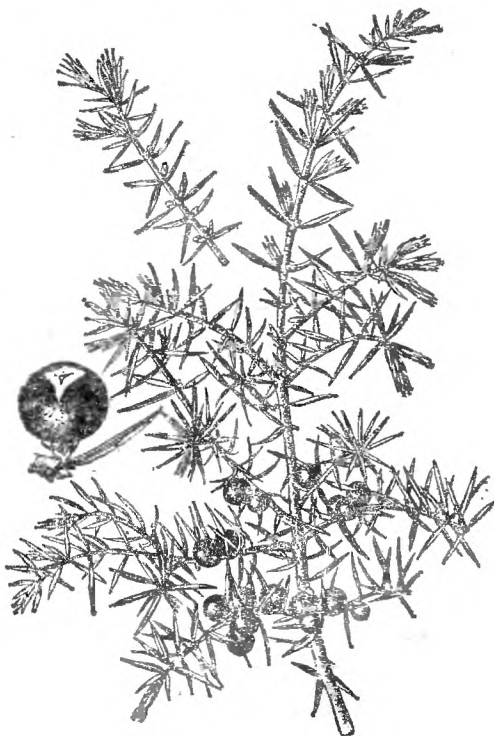


Рис. 64. Можжевельник обыкновенный

лочную, муравьиную и уксусную. Эфирное масло содержится также в стеблях и хвое. В коре имеются дубильные вещества и эфирное масло до 0,5%. Хвоя содержит аскорбиновую кислоту — 266 мг/%.

Применение

С лечебной целью используются шишко-ягоды можжевельника, именуемые в народе можжевелевыми ягодами.

Можжевелевые ягоды — одно из старейших и популярных средств, широко употреблявшихся в виде настоя, отвара,

экстракта и в виде порошка при различных заболеваниях, главным образом при брюшной водянке, малярии, нервных, ревматических и женских болезнях, а также при чесотке, лишаях и других заболеваниях.

Содержащиеся в ягодах биологически активные веществ обуславливают хорошее спазмолитическое, противовоспалительное, дезинфицирующее мочевые пути, мочегонное, отхаркивающее и улучшающее пищеварение действие. Применяется чаще всего как мочегонное при хронических воспалениях почек и мочевого пузыря (противопоказан при нефритах, нефрозо-нефритах), а также рекомендуется при суставных болях, дерматитах, заболеваниях желудка и печени. При воспалении почек надо быть осторожным, так как в больших дозах эфирное масло вызывает раздражение.

При кожных сыпях весной применяют ягоды можжевельника, съедая по несколько ягод в день (в первый день — 5, на второй день — 6 и т. д. до 15 ягод в день, затем дозу постепенно уменьшают, чтобы дойти до пяти ягод в день).

Приготовление настоя: 2 чайные ложки измельченных сухих ягод заливают стаканом воды и настаивают в течение трех часов (суточная доза). Применяется как мочегонное.

Приготовление сиропа: 100 г плодов варят в 400 г воды, отвар процеживают и варят с сахаром на водяной бане до получения сиропа. Применяют по чайной ложке 3 раза в день при заболеваниях желудка.

Приготовление отвара для ванн: 200 г ягод варят в 1 литре воды. Этот отвар прибавляют к воде для ванны при лечении ревматизма.

Хвою можжевельника применяют при трихомонадном кольпите, а корни — при ревматизме.

Для возбуждения аппетита и улучшения пищеварения в народной медицине готовят отвар из 50 г ягод на стакан во-

ды, после процеживания в него добавляют мед или сахар до получения сиропообразной смеси и принимают по чайной ложке перед едой.

Можжевельниковые ягоды использует также пищевая промышленность для производства ликеров и вин. Значительное количество можжевельниковых ягод используется в ветеринарии, гомеопатии и для экспорта.

В Англии, Германии, Голландии широко распространено производство можжевельниковой водки под названием «джин».

Сроки и способы сбора

Плоды можжевельника собирают осенью, обычно в конце сентября, когда они вполне созрели. В это время они приобретают темно-синюю, почти черную окраску и легко опадают на землю при встряхивании кустарника или при постукивании легкими ударами палки о ветки.

Ягоды можжевельника собирают на заранее разосланные под кустом полотно, не прибегая к сбору непосредственно руками, во избежание укулов о хвою.

Собранные плоды после удаления недозревших и испорченных ягод, обломков ветвей, хвои и пр. слегка просушивают на открытом воздухе, в сараях или других подобных помещениях. В печах сушить не рекомендуется, так как сырье при этом обычно получается неудовлетворительного качества — морщинистым и теряет свою блестящую окраску. Во время сушки и хранения перелопачивать во избежание самосогревания.

Готовое сырье должно быть хорошо просушено, ягоды должны быть чернубурого или почти черного цвета, блестящие, с сизым налетом.

Рецепты

1. Rp: Decocti baccarum Juniperi ex 10,0—200,0 D.S. По 1 столовой ложке 3 раза в день (мочегонное).

2. Rp: Baccari Iuniperi
Folii Betulae
Rad. Taraxaci aa 25,0
M. f. Species

D.S. 1 чайную ложку заварить стаканом кипятку, настаивать 15 минут, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день.

3. Rp: Baccari Iuniperi 400,0

D.S. 1 столовую ложку ягод заварить стаканом кипятку, пить по 1 столовой ложке 3 раза в день.

МОРКОВЬ ПОСЕВНАЯ — DAUCUS SATIVUS HOFFM.

СЕМЕЙСТВО ЗОНТИЧНЫЕ — UMBELLIFERAE

Описание

Двулетнее растение со съедобным мясистым корнеплодом разнообразной формы, чаще всего конический-цилиндрической; красно-оранжевого, реже желтого или белого цвета. Стебель высотой от 30 до 100 см, с очередными, в очертании треугольными, яйцевидными или продолговатыми, многократноперисторассеченными листьями. Цветки мелкие, собраны в сложные зонтики. Лепестки белые, красноватые, реже желтоватые. Плоды — мелкие эллиптические двусемянки. Цветет в июне — июле, на 2-й год жизни (рис. 45).

Распространение

Морковь посевная широко культивируется как ценное овощное растение. Очень редко в наших местах по огородам, полям, дорогам встречается морковь дикая, отличающаяся только корневым, который у нее стержневой, тонкий и беловатый.

Химический состав

Корнеплоды моркови содержат каротиноиды — каротин, фитоеен, фитофлуен и ликопин, общим содержанием от 3,7 до 17,6 мг/%. В небольших количествах содержатся витамины B₁ B₂, B₁₅ (пантотеновая кислота) и аскорбиновая кислота; флавоноиды, антоцианиды, са-

хара, жирные и эфирные масла, умбеллиферон и производное изокумарина. Семена моркови содержат до 1,6% эфирного масла, в их состав входят α-пинен, α-лимонен, цинеол, гераниол, цитраль, каратол, даукол, азарон и др. вещества. В семенах же содержатся флавоны и жирное масло, образованное глицеридами пальмитиновой, олеиновой, линолевой и других органических кислот. В цветках моркови найдены флавоноиды — кверцетин и кемпферол, антоциановые вещества.

Применение

Корнеплоды моркови обладают противоглистным (особенно против остриц) и мочегонным действием. Морковь — очень ценный пищевой продукт, как источник витамина А крайне необходим человеческому организму. Она же является сырьем для промышленного получения каротина и витамина А.

Из семян моркови выделена сумма флавоноидов, названная даукарином и представляющая собой сухой очищенный экстракт, т. е. порошок зеленовато-серого цвета, горького вкуса, со специфическим запахом.

Экспериментально доказано, что даукарин подобно папаверину обладает спазмолитическими свойствами миотропного действия, главным образом в отношении коронарных сосудов.

Даукарин применяется при хронической коронарной недостаточности, проявляющейся в болях в области сердца и за грудиной, в покое или после физического напряжения. Лечение даукарином устраняет или облегчает боли, значительно урежает и ослабляет приступы стенокардии. Терапевтический эффект наступает через 3—5 дней. Противопоказаний к его применению нет, может применяться как в клинике, так и амбулаторно. Назначается по 0,02 г 3—5 раз в день за 30 минут до еды. Курс лечения — 2—4 недели. Повторное лечение — после перерыва в 5—10 дней.

**МЫТНИК БОЛОТНЫЙ (ВШИВИЦА) —
PEDICULARIS PALUSTRIS L.**

**СЕМЕЙСТВО НОРИЧНИКОВЫЕ —
SCROPHULARIACEAE**

Описание

Двулетнее травянистое растение, высотой 20—50 см. Стебель ветвистый, голый или рассеянокурчавоволосистый. Прикорневые листья продолговатые, цельные; стеблевые — очередные, в очертании линейно-ланцетные, перисторассеченные, с перистолопастными долями. Цветы на коротких цветоножках, по одному в пазухах верхних листьев, и только вверху собраны в редкую кисть. Чашечка широкотрубчатая, двухлопастная, венчик розовый. Цветет в июне — июле. Плод — яйцевидная, а вверху косо срезанная коробочка с коротким носиком, созревает в июле — августе.

Распространение

Произрастает по болотам, болотистым лугам, по сырым берегам рек и водоемов во всех районах, часто.

Химический состав

Все органы растения содержат гликозид аукубин (ринантин) и следы алкалоидов. Наибольшее содержание аукубина — в семенах.

Применение в медицине

Трава мытника болотного применяется в народной медицине как диуретическое и кровоостанавливающее средство; наружно — для заживления ран и уничтожения насекомых. Экспериментальными исследованиями установлено, что настой мытника болотного действует на матку подобно спорынье, но в 4—5 раз слабее.

Отвар травы используют для предохранения скота от оводов, для уничтожения вшей у животных, за что растение и получило название «вшивицы».

Растение ядовито. При поедании сена

с большим содержанием мытника болотного у животного появляется хронический понос, и оно сильно худеет.

Рецепт

Rp: Infusi herbae Pedicularis ex 6,0—180,0
D.S. По 1 столовой ложке 3 раза в день.

**ОВЕС ПОСЕВНОЙ —
AVENA SATIVA L.**

**СЕМЕЙСТВО ЗЛАКОВЫЕ —
GRAMINACEAE**

Описание

Однолетнее растение с голыми стеблями. Листья линейно-ланцетные, заостренные, длинные. Цветы зеленые, сгруппированные в двухцветковые колоски, которые, в свою очередь, образуют раскидистую, реже однобокую метелку. Стержень колосков однообразный и голый. Цветки однополые. Зерно продолговатое, обычно с желобком.

Распространение

Возделывается на зерно во всех районах. Довольно часто дичает и встречается при дорогах, на сорных местах.

Химический состав зерна овса содержит 6—9% жиров, 50—60% крахмала, 14—16% белков, тригонеллин, холин, тирозин, ферменты, витамины B₁, B₂, B₆ и алкалоид авения.

Применение

Препараты из соломы овса (настойка, водные извлечения и т. п.) рекомендуются как хорошие нервные стимуляторы при бессоннице, умственном истощении и для возбуждения аппетита. В гомеопатии применяется как средство, регулирующее нервную систему. Как снотворное при нервной бессоннице применяется свежий сок из цветков овса в трехкратном и 1:10 разведении.

При ревматизме, ишиасе, при кожных заболеваниях, обмороженных ко-

вечностях и постоянно холодных водах пользуются отваром овсяной соломы: 0,5—1 кг соломы варят в течение 30 минут в нескольких литрах воды и прибавляют к ванне.

При слабых легких, бронхите, одышке, как способствующее эпителизации легочной ткани с успехом употребляют следующий настой. Полстакана овса заливают двумя литрами молока и томят в течение 1,5—2 часов в печи на вольном жару (в духовке). Принимают по стакану на ночь.

Овсяные хлопья, используемые для питания детей младшего возраста и больных, оказывает хорошее смягчительное действие при воспалении желудочно-кишечного тракта и поносе, для чего 100 г хлопьев на 1 литр воды варят до густоты. Для лучшего растворения солей кальция и фосфора рекомендуется овсяные хлопья замочить на несколько часов в холодной воде.

ОДУВАНЧИК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ (ОДУВАНЧИК ОБЫКНОВЕННЫЙ) — TARAXACUM OFFICINALE WEB.

СЕМЕЙСТВО СЛОЖНОЦВЕТНЫЕ —
COMPOSITAE

Описание

Многолетнее травянистое растение, содержащее млечный сок. Листья собраны в прикорневую розетку, ланцетные, к основанию суженные, перистораздельные, прямостоячие или распростертые. Соцветие — корзинка оранжево-желтого цвета. Плод — веретенообразная семянка. Цветет в мае, наблюдается второе цветение в августе — сентябре.

Распространение

Произрастает повсеместно по дорогам, полям, залежам, около домов, на суходольных, низинных и пойменных лугах, по берегам рек.

Химический состав

Соцветия и листья содержат каротиноиды, витамин В₂; из корней выделены горький гликозид тараксацин, три-терпеновые соединения, стеринны — β-ситостерин и стигмастерин, каучук (до 3%), инулин (до 40%), сахара (до 20%) и жирное масло, содержащее глицериды пальмитиновой, олеиновой, линолевой, мелиссовой и церотиновой кислот.

Применение в медицине

Корни и трава одуванчика в виде настоев и отваров применяются в качестве горечи для возбуждения аппетита и улучшения деятельности пищеварительного тракта. Корни в виде густого экстракта используются при приготовлении пилюль.

В народной медицине одуванчик применяется как легкое слабительное и желчегонное. Рекомендуется для лечения воспаления печени, заболеваний желчного пузыря, при желтухе, геморрое, катаре желудка и кишечника. Применяется при неполном усвоении жиров, метеоризме, запоре, а также как противоглистное и как успокоительное средство при камнях, песке и других заболеваниях почек и мочевого пузыря.

Во всех случаях применяют настой из 2-х чайных ложек измельченного корня на стакан воды, настоянных в холодном месте в течение 8 часов. Эта суточная доза выпивается в несколько приемов, глотками.

Свежие листья или сок из свежих листьев рекомендуется весной при артериосклерозах, кожных заболеваниях, авитаминозе, анемии.

В народной медицине используют также млечный сок растения для выведения бородавок и мозолей.

Из молодых, не вполне развитых листьев готовят салат, а поджаренный корень может служить суррогатом кофе, по вкусу напоминает цикорий.

Сроки и способы сбора

Корни выкапывают осенью, лучше всего в период отмирания листьев. Собирают только крупные корни, отделяют от них надземные части и корневище шейки, очищают от земли и промывают в воде. Перед сушкой корни провяливают на воздухе, пока не прекратится выделение млечного сока. Крупные, толстые корни разрезают вдоль. Сушат в теплых, проветриваемых помещениях, сушилках или печах при температуре 40—45°, раскладывают корни в один слой.

Корни одуванчика с молодой розеткой листьев собирают ранней весной, до начала цветения, когда листья в длину не более 15 см. Обработка и сушка та же. Готовое сырье состоит из корней бурого или темно-бурого цвета снаружи, на изломе — желтовато-белого. Запаха нет. Вкус горьковатый, с ощущением слизистости. Хорошо высушенные корни ломаются, плохо высушенные гнутся.

Рецепт

1. Rp: Inf. rad. cum herbae Taraxaci ex 6,0—200,0
D.S. По 1 столовой ложке за полчаса до еды.
2. Rp: Rad. Taraxaci 100,0
D.S. 1 столовую ложку на стакан кипятку. Принимать по $\frac{1}{4}$ стакана 2—3 раза в день за полчаса до еды.

ОКОПНИК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ — SYMPHYTUM OFFICINALE L.

СЕМЕЙСТВО БУРАЧНИКОВЫЕ — BORAGINACEAE

Описание

Многолетнее, травянистое, все шершавоволосистое, крупное, 50—100 см высотой, растение. Корневище толстое, короткое, с длинными, толстыми, ветвистыми, почти черными снаружи, беловатыми на изломе корнями. Стебель

один или несколько мощных, ветвистых, гранистых, вверху крылатых от избегающих листьев. Листья очередные, нижние — крупные, яйцевидные, заостренные, суженные в крылатый черешок.



Рис. 65. Окопник лекарственный

шок, верхние — сидячие, ланцетные. Цветки в завитках, которые собраны в метельчатое соцветие; чашечка пятираздельная, с заостренными ланцетными зубцами, венчик грязно-пурпуровый или лиловый. Плод распадается на 4 орешка, которые видны на дне чашечки. Цветет в мае — июле (рис. 65).

Распространение

Растет на влажных местах, по канавам, оврагам, берегам рек и ручьев, озер и болот и как сорняк.

Химический состав

В корнях окопника найден алкалоид лазиокарпин (производное геллотрида-

на) и циноглоссин, в больших дозах действующий парализующе на центральную нервную систему (производное пиррина — алантоина), 4,6% дубильных веществ, холин, смолы, слизь, камеди, инулин, аспарагин, гликозидные вещества, следы эфирного масла.

Применение

Наиболее часто корни окопника применяются в виде отвара, который обладает обволакивающим и смягчительным действием, стимулирует рост клеток и восстановление тканей, поэтому применяется внутрь при кашле, поносе, для улучшения аппетита и пищеварения при колитах. Отвар применяется также для полоскания полости рта, при гнойных воспалениях, наружно в виде влажных повязок и промываний при переломах костей и ранениях, гнойных воспалениях костей, вен, тканей, при ушибах, вывихах, невралгиях вследствие ранения, старых труднозаживающих и глубоких ранах, при фурункулезе, при болях ампутированных конечностей и др.

Корень окопника входит также в состав пластырей. Выделенный из корней аллактоин применяют в виде мазей и влажных повязок при медленном заживании язв и ран и других септических инфекциях, а в виде коллоидного раствора принимается внутрь при язве желудка и двенадцатиперстной кишки.

Эссенция из свежих корней, собранных до начала цветения, применяется в гомеопатии.

Отвар для компрессов, припарок и полосканий готовят из 10 г измельченных корней на стакан кипятку и варят в течение 10 минут. В случае необходимости количество корня можно удвоить. Наружно для присыпки ран, фурункулов и других подобных заболеваний применяется смесь из порошков корня окопника и травы хвоща, взятых в равных количествах.

Отвар для внутреннего применения

готовят из 10—20 г измельченных корней на стакан воды по общим правилам изготовления и принимают по 1 столовой ложке 3 раза в день.

В Болгарии внутрь применяют настой из двух чайных ложек измельченных корней на 1½ стакана воды; настаивают его в течение 8 часов, настой сливают, остаток заливают стаканом кипятку; через 10 минут процеживают и смешивают обе порции настоя (суточная доза). Выпивают глотками, через каждые 2 часа.

Этот настой и спиртовая настойка (из 1 части сырья на 5 частей 40°-ного спирта, принимать по 20—40 капель 3—5 раз в день) показаны при поносах, дизентерии, хроническом катаре кишечника, язве желудка и двенадцатиперстной кишки, при хроническом катаре бронхов с густым секретом и др.

В болгарской народной медицине отвар корней окопника применяется внутрь при начальной стадии туберкулеза легких, туберкулезе кишечника, наружно при носовых кровотечениях. Кашица из сваренных корней применяется для компрессов и припарок при труднозаживающих ранах, фурункулах, кожных сыпях, при вывихах и переломах костей, при ранах и затвердеваниях в молочной железе кормящих женщин, а также для полоскания при ангинах и ранах в полости рта и зева.

Для лекарственных целей заготавливается корневище с корнями, которые выкапываются ранней весной или осенью. Перед сушкой предварительно моются и режутся на куски.

Очень редко, но все же встречается в наших местах окопник шершавый. Отличается цепкошиповатым стеблем, венчик светло-голубой, по краю белый. Корни этого окопника входят в состав сбора Здренко. Имеют слабый запах, слизистый вкус. Они продольно-морщинистые, снаружи черные, в изломе неровные, от беловатого до серовато-желтого цвета.

Рецепт

Rp: Decocti: rad. Symphyti officinalis ex
20,0—200,0

D.S. По 1 столовой ложке 3 раза в день.

ОЛЬХА СЕРАЯ ИЛИ БЕЛАЯ — ALNUS INCANA (L.) MOENCH.

СЕМЕЙСТВО БЕРЕЗОВЫЕ — BETULACEAE

Описание

Высокий кустарник или дерево. Кора серебристо-серая, молодые ветви пушистые, неклеякие. Листья яйцевидно-эллиптические, заостренные на верхушке, по краям двоякопильчатые, тонковолосистые. Цветки однополые, собраны в соцветия — сережки. При созревании плодов прицветные чешуйки пестичных сережек разрастаются и деревенеют, образуя таким образом соплодие в виде небольшой шишки. Цветет в апреле — мае, до появления листьев.

Распространение

Серая ольха растет в изобилии по сырым лесам, около рек, озер и болот.

Химический состав

Ольховые шишки содержат дубильные вещества, среди которых около 2,5% танина и до 3,7% галловой кислоты. В листьях найдены флавоновые гликозиды — гиперозид и кверцетин, а также кофейная, хлорогеновая и протокатехиновая кислоты. В коре содержится до 3% дубильных веществ.

Применение в медицине

Настойка и настой ольховых шишек применяются в медицинской практике с 1942 года в качестве вяжущего средства при желудочных заболеваниях, остром и хроническом энтерите и колитах, а также как кровоостанавливающее средство. Терапевтический эффект обусловлен наличием танина. Ольховые шишки

входят также в состав вяжущего чая (шишек ольхи — 2 части и корневище змеевика — 1 часть).

В народной медицине широко применялись в прошлом спиртовые настойки листьев, коры и шишек ольхи при простудных заболеваниях, суставном ревматизме, подагре и т. п. В настоящее время и в народной медицине чаще используются ольховые шишки.

В домашних условиях готовят настой из 4 г шишек на стакан кипящей воды и принимают по $\frac{1}{4}$ стакана 3—4 раза в день или из 15 г шишек на стакан кипятку, кипятят 15 минут. После процеживания и охлаждения пьют по 1 столовой ложке 2—3 раза в день. Отвар из коры готовят также из 15 г на стакан воды.

Сроки и способы сбора

Собирают шишки ольхи осенью или зимой, когда они станут черными. Обрывают вручную или срезают, удаляют остатки веточек и сушат в теплом помещении.

Готовое сырье должно иметь темно-бурый или коричневый цвет, со слабым, нехарактерным запахом и слегка вяжущим вкусом. Не допускается примесь зеленых, сырых, имеющих затхлый запах, загнивших или заплесневевших шишек.

Изредка в наших местах встречается ольха черная, или клейкая — (*Alnus glutinosa* L.), шишки которой также очень богаты танином и галловой кислотой и могут заготавливаться и использоваться наравне с шишками ольхи серой. Растет она по сырым лесам, берегам рек, озер и болот. Отличается от серой ольхи серовато-бурым стволом, тупыми или выемчатыми на верхушке, голыми, клейкими листьями и шишками на ясных почках (у ольхи серой шишки почти сидячие).

Рецепты

1. Rp: Inf. fructus Alni ex 4,0—200,0
D.S. По $\frac{1}{4}$ стакана 3—4 раза в день.

2. Rp: Decocti fructus Alni ex 4,0—200,0
D.S. По $\frac{1}{4}$ стакана 3—4 раза в день.

**ОЧИТОК ЕДКИЙ —
SEDUM ACRE L.**

**СЕМЕЙСТВО ТОЛСТЯНКОВЫЕ —
CRASSULACEAE**

Описание

Маленькое травянистое растение от 4 до 15 см высотой, с тонким, ползучим, ветвистым корневищем и лежачим или приподнимающимся стеблем. Листья яйцевидно-цилиндрические, тупые, на



Рис. 66. Очиток едкий

спинке выпуклые, при основании широкие, плотноприлегающие к стеблю. Ярко желтые цветки расположены обычно в пазухах верхних листьев и образуют колосовидное раскидистое соцветие.

Цветет в июне — июле. Плод — листовка, содержит несколько семян, созревает в июле — августе (рис. 66).

Распространение

Встречается часто, во всех районах. Растет по сухим, песчаным местам, сухим открытым склонам, опушкам, полянам, в сосняке, на окраинах посевов, реже на каменистых и известковых почвах.

Химический состав

В траве очитка едкого содержатся алкалоиды — седамин, никотин, седридин, сединин, сединон, изонельтерин.

Кроме алкалоидов в траве найдены дубильные вещества, аскорбиновая и яблочная кислоты, сахара, мало изученные флавоновые гликозиды и др. вещества.

Применение в медицине

В народной медицине свежая трава или сок из нее применяется наружно при ожогах и язвах, инфицированных ранах, от бородавок и мозолей. Однако в этих случаях надо быть осторожным, так как сок растения обладает выраженным местным раздражающим действием и, попадая на здоровую кожу, вызывает воспаление, сильный зуд и даже волдыри.

Экспериментально доказано, что при приеме внутрь настоя или экстракта очиток оказывает возбуждающее действие, активизирует дыхание и, вызывая сужение кровеносных сосудов, повышает кровяное давление и имеет некоторое антималярийное действие.

В народной медицине применяется внутрь при пониженном кровяном давлении, для усиления перистальтики кишечника, как мочегонное при водянке, эпилепсии, малярии, желтухе, а также как рвотное и слабительное. Принимают обычно по 1—2 мл разбавленного водой сока из свежей травы или по 0,5—2 г 3 раза в день порошка сухой травы

очитка, или по 1 столовой ложке 3 раза в день настоя, изготовленного из 20 г сухой травы на стакан воды. Для лечения малярии настоек готовят более слабым, т. е. из 3—5 г на стакан кипятка и принимают по полстакана между приступами.

В Болгарии подтверждено болеутоляющее действие очитка при геморрое и при раздражении слизистой оболочки заднепроходного отверстия, сильном зуде в этой области, а также диуретическое действие едкого флавона, что оправдывает его применение при повышенном давлении крови.

В болгарской народной медицине применяют внутрь при эпилепсии, цинге, атеросклерозе, а наружно — в виде кашицы — при новообразованиях.

Сроки и способы сбора

Собирают всю надземную часть растения во время цветения. Сушат в сушилках, печах, при температуре 70—80°, перед сушкой рекомендуется обваривать кипятком.

Рецепты

1. Rp: Pul. herbae Sedi acreae 1,0
D.t.d. № 12.
S. По 1 порошку 3 раза в день.
2. Rp: Inf. herbae Sedi acreae ex 20,0—200,0
D.S. По 1 столовой ложке 3 раза в день.
3. Rp: Inf. herbae Sedi acreae ex 5,0—200,0
D.S. По полстакана на прием между приступами малярии.

ПАСЛЕН СЛАДКО-ГОРЬКИЙ — SOLANUM DULCAMARA L.

СЕМЕЙСТВО ПАСЛЕНОВЫЕ — SOLANACEAE

Описание

Полукустарник с ползучим, деревянистым, бугорчатым корневищем и лазящим, ветвистым, у основания деревянистым стеблем высотой 30—100 см. Листья с хорошо развитыми черешками,

покрытые прижатыми ворсинками, продолговатояйцевидные, иногда с дольками при основании. Цветки собраны по 10—20 в раскидистые и повисшие сложные, метельчато-вильчатые соцветия (кисти), на длинных цветоносах. Чашечка-сросшаяся из пяти чашелисти-



Рис. 67. Паслен сладко-горький

ков, неоппадающая; венчик фиолетовый или лиловый, состоит из пяти лепестков с зеленоватыми пятнышками у основания. Плод — ярко-красная ягода. Цветет в мае — сентябре (рис. 67).

Распространение

Встречается довольно часто, повсеместно, по сырым кустарникам, ивнякам, берегам рек, ручьев, оврагам.

Химический состав

С медицинской целью используются молодые травянистые побеги с листья-

ми (верхушки), которые содержат гликоалкалоиды — солациин и соланеин, отщепляющие при гидролизе агликон соланидин. Листья, кроме того, содержат сапониновые кислоты. В плодах паслена сладко-горького найдено около 0,5% алкалоида соланина, до 11,5% дубильных веществ; каротиноид ликопин, витамин С, холин, углеводы, арабан, галактан, пектин и гликозид дулькамарин, который по действию сходен с алкалоидом атропином, вызывая при отравлении расширение зрачков.

Применение

Листья и молодые побеги паслена сладко-горького — испытанное средство народной медицины, в прошлом применялись в виде экстрактов и отваров при заболеваниях дыхательных путей, кожи, при ревматизме.

При бронхиальной астме, простудных заболеваниях и их последствиях — невралгиях, ревматических болях, воспалении мочевого пузыря, нерегулярных менструациях, болях в ушах и др., а также при поносах рекомендуется отвар, приготовленный из 3 г (чайная ложка) измельченного в порошок сырья кипячением в течение 10 минут со 150 г воды. Пить по две чайные ложки в день. При зудящих кожных экземах и воспалении кожи рекомендуется применять порошок паслена — 0,1 г три раза в день. Так как все растение ядовито, не следует zvyšывать дозу и принимать ее длительно. Лечение возможно только под наблюдением врача.

В гомеопатической практике паслен сладко-горький применяется при ревматизме, крапивнице, гриппе и кашле.

Рецепты

1. Rp: Pul. folii Solani dulcamarae 0,1
D.t.d. № 12.
S. По 1 порошку 3 раза в день.
2. Rp: Dec. herbae Solani dulcamarae ex 3,0—150,0
D.S. По 2 чайные ложки в день.

ПАСЛЕН ЧЕРНЫЙ — SOLANUM NIGRUM L.

СЕМЕЙСТВО ПАСЛЕНОВЫЕ — SOLANACEAE

Описание

Однолетнее травянистое растение с прямостоячим, растопыренно-ветвистым, ребристым, голым или покрытым мелкими волосками стеблем высотой до 90 см. Листья яйцевидные, заостренные по краю, угловато-выемчатые, суженные в короткий черешок. Цветки мелкие, в зонтиковидных завитках. Чашечка пятизубчатая, венчик белый, в 2—3 раза длиннее чашечки. Плод — шаровидная черная ягода, у некоторых разновидностей оранжево-желтого, желто-зеленого или белого цвета.

Распространение

Произрастает по огородам, полям, садам, около дорог, по сорным местам, во всех районах. Встречается не часто. Растение ядовито, вызывает отравление.

Химический состав

Паслен черный содержит те же алкалоиды, что и паслен сладко-горький, но в меньших количествах; сапонины, дубильные вещества до 10%.

Применение

Кроме заболеваний, указанных в статье, паслен сладко-горький, паслен черный применяются в виде отвара, приготовленного, как указано выше, народной медициной при неврозах, склонности к припадкам, головных болях, при коликах в желудке и животе, подагрических и ревматических болях, спазмах мочевого пузыря, при спастическом кашле, для полоскания полости рта, при гноиниках на деснах. Кроме этого, кашица из свежих листьев и плодов, смешанная с растительным маслом, рекомендуется для наложения на гноящиеся раны.

**ПАСТЕРНАК ПОСЕВНОЙ —
PASTINACA SATIVA L.**

**СЕМЕЙСТВО ЗОНТИЧНЫЕ —
UMBELLIFERAE**

Описание

Двулетнее, высотой 8—120 см растение, с веретенообразным, мясистым, желто-коричневым корнем, сладким на вкус, с ароматным запахом. Стебель прямой, голый, ребристо-бороздчатый, в верхней части ветвистый. Листья непарноперисторассеченные, сверху почти блестящие, снизу более светлые и короткоопушенные, преимущественно по жилкам. Доли листа продолговатояйцевидные, неравнокрупнозубчатые. Стеблевые листья сидячие, прикорневые — длинночерешковые. Цветки собраны в сложные зонтики с 8—12 главными лучами. Цветы золотисто-желтые. Плод распадается на 2 сплюсненные сверху створки с пленчатыми крылатыми краями и продольными ребрами на их верхней поверхности. Цветет в июне — июле.

Распространение

Выращивается в огородах как пряный овощ, используется (корнеплоды) в качестве приправы к разным блюдам. Кроме нашей страны культивируется в Болгарии, Венгрии, Чехословакии, ГДР, Англии, Австрии и др. По дорогам, пашням, выгонам, около жилья очень редко, но все же встречается пастернак дикий (*Pastinaca silvestris* Cars). Растение по всем признакам похоже на пастернак посевной и только корень у него деревянистый, горьковатый и не такой толстый.

Химический состав

Корнеплоды пастернака содержат легкоусвояемые углеводы, ароматичные эфирные масла до 3,6%, витамины С, В₁, В₂ и глицериды масляной, гептиловой и капроновой кислот.

Трава содержит пастиноцин, пастер-

нозид, гиперин; рутин, эфирные масла в меньшем, чем в корнеплодах, количестве.

Применение

В нашей стране используется только трава пастернака для получения препарата пастинацина, который применяется в качестве спазмолитического средства при различных заболеваниях, сопровождающихся спастическими явлениями: сердечных, почечных, желудочно-кишечных и других. Гипотензивное действие пастинацина доказано экспериментально, при этом он вызвал снижение артериального давления, тонуса гладкой мускулатуры кишечника (особенно на фоне спазма кишечника), вызванного ацетилхолином, расширение коронарных сосудов и сосудов почек.

В болгарской медицине пастернак рекомендуется для возбуждения аппетита, а также как спазмолитическое средство при нарушениях пищеварения, при наличии песка и камней в почках и в качестве мочегонного средства.

Назначается в виде отвара, приготовленного следующим образом: 2—3 столовые ложки измельченных сухих листьев, или 2 чайные ложки измельченных корней, или 1/2 чайной ложки истолченных плодиков на 2 стакана воды кипятят в течение 15 минут. Принимают первую неделю по 3—4 столовые ложки, а вторую неделю по 5—6 столовых ложек в день. Употребляют в свежем, сушеном, отварном виде в пищу как приправу к супам, гарнирам, мясу и для приготовления отдельных блюд.

**ПАСТУШЬЯ СУМКА —
CAPSELLA BURSA PASTORIS (L.) MEDIC.**

**СЕМЕЙСТВО КРЕСТОЦВЕТНЫЕ —
CRUCIFERAE**

Описание

Однолетнее или зимующее, в виде розетки, травянистое растение с тонким, обычно 20—30 см высотой, стеблем.

Прикорневые листья черешковые, перистораздельные, крупнозубчатые; стеблевые листья цельнокрайные или выемчатозубчатые, последовательные, сидячие, со стреловидным основанием. Цветы мелкие, белые. Плод — треугольная



Рис. 68. Пастушья сумка

коробочка с выемкой наверху, сжатая со стороны швов. Название растения дано по форме плодов, напоминающих пастушью сумку. Цветет с апреля по сентябрь (рис. 68).

Распространение

Растет по полям, дорогам, у жилья, по канавам и сухим склонам. Встречается очень часто, сорняк. Одно растение дает до 70 000 семян.

Химический состав

С лекарственной целью применяется трава, которая содержит гликозид гиссонин, дубильные вещества, органические кислоты, холин и ацетилхолин, тирамин, инозит, аскорбиновую кислоту и витамин К.

Применение

Экспериментально установлено, что препараты из травы пастушья сумки вызывают понижение артериального давления, усиливают сокращения мускулатуры матки и сокращают периферические кровеносные сосуды. Назначается внутрь при маточных, желудочных и легочных кровотечениях. Наружно, в виде компрессов, может применяться при ранениях, контузиях и ушибах.

Клиническими наблюдениями установлена эффективность настоя травы пастушья сумки (20 г высушенной травы на 1 литр кипятку) при лечении больных туберкулезом легких с частым кровохарканьем и кровотечениями.

В народной медицине применяется как мочегонное, ранозаживляющее и желчегонное средство. Иногда применяют как противопаразитарное средство разбавленный водой вдвое свежий сок из травы (по 1 столовой ложке 3 раза в день).

Приготовление настоя: 6 чайных ложек измельченного сырья настаивают на трех стаканах воды, через 8 часов процеживают и выпивают за 24 часа. Настой из 10 г на стакан кипящей воды принимают по 1 столовой ложке 3—4 раза в день.

Приготовление горячего отвара: 40—50 г травы кипятят в 1 литре воды, настаивают 20—30 минут, процеживают, принимают в теплом виде по стакану 3 раза в день за час до еды.

Молодые стебли и листья съедобны. Листья содержат витамин С и фитонциды. Все растение охотно поедается кроликами.

Собирают траву во время цветения, и так как растение однолетнее, то можно выдергивать вместе с корнями, обрезая их позже. Высушивают траву на открытом воздухе, в тени и на ветру.

Рецепты

1. Rp: Inf. herbae Bursae pastoris ex 10,0—200,0

D.S. По 1 столовой ложке 4—5 раз в день при маточных кровотечениях.

2. Rp: Herbae Bursae pastoris Herbae Equiseti Herbae Chelidonii majoris aa 10,0 āā 10,0 M. f. Species

D.S. 2 чайные ложки на 2 стакана холодной воды, настаивать 8 часов, процедить, добавить стакан кипятку. Принимать по полстакана 2 раза в день. Пить через день (при почечных кровотечениях).

ПЕТРУШКА ОГОРОДНАЯ, КУДРЯВАЯ — PETROSELINUM CRISPUM NYM.

СЕМЕЙСТВО ЗОНТИЧНЫЕ — UMBELLIFERAE

Описание

Двулетнее травянистое растение, до 60—90 см высотой, имеющее стержневой мясистый корень, иногда сильно утолщенный. Стебель прямостоячий, от середины ветвистый, голый. Прикорневые и нижние стеблевые листья на длинных черешках, дважды-триждыперисторассеченные на глубокозубчатые дольки, сверху блестящие, голые, снизу матовые. Верхние листья с ланцетными долями. Цветки желто-зеленые, обоеполые, мелкие, собраны в сложные зонтики на концах ветвей. Плод — продолговатояйцевидная, с боков слегка сжатая, зелено-бурая двусемянка. Цветет в июне — июле.

Распространение

Родина петрушки — Южная Европа. У нас она культивируется как огородная культура.

Плоды петрушки содержат от 2 до 7% эфирного масла, до 20% жирного масла, гликозиды — апиин и лютеолин. Листья содержат эфирное масло, но в меньшем количестве; лютеолин, апигенин, каротин, аскорбиновую кислоту (витамина С в листьях петрушки кудрявой содержится значительно больше, чем в других видах петрушки). Цветки содержат кверцетин, кемпиферол, корни — апигенин. Эфирное масло петрушки сложного состава наряду с другими веществами состоит из апиола, миристицина и кумарина.

Применение

В опытах на животных доказано, что трава петрушки, а особенно плоды, обладают сильным мочегонным действием, сопровождающимся усиленным выделением солей из организма. Последнее связывают с наличием в эфирном масле петрушки апиола и миристицина. Кроме того препараты ее усиливают тонус гладкой мускулатуры матки, кишечника и мочевого пузыря, возбуждают секрецию желудочных желез, повышают аппетит и улучшают пищеварение, действуют как спазмолитическое средство.

Траву и плоды петрушки назначают в качестве мочегонного средства при почечных и сердечных заболеваниях, иногда в комбинации с другими лекарственными веществами. Так, при сердечных и других отеках назначают совместно с почечным чаем или другими мочегонными средствами.

Положительные результаты получены при лечении петрушкой почечнокаменной болезни, воспалительных заболеваний мочевого пузыря и почек, острых и хронических циститов, особенно сопровождающихся болями на почве спазмов гладкой мускулатуры, почечных спазмов. Применяют ее также при воспалении предстательной железы, нарушении менструаций, кишечных коликах и

других расстройствах пищеварения, диспепсиях, болезнях печени, метеоризме, расстройстве мочеиспускания у детей.

Приготовление настоя для внутреннего применения: $\frac{1}{2}$ чайной ложки натолченных плодов заливают двумя стаканами холодной воды, настаивают в течение 8 часов. Принимают по 2—3 столовые ложки через 2 часа (доза на один день).

Приготовление горячего настоя из корней: 4 чайные ложки измельченных высушенных корней заливают стаканом кипятка, через 15 минут процеживают (доза на 2 дня). Внутрь по 2—3 столовые ложки в день можно принимать также сок из свежего растения. Сок из свежих листьев применяется наружно для удаления пятен и прыщей на лице и теле и для обезболивания при укусе насекомых.

Плоды петрушки входят также в состав сборов: 1. Плодов петрушки — 10 г, травы чистотела большого — 10 г, листьев толокнянки — 40 г. 1 чайную ложку сбора заварить на 2 стакана воды, выпить в течение дня в два приема. 2. Семян петрушки, ягод можжевельника и семян фенхеля — по 5 г каждого; цветов майского ландыша и листьев березы — по 30 г.

Одна — полторы столовые ложки сбора завариваются стаканом кипятка. Выпить в течение дня в три приема.

Петрушка широко применяется в медицине зарубежных стран для лечения различных заболеваний. Например, в Дании ее применяют как мочегонное при водянке, желтухе, почечных камнях и как вызывающее менструации средство; в Норвегии — как мочегонное при почечнокаменной болезни; в Венгрии — при болезнях почек; в Польше — при катарах мочевого пузыря, как мочегонное и дезинфицирующее средство.

В гомеопатии для лечения различных заболеваний применяют настойку из семян петрушки, спиртовой раствор анио-

ла и эссенцию, получаемую из травы с корнями, собранными во время цветения.

Собирают плоды (семена) петрушки осенью, в период полного созревания. Готовое сырье должно иметь сильный ароматический, раздражающий запах, слегка горьковатый и жгучий вкус. Перед приготовлением лекарства сырье нужно растереть или растолочь в ступке.

Рецепты

1. Rp: Fructus Petroselinii 30,0
D.S. Половину чайной ложки истолченных плодов настоять в двух стаканах холодной воды в течение 8 часов. Принять в течение дня.
2. Rp: Fructus Petroselinii
Herbae Chelidonii majoris aa 10,0
Fol. Uvae ursi 40,0
M. f. Species
D.S. 1 чайную ложку заварить на 2 стакана, как чай, пить 1—2 раза в день по стакану.

ПИЖМА ОБЫКНОВЕННАЯ (ДИКАЯ РЯБИНА) — TANACETUM VULGARE L.

СЕМЕЙСТВО СЛОЖНОЦВЕТНЫЕ — COMPOSITAE

Описание

Многолетнее травянистое растение высотой до 1,5 метра, с многочисленными прямостоячими стеблями. Листья очередные, короткоопушенные, темно-зеленые, простые или дваждыперисторассеченные с продолговато-ланцетными, пильчатыми листками. Цветки трубчатые, оранжево-желтые, сидят в корзинках, образующих соцветие «сложные щитки». Плод — продолговатая семянка. Цветет в поле — августе (рис. 69).

Распространение

Произрастает по всей территории области в садах, кустарниках, на полях и залежах, вдоль дорог и канав, на опуш-

ках лесов и вырубках. Нередко образует заросли.

Химический состав

Применяемые в медицине соцветия содержат эфирное масло, главной составной частью которого является кетон туйон, а также флавоноиды, дубильные и горькие вещества, алкалоиды.

Применение

Соцветия в виде порошков или водных настоек применяются при аскаридозе и острицах, заболеваниях печени



Рис. 69. Пижма обыкновенная

(гепатитах, ангиохолитах) и кишечных заболеваниях. Как противоглистное средство очень эффективно (эффект обусловлен туйоном) но ввиду сильной

ядовитости туйона нужно быть очень осторожным при его применении. В малых дозах пижма применяется при заболеваниях пищеварительных органов при отсутствии аппетита, метеоризме, запоре, желудочных коликах и кровавых поносах).

В эксперименте на животных настой из соцветий пижмы увеличивает амплитуду сердечных сокращений, замедляет ритм сердца, повышает кровяное давление, увеличивает желчеотделение.

При экспериментальном гепатите усиливает секрецию и снижает содержание слизи в желчи. Наряду с этим тонизирует мускулатуру желудочно-кишечного тракта и усиливает его секрецию.

Весьма сильный инсектицид; по данным ВИЛАР, цветы и стебли пижмы вызывают 100%-ный паралич мух в течение 15 минут.

Весьма многообразно применение пижмы в народной медицине. Так, в виде настойки применяется при эпилепсии, головной боли, ломоте в мышцах и суставах; соцветия пижмы вместе с травой зверобоя и камфарой употребляются при опухолях; свежий сок из травы пижмы употребляют для промывки гнойящихся ран.

В болгарской народной медицине довольно широко применяется при нервных расстройствах, спазмах желудка, при болезненных и нерегулярных менструациях, при подагре, малярии, воспалении мочевого пузыря и почек, при наличии камней и песка в органах мочевыделительной системы, при белях у женщин, для мытья волос при перхоти.

Препараты из корзинок пижмы, в виде настоя или порошков, в некоторых зарубежных фармакопеях являются официальными и назначаются против круглых глистов, особенно аскарид и остриц, а также для улучшения пищеварения, при ревматизме и нервных страданиях. Настой готовят из расчета 1:10 и принимают по одной столовой ложке 3—4 раза в день.

Мелко измельченные порошки принимают по 0,5—1,2 г (в зависимости от возраста) 2—3 раза в день. Для лечения болезней печени и желчных путей, желудочно-кишечных заболеваний, в т. ч. язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, воспаления толстого и тонкого отделов кишечника (энтероколиты) рекомендуется настой из 5 г цветов на стакан кипятку. При энтероколитах его применяют по 1 столовой ложке 5—6 раз в день, при язвенной болезни — по $\frac{1}{2}$ — $\frac{1}{3}$ стакана 2—3 раза в день.

Настои и отвары пижмы используют также народной медициной для ванн и компрессов при воспалении суставов, ревматизме, подагре, вывихах, ушибах, в виде примочек и для обмывания застарелых язв и ран, что вполне оправдано антимикробными свойствами пижмы.

При любом применении пижмы нужно быть внимательным и осторожным, помнить о ее ядовитости. Нельзя применять беременным женщинам и детям в раннем возрасте. Не дает никаких побочных явлений применение настоя или отвара по 1 столовой ложке через 2 часа (терапевтическая доза).

В быту порошок цветов, листьев и стеблей пижмы может быть использован против клопов, тараканов, мух, моли и других насекомых как хороший инсектицид. Например, на мясо, посыпаемое порошком пижмы, не садят ни одна муха. Мясо будет защищено от заражения гнилостными бактериями и червями.

Сроки и способы сбора

Собирают соцветия — цветки ярко-желтых корзинок с цветоносами не длиннее 3 мм. Более поздний сбор дает много отцветших, бурых и рассыпавшихся цветков. Срезают цветковидное соцветие целиком, а затем ощипывают цветочные корзинки,

Сушат сырье в тени, на ветру, на чердаках и в сушилках при температуре не выше 35°.

В готовом сырье допускается не больше 5% потемневших корзинок.

Рецепт

Rp: Inf. fleris Tanaceti Vulgaris ex 10,0
(20,0) — 200,0

D.S. По 1 столовой ложке 3—4 раза в день.

ПЛАУН БУЛАВОВИДНЫЙ (ЛИКОПОДИЙ) — *LYCOPodium CLAVATUM* L.

СЕМЕЙСТВО ПЛАУНОВЫЕ — *LYCOPODIACEAE*

Описание

Вечнозеленое споровое растение, имеет длинный ползучий стебель, усаженный многочисленными мелкими, спирально расположенными листьями линейной формы, на верхушке переходящими в длинный белый волосок. От стебля отходят приподнимающиеся, разветвленные ветви, заканчивающиеся двумя, реже тремя-четырьмя спороносными колосками на длинных тонких ножках. Колосок состоит из споролистиков, которые на внутренней стороне у основания имеют по одному спорангию (споровместилищу). В них содержится множество спор (ликоподий), которые невооруженным глазом воспринимаются как порошок светло-желтого цвета (рис. 70).

Несколько реже в наших областях встречаются другие виды плауна — плаун годичный (*Lycopodium annotinum* L.) и плаун сплюснутый (*Lycopodium anserps* L.).

Плаун годичный отличается от плауна булавовидного тем, что спороносные колоски у него сидячие и одиночные. У плауна сплюснутого стебель и ветви

сплюснутые, листья прижаты к ветвям, чешуевидные.

Оба эти вида обладают теми же свойствами, что и плаун булавовидный, и могут использоваться наряду с ним.

Распространение

Плаун булавовидный и плаун годичный растут в еловых, сосновых и смешанных лесах, по опушкам, на участках, покрытых зелеными мхами. Плаун сплюснутый растет преимущественно по сосновым лесам, в сосняках, беломошниках.



Рис. 70. Плаун булавовидный

Химический состав

Споры содержат до 50% жирного невысыхающего масла, фитостерин и протеины. В листьях плауна найдено более 30 различных алкалоидов, в том числе клаватин, клаватоксин, ликоподин, аннотин.

Применение

Споры плауна (ликоподий) применяют в медицине как детскую присыпку и при изготовлении пилюль. Входит в состав комплексного препарата — аcoфита. Кроме того споры применяются для приготовления фейерверков и в металлургии при фасонном литье.

Трава плауна рекомендуется в качестве успокаивающего и болеутоляющего средства при ревматических болях и при нарушениях со стороны почек и пищеварительного аппарата при коликах. Назначается настой 1 чайной ложки измельченных веточек на 2 стакана кипятку (суточная доза).

Сроки и способы сбора

Собирают колоски плауна в августе, срезая их ножницами рано утром, пока не обсохла роса, или в сырую погоду, чтобы споры не высыпались. Затем укладывают в бязевые плотные мешки или ведра. Сушат сырье в теплых помещениях, на печах до тех пор, пока споры не начнут высыпаться. Высушенное сырье просеивают через густое сито, прикрыв его сверху плотной тканью.

В готовом виде ликоподий должен состоять из тонкого, легкого, бархатистого на ощупь порошка светло-желтого цвета без посторонних примесей.

Рецепт

Rp: Inf. herbae Luzopodii ex 3,0—180,0
D.S. Выпить в течение дня в 3—4 приема.

ПОДОРОЖНИК —
PLANTAGO L.

ПОДОРОЖНИК БОЛЬШОЙ —
PLANTAGO MAJOR L.

ПОДОРОЖНИК СРЕДНИЙ —
PLANTAGO MEDIA L.

ПОДОРОЖНИК ЛАНЦЕТОВИДНЫЙ —
PLANTAGO LANCEOLATA L.

СЕМЕЙСТВО ПОДОРОЖНИКОВЫЕ —
PLANTAGINACEAE

Описание

Многолетние сорные травянистые растения с простыми, безлистными стеблями и прикорневой розеткой листьев.

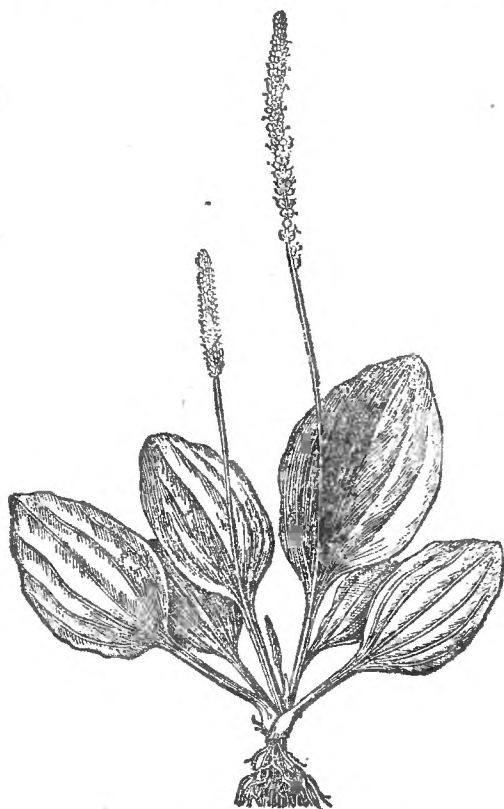


Рис. 71. Подорожник большой

1. Подорожник большой имеет широкояйцевидные листья с тремя-девятью дугообразными жилками. Листья цельнокрайние или слегка зубчатые, на довольно длинных, широких черешках. Соцветие — густой колос, длинный, цилиндрический, из невзрачных пленчатых буроватых цветков. Цветет в июне — августе (рис. 71).

2. Подорожник средний — шершаво-опушенное растение с эллипсоидными листьями на коротких черешках, с бледно-розовыми цветками в густых соцветиях и с удлинненно-овальными, ладьевидными семенами с черным рубчиком. Цветет в мае — августе.

3. Подорожник ланцетовидный отличается от вышеописанных видов бороздчатым стеблем, более узкими, ланцетовидными листьями и коротким, почти яйцевидным соцветием со светло-желтыми пыльниками и более крупными желобчатыми семенами с белым рубчиком. Цветет в мае — июне.

Распространение

Подорожники встречаются повсюду, наиболее часто подорожник большой и подорожник ланцетовидный, несколько реже подорожник средний. Растут при дорогах, а также в садах, огородах, на полях, лугах, на окраинах лесов и по сорным местам.

Химический состав

В листьях подорожника содержатся гликозид аукубин, ферменты — инвертин и эмульсин, дубильные вещества, слизь, каротин, аскорбиновая кислота, немного витамина К и алкалоидов, фактор Т, способствующий повышению свертываемости крови.

Богаты листья подорожника также калием и лимонной кислотой.

Применение

С лекарственной целью применяются листья подорожника, которые оказывают противовоспалительное, болеутоляю-

щее и секретолитическое действие при заболеваниях дыхательных органов, сопровождаемых выделением густых секретов, например хроническом катаре легких, частом мочеиспускании; при заболеваниях пищеварительных органов (катар желудка-кишечного тракта, метеоризм, колики, язва желудка и двенадцатиперстной кишки, анацидные гастриты, острые и хронические колиты). Сок из свежих листьев эффективен при заживлении ран, действует мягчительно и успокаивает при фурункулах, при отеках вследствие ушибов, при воспалении кожи, при укусах насекомых (пчелы и осы) и др.

Всем хорошо известно с детских лет применение свежесорванных листьев при ушибах, порезах и нарывах, при укусах насекомых и как кровоостанавливающее. В этих же случаях можно применять предварительно размоченные в теплой воде сушеные листья или 10%-ную мазь из листьев подорожника на персиковом масле и вазелине.

Приготовление горячего настоя для внутреннего применения: столовая ложка сухих измельченных листьев настаивается на стакане кипятку в теплом месте в течение 15 минут, процеживается. Выпивать за час до еды глотками (суточная доза) или по 1 столовой ложке 3—4 раза в день. Внутрь принимается сок подорожника заводского изготовления.

Приготовление сока из свежих листьев: хорошо отмытые от пыли листья нарезают, мнут; полученный после выжимания сок смешивают с равным количеством меда и варят 20 минут, принимают по 2—3 столовые ложки в день. Хорошие результаты дает применение плантаглюцида (заводской препарат в виде гранул) при лечении гипо- и анацидных гастритов и язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки с нормальной и пониженной кислотностью.

В болгарской народной медицине от-

вар кроме описанного выше рекомендуется при отрыжке, изжоге, заболеваниях печени и желтухе, для полоскания десен при зубной боли и для примочек при воспалении глаз, а кашица из свежих листьев — при мокнущих экземах.

Отвар из семян подорожника применяется при дизентерии и ахилии.

Сроки и способы сбора

Для лекарственных целей можно собирать листья всех трех описанных видов.

Собирать листья можно от начала цветения растения до начала увядания листьев, т. е. практически все лето, срывая их вполне развитыми, зелеными, неповрежденными, с небольшим остатком черешка. Сушат на чердаках, на открытом воздухе, на ветру; разложенные тонким слоем, они быстро высыхают, сохраняя свою зеленую окраску. Готовое сырье не должно иметь запаха и обладать слабо-горьковатым вкусом.

Рецепты

1. Rp: Inf. foliorum Plantaginis ex 10,0—200,0
D.S. По 1 столовой ложке через 2—3 часа (отхаркивающее).
2. Rp: Succ Plantaginis 200,0
D.S. По 1 столовой ложке 3 раза в день за 15 минут перед едой.
3. Rp: Dec. seminis Plantaginis majoris ex 10,0—200,0
a) D.S. На один прием.
б) D.S. По 2 столовые ложки 3 раза в день (при ахилии).

ПОЛЫНЬ ГОРЬКАЯ — ARTEMISIA ABSINTIUM L.

СЕМЕЙСТВО СЛОЖНОЦВЕТНЫЕ —
COMPOSITAE

Описание

Многолетнее травянистое растение с очень сильным ароматным запахом. Стебли деревянистые, прямостоячие, до 1 метра высотой, ребристые, сверху вет-

вистые. Стебель и листья шелковистосеровойлочные. Прикорневые и нижние стеблевые листья на недлинных, слегка крылатых черешках, дваждыперисто-раздельные, со вторичными долями, еще раз надрезанными. Верхние листья менее разрезанные, а ближе к цвет-

пашных. Встречается часто, во всем районе.

Химический состав

В листьях и траве полыни содержится эфирное масло, горькие гликозиды — абсинтин и анабсинтин, фитонциды, дубильные вещества, смолы, витамины С и В₆, каротин, янтарная, уксусная и яблочная кислоты, белок, крахмал. Эфирное масло полыни представляет собой жидкость темно-зеленого цвета, в состав которой входят спирт туйол, кетон туйон, азулен и терпены.

Применение

Испытанное домашнее средство. Возбуждает аппетит и улучшает пищеварение, стимулируя секрецию пищеварительных желез и усиливая выделение желчи и панкреатического сока. Применяется внутрь при нарушении пищеварения, повышенной кислотности, желудочных коликах, гастритах, метеоризме, при заболеваниях печени и желчного пузыря, при анемии. Рекомендуются также при бессоннице и плохом запахе изо рта. Применяется в виде спиртовой настойки, экстракта, настоя, отвара, входит в состав многих аппетитных, желудочных и иных сборов, а также пилюль.

В народной медицине, нашей и зарубежных стран, применяется также кроме перечисленных выше заболеваний еще и при геморрое, перемежающейся лихорадке, скоплении газов в кишечнике, туберкулезе, суставном ревматизме, золотухе, эпилепсии, при недостаточных и нерегулярных менструациях.

Для приготовления настоя берут 10 г измельченной травы на стакан воды (готовят горячим способом). Принимать по 1 столовой ложке за 0,5—1,5 часа до еды, хранить в прохладном месте. Длительное применение может привести к отравлению, поэтому рекомендуется между курсами лечения делать перерывы на 1—2 месяца.



Рис. 72. Полынь горькая

кам — только тройчатые и даже простые линейные. Все листья очередные, серовато-зеленые, поникшие. Корзинки желтых цветов собраны в соцветие «сложная метелка». Плоды буроватые, заостренные семянки. Цветет в июле — августе (рис. 72).

Распространение

Растет по пустырям, сорным местам, межам, огородам, в посевах всех культурных растений, за исключением про-

Полынь применяется также в ветеринарии и используется в ликеро-водочном производстве. Следует заметить, что вино, в состав которого входит полынь, вредно действует на организм человека. При постоянном употреблении такого вина могут быть сильные отравления, тяжелые нервные заболевания.

Сроки и способы сбора

Собирают прикорневые и стеблевые листья до или в начале цветения, в мае — июне, а цветоносные верхушки («траву») во время цветения, т. е. в июле — августе.

Сушат на открытом воздухе или в хорошо проветриваемых помещениях, раскладывая слоем толщиной не более 5 см. Под железной крышкой сушить не рекомендуется.

Рецепты

1. Rp: Inf. herbae Absinthii ex 10,0—200,0
D.S. По 1 столовой ложке 3 раза в день перед едой.
2. Rp: T-rae Absinthii 25,0
D.S. По 15—20 капель за 20 минут до еды.

ПОЛЫНЬ МЕТЕЛЬЧАТАЯ ИЛИ ВЕНИЧНАЯ — ARTEMISIA SCOPARIA WET K.

СЕМЕЙСТВО СЛОЖНОЦВЕТНЫЕ — COMPOSITAE

Описание

Одно-двулетнее травянистое растение, 50—80 см высотой с вертикальным ветлстым корнем. Стебель прямостоячий, от основания метельчато-ветвистый, темно-фиолетовый или бурый, одиночный, реже 2—3 стебля. Листья нижние, дважды-триждыперисторассеченные, с линейными долями, на маленьких черешках, верхние — сидячие, с узколинейными или витевидными долями. Цветочные корзинки мелкие, почти шаровидные, многочисленные, собранные

на ветвях в односторонние кисти, образующие пирамидальную метелку. В корзинке все цветочки трубчатые. Семянки бурые, 0,6 мм длиной, продолговатые, обратнойцевидные. Цветет в июле — августе.

Распространение

Встречается редко по берегам рек, железнодорожным насыпям, в сухих изреженных сосновых борах и как сорняк. В южных районах более часто.

Химический состав

В растении установлено наличие около 20 различных элементов, в том числе таких редких, как титан и гелий; смол в надземной части 4,35—5,57%, в корнях — 08—1,57%, в цветках — до 7,91%; органических кислот — лимонной, яблочной, щавелевой, уксусной, валериановой и др.; дубильных веществ в траве до 4,74%, в корнях — 2,56%. Надземная часть, кроме того, содержит около 1% эфирного масла, главной составной частью которого является пинен (до 30%). Из соцветий выделен лактон скопарон.

Применение

Эфирное масло полыни метельчатой, обладающее мочегонным действием, входит в состав препарата под названием «артемизол», предложенного Максудовым. Препарат этот применяют по 1—5 капель для лечения больных с камнями в почках и мочеточниках. Он обладает болеутоляющим, антиспастическим, мочегонным и бактерицидным действием. Отмечено отхождение уратных, оксалатных, фосфорных солей и камней с мочой. По эффективности и скорости действия артемизол не только равен таким широко известным препаратам, как роватинекс, ровахол, цистенал и энатин, но в ряде случаев и превосходит их.

В эксперименте установлена также эффективность потогонного действия 10%-ного настоя травы полыни метель-

чатой, увеличивающего диурез примерно в полтора раза. Настой готовят из 25 г измельченной сухой травы на стакан воды 15-минутным кипячением. Установлено также, что эфирное масло обладает слабительным действием и совершенно нетоксично.

В китайской медицине трава полыни метельчатой применяется при желтухе.

Собирается трава полыни метельчатой во время цветения, т. е. в июле — августе. Заготавливается вся облиственная надземная часть вместе с цветами. Сушат в тени, под навесом или в проветриваемом помещении при температуре 25—30°.

Рецепт

1. Rp: Inf. herbae Artemisii scoporii ex 20,0—200,0
DS. По 1 столовой ложке 3 раза в день.
2. Rp: Artemisoli 10,0
D.S. По 5 капель внутрь на кусочке сахара.

ПОЛЫНЬ ОБЫКНОВЕННАЯ (ЧЕРНОБЫЛЬНИК) — ARTEMISIA VULGARIS L.

СЕМЕЙСТВО СЛОЖНОЦВЕТНЫЕ —
COMPOSITAE

Описание

Многолетнее травянистое, высотой 100—150 см растение с ветвистым корневищем. Стебель прямостоячий, одревесневший, нередко красно-бурого цвета. Нижние и средние листья дважды-триждыперистораздельные или рассеченные, с ланцетными долями, верхние — ланцетные, все сверху темно-зеленые, снизу беловолочные. Цветки собраны в обратнотрубчатые или эллиптические корзинки, покрытые серым пушком и собранные в неширокое метельчатое соцветие. Цветки красноватые, редко желтые, мелкие, трубчатые. Цветет в июле — августе (рис. 73).

Распространение

Встречается повсеместно и очень часто: по пустырям, огородам, у дорог, по залежам, сорным местам, берегам рек, пойменным лесам и среди кустарников; реже по лесным полянам и опушкам.

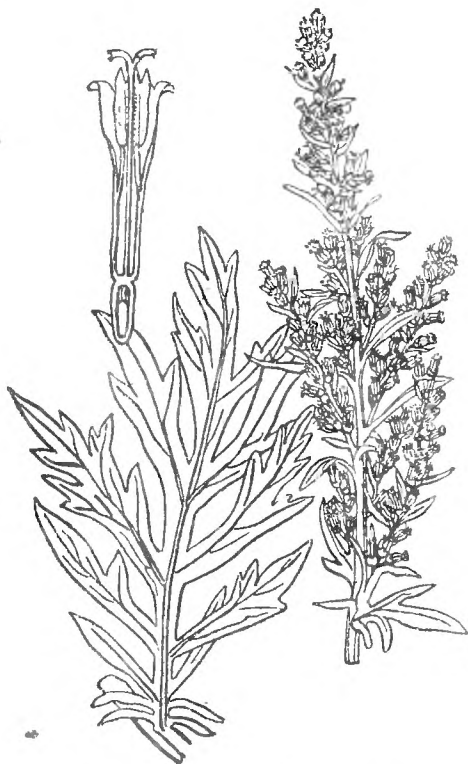


Рис. 73. Полынь обыкновенная

Химический состав

Трава черныбыльника содержит до 0,61% эфирного масла, состоящего главным образом из цинеола, туйола и борнеола, а также (в листьях) каротин и аскорбиновую кислоту. В корнях обнаружено до 1% эфирного масла, состав которого еще мало изучен, а также инулин, сахар, слизь, смолы, жирное масло.

Применение

Чернобыльник обладает спазмолитическим и успокаивающим действием, назначается как средство, повышающее аппетит и улучшающее пищеварение.

Трава и корни полыни обыкновенной применяются отечественной народной медициной и народной медициной многих зарубежных стран как лечебное средство при различных заболеваниях женской половой сферы (аменорея, дисменорея), эпилепсия, неврастении, бессоннице, припадках и других нервных заболеваниях (как успокаивающее и противосудорожное), при кишечных паразитах (глистах), зубной боли у детей младшего возраста, туберкулезном менингите и др.

Широкое применение находит также в гомеопатии.

Обычно применяется внутрь в виде настоя из 4-х чайных ложек измельченной травы на 2 стакана кипятку. Применять по 0,5 стакана 3 раза в день.

Растение имеет, вследствие содержания эфирного масла, сильный запах. Молодые листья и стебли его в вареном виде служат хорошей приправой к мясным блюдам.

Для лекарственных целей следует собирать траву во время цветения.

Сушка обычная.

Рецепт

Rp: Inf. Artemisii vulgaris ex 12,0—400,0
D.S. По 0,5 стакана 3 раза в день.

**ПОЛЫНЬ РАВНИННАЯ (ПОЛЕВАЯ),
«БОЖЬЕ ДЕРЕВО» —
ARTEMISIA CAMPESTRIS L.**

**СЕМЕЙСТВО СЛОЖНОЦВЕТНЫЕ —
COMPOSITAE**

Описание

Многолетнее травянистое растение высотой 30—60 см. Стебель приподнимающийся, у основания одревесневающий,

простой или ветвистый, с укороченными нецветущими побегами. Листья — прикорневые и нижние стеблевые — дважды-триждыперисторассеченные, с линейными, заостренными долями и ушка-

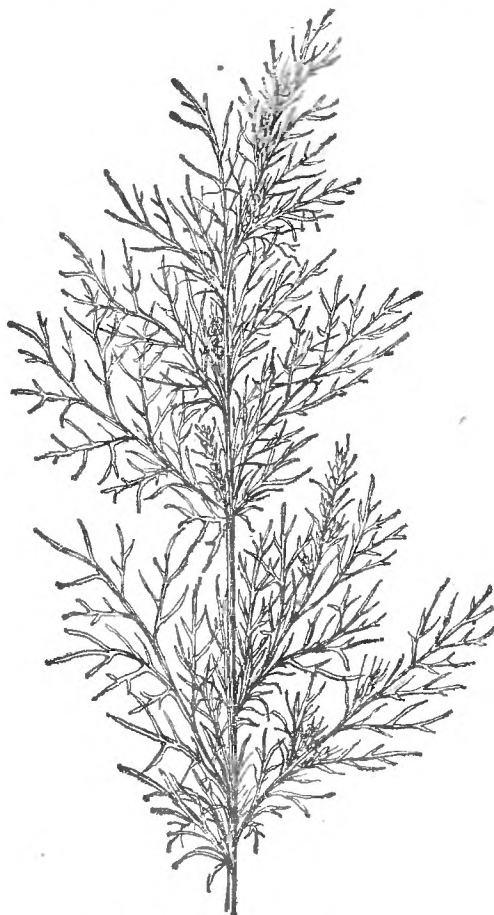


Рис. 74. Полынь равнинная («божье дерево»)

ми при основании черешка, верхние — цельные, часто сидячие. Все голые или покрыты сероватым шелковистым пушком. Цветки желтоватые или красноватые, в мелких (2—3 мм), овально-шаровидных корзинках, собранных в метельчатое соцветие из односторонних кистей.

Листочки обертки яйцевидные, голые, лопнящиеся, с узким пленчатым краем. Цветет в июле — августе (рис. 74).

Распространение

Полынь равнинная растет по пустырям, лугам, сосняках, дорогам, особенно часто на песчаных и супесчаных местах. Встречается довольно часто.

Химический состав

Растение изучено мало. В листьях найдено эфирное масло — до 0,14%, в цветущих верхушках — до 0,21%.

Применение

Применяется в народной медицине как кровоостанавливающее в виде отвара из цветоносных верхушек при воспалении мочевого пузыря и маточных кровотечениях. Настой назначают при болях в желудке, женских болезнях и для полосканий при зубной боли. К нарывам, занозам прикладывают мазь из свежих листьев со свиным салом. Траву используют для окуливания воздуха около больных. В гомеопатии используют корневище растения для лечения эпилепсии и при туберкулезном менингите.

Для лекарственных целей собирают верхушки цветущих растений и листья.

Рецепт

Rp: Inf. Artemisiae campestris ex 10,0—200,0
D.S. По 1 столовой ложке 3 раза в день.

**ПУСТЫРНИК ПЯТИЛОПАСТНЫЙ —
LEONURUS QUINQUELO BATUS GILIB.**

СЕМЕЙСТВО ГУБООЦВЕТНЫЕ —
LABIATAE

Описание

Многолетнее травянистое растение, достигающее в высоту до 1 метра. Стебли зеленые, четырехгранные, густо опу-

шенные, прямостоячие, большей частью ветвистые. Нижние листья округлые или яйцевидные, с сердцевидным основанием, до середины пальчатоперисто-разделенные; средние листья продолговато-эллиптические или ланцетовидные, с клиновидным основанием, трехраздельные или трехлопастные.



Рис. 75. Пустырник пятилопастный

Все листья супротивные, крупнопальчатогородчатые, сверху темно-зеленые, с нижней стороны листа сильно опушенные, и поэтому светло-зеленые. Все растение серое от мягких волосков. Цветки фиолетовые, двугубые, собраны в ложные редкие мутовки. Цветет в июне — сентябре (рис. 75).

Распространение

Растет на сорных местах, около жилья, вдоль дорог по всему району, встречается часто.

Химический состав

В сырье пустырника содержатся алкалоиды (только в начале цветения), сапонины, дубильные вещества, гликозиды, эфирное масло и горькое вещество ленурин.

Применение

С лекарственной целью используется наземная часть растения (трава). В народной медицине пустырник применялся в качестве успокаивающего средства при заболеваниях сердца, при головных болях, как мочегонное средство и средство от кашля.

По данным исследований, пустырник — хорошее средство при сердечно-сосудистых неврозах, гипертонии, некоторых формах грудной жабы. Пустырник не вызывает токсических явлений, а его угнетающее действие на центральную нервную систему превосходит в 3—4 раза действие валерианы (по данным фармакологической лаборатории Всесоюзного химико-фармацевтического института — ВНИХФИ). По биологическому воздействию на организм близок к валериане и заменяет ее.

Настой, пастылку и жидкий экстракт пустырника применяют при неврозах сердца, начальной стадии гипертонии, повышенной нервной возбудимости как успокаивающее средство. Препараты пустырника уменьшают головные боли, улучшают сон и общее самочувствие больного. Рекомендуются также при климактерических жалобах, запаздывающих или болезненных менструациях, при хлорозе и в качестве мочегонного средства.

Внутрь можно принимать настой: 2 чайные ложки измельченного сырья настаивают в течение 8 часов на 1 стакане холодной воды (суточная доза) или 15 г на стакан кипящей воды и принимают 3—5 раз в день по столовой ложке; в виде порошка по 0,7—1,3 грамма 3 раза в день, т. е. по 2—4 грамма в день.

Сроки и способы сбора

Собирают траву пустырника, т. е. верхние части растения, вместе с листьями и цветами во время цветения, пока чашелистики не колючие и не одревеснели. Срезают соцветие вместе с верхними листьями длиной 30—40 см.

Сушат на чердаках, в сараях или на открытом воздухе. Сухая трава может храниться 3 года.

Рецепты

1. Rp: T-rae Leonuri 30,0
D.S. По 30—50 капель 3 раза в день.
2. Rp: Inf. herbae Leonuri ex 15,0—200,0
D.S. По 1 столовой ложке 3 раза в день

ПЫРЕЙ ПОЛЗУЧИЙ — AGROPYRUM REPENS L.

СЕМЕЙСТВО ЗЛАКОВЫЕ — GRAMINEAE

Описание

Многолетнее травянистое растение с длинным ползучим корневищем. Стебли приподнимающиеся, гладкие, голые, высотой 60—100 см, с плотными шероховатыми узлами и полными междоузлиями. Листья линейные, голые, с верхней стороны остро-шершавые, сизо-зеленого цвета. Цветки зеленые, реже лиловатые, собраны по 5—10 цветков в яйцевидно-ланцетные колоски, а последние — в длинный, узкий колос. Цветет в июне — июле. Плод — зерновка, созревает в августе — сентябре (рис. 76).

Распространение

Растет по полям, лугам, кустарникам, огородам, садам, сорным местам на супесчаной и суглинистой почвах. Широко распространенный сорняк, произрастает по всему району. Хорошо поедается животными и в сене, и на пастбище.

Химический состав

Корневища пырея содержат сапонины, слизь, жирное и эфирное масло, каротин, аскорбиновую кислоту, полисахарид тритин и 10% резиноподобного, содержащего азот вещества.



Рис. 76. Пырей ползучий

Применение

Корневища пырея ползучего применяют в качестве противовоспалительного, мочегонного при ревматизме и подагре, при воспалении мочевого пузыря, при камнях и песке в мочевых органах; потогонного, отхаркивающего, обволакивающего средства, а также при фурун-

кулезе, эффективно его действие при кожных сыпях и водянке.

Настой готовят из 20 г измельченных корневищ на стакан холодной воды, принимают по столовой ложке 3—4 раза в день. При хроническом фурункулезе настой принимают по столовой ложке 2 раза в день в течение месяца.

Другой способ приготовления холодного и горячего настоя: 20 г (4 чайные ложки) измельченного корневища заливают стаканом холодной воды и настаивают 12 часов в холодном месте; настой процеживают, а остаток повторно заливают, но уже стаканом кипятку; через 10 минут процеживают и оба настоя сливают (суточная доза).

Во Франции при камнях в желчном пузыре вместо отвара иногда принимают сок из свежих листьев и стеблей пырея по 0,5—1 стакану в день.

Корневища пырея входят в состав желчегонного, грудного, успокоительного и мочегонного сборов.

Сроки и способы сбора

Заготавливают корневища в начале мая или в сентябре, тщательно очищают их от корней и листовых влагалищ, сушат в защищенном от солнца месте.

Рецепт

Rp: Rhizomatis Agropyri — 100,0

D.S. 20 г сырья залить стаканом холодной воды, настаивать 12 часов, процедить. Принимать 3—4 раза в день по 1 столовой ложке.

РЕДЬКА ПОСЕВНАЯ — RAPHANUS SATIVUS L.

СЕМЕЙСТВО КРЕСТОЦВЕТНЫЕ — CRUCIFERAE

Описание

Широко известное культивируемое однолетнее растение, со стержневым, веретенообразным или реповидным кор-

нем. Стебель прямостоячий, ветвистый. Листья лировидноперистораздельные, с продолговатойцевидными, неравнозубчатыми долями, верхние листья иногда почти цельные. Все растение покрыто редкими жесткими волосками. Цветки белые, розовые или лиловые. Цветет в мае — июне.

В нашей зоне повсеместно и очень часто на полях, преимущественно яровых посевов, встречается редька дикая — сорное медоносное растение, в семенах которого содержится 20—40% полувысыхающего масла, стручки которого твердые, до 60 мм длиной, с ясно выраженными перетяжками.

Распространение

Родина редьки — берега Средиземного моря. Лучшими сортами редьки считаются гайворонская с белым корнеплодом конической формы и круглая черная редька. Первая имеет более острый вкус.

Химический состав

В корнях редьки содержится 10,5—13% сухих веществ, до 6,4% сахаров, до 2,5 белков, до 1,7% клетчатки. Редька — весьма богатый источник минеральных веществ — калия, кальция, серы, магния. Кроме того в ней найдены эфирные масла (от 8,4 мг до 50 мг на 100 г сырого вещества); очень неустойчивый гликозид, который на воздухе расщепляется с выделением эфирного масла; аскорбиновая кислота и лизоцим, обладающие сильным бактерицидным действием. Указанные вещества придают ей жгучий и острый вкус, аромат и вместе с тем приятную горечь.

Применение

Редька широко применяется как пищевой продукт, усиливающий секрецию пищеварительных желез, улучшающий аппетит.

Сок редьки рекомендуется при бронхите, кашле, но особенно против желч-

ных камней, песка и камней в почках и мочевом пузыре. Известно его применение при поносе, метеоризме и других расстройствах пищеварения.

В народной медицине при воспалительных заболеваниях (невралгии, иппиасе, радикулите) натирают пораженные места кожи соком, действие которого начинается быстро и по своему характеру сходно с действием горчичников.

Способ получения сока прост: корнеплод измельчают теркой, полученную массу отжимают.

Для лечения труднозаживающих ран и микотических экзем употребляют кашицу из измельченных семян редьки, смешанных с небольшим количеством воды, в виде припарок на пораженные участки кожи, т. к. семена редьки обладают антимикробным и антимикотическим действием.

Возбуждая аппетит и стимулируя выделение желудочного сока и желчи, редька способствует улучшению пищеварения, выведению из организма избыточного холестерина, что особо важно для профилактики атеросклероза. Ее не следует употреблять при заболеваниях сердца.

РЕПЕШОК ОБЫКНОВЕННЫЙ, РЕПЕЙНИК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ, ПРИВОРОТ — AGRIMONIA EUPATORIA L.

СЕМЕЙСТВО РОЗОЦВЕТНЫЕ — ROSACEAE

Описание

Многолетнее травянистое растение с толстым коротким корневищем и прямостоячим, густо опушенным шершавыми волосками стеблем высотой 30—125 см. Листья сверху темно-зеленые, слабо опушенные, снизу — беловойлочные, очередные, стеблевые, непарноперисточатоперистосложные; листочки продолговато-перистосложные; продолговатойцевидные, до основания зубчатые.

Цветы желтые, мелкие, правильные, раздельнолепестные, собраны в колосовидную кисть. Плоды — мелкие, щетинистые, цепкие семена. Своими крючковатыми шишками плоды прикрепляются к животным, которыми и разносятся. Цветет в июне — июле (рис. 77).



Рис. 77. Репешок обыкновенный

Распространение

Растет по сухим склонам, холмам, кустарникам, лесным полянам, вдоль дорог.

Химический состав

Все части растения, особенно листья и корневище, содержат до 0,2% эфирного масла, до 5% дубильных веществ пирокатехиновой группы (катехины, галлотанины, кверцетин), горький гликозид, витамины групп В и К, следы никотиновой кислоты, минеральные со-

ли, в т. ч. до 12% силикатов, флавоноиды, кумарин, стероидные сапонины, следы алкалоидов, холин, органические кислоты.

Применение

В Болгарии используется официальной медициной, при этом считают, что приворот регулирует функцию печени и желчного пузыря; поэтому его назначают как дополнительное лечебное средство при заболеваниях печени и желчного пузыря, гепатите, желтухе, камнях в желчном пузыре и др. Как противовоспалительное средство назначают при ревматизме, нарушениях пищеварения с поносами, при ленивом кишечнике. В этих случаях применяют настой из двух столовых ложек измельченной сухой травы на три стакана воды (доза одного дня). При поносе назначают также настой из пяти столовых ложек измельченного сырья на два стакана кипятку. Этот настой в течение дня выпивают глотками. Этот же настой применяют наружно.

Применяется репейник и в других зарубежных странах — Австрии, ГДР, Франции — при различных заболеваниях, в различных лекарственных формах.

Например, в виде чая при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, желчного пузыря, в виде отвара при ангине, спазмах вен, фурункулах, ранах на коже, настойки или полоскания при заболеваниях полости рта, настоя при мигрени и расстройствах желудка. Смесь из равных количеств листьев репейника, уксуса и пшеничных отрубей, прокипяченную на медленном огне до получения однородной густой массы, накладывают в виде вечернего и утреннего компресса при опухолях, ушибах. Людям, которым приходится много и долго говорить, рекомендуется не менее пяти раз в день полоскать горло настоем из 100 г сухих листьев на 1 литр воды. Кипятить до упаривания на $\frac{1}{3}$, т. е. должно полу-

читься чуть меньше 700 мл, после чего процедить и добавить розового меда.

Репешок довольно широко раньше применялся в народной медицине как мочегонное, вяжущее, желчегонное, противовоспалительное, обезболивающее и общетонизирующее средство при желудочных заболеваниях, геморрое, ревматизме, кровотечениях, заболеваниях легких, печени, ротовой полости и глотке, при насморке, кожных сыпях и др.

Так, например, при доброкачественных и злокачественных опухолях, при запущенном геморрое применяли отвар из корней, при кожных сыпях и геморрое — наружно настой из цветов. При лихорадке, поносах, водянке пили отвар из листьев и таким же отваром полоскали рот при воспалении полости рта и глотки, при насморке.

Настой из травы назначали в виде компрессов, обмываний, примочек при ушибах, ссадинах, язвах, сыпях, для ножных ванн.

Настой для внутреннего применения готовят из одной столовой ложки измельченной сухой травы на два стакана кипятка, которые после 2—3-минутного кипячения настаивают в течение 2—3 часов и процеживают. Принимают за 15 минут до еды по $\frac{1}{3}$ стакана в день.

Из цветов и листьев можно получить желтую краску.

Для лекарственных целей следует собирать надземную часть растения (листья, цветки, стебли) без нижней одревесневшей части стебля во время цветения.

Готовое сырье должно иметь приятный запах и вязущий вкус.

Рецепт

Rp: Herbae Agrimonae eupatorae 200,0

D.S. 1 столовую ложку травы залить двумя стаканами воды, кипятить 3 минуты, настаивать 2—3 часа, процедить. Принимать по $\frac{1}{3}$ стакана в день за 15 минут до еды.

РОМАШКА АПТЕЧНАЯ (ЛЕКАРСТВЕННАЯ) — *MATRICARIA CHAMOMILLA* L.

СЕМЕЙСТВО СЛОЖНОЦВЕТНЫЕ —
COMPOSITAE

Описание

Однолетнее травянистое растение, 10—40 см высотой, с прямостоячим, разветвленным, бороздчатым стеблем. Листья дважды- и триждыперисторассеченные, с нитевидными долями, сидя-



Рис. 78. Ромашка аптечная

чие. Соцветия — верхушечные корзинки с длинными цветоножками. Краевые, язычковые цветки белые с тремя зубчиками на конце. Внутренние цветки трубчатые, желтые, обоеполые, очень мелкие. Ложки соцветия сильно выпуклое, коническое, внутри полое (пустое). Плод — продолговатая бурая семянка. Цветет в мае — августе (рис. 78).

Распространение

Растет по дорогам, огородам, садам, предпочитает легкие почвы (пески и супеси). В нашей области встречается очень редко. Широко распространены другие виды ромашки, не являющиеся лекарственными, их главное отличие — плотное или плоское ложе соцветия и неприятный запах, резко отличающийся от запаха ромашки аптечной.

Химический состав

Применяемые в медицине цветы ромашки содержат эфирное масло, основной компонент которого — хамазулен, горькое вещество, флавоновый гликозид апиин, холин, фитостерин, смолистые вещества и гликозиды спазмолитического и потогонного действия.

Применение

Ромашка аптечная — популярное лекарственное средство, блестящий пример того, как старое средство народной медицины после фармакологического и клинического изучения перешло в научную медицину. Содержащийся в ней хамазулен определяет ее значение как противовоспалительного, спазмолитического и ветрогонного средства. Ромашка аптечная — одно из самых хороших средств лечения острых и хронических воспалений слизистой оболочки желудка (язвы желудка). Ее действие продолжительно, оно вызывает не только симптоматическое улучшение, но и радикально излечивает. Следует отметить, что эффективна ромашка аптечная бывает только при длительном, последовательном применении в течение двух-трех месяцев. Противовоспалительное действие ромашки аптечной используется и при многих других заболеваниях — колите, воспалениях, вызванных хроническим запором, связанным с коликами и др. Рекомендуется также при повышенной возбудимости, невралгической боли, зубной боли, поносах, болез-

ненных менструациях, маточном кровотечении, судорогах и как потогонное.

Наружно применяется для промывания слизистой при геморрое, при воспалении глаз; в виде настоя для компрессов употребляется при отеках, фурункулах, болезненных ранах, при мокнущих и труднозаживающих кожных сытях, для ножных ванн, при потливости ног. При зубных болях полощут рот заваренной ромашкой. При гриппе рекомендуется вдыхание паров горячего настоя ромашки. Ромашку употребляют для поддержания свежести кожи, для мытья волос, чтобы придать им красивый оттенок.

Во всех случаях ромашку применяют в виде холодного или горячего настоя.

Приготовление холодного настоя: 10 чайных ложек цветов заливают двумя стаканами холодной воды, настаивают 8 часов (доза на 1—2 дня). Маленьким детям дают дозу соответственно возрасту.

Приготовление горячего настоя для наружного употребления и промываний, компрессов, ванн и тому подобного: 2—3 столовые ложки цветов заливают кипятком и настаивают в течение часа в хорошо закрытой посуде.

Цветы ромашки входят также в состав желчегонных и смягчительных сборов.

Сроки и способы сбора

Наилучший срок сбора цветочных корзинок, а собирают только их, в тот период, когда язычковые белые цветки расположены горизонтально. Обрывают всю корзинку с остатком цветоноса не более 1 см. Сушить ромашку нужно немедленно, обычно сушат на чердаке, на натянутых полотнищах, сетках, раскладывая тонким слоем.

Рецепт

Rp: Inf. fleris Chamomillae ex 20,0—200,0
D.S. Для полосканий.

**РОМАШКА ЗЕЛЕНАЯ (ДУШИСТАЯ,
ПАХУЧАЯ, БЕЗЪЯЗЫЧКОВАЯ) —
MATRICARIA DISCOIDEA D.C.**

СЕМЕЙСТВО СЛОЖНОЦВЕТНЫЕ —
COMPOSITAE

Описание

Однолетнее травянистое растение с сильным душистым запахом. Стебли ветвистые, высотой до 40 см, приподнимающиеся или прямостоячие. Листья очередные, сидячие, дважды- и трижды-перисторассеченные, с линейными долями. Имеет зеленовато-желтые цветочные корзинки без краевых язычковых цветков. Корзинки сидят на коротких,верху утолщенных ножках. Стебель и листья голые. Цветет в июне — августе.

Распространение

Растет по дорогам, огородам, посевам, пустырям, около жилья и т. п. Сорняк. Этот вид ромашки занесен в нашу страну из Северной Америки и широко распространился, местами вытеснив аптечную ромашку. В прошлом веке ее разводили как редкость в тогдашнем Петербургском ботаническом саду.

Химический состав и применение

До сих пор цветочные корзинки ромашки душистой применяют в тех же целях, что и ромашки аптечной. По некоторым новейшим данным, в ней отсутствуют прохамазулены, т. е. применение ее как противовоспалительного средства спорно.

Сроки и способы сбора

Собирают цветочные корзинки ромашки душистой во время цветения, ощипывая у самого основания, чтобы не захватить листьев. Остаток цветоноса должен быть не длиннее 1 см. Сушат на чердаках, в хорошо проветриваемых помещениях, раскладывая тонким слоем.

**РОСЯНКА КРУГЛОЛИСТНАЯ —
DROSERA ROTUNDFOLIA L.**

СЕМЕЙСТВО РОСЯНКОВЫЕ —
DROSERACEAE

Описание

Небольшое (10—25 см), многолетнее, травянистое, насекомоядное растение с тонким вертикальным корневищем. Стебель укороченный, несущий одну, реже



Рис. 79. Росянка круглолистная

2—3 цветочных стрелки и розетку железистых прикорневых листьев. Листья на длинных черешках, округлые или ложковидные. Сверху листья густо покрыты красноватыми железами, выделяющими клейкую жидкость. Насеко-

мые, привлекаемые капельками жидкости, садятся на лист и прилипают. Железистые волоски изгибаются, плотно охватывают насекомое, а выделяемые железами пищеварительные энзимы растворяют тело насекомого. Переварив насекомое, через 1—2 дня железки разгибаются, и лист снова принимает прежний вид. Цветы росянки белые, собраны на верхушке тонкого стебля в малоцветковую кисть. Плод — коробочка, вскрывающаяся по трем швам. Цветет в июне — августе (рис. 79).

Распространение

Встречается повсеместно, по сфагновым болотам. В тех же местах может встретиться росянка длиннолистная, английская (*Drosera longifolia* L., *Drosera anglica* Huds), отличающаяся формой листьев (продолговатые или линейно-клиновидные).

Химический состав

Трава росянки содержит около 1% дразерона, плумбагин, аскорбиновую, бензойную, яблочную, лимонную и др. кислоты, пигмент, протеолитический фермент и около 1,5% дубильных веществ.

Применение

Препараты росянки (настой, экстракт, настойку) применяют при заболеваниях органов дыхания (коклюш, хронический бронхит, спастический кашель, катар бронхов, кровохарканье, охриплость и других) в качестве отхаркивающего средства и при перемежающейся лихорадке. В гомеопатии используют в тех же целях, а в народной медицине кроме вышеуказанных применяют как потогонное и мочегонное средство и для лечения бородавок. Настой для внутреннего употребления готовят из 20 г измельченной сухой травы на 200 г воды, по обычным правилам. Применяют по одной столовой ложке 4 раза в день.

Сроки и способы сбора

В медицине используется трава росянки, т. е. надземные части, поэтому во время цветения собирают все растение, очищают его от корней и посторонних примесей. Сушат на чердаке, в проветриваемых помещениях или в тени, на ветру. Готовое сырье должно состоять из розетки листьев с характерными железистыми, бурыми, булавовидными волосками и безлистных тонких стеблей с беловатыми цветами на верхушке. Запаха нет, вкус кисловато-горький.

Рецепт

Rp: Inf. herbae *Droserae rotundifoliae* ex 20,0—200,0

D.S. По одной столовой ложке 4 раза в день.

РЯБИНА ОБЫКНОВЕННАЯ — *SORBUS AUCUPARIA* L.

СЕМЕЙСТВО РОЗОЦВЕТНЫЕ — ROSACEAE

Описание

Дерево с серой, гладкой, блестящей корой, пушистыми молодыми ветвями. Листья непарноперистые, с 5—11 парами листочков, листочки продолговатоланцетные, неравномерно острозубчатые, опушенные или почти голые. Цветки мелкие, белые, душистые, собраны в щитковидное соцветие. Цветет в июне. Плоды ярко-оранжевые, ягодообразные, шаровидные, горьковатые, терпкие, но после заморозков теряют терпкость, становятся вкусными, несколько сладкими. Плоды созревают в сентябре, оставаясь на дереве до глубокой осени. Плоды рябины отличаются большим разнообразием форм, окраски и видов. Наилучшим сортом считается Невежинская рябина, получившая название от села, в котором была выведена.

Распространение

Рябина растет в еловых, сосновых, мелколиственных и смешанных лесах, в кустарниках, по опушкам. Разводится в садах и парках. Встречается часто.

Урожайность рябины зависит от возраста и места обитания, а для деревьев, растущих под пологом леса, имеет значение и частота насаждений. На открытых местах рябина начинает плодоносить в возрасте 4—5 лет, а под пологом леса в возрасте 10 лет. Наибольшая урожайность рябины наблюдается в возрасте от 20 до 40 лет.

Химический состав

Спелые плоды рябины содержат витамин С (до 200 мг/% в свежих плодах), витамин Р, органические кислоты — яблочную, лимонную, сорбиновую и следы диоксиацетоводородной, значительное количество каротина, сахар, сорбозу, спирт, сорбит, горькие и дубильные вещества.

Применение

В медицине плоды рябины применяются как поливитаминное средство. Сироп из сока свежих, хорошо созревших плодов (сок 1 кг плодов рябины варят с 600 г сахара) является хорошим слабительным и мочегонным средством; применяется при ревматических болях и камнях в почках и мочевом пузыре.

При гиповитаминозах употребляют настой из двух чайных ложек плодов на два стакана кипятку, нагревают в течение часа, добавляют для вкуса сахар и выпивают равными порциями в 3—4 приема в течение дня. Этот же настой применяют при профилактике заболеваний, вызываемых недостатком витаминов. Для профилактики можно принимать также чай плодов рябины: 1 столовая ложка плодов, заваренная стаканом кипятку. Пьют по полстакана 2—3 раза в день. Осенью и зимой лучше употреблять свежесжатый или извлеченный

сахаром сок по одной столовой ложке 3—4 раза в день.

В народной медицине ягоды рябины также используются с лекарственной целью в качестве мочегонного, кровоостанавливающего и противогинготного средства. Сок из свежих ягод употребляют при дизентерии, а настоянные на водке плоды — при геморрое. Плоды рябины входят в состав витаминных сборов.

Широкое применение плоды рябины находят также в кондитерской и ликероводочной промышленности: из них готовят уксус, квас, пастилу, начинку для карамели, желе, известную наливку «Рябиновку», а также суррогат чая, кофе и т. п.

Свежую рябину в холодном помещении можно сохранять в течение пяти-шести месяцев.

Сроки и способы сбора

Собирают плоды рябины с конца августа по первую половину октября, после заморозков, когда она приобретает более приятный вкус. Собранные плоды обрывают с плодоножек, очищают от других посторонних примесей и сушат в печах или сушильках при 40—50° С.

Готовое сырье, состоящее из красновато-оранжевых, блестящих, морщинистых плодов, должно иметь слабый, но вполне ощутимый своеобразный запах и горьковато-кислый вкус. Сухие плоды можно хранить 2 года.

РЯБИНА ЧЕРНОПЛОДНАЯ —
ARONIA MELANICARPA (MINCH) ELLIOTT.

СЕМЕЙСТВО РОЗОЦВЕТНЫЕ —
ROSACEAE

Описание

Невысокий (2—2,5 м) кустарник с простыми, цельными, пальчатыми, обратояйцевидными, очередными, блестящими листьями, по форме напоми-

нающими листья вишни. Цветки белые или розовые, собраны в щитковидные соцветия. Плоды — очень сочные, черные с сизым налетом, крупные ягоды (до 1—1,3 см в диаметре), собранные в гроздь. Цветет в июне — июле, плоды созревают в конце лета — начале осени.

Распространение

Родина черноплодной рябины — Северная Америка, в последние 10—15 лет она все шире распространяется в нашей стране. Большие плантации рябины черноплодной имеются на Алтае, в Московской и Ленинградской областях.

Химический состав

В плодах содержатся сахара — от 4,6 до 10,2%, в т. ч. инвертный сахар, глюкоза, фруктоза, сахароза, витамин С и Р, каротин, органические кислоты, дубильные вещества, йод, флавоноиды, антоцианы. Особую ценность плодам черноплодной рябины придает большое содержание витамина Р.

Применение

В эксперименте на собаках и кроликах, по-видимому в результате стойкого сосудорасширяющего действия витамина Р, установлено снижение кровяного давления.

В медицинской практике разрешено применение сиропа и таблеток черноплодной рябины, вырабатываемых медицинской промышленностью, при гипертонической болезни, тиреотоксикозах и атеросклерозе. При этих же заболеваниях могут быть применены экстракты и настои из плодов. Свежий сок плодов хранить при температуре 3—5°, принимать по 1/3—1/2 стакана на прием. Сироп плодов принимать по 1/3 стакана 2 раза в день. Курс лечения — 2 недели, после двухнедельного перерыва может быть повторен.

Плоды нашли применение в пищевой промышленности и домашнем хозяйстве.

СЕЛЬДЕРЕЯ ПАХУЧИЙ — APIUM GRAVEOLENS L.

СЕМЕЙСТВО ЗОНТИЧНЫЕ —
UMBELLIFERAE

Описание

Двулетнее травянистое растение, высотой 30—60 см, со стержневым, реповидным, мясистым корнем. Стебель прямостоячий, сильно ветвистый, бороздчатый, голый. Листья нижние — дваждыперисторассеченные на округлые зубчатые дольки, на длинных черешках; верхние — стеблевые — трубчатые, с клиновидными зубчатыми долями, на коротких черешках. Цветки собраны в многочисленные мелкие зонтики с 6—12 лучами. Цветки мелкие, зеленые, чашечка незаметна. Плод овальный. Цветет в июле — августе.

Распространение

Возделывается в огородах как пряная овощная культура. Сочное корневище с корнями применяется для ароматизации разных блюд.

Химический состав

В листьях сельдерея найдены флавоновый гликозид апиин, эфирное масло — 0,1%, главная составная часть которого — терпен лимонен.

Корни содержат эфирное масло — 0,1%, холин, аспарагин, мантин, пептозаны, слизь, крахмал, соли калия, кальция и фосфора. В плодах — 2—3% эфирного масла и апиин. Во всем растении имеются витамины С, В₁, В₂, Р_р, каротин, но наиболее богаты ими листья.

Применение

В народной медицине Азербайджана сок из травы сельдерея применяют как мочегонное и при мочекаменной болезни. Фармакологические испытания, проведенные в Азербайджанском медицинском институте, подтвердили сильное

мочегонное действие сельдерея. Были приготовлены жидкие и сухие, в виде таблеток, препараты сока свежей травы (надземных частей) сельдерея пахучего, которые также обладают сильным мочегонным действием и предложены для клинического испытания.

Готовится сок отжиманием предварительно измельченных через мясорубку надземных частей сельдерея, собранных во время цветения.

В Болгарии применяют корень сельдерея как болеутоляющее, мочегонное и возбуждающее аппетит средство при заболеваниях почек, подагре, крапивнице, дерматитах, при отсутствии аппетита и плохом пищеварении. Назначают по 1—2 чайные ложки сока из свежего корня 2—3 раза в день за полчаса до еды или в виде настоя по стакану в день. В этом случае настаивают нарезанные корни в течение двух часов в холодной воде. По-видимому, возможно изготовление настоя из наземных частей, т. к. действующие вещества всего растения одинаковы.

Рецепт

Rp: Inf. rad. Apii ex 20,0—200,0

D.S. Настаивать 2 часа в холодной воде.

Принимать по одной столовой ложке 3 раза в день.

СИНЕГОЛОВНИК ПЛОСКОЛИСТНЫЙ — ERYNGIUM PLANUM L.

СЕМЕЙСТВО ЗОНТИЧНЫЕ —
UMBELLIFERAE

Описание

Многолетнее травянистое, высотой 30—60 см растение со стержневым корневищем. Стебель прямостоячий, в верхней части разветвленный, синеватый, голый, бороздчатый. Листья жестковатые, колхозчубчатые, прикорневые, на длинных черешках, овальные, цельные, стеблевые — сидячие, стеблеобъемлющие, трех-пятираздельные. Цветы голу-

бые, в яйцевидных головках, собранных в щитковидную метелку. Цветет в июне — августе.

Распространение

Синеголовник встречается в наших краях очень редко, по долинам рек, вдоль дорог.

Химический состав

Трава синеголовника содержит около 0,5% сапонинов, 1,46% дубильных веществ, 0,25% эфирного масла.

Применение

В качестве мочегонного, потогонного, отхаркивающего и противосудорожного средства используется в народной медицине трава синеголовника (стебли, листья и цветки). Применяют его для усиления менструаций, уменьшения спазма гладкой мускулатуры внутренних органов, уменьшения болей (зубных, головных и др.). Используют также его противовоспалительное действие и способность уменьшать интоксикацию.

Употребляется при кашле, коклюше, бессоннице, водяной болезни, ревматизме, головной и зубной боли, ломоте, почечнокаменной болезни, камнях в мочевом пузыре и других заболеваниях в виде настоя, который пьют по одной столовой ложке 3—4 раза в день. Настой готовят из 10 г измельченной травы на стакан воды, кипятят 5 минут, после охлаждения процеживают. При кашле и коклюше испытано с хорошим эффектом.

В Болгарии, как мочегонное и спазмолитическое средство при отеках, трудном мочеотделении, при камнях в почках и мочевом пузыре, при коклюше, применяют свежий сок из корней или горячий настой из одной-трех чайных ложек измельченных корней на стакан кипятку (суточная доза).

Заготавливается трава синеголовника в период цветения. Сушат на чердаках, в проветриваемых помещениях.

Рецепт

Rp: Inf. herbae Eryngii plani ex 20,0—200,0
D.S. По одной столовой ложке 3 раза в
день.

СИНЮХА ГОЛУБАЯ — *POLEMONIUM COERULEUM* L.

СЕМЕЙСТВО СИНЮХОВЫЕ —
POLEMONIACEAE

Описание

Многолетнее травянистое растение с довольно толстым корневищем, густо усаженным корневыми мочками. От корневища отходят один или несколько, а иногда и многочисленные прямостоя-



Рис. 80. Синюха голубая

чие, полые, неветвистые стебли высотой 40—120 см.

В нижней части стебли голые, гладкие, в верхней — ребристые, опушенные волосками. Листья очередные, непар-

ноперистые, с многочисленными продолговатояйцевидными листочками, к концам заостренными.

Цветки разной окраски — от голубой до ярко-синей, и даже темно-лиловой, правильные, собранные в метелку. Венчик с пятилопастным отгибом, чашечка пятираздельная, тычинок пять. Столбик один, с трехраздельным рыльцем. Плод — коробочка. Цветет в июне — июле (рис. 80).

Распространение

Произрастает по сырым лугам, лесным полянам, кустарникам, берегам рек, болотам, по всему району, довольно часто.

Химический состав

Подземные органы синюхи содержат тритерпеновые сапонины (20—30%), смолы, органические кислоты, жирные масла.

Применение

Исследованием, проведенным фармакологической лабораторией ВИЛАР, доказано седативное и кровоостанавливающее действие препаратов синюхи. Применяют синюху в виде отваров корневища с корнями как отхаркивающее средство при хронических и острых бронхитах, туберкулезе, как успокаивающее средство при различных нервных и психических заболеваниях. Вместе с сушеницей топяной синюху применяют для лечения язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки. За 30 минут до еды принимают 1—2 столовые ложки настоя из травы сушеницы, а через 2 часа после еды столовую ложку отвара из корней синюхи. Курс лечения — 3 недели. Фармацевтическая промышленность выпускает сухие экстракты синюхи и сушеницы в таблетках, которые перед приемом растворяют в воде. Под влиянием синюхи и сушеницы ускоряется заживление язв и улучшается общее состояние больного. Лечение

язвенной болезни должно проводиться под наблюдением врача.

Приготовление отвара. Измельченные корни синюхи помещают в фарфоровый или эмалированный сосуд, обливают водой комнатной температуры из расчета 6 г сырья на стакан воды, закрывают крышкой и нагревают на кипящей водяной бане в течение 30 минут. Затем охлаждают в течение 10 минут, процеживают и восполняют недостающее количество кипяченой водой. Отвар хранят 3—4 дня в темном прохладном месте.

Как отхаркивающее средство синюха много сильнее других лекарственных растений и применяется в виде настоя или отвара. Настой готовят из 6—8 г измельченных корней на стакан воды и назначают по одной столовой ложке 3—4 раза в день после еды. Настой и отвар синюхи употребляют как успокаивающее средство, значительно понижающее возбудимость, и при бессоннице. В этом качестве синюха в несколько раз превосходит валериану.

Сроки и способы сбора

Корни синюхи собирают в период увядания надземных частей растения — в августе и сентябре; выкапывают корни из земли лопатой, отряхивают от земли, отрезают все надземные части и промывают в холодной, лучше проточной воде. Сушат на ветру или в хорошо проветриваемых помещениях.

Готовое сырье должно состоять из хорошо высушенных корневищ, густо усаженных мочками. Остатки стеблей при корневище должны быть не длиннее 1 см. Корневище снаружи сероватое, внутри, на изломе, желтовато-белое, корни снаружи желтоватые, в изломе белые. Корневые мочки гладкие, цилиндрические, ветвящиеся, узловатые, разной длины, перепутанные.

Запах слабый, своеобразный, вкус горьковатый. Срок хранения — 3 года.

Рецепт

Rp: Decocti rad. Polemonii coerulei ex 6,0—200,0

D.S. По одной столовой ложке 3 раза в день через 2 часа после еды.

СИРЕНЬ ОБЫКНОВЕННАЯ — SYRINGA VULGARIS L.

СЕМЕЙСТВО МАСЛИННЫЕ — OLEACEAE

Описание

Кустарник высотой 2—8 метров. Годовалые ветки серовато-желтоватые. Листья супротивные, сердцевидно-овальные, сверху заостренные, цельнокрайние, голые, черешковые. Соцветие — пирамидальная метелка. Цветки лиловые или белые, с двойным околоцветником, чашечка с четырьмя зубчиками, венчик гвоздевидный с четырьмя долями. Плод — коробочка. Цветет в мае — начале июня.

Распространение

Родина сирени — юго-восток Западной Европы. Широко культивируется для озеленения, как красивый декоративный кустарник.

Химический состав

Сирень изучена недостаточно. В листьях, ветках и корне найден горький гликозид и сирингин, а в цветах — эфирное масло, придающее приятный аромат, гликозиды — сирингин и сирингопикрин.

Применение

В народной медицине настой из высушенных листьев применяется при почечнокаменной болезни, почки используют для лечения подагры и диабета, чай из цветов применяют при эпилепсии, а смесь цветов сирени и липы употребляют как потогонное и противомаларийное средство. Как противомаларий-

ное применяют также настой из измельченных . высушенных листьев сирени. Однако клиническое испытание последних при малярии положительных результатов не дало.

Рецепт

Rp: Inf. fol. Syringae vulgaris ex 20,0—200,0

D.S. По одной столовой ложке 3 раза в день.

СМОРОДИНА ЧЕРНАЯ — RIBES NIGRUM L.

СЕМЕЙСТВО КРЫЖОВНИКОВЫЕ — GROSSULARIACEAE

Описание

Ветвистый кустарник без шипов, до двух метров высотой. Листья длинно-черешковые, пальчатолопастные, при основании сердцевидные, снизу покрыты рассеянными смолистыми железками, благодаря чему обладают приятным запахом. Цветки розовые, густо опушенные, собраны в поникшую кисть. Плод — шарообразная, многосемянная, душистая, черная ягода. Цветет в конце мая — половине июня. Плоды созревают в июле — августе.

Распространение

В диком виде черная смородина растет в сырых тенистых местах, в поймах рек и ручьев, в мелколиственных и смешанных лесах, между кустарниками, по всему району. Введена в культуру. Садовая смородина отличается более крупными ягодами.

Химический состав

Ягоды черной смородины содержат витамин С, витамин Р, органические кислоты, следы эфирного масла, сахар, пектиновые вещества, фосфорную кислоту и дубильные вещества. В листьях смородины имеется аскорбиновая кислота.

Применение

Медицинское применение имеют ягоды, листья и почки смородины. Сухие ягоды заваривают, как чай, вместе с плодами шиповника. Они входят в состав витаминного сбора.

Лучше всего применять при авитаминозах, в виде напитка из двух столовых ложек высушенных ягод на стакан кипятку (выпивают после охлаждения, в 2—3 приема) или в виде «свежего варенья», т. е. смеси одной части измельченных ягод с двумя частями сахарного песка. В этой смеси хорошо и длительное время сохраняется витамин С. «Свежее варенье» очень полезно также как профилактическое и лечебное средство при атеросклерозе и гипертонической болезни.

В народной медицине применяют в качестве противопаразитарного, мочегонного и потогонного средства.

Отвар из ягод смородины (1:10) употребляют по одной столовой ложке 3 раза в день. Свежий сок принимают при язве желудка и двенадцатиперстной кишки, гастрите с пониженной кислотностью желудочного сока. Сок с медом употребляют при сильной охриплости и кашле. Молодые листья смородины в виде отвара или настоя применяют в народной медицине как потогонное средство, а также при диатезах, ревматизме, подагре, камнях в почках и мочевом пузыре, сердечно-сосудистых заболеваниях, водянке, задержке мочи, простудных заболеваниях и золотухе у детей.

Мочегонное и антиревматическое действие листьев объясняют влиянием эфирного масла, находящегося в железках листьев смородины, и способностью выводить из организма избыток мочевой кислоты и пурпировых оснований.

Приготовление настоя из листьев: 25 г измельченных листьев заваривают в 0,5 л кипятку, настаивают несколько часов, процеживают. Пьют по 0,5—1 стакану 4—5 раз в день.

Почки смородины применяют в пищевой промышленности для изготовления черносмородиновой эссенции. Ягоды широко употребляются в пищу, из них готовят варенье, используют в пищевой промышленности.

Сроки и способы сбора

Почки смородины собирают во время набухания, листья заготавливают только молодые, т. е. в период цветения, и сушат в тени.

Плоды собирают в пору полного созревания. Собранные ягоды лучше всего сушить тотчас после сбора при температуре не выше 65° С в плодовоовощных сушилках или в русской печи, на железных листах, после того, как печь хорошо протоплена. Во время сушки часто перемешивать и следить, чтобы ягоды не подгорели. Хорошо просушенные ягоды можно хранить до двух лет.

Готовое сырье должно состоять из высушенных черных морщинистых ягод, со слабым красновато-бурым оттенком. Запах у них слабый, ароматный, вкус кислый, слегка вяжущий, при сжатии в горсти легко рассыпаются, а не слипаются в комок и не окрашивают ладони. Пересушивать плоды не следует, т. к. они становятся очень хрупкими, легко измельчаются, теряют аромат, а при варке плохо набухают.

Рецепт

Rp: Fol. Ribis nigri 200,0

D.S. 25,0 измельченных листьев залить 0,5 л кипятку, настоять 3—4 часа без подогрева, процедить. Принимать по 0,5—1 стакану 4—5 раз в день.

**СОСНА ОБЫКНОВЕННАЯ —
PINUS SILVESTRI L.**

**СЕМЕЙСТВО СОСНОВЫЕ —
PINACEAE**

Описание

Вечнозеленое хвойное дерево, до 40 м высотой, имеет обычно прямой ствол с округлой кроной. Кора красновато-бу-

рая или сероватая, с трещинами, выше на ветвях желтоватая, шелушащаяся. Иглы расположены попарно, гладкие, жесткие, острые, с наружной стороны выпуклые, на внутренней — плоские, сизо-зеленые. Почки (весенние побеги) сложные, яйцевидно-конические, смолистые, густо покрытые бурыми, спирально расположенными чешуйками, заключающими в своих пазухах по маленькой вторичной почке; почечные чешуйки ланцетовидные, бахромчатые, с мясистым основанием и сухим пленчатым влагалищем, цилиндрические, с сильно укороченной осью, несущей на верхушке 2 листовых зачатка, вырастающих в зеленые листья (хвою). Цветет в июне. Семена, заключенные в шишку, достигают зрелости на второй-третий год.

Распространение

Растет сосна на песках и других сухих почвах в виде сплошных чистых лесов (боры) или в смешанных лесах вместе с другими хвойными или лиственными деревьями.

Химический состав

Для лекарственных целей используется много разных продуктов, получаемых из сосны (терпентинное масло, сосновый деготь, канифоль, терпингидрат и др.), но в качестве лекарственного сырья без переработки используются только почки сосны и хвоя.

Почки сосны содержат смолу, эфирное масло (скипидар), состоящее из пиненов, силвестрена, дипентена и кадинена; а также крахмал, горькое вещество (пинопикрин), дубильные вещества, каротин, фитонциды, витамины К и В, минеральные соли и незначительное количество смолистого вещества — болеретина. Хвоя содержит большое количество витамина С (аскорбиновой кислоты), особенно в осенне-зимний период.

Применение

Сосновые почки применяют в виде отвара, настоя и настойки как испытанное отхаркивающее, дезинфицирующее и мочегонное средство при простудных заболеваниях верхних дыхательных путей и хроническом бронхите, при подагре и ревматизме, при кожных заболеваниях, при камнях и песке в почках и мочевом пузыре, водянке.

Отвар готовят из 10 г почек на стакан воды, принимают по одной столовой ложке 3—4 раза в день, настой — из 20 г на стакан кипяченой воды.

При воспалительных заболеваниях верхних дыхательных путей указанные препараты часто используют для ингаляций.

Из хвои готовят витаминный настой (200 г на 1 л, кипятят 20 мин., процеживают и отстаивают), применяемый для лечения цинги, различные хвойные концентраты для ванн. Свежие хвойные иглы входят в состав сбора Здзенко. Хлорофилло-каротиновой пастой, вырабатываемой из хвои, лечат некоторые заболевания кожи и ожоги. Из нее же получают хлорофиллин натрия, оздоравливающий полость рта.

Скипидар, получаемый из сосновой древесины, используется в качестве противопаразитарного средства при чесотке и как раздражающее средство для втирания в кожу при невралгиях, ревматизме и подагре, чаще всего в виде скипидарной мази. Иногда в качестве антисептического средства назначается внутрь (в очень малых дозах) и для ингаляций при гнилостных бронхитах и некоторых других заболеваниях бронхов и легких. Берут для этого не более 15 капель на стакан горячей воды. Применение скипидара противопоказано при болезнях печени и почек.

Сосновый деготь, получаемый сухой перегонкой древесины, используется для приготовления 10—30% мазей, которые применяются при лечении экзе-

мы, чешуйчатого лишая, чесотки и других заболеваний кожи, входит в состав мази Вишневского и других широко применяемых мазей.

Сроки и способы сбора

Сосновые почки собирают ранней весной, обычно в феврале — марте, в тот период, когда они только что тронулись в рост и находятся в стадии набухания, но еще не распустились. В это время они наиболее ароматны и смолисты. При малейшем опоздании они окажутся непригодными, поэтому рекомендуется наблюдать за развитием почек, обращая особое внимание на их верхушки, где кроющиеся чешуйки должны быть плотно прижаты, замкнуты. Срезают почки острым ножом, целыми коронками (4—5 почек) вместе с частью одревесневшего стебля длиной не более 3 мм. Сушат 3—4 недели в холодном помещении, разложив тонким слоем. Хвою собирают круглый год, по мере надобности, срезая концы веток (лапки) длиной 15—20 см. В таком виде ее можно хранить 2—3 месяца в холодном помещении.

Рецепты

1. Rp: Inf. Gemmae Pini ex 10,0 : 200,0
D.S. По одной столовой ложке 4 раза в день.
2. Rp: Decocti gemmae Pini ex 20,0—200,0
D.S. По одной столовой ложке через 2 часа.

СПАРЖА ЛЕКАРСТВЕННАЯ — ASPARAGUS OFFICINALIS L.

СЕМЕЙСТВО ЛИЛЕЙНЫЕ — LILIACEAE

Описание

Многолетнее травянистое растение длиной 60—120 см. Корневище длинное, толстое, сочное, беловатое, дает много наземных побегов. Стебель прямостоя-

чий, обильно ветвящийся. На крупных боковых побегах расположены пучками (по 5—6) тонкие, нежные, зеленые веточки листовидной формы (кладодии), неправильно принимаемые за листья. Листья чешуйчатые, с крючковидной колючкой при основании. Все растение голое. Цветки мелкие, зеленовато-желтые, раздельнолобые, околоцветник шестилостный, с шестью тычинками. Плод — красная шаровидная ягода. Цветет в июне.

Распространение

Культурное, дичающее растение; встречается в зарослях кустарника, по заливному лугам, огородам. Разводят в садах, как красивое декоративное растение. В пищу употребляют подземные молодые, сочные, белые или лиловые побеги, отходящие от корневища культивируемых видов спаржи. У дикорастущих видов эти побеги горькие, несъедобные. Для лекарственных целей используют главным образом дикую спаржу.

Химический состав

В корневищах и корнях содержится 0,64% аспарагина и аргинина, стероидные сапонины, кумарин, хелидоновая кислота, углеводы, каротин и следы эфирного масла. Побеги содержат аспарагин и каротин. Молодые побеги содержат аспарагин, легкоусвояемые белки и углеводы — С, В₁, каротин.

Особенно богаты витаминами кладодии молодой спаржи (зеленая спаржа). В траве содержатся аспарагин, гликозид, кониферин, сапонины, хелидоновая кислота. В зрелых плодах найдены сахара — до 36%, жирное масло — до 16%, капсантин, физамин, следы алкалоидов.

Применение

Доказано экспериментально, что аспарагин при внутреннем введении вызывает понижение кровяного давления,

замедляет ритм и усиливает сокращения сердечных мышц, расширяет периферические сосуды, повышает диурез и улучшает функцию печени. Аспарагин и препараты спаржи, которые применяются в основном как мочегонное средство, значительно уменьшают реабсорбционную функцию извитых канальцев почек, не изменяя фильтрационной способности клубочков.

Корневища спаржи применяются в научной медицине ряда зарубежных стран.

Так, в Болгарии как мочегонное рекомендуется при водянке, в виде настоя из двух-трех чайных ложек измельченных корней на стакан кипятку (доза на сутки).

Во Франции как хорошее мочегонное средство, наряду с отваром корневищ в соотношении 6:100, применяют сироп спаржи. Последний варится на водяной бане с добавлением к заранее выжатому и отфильтрованному соку кускового сахара до густой концентрации. Принимают по 5 столовых ложек утром и вечером.

Как мочегонное, тонизирующее и жаропонижающее, как улучшающее кровообращение и пищеварение средство при подагре, ревматизме, диабете, заболевании легких, импотенции, коклюше китайской медициной рекомендуется отвар корней и настоек из ростков растения — в виде примочек при экземе.

Русской народной медициной спаржа применяется как мочегонное, противовоспалительное, успокаивающее и болеутоляющее средство при затрудненном мочеиспускании, почечных заболеваниях, половом бессилии, ревматизме, различных артритах, сердцебиениях, эпилепсии, кожных заболеваниях (угрях, сыпях) в виде отваров и настоев. Причем, если сначала использовали только корни и корневища, то позднее для этих целей стали использовать и молодые побеги, а плоды — в виде настоя при импотенции.

Приготовление настоя: 3 чайные ложки (10 г) измельченных корневищ, корней, молодых побегов или травы на 1 стакан кипятку настаивают в течение двух часов и процеживают. Принимают по одной-две столовые ложки 3 раза в день.

Болгарской народной медициной корень спаржи также применяется при почечнокаменной болезни и камнях в мочевом пузыре.

По своему химическому составу спаржа является прекрасным диетическим продуктом, особенно при заболеваниях почек, печени, подагре, неврозах сердца, так как примененная в пищу, она сохраняет свои лечебные свойства. Свежие побеги используют в свежем виде для супов, салатов, гарниров и как самостоятельное блюдо, а также заготавливают впрок, консервируя и замораживая.

Рецепт

Rp: Herbae Asparagi officinalis 100,0
D.S. 10 г травы залить стаканом кипятку, настаивать 2 часа, процедить. Принимать по 1—2 столовые ложки 3 раза в день.

**СУШЕНИЦА БОЛОТНАЯ (ТОПЯНАЯ) —
GNAPHALIUM ULIGINOSUM L.**

**СЕМЕЙСТВО СЛОЖНОЦВЕТНЫЕ —
COMPOSITAE**

Описание

Однолетнее травянистое растение высотой от 5 до 25 см. Стебель обычно от основания ветвистый, с распростертыми боковыми побегами. Листья мелкие, очередные, линейно-продолговатые, туповатые, к основанию суженные, с одной срединной жилкой. Соцветия — полусферовидные корзинки, сгущены тесными пучками на концах ветвей. Цветки светло-желтые. Цветет в июне — июле, плоды зеленовато-серые, продолговатые семянки, созревают в конце июля (рис. 81).

Распространение

Растет по влажным лугам, берегам рек, прудов, высохшим болотам, сорным местам, пашням. Встречается часто, по всей области.

Химический состав

В траве сушеницы болотной содержатся дубильные вещества, эфирное масло, смолы, фитостерины, каротин



Рис. 81. Сушеница болотная

(провитамин А), следы алкалоидов, аскорбиновая кислота, жирные вещества.

Применяют сушеницу широко, при лечении различных заболеваний — гипертонии, нарывов, ожогов, язвы желудка.

В народной медицине сушеницу употребляют при грудной жабе и ранениях, для лечения застаревших ран и язв, нарывов. Из порошка травы сушеницы варят на сливочном масле мази с добавлением меда.

Приготовление настоя: 20 г измельченной травы обливают двумя стаканами кипятку, кипятят 5 минут в закрытом сосуде, настаивают в течение двух часов и принимают по полстакана 2—3 раза в день; или 30 г на стакан кипяченой воды и принимать по одной столовой ложке 3—4 раза в день.

Сроки и способы сбора

Для лекарственных целей собирают все растение во время цветения, так как ранее оно не успевает развиваться и его трудно отыскать.

Растение выдергивают вместе с корневищем, отряхивают от земли, сушат в тени, на сквозняке, на чердаках или в сушилках при температуре 30—40°.

Иногда вместо сушеницы топяной по неопытности собирают похожие виды растений. Это сушеница лесная (*Gnaphalium silvaticum* L.), отличающаяся неветвистым прямостоячим стеблем, до 60 см высотой, корзинки цветков собраны в колосовидное соцветие; и жабник полевой (*Filago arvensis* L.) — мелкое беловолючное растение, стебель простой или видчато-ветвистый, цветочные корзинки белые, собраны клубочками в пазухах листьев.

Рецепт

Rp: Pul. herbe Gnaphalii uliginosi 0,2

D.t.d. № 12.

S. Принимать по одному порошку 3 раза в день за 30—40 минут до еды.

СЕМЕЙСТВО СЛОЖНОЦВЕТНЫЕ — COMPOSITAE

Описание

Многолетнее травянистое растение, 20—60 см высотой. Корневище короткое. Стебель прямостоячий, при основании с черно-бурыми остатками прошлогодних листьев. Листья нижние — ланцетные или линейно-ланцетные, верхние — линейные, полустеблеобъемлющие, все заостренные, цельнокрайние. Все растение беловолючноопушенное. Цветочные корзинки образуют колосовидное соцветие в пазухах листьев. Листочки обертки прижатые, сухоопленчатые, буроватые. Цветы мелкие, желтовато-белые, срединные — трубчатые, краевые — язычковые, нитевидные. Плод — семянка с продолговатым хохолком. Цветет в июле — августе.

Распространение

Растет по всему Верхневолжью, на песчаных местах, по лесам, кустарникам, на холмах, склонах. Встречается часто.

Химический состав

Изучен очень мало, в надземной части обнаружены в небольших количествах дубильные вещества.

Применение

В народной медицине применяется отвар из травы сушеницы лесной при общей слабости, а порошком травы посыпают места, пораженные мокнущим лишаем, и раны.

В литературе имеется указание на применение сушеницы лесной, во врачебной практике при малокровии (анемии), заболеваниях печени и неврозах. Отвар готовят из измельченной травы сушеницы в соотношении 1:10 по общим правилам приготовления отваров. Заготавливается для лекарственных де-

лей надземная часть растения в начале цветения.

Рецепт

Rp: Dec. herbae Gnaphalii silvatici ex 20,0—200,0

D.S. По одной столовой ложке 3 раза в день.

ТАТАРНИК КОЛЮЧИЙ, БУДЯК — ONOPORDUM ACANTHIUM L.

СЕМЕЙСТВО СЛОЖНОЦВЕТНЫЕ —
COMPOSITAE

Описание

Двулетнее, сильно колючее травянистое растение высотой до двух метров, с разветвленным веретенообразным корнем. Стебель прямой, паутинистошерс-

стистый, в верхней части ветвистый, с широкими продольными крыльями. Листья крупные, грубо- и неравномерно-выемчатые, с игловидными шипами. Цветочные корзинки шарообразные, крупные, по 1—3 на верхушке стебля. Обертка корзинки из линейно-ланцетных, шиловидно суженных листочков зеленого цвета, по краям реснитчатых. Все цветы трубчатые, обоополые, чашечка отсутствует, вместо нее — хохолок из множества волосков; венчик пурпурный, трубчатый, с пятью глубоко-раздельными долями. Плод — обратно-яйцевидная, слабочетырехгранная семянка с хохолком, которая позднее отделяется от плода. Хохолок состоит из реснитчатых волосков, спаянных при основании в кольцо. Цветет с июня по сентябрь, плодоносит в августе (рис. 82).

Распространение

Растет татарник колючий по сухим пустырям, сорным и каменистым местам, у дорог и жилья, нередко образует заросли. Реже встречается на полях и посевах.

Химический состав

Растение изучено мало. Алкалоидов в семенах найдено до 0,1%, в листьях — 0,05%. В листьях же найден сесквитерпеновый ланктон ариктиопикрин, в семенах содержится 30—35% жирного масла. В растении найдены также сапонины и инулин.

Применение

Исследователями установлено, что малая токсичность татарника не вызывает нежелательных побочных явлений. В малых дозах он действует возбуждающе, в больших — угнетающе. Препараты татарника увеличивают силу сердечных сокращений, суживают периферические сосуды, повышают артериальное давление и усиливают диурез. Они повышают тонус гладкой мускулатуры,



Рис. 82. Татарник колючий

обладают кровоостанавливающим и бактерицидным действием.

Во врачебной практике некоторых стран татарник используется как профилактическое средство после удаления злокачественных опухолей, при лечении рака кожи, язв, волчанки и скрофулеза. Применяется при простуде, ревматизме, как мочегонное при заболеваниях мочевого пузыря в виде отвара или порошка.

В болгарской медицине отвар из травы татарника рекомендуется при кашле, астме, сердечбиении, для промываний и компрессов при гнойниках и других кожных заболеваниях, а в народной медицине этой страны — при злокачественных опухолях и геморрое.

Отвар татарника готовят так: на 1 стакан холодной воды берут 20 г сухой измельченной травы и нагревают в течение 30 минут. Принимают по одной столовой ложке 3 раза в день.

Заготавливается надземная часть растения с цветочными корзинками и листьями, без нижней части стебля. Заготовку ведут во время цветения, т. е. практически все лето. Сушка обычная.

Рецепт

Rp: Dec. herbae Onopordi acanthii ex 20,0—200,0

D.S. По одной столовой ложке 3 раза в день.

**ТЕРН (ТЕРНОВНИК) —
PRUNUS SPINOSA L.**

**СЕМЕЙСТВО РОЗОЦВЕТНЫЕ —
ROSACEAE**

Описание

Сильно колючий, ветвящийся кустарник или небольшое деревцо от одного до четырех метров высотой, с темно-серой корой. Многочисленные ветви расположены почти горизонтально и заканчиваются шипом. Молодые побеги терновника коротковолосистые, реже голые. Листья сравнительно мелкие, эллип-

сoidные или продолговатые, иногда продолговатообратнояйцевидные, на верхушке тупые, у основания клиновидные, обыкновенно городчатые, на коротком черешке. Цветки мелкие, белые, одиночные, иногда собраны по 2—3 вместе на короткой цветоножке; чашелистики неотгибающиеся, по краю реснитчатые. Плод — шаровидная костянка размером около 10 мм, черная или темно-синяя с синеватым восковым налетом. Цветет весной, до появления листьев. Плодоносит в августе — сентябре.

Распространение

В наших краях терновник известен как культивируемое в садах растение. В более южных районах встречается как дикорастущее.

Химический состав

В цветках терновника найдены цианосодержащий гликозид, флавоновый гликозид кемпферин и его агликон кемпферол. Плоды также содержат цианистые соединения. В семенах 3% гликозида амигдалина, который расщепляется с образованием синильной кислоты; дубильные вещества, органические кислоты, сахара и др.

Применение

Цветки терновника обладают мочегонным и нежным слабительным действием, поэтому рекомендуются при запорах и желудочных коликах. Для внутреннего употребления приготавливают холодный настой, т. е. 2 чайные ложки цветков заливают стаканом воды и настаивают без нагревания в течение 8 часов (суточная доза).

В народной медицине Болгарии для приготовления отвара используются листья терновника. Отвар применяют как диуретическое средство при сыпях на коже, при воспалении почек и мочевого пузыря. Там же отвар из коры стеблей, а также отвар плодов в красном вине употребляют при поносах.

В нашей народной медицине плоды терновника используют для изготовления наливки, благоприятно действующей на пищеварение. В гомеопатии цветы терновника применяют при лечении неврастений.

Из плодов варят компоты, варенье, маринады, используют их для изготовления суррогатов кофе.

Сроки и способы сбора

Цветки терновника собирают в разгар цветения, т. е. полностью распустившиеся, и сушат при хорошей погоде на открытом воздухе, на ветру, а при неблагоприятной погоде — в хорошо проветриваемом помещении.

Готовое сырье цветков терновника должно состоять из хорошо высушенных белых цветков размером до 15 мм в поперечнике, со слабым своеобразным запахом. Плоды лучше собирать после первых заморозков, т. к., тронутые ими, они теряют терпкость и становятся более вкусными. Сушат их в плодовоовощных сушилках или русских печах, рассыпая на противнях тонким слоем. В сухую и ясную погоду можно сушить на солнце. Готовое сырье состоит из почти черных ягод с сизоватым налетом, без запаха, кислого вяжущего вкуса.

ТИМЬЯН ПОЛЗУЧИЙ (ЧАБРЕЦ) — THYMUS SERPYLLUM L.

СЕМЕЙСТВО ГУБОЦВЕТНЫЕ — LABIATAE

Описание

Мелкий многолетний травянистый полукустарник, 10—30 см высотой, с сильным ароматным запахом. Стебли у основания слегка одревесневшие, тонкие, стелющиеся, заканчиваются бесплодными побегами и несут на всем протяжении многочисленные приподнимающиеся или прямостоячие цветоносные веточки. Веточки тонкие, поясно-

тырехгранные, опушенные. Листья супротивные, черешковые, эллиптические или продолговато-эллиптические, цельнокрайние, с многочисленными железками. Многочисленные цветки с розовато-лиловым венчиком, собраны в пазушные полумутовки, образующие на концах веточек головчатые соцветия. Цветет в июне — июле, плодоносит в августе — сентябре (рис. 83, см. цв. вкл.).

Распространение

Встречается спорадически. Растет главным образом на песчаной почве, в сосновых лесах, вдоль железнодорожных насыпей.

Химический состав

Трава чабреца содержит эфирное масло, главная составная часть которого — тимол, дубильные вещества, горькое вещество серпилин, камедь, флавоноиды и некоторые органические кислоты.

Применение

Тимьян применяется в медицине в виде отвара, жидкого экстракта, настоя и сиропа (пертуссин). Хорошее успокаивающее и отхаркивающее средство при сухом и спастическом кашле, в особенности при коклюше, при хроническом бронхите, бронхиальной астме, при воспалении легких со слизистой мокротой, при хроническом катаре желудка, спазмах и коликах желудка, при нарушениях пищеварения, метеоризме, язве двенадцатиперстной кишки, при нарушении аппетита, как болеутоляющее при радикулитах, невритах и кожных сыпях в виде ванн.

Для приема внутрь готовят горький настой из пяти чайных ложек измельченной травы на стакан кипятку (суточная доза). Пьют настой охлажденным, глотками.

Настой для ванн изготавливают из 100 г травы на 2 литра кипятку, выдерживают полчаса в теплом месте и, проце-

женный, прибавляют к воде для ванны. Такой же настой применяют для полоскания полости рта при воспалении слизистой оболочки рта.

Сроки и способы сбора

Собирают тимьян, главным образом листовые и цветоносные части, в период цветения. После сбора тщательно очищают от стеблей и посторонних примесей. Собранное сырье сушат на открытом воздухе, в тени, где оно хорошо высушивается в течение нескольких дней без потери эфирного масла.

Рецепт

Rp: Inf. herbae Serpylli ex 15,0—200,0
D.S. По одной столовой ложке 2—3 раза в день.

ТМИН ОБЫКНОВЕННЫЙ — CARUM CARVI L.

СЕМЕЙСТВО ЗОНТИЧНЫЕ — UMBELLIFERAE

Описание

Двулетнее или многолетнее травянистое растение со стержневым корнем и прямостоячим, ветвистым, бороздчатым стеблем высотой 30—60 см. Листья дважды- или триждыперисторассеченные, с узкими линейными острыми дольками на черешках. Цветы белые или розоватые, собраны в соцветие — сложный зонтик, который состоит из 5—11 небольших зонтиков. Плод — продолговатая и сплюснутая коричневая двусемянка с сильным ароматическим запахом и своеобразным пряным вкусом. Цветет в июне — июле, плодоносит в июле — августе (рис. 84, см. цв. вкл.).

Распространение

Растет на лугах, в разреженных лесах, по лесным полянам и опушкам, полям, дорогам, повсеместно. Встречается очень часто.

Химический состав

В плодах тмина содержится эфирное масло (3—6%), жирное масло (14—22%), белок (20—23%), дубильные вещества, флавоноиды — кверцетин и кемпферол. Из травы тмина выделены кверцетин, кемпферол и изорамнетин.

Применение

Плоды тмина, раздражая вкусовые рецепторы, рефлекторно повышают активность пищеварительного аппарата, усиливают тонус и перистальтику и, кроме того, снижают процессы гниения и брожения в кишечнике, поэтому препараты тмина применяют при атонических запорах, кишечных коликах, метеоризме для усиления секреторной деятельности пищеварительных желез.

Для приема внутрь готовят настой из одной столовой ложки семян тмина на стакан кипящей воды, настаивают без нагревания 30 минут. Принимают по одной столовой ложке 3—4 раза в день при запорах и метеоризме. Детям дают по одной-две чайные ложки настоя 3—4 раза в день. Плоды тмина входят в состав многих лекарственных сборов — ветрогонных, желудочных, слабительных и успокоительных.

В народной медицине тмин применяется кроме указанных выше случаев как мочегонное, отхаркивающее и увеличивающее выделение молока у кормящих грудью женщин средство.

Плоды тмина широко применяются в пищевой, ликеро-водочной и парфюмерной промышленности, хлебопечении и кулинарии. В фармацевтической практике ранее широко использовался для исправления вкуса и запаха лекарств, т. е. для ароматизации. Хорошее кормовое растение.

Сроки и способы сбора

Для медицинских целей используют созревшие плоды тмина. Полностью созревшие плоды легко осыпаются. Во

избежание больших потерь плодоносящие растения срезают ранним утром и вечером во время росы. Срезанные растения связывают в пучки и подвешивают для созревания и просушки на чердаке или в другом помещении, расстелив под пучками ткань или бумагу. По мере просушки и вызревания плоды осыпаются на подстилку, откуда их собирают и очищают от пыли.

**ТОЛОКНЯНКА ОБЫКНОВЕННАЯ
(МЕДВЕЖЬЕ УШКО, МЕДВЕЖЬЯ
ЯГОДА, МУЧНИЦА) —
ARCTOSTAPHYLOS UVA—URSI L.**

**СЕМЕЙСТВО ВЕРЕСКОВЫЕ —
ERICACEAE**

Описание

Небольшой, вечнозеленый полукустарник, напоминающий по внешнему виду бруснику. Стебель стелющийся, ветвистый, листья мелкие, зимующие, кожистые, цельнокрайние, обратнойцевидной формы, голые, туповатые, по краям незагнутые, сверху блестящие, снизу бледные, с обеих сторон со вдавленными сетчатыми жилками. Цветки розовые, на коротких ножках, в коротких поникающих кистях на верхушке ветки. Плод — красная, мучнистая, безвкусная ягода. Цветет в мае — июне, плоды созревают в июле — сентябре (рис. 85, см, пв. вкл.).

Распространение

Растет толокнянка в хвойных лесах, в борах, беломошниках и на открытых песчаных местах. Встречается изредка.

Химический состав

Листья толокнянки содержат гликозиды — арбутин и метиларбутин (в листе до 6%), до 30—35% дубильных веществ пирогалловой группы, хинную, муравьиную и другие кислоты и немного эфирного масла.

Препараты листьев толокнянки широко применяются как дезинфицирующее, противовоспалительное и мочегонное средство при воспалительных заболеваниях мочевого пузыря и мочевых путей.

Лечебный эффект обусловлен антисептическим и мочегонным действием гидрохинона, который образуется в кшечнике при гидролизе арбутина. Лучше действует в щелочной среде, поэтому при приеме отвара толокнянки внутрь рекомендуется принять также чайную ложку питьевой соды. При приеме внутрь препараты толокнянки оказывают также местнораздражающее действие на слизистую оболочку желудочно-кишечного тракта, что иногда может вызвать тошноту, рвоту или понос.

В ветеринарии препараты толокнянки используют в тех же целях при маститах.

Толокнянка входит в состав сложных мочегонных и вяжущих сборов, но чаще всего применяется сама по себе, в виде отваров и настоев. Целесообразнее применение настоя, так как в этом случае извлекается меньше дубильных веществ, а следовательно, будет слабее местнораздражающее действие.

Отвар готовят из 5—10 г листьев на 100 мл воды. Листья измельчают до 0,3—0,5 мм, заливают водой и кипятят 15—30 мин. Принимают по одной столовой ложке 3 раза в день. Настой толокнянки готовят так же, как отвар, но заливают кипящей водой и кипятят только 5—10 минут; настаивают 40 минут и процеживают. Для детей готовят более слабый настой: 1 чайная ложка на стакан воды. Ребенку 5—6 лет дают по одной столовой ложке 3—4 раза в день. Взрослым могут по $\frac{1}{3}$ — $\frac{1}{2}$ стакана на прием. Отвар и настой хранят в прохладном месте. В народной медицине используют наличие дубильных веществ в листьях и применяют как вяжущее

при расстройствах пищеварения и поносах, принимая в виде отвара или порошков сухих листьев 1—2 раза в день.

Сроки и способы сбора

Заготовку листьев толокнянки целесообразно проводить в два срока: весной, до цветения (с конца апреля до середины июня), и осенью, с момента созревания плодов до их осыпания (с конца августа до середины октября).

После отцветания начинается прирост молодых побегов, и листья, собранные в эту пору, содержат мало арбутина и при сушке буреют, что делает сырье некачественным и непригодным для медицинских целей. Поэтому заготовку листьев толокнянки с середины июня и до конца августа проводить нельзя.

Листья с кустов обрывают руками и сушат на открытом воздухе. Выдерживать все растение или срезать всю наземную часть нельзя, т. к. растение отрастает очень медленно и заросли быстро истощаются.

При сборе нужно избегать примесей листьев брусники, которые обычно крупнее, по краям слегка загнутые, несколько зубчатые, внизу усеяны темными точками. Кроме того, листья брусники с наружной стороны матово-зеленого цвета, а с верхней — блестяще-зеленые; листья толокнянки с обеих сторон блестяще-зеленые и несколько меньше и плотнее брусничных, не загнуты по краям.

ТЫКВА ОБЫКНОВЕННАЯ — CUCURBITA PEPO L.

СЕМЕЙСТВО ТЫКВЕННЫЕ — CUCURBITACEAE

Описание

Однолетнее, травянистое, колюче- или шершавоопушенное растение со стелющимися, ребристыми стеблями, длинной до 10 м. Листья очень крупные, пятило-

пастные, сердцевидные, мелкозубчатые. Цветки желтые, раздельнолопастные, крупные, одиночные, правильные, спайнолепестные. Плод — крупная, шаровидной или овальной формы, гладкая, мясистая ягода с тонкой, но довольно твердой кожурой и многочисленными семенами. Цветет в июле — августе.

Распространение

Родина тыквы — тропическая Америка. Широко культивируется как огородная и полевая культура для пищевых целей.

Химический состав

Семена тыквы содержат до 50% жирного масла, представляющего глицериды линоленовой, олеиновой, пальмитиновой и стеариновой кислот, фитостерин — кукурбитол, смолы, вещества, органические кислоты, витамины С, В₁, каротиноиды, белки, лецитин, углеводород милен. В мякоти плодов найдены элатерицин А, сахара (от 4 до 11%), витамины С, В₁, В₂, никотиновая кислота и каротиноиды, фосфор, кремниевая кислота, соли кальция, калия, магния, железа, меди, кобальта. В листьях обнаружена аскорбиновая кислота, в цветках — флавоны и каротины.

Применение

В научной медицине используют очищенные сухие и свежие семена тыквы. Первое сообщение об их глистогонном, в отношении ленточных глистов и остриц, действии сообщил кубинский врач Монгени в 1920 году. Эмульсия из семян тыквы убивает солитера в течение 24 часов. Семена тыквы по эффективности глистогонного действия иногда уступают другим средствам, но их громадное преимущество заключается в отсутствии токсичности и побочных явлений, т. е. они совершенно безвредны. Лечение ими может проводиться в домашних условиях и может быть повторено.

Кашка из семян тыквы. Сырые или

высушенные, освобожденные от твердой кожуры семена, но обязательно с сохраненной зеленой оболочкой, т. к. именно в ней содержится большинство антигельминтных веществ, в количестве 300 г (доза взрослого) медленно и тщательно растирают пестиком в ступке, прибавляя семена небольшими порциями, затем к растертым семенам медленно (по 10—15 капель) добавляют воду (50—60 мл), продолжая в то же время энергичное растирание и перемешивание. Для придания более приятного вкуса добавляют 10—15 г меда или варенья. Полученную кашку принимать натощак в течение часа по чайной ложке. Через 3 часа принимают 15—30 г сернокислой магнезии, а еще через 30 минут ставят клизму. Доза для детей десяти-двенадцати лет — 150 г семян, пяти-семи лет — 100 г, трех-четырех лет — 75 г.

Отвар из семян тыквы. 250 г сухих, неочищенных тыквенных семян измельчают до частиц размером не более 0,5 мм, добавляют 500 мл воды и выдерживают в течение двух часов на водяной бане; не доводя до кипения, отжимают и после 10-минутного охлаждения фильтруют и снимают масляную пленку. Для улучшения вкуса добавляют исправляющие (корректирующие) вкус вещества.

Принимают все количество в течение часа по 1 столовой ложке. Еще через 2 часа принимают солевое слабительное. Доза для взрослых — отвар из 500 г семян тыквы, детям 10 лет — из 300 г, 5—7 лет — из 200 г, до 5 лет — из 100—150 г.

Порошок тыквы. Готовят из высушенных, очищенных, обезжиренных семян тыквы. Перед приемом порошок размешивают в воде до консистенции гущенного молока. Доза для взрослых — 60—80 г, для детей — 30—40 г. Принимают в течение 15—20 минут. Через два часа

после приема последней порции порошка принимают солевое слабительное.

Кашка с медом. 50 г семян, очищенных от твердой кожуры, растирают с 50 г меда. Принимают утром, натощак, за час до еды. Через четыре часа принять солевое слабительное.

Во всех случаях лечения препаратом тыквы за день до приема нужно больного подготовить, т. е. пища должна быть легкой, а на ночь принять слабительное.

В народной медицине семена тыквы применяются также при болях в мочевом пузыре.

Сырая мякоть тыквы улучшает моторную функцию кишечника, эффективна при запорах (съедать до 500 г в день), усиливает диурез и выделение солей из организма, применяется как мочегонное средство при заболеваниях почек и печени, подагре, при заболеваниях сердца, сопровождающихся отеками.

В народной медицине при заболеваниях почек и печени применяют свежий сок из мякоти по $\frac{1}{2}$ —1 стакану в день; при бессоннице и тревожном сне рекомендуют применять на ночь рюмку тыквенного отвара с медом; кашицей из растертой мякоти лечат экзему и ожоги, прикладывая ее к пораженным местам.

Отвар из цветков тыквы в Азербайджане применяют для лечения ран.

В литературе встречаются сведения о тыкве как средстве против рвоты у беременных женщин и морской болезни. Тыкве так же, как огурцам и дыням, приписывается свойство притуплять половое влечение.

Рецепты

1. Rp: Dec. seminis Cucurbitae decorticati ex 150,0—300,0
D.S. На один прием.
2. Rp: Seminis Cucurbitae decorticati 50,0
Sacchari albi 20,0
Agnae destillatae 80,0
D.S. На один прием натощак.
3. Rp: Seminis Cucurbitae decorticati 200,0
D.S. На один прием.

ТЫСЯЧЕЛИСТНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ
(ПОРЕЗНАЯ ТРАВА) —
ACHILLEA MILLEFOLIUM L.

СЕМЕЙСТВО СЛОЖНОЦВЕТНЫЕ —
COMPOSITAE

Описание

Многолетнее травянистое растение средней величины (до 70 см) с тонким, желтоватым, ползучим корневищем, прямостоячими, большей частью многочисленными, восходящими от основания, малоразветвленными стеблями. Листья ланцетовидные, многократно мелкоперистые, рассеченные на 15—30 долек, в свою очередь надрезанных, так что весь лист кажется мелкокурчавым (откуда и название — как бы тысяча



Рис. 86. Тысячелистник обыкновенный

листочков). Цветки беловато-розовые, мелкие, собраны в отдельные корзинки, из последних образуется сложное соцветие — щиток. Плод — семянка. Цветет с середины июня по июль. Растение обладает характерным острым, ароматным запахом, сильно раздражающим слизистые оболочки (рис. 86).

Распространение

Растет на полях, лугах, между кустарниками и по опушкам лесов на всей территории. Весьма обычное и широко распространенное растение.

Химический состав

В траве тысячелистника найдены витамин К, горький алкалоид ахиллеин, танин, эфирное и жирное масла. Эфирное масло содержит азулен, цинеол, небольшое количество пинена, борнеола и эвгенола.

Применение

Давно и широко применяемое в народной медицине надежное средство при различных заболеваниях, в частности при плохом аппетите, язве желудка, при лечении ран и кровотечений, кровохарканье, кровавом поносе. Из летописей известно, что внука Дмитрия Донского, обессилевшего от носовых кровотечений, излечили соком тысячелистника.

Широко применяется и в настоящее время как горькопахнущее средство с вяжущим, кровоостанавливающим, холеретическим, противовоспалительным действием. Препараты тысячелистника применяются при различных заболеваниях желудочно-кишечного тракта, в частности при язвенной болезни, желудочных коликах, диспепсиях, повышенной кислотности, гастритах; используются как горечи для повышения аппетита, а также как кровоостанавливающее средство при внутренних (кишечных, геморроидальных, маточных и др.)

и наружных (носовых, зубных, раневых) кровотеченьях. Наружно применяется для лечения ран, для ванн при геморрое, для полоскания рта при стоматите и воспалениях десен.

Внутрь принимают в виде горячего настоя: 2 чайные ложки измельченного сырья заливают стаканом кипятку, через час процеживают и выпивают в несколько приемов за один день.

Для наружного употребления готовят также горячий настой, но из двух столовых ложек сырья на 0,5 литра кипятка.

Трава тысячелистника входит в состав желудочных, апетитных и противогеморроидальных сборов.

Экспериментально доказано, что механизм кровоостанавливающего действия обусловлен увеличением числа тромбоцитов, улучшением свертываемости крови, а при маточных кровотечениях — усиленным сокращением маточной мускулатуры.

В народной медицине в качестве хорошего кровоостанавливающего средства принимают по 0,3 г 3 раза в день смесь из равных частей порошков тысячелистника и крапивы; наружно, при лечении кровоточащих или долго не заживающих ран, применяют свежий сок из листьев тысячелистника. Иногда прикладывают к ранам свежие или обваренные кипятком и размоченные в теплой воде сухие листья.

В болгарской народной медицине кроме случаев перечисленных выше, отвар тысячелистника применяют при золотухе, кожных сыпях, ревматизме, малярии, заболевании печени и желчных путей, при болях в желудке и кишечнике, в качестве отхаркивающего при воспалении бронхов, для регуляции менструаций, против глистов, при головных болях.

Сроки и способы сбора

Заготавливают траву тысячелистника во время цветения, срезая пожнищами, покосом или серпом верхушки растения вместе со стеблем длиной не более 15 см.

Связывают в пучки, сушат на чердаках или в сараях. Готовое сырье должно иметь ароматный характерный запах и горьковатый вкус. Сухую траву можно хранить два года.

Рецепты

1. Rp: Inf. herbae Mullefolii ex 15,0—200,0
D.S. По одной столовой ложке 3 раза в день.
2. Rp: Pulveris folii Urticae
Pulveris herbae Millefolii aa 0,15
M. f. pulvis
D.t.d. № 12.
S. По одному порошку 3 раза в день.

УКРОП ОГОРОДНЫЙ (ПАХУЧИЙ) — ANETUM GRAVEOLENS L.

СЕМЕЙСТВО ЗОНТИЧНЫЕ — UMBELLIFERAE

Описание

Известное однолетнее травянистое растение с прямостоячим, маловетвистым, мелкобороздчатым стеблем, до 120 см высотой. Листья перисторассеченные на линейно-нитевидные дольки. Цветы желтые, собраны в сложный зонтик. Цветет в июне — августе.

Распространение

Родина укропа — Южная Азия. Широко культивируется как ценное растение, добавляемое в пищу, особенно к соленьям и маринадам. Нередко дичает и растет как сорняк.

Химический состав

Во всех частях растения содержится эфирное масло. В семенах его до 40%, и состоит оно из карвона, диллапиола, фелландрена и лимонена. В семенах также имеется до 20% жирного масла.

В траве содержание жирного масла около 1,5%. В свежей зелени укропа найдены витамин С и притамин К, флавоноиды: кверцетин, изорамнетин и кампферол.

Применение

Доказано экспериментально, что настой травы укропа понижает артериальное давление, расширяет сосуды, возбуждает деятельность утомленного сердца, расслабляет кишечник, снижая его перистальтику, и увеличивает диурез. Эти данные подтверждают целесообразность применения настоя травы укропа при гипертонии I и II степени, а также по указаниям народной медицины как мочегонного средства, а плодов укропа — в виде порошков, настоя и отвара — при расстройстве пищеварения, для улучшения аппетита, при одышке, болезнях дыхательных путей, для усиления лактации. Настой травы готовят в соотношении 1 : 10.

Известно также, что укроп обладает антибактериальным действием и усиливает сопротивляемость организма. Плоды могут применяться также как отхаркивающее, послабляющее, ветрогонное, седативное, противоспазматическое, усиливающее желчеотделение средство, гипотензивное при гипертонической болезни и атеросклерозе (особенно головных болях), при заболеваниях печени и желудочно-кишечного тракта. Настой из семян готовят из 1 столовой ложки на стакан кипящей воды, охлаждают и процеживают. При заболеваниях дыхательных путей принимают охлажденным по 1 столовой ложке 3—4 раза в день, а при метеоризме — по 0,5 стакана 2 раза в день до еды.

Во всех указанных случаях, кроме настоя или отвара, можно принимать 3 раза в день по 1 г измельченных плодов с небольшим количеством воды или по 10—15 капель эфирного укропного масла на кусочке сахара также 3 раза в день.

Медицинской промышленностью выпускается апетин в таблетках по 0,1 г, представляющий собой препарат из плодов укропа. Он содержит сумму действующих веществ, обладает спазмолитическим

действием и применяется для профилактики грудной жабы и лечения коронарной недостаточности.

ФИАЛКА ТРЕХЦВЕТНАЯ (АНЮТИНЫ ГЛАЗКИ, ИВАН-ДА-МАРЬЯ) — *VIOLA TRICOLOR L.*

СЕМЕЙСТВО ФИАЛКОВЫЕ —
VIOLACEAE

Описание

Небольшое, до 30 см высотой, одно-двулетнее травянистое растение с тонким, разветвленным, буроватым корнем.



Рис. 87. Фиалка трехцветная

Стебли простые или ветвистые, прямостоячие, восходящие или почти лежащие. Листья очередные, продолговато-эллиптические, с крупными перисторасчеченными прилистниками. Цветки оди-

ночные, расположенные на концах ветвей, неправильные, двухсторонне-симметричные, с раздельной чашечкой из пяти чашелистиков. Лепестки разноцветные: два верхних — фиолетовые, три нижних — желтые, но встречаются и другой расцветки: два верхних лепестка — темно-синие, другие — белые или желтые, а центральная часть цветка — оранжево-желтая. Бывают и другие оттенки. Так оправдывается название — трехцветная.

Кроме фиалки трехцветной встречается фиалка полевая (*Viola arvensis* L.), у которой все лепестки желтые и венчик меньше чашечки и которая используется наравне с трехцветной.

Цветет фиалка в мае — июне (рис. 87).

Распространение

Сорное растение, растет на залежах, на полянах хвойных и смешанных лесов, по суходольным лугам, среди кустарников. Встречается во всех районах.

Химический состав

Трава фиалки содержит рутин, флавоноиды, каротин, гликозид виоланин, танины, слизь и эфирное масло.

Применение

В народной медицине фиалка трехцветная применяется при кашле, золотухе у детей, различных кожных заболеваниях и как мочегонное средство.

Препараты фиалки трехцветной и фиалки полевой применяются внутрь в качестве отхаркивающих средств при заболеваниях дыхательных путей. Под влиянием ее препаратов наблюдается усиление секреции бронхиальных желез, разжижение мокроты и более легкое ее выделение. Можно рекомендовать также при кожных сыпях, гнойниках на коже, кожном зуде, при ревматизме, подагре, артериосклерозе и воспалении мочевого пузыря. Применяется в виде настоя и

входит в состав отхаркивающих и мочегонных средств.

Настой готовится из двух чайных ложек измельченной травы на стакан кипятка (суточная доза). При непереносимости (рвота) эту дозу нужно распределить на два дня. Длительное применение настоя фиалки может вызвать рвоту и сыпь, поэтому перед приемом препаратов из фиалки надо посоветоваться с врачом.

В народе довольно широко используются цветы или настои фиалки при золотухе, и особенно сбор из четырех частей травы фиалки, четырех частей травы череды и одной части травы паслена сладко-горького (*Solanum dulcamara*) под названием «аверин чай». Столовую ложку этого сбора заваривают на стакан кипятка. Дают детям в охлажденном виде по одной столовой ложке 3—4 раза в день. Этот же чай можно использовать для ванн и обмываний при золотухе.

Сроки и способы сбора

Траву фиалки срезают на уровне 5—10 см от земли, во время цветения, нижние безлистные стебли отбрасывают. Сушат на чердаках, под навесом или просто на открытом воздухе, разложив ее на какой-нибудь подстилке. Сухая трава должна при сдавливании издавать шуршащий звук.

Рецепт

Rp: Inf. herbae *Violae tricoloris* ex 20,0—200,0

D.S. По одной столовой ложке 3—4 раза в день.

**ХВОЩ ПОЛЕВОЙ —
EQUISETUM ARVENSE L.**

**СЕМЕЙСТВО ХВОЩЕВЫЕ —
EQUISETACEAE**

Описание

Многолетнее споровое растение, зимующее в виде корневища, глубоко в почве.

Растение с членистыми стеблями, с зубчатыми влагалищами на узлах. Ранней весной появляются плодущие стебли. Они не ветвисты, высотой 7—25 см, сочные, светло-бурые или красноватые, заканчиваются спороносным колоском (пестиком). Позднее развива-

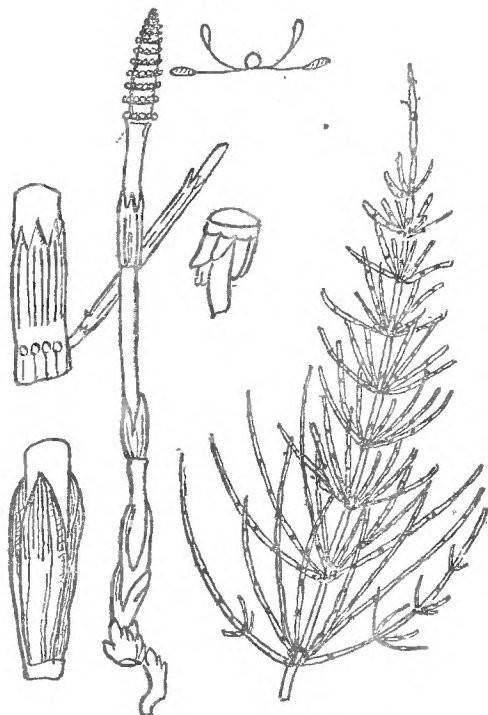


Рис. 88. Хвощ полевой

ются листья (бесплодным способом), они ветвистые, зеленые, жесткие, ребристые. Ветви их членистые, мутовчатоветвистые, направленные косо вверх, четырех-пятигранные. На стеблях имеются влагалища с черно-бурыми, белоокаймленными зубцами (рис. 88).

Распространение

Растет по полям, канавам, залежам, обрывистым берегам рек, насыпам, залившимся лугам, произрастает как сорняк в посевах. Встречается во всех районах.

Химический состав

Хвощ полевой характеризуется высоким содержанием золы, в состав которой входят кремниевая кислота — до 80% и кальций — до 60%. Кроме того имеются органические кислоты, витамин С и каротин.

Применение

Хвощ оказывает вяжущее, гемостатическое, мочегонное и противогнилостное действие.

Мочегонное действие хвоща полевого превосходит действие такого широко известного средства, как диуретин. Диурез при применении хвоща увеличивается до 38%.

Как мочегонное применяется при отеках на почве недостаточности кровообращения, а также при воспалительных процессах мочевого пузыря и мочевыводящих путей, при плевритах с большим количеством экссудата, как кровоостанавливающее при геморроидальных и маточных кровотечениях в виде отвара, который в домашних условиях и в аптеках готовят в соотношении 1 : 100, кипятят 30 минут, охлаждают в течение 10 минут, процеживают, отжимают остаток растительного материала и добавляют недостающее количество воды, указанное в рецепте.

Наружно хвощ употребляется для ванн и компрессов при труднозаживающих ранах, для полоскания при воспалении полости рта и глотки, для промывания при носовых кровотечениях в виде отвара. Отвар готовят из столовой ложки сырья на стакан воды, кипятят 30 минут. Для ванн и компрессов отвар готовят из 60 г сырья на 1 л воды.

В народной медицине Татарии хвощ полевой употребляют при туберкулезе легких, для чего берут 1 столовую ложку травы на стакан молока и кипятят. Пьют в горячем виде.

В болгарской народной медицине хвощ рекомендуется при песке и камнях в почках (осторожно) и мочевом пузыре, при водянке, для очистки печени, при подагре, ревматизме, геморрое, артериосклерозе, для прекращения легочного кровотечения, для ванн при простуде детей.

В ветеринарии порошком сухой травы хвоща присыпают раны и язвы у животных.

Сроки и способы сбора

Заготавливают только листовые, бесплодные вегетативные зеленые побеги хвоща, срывая их у основания стебля. Собирать можно в течение всего лета. Собранное сырье держать на открытом воздухе, на ветру.

При заготовке недопустимы примеси: хвоща лесного (ветви снова ветвятся и загнуты дугообразно вниз), хвоща лугового (ветви неветвящиеся, горизонтальные, отогнуты вниз, вверху стебли заметно сморщенные, темный остаток спороносного колоска), хвоща топяного (стебли толстые, мягкие, простые, с редкими короткими ветвями, растение ядовито — содержит алкалоид полкустрин), хвоща болотного (по внешнему виду трудноотличим, но у него зубцы влагалищ не спаяны, поверхность стебля поперечно-морщинистая).

Рецепты

1. Rp: *Herbae Equiseti arvensis* 50,0
D.S. 4 чайные ложки на 2 стакана кипящей воды настоять и выпить в течение дня.
2. Rp: *Herbae Equiseti arvensis* 25,0
D.S. 2 столовые ложки заварить в стакане кипятку и выпить в течение дня через каждые 2 часа.
3. Rp: *Dec. herbae Equiseti arvensis* 20,0—200,0
Inf. Adonidis vernalis ex 6,0—200,0
D.S. По 1 столовой ложке 3 раза в день после еды.

ХМЕЛЬ ОБЫКНОВЕННЫЙ (ХМЕЛЬ ВЬЮЩИЙСЯ) — *Humulus lupulus L.*

СЕМЕЙСТВО ШЕЛКОВИЧНЫЕ —
MORACEAE

Описание

Многолетнее травянистое растение, вьющееся вокруг других растений или предметов, со стеблем длиной до 6 м, покрытым мелкими чешуйками. Листья трех-пятилопастные, супротивные, городчатые. Цветки желтовато-зеленые, однополые; тычиночные цветки собраны в неправильные метелки, а пестики, образующие густые колоски, покрыты оберткой из черепитчато расположенных листиков, которые после отцветания разрастаются и образуют шишку. У основания чешуйчатых листиков, главным образом с внутренней стороны, расположены желтые смолистые железки, которые превращаются в порошок — лупулин.

Плод — орешек. Цветет в июне — августе.

Химический состав

В железках содержится эфирное масло, состоящее из гумулена, люпаренола, люпарона, изовалериановой кислоты и других веществ. Кроме эфирного масла в шишках содержится горькое вещество — алкалоид хумулин, смолы, камедь, воск, красящие и фитонцидные вещества.

Применение в медицине

Разнообразие находящихся в шишках хмеля веществ определяет и разнообразие медицинского применения.

В частности, водный настой из 10 г шишек на стакан воды (принимать 3 раза в день по 1 ст. ложке) рекомендуется для возбуждения аппетита и улучшения пищеварения при катаре желудка и в качестве мочегонного и противовоспалительного средства при

воспалении почек и мочевого пузыря, болезнях желчного пузыря и печени.

Шишки хмеля действуют успокаивающе при бессоннице, повышенной нервной возбудимости, при половом возбуждении, частых поллюциях, жалобах во время климактерия. В этих случаях лучше применять настой из двух чайных ложек на стакан кипятку (доза на 1 день), выпивать глотками, лучше всего к вечеру. Можно принимать лупулин (желёзки) в порошок, в дозе 0,1—0,2 г 2—3 раза в день.

При бессоннице хорошо набить свежими шишками хмеля подушку.

Мази из порошка шишек или настоек в виде припарок применяют при ушибах, подагрических и ревматических болях, болезненных нарывах как снимающее боль средство. Отваром или настоем шишек моют голову для укрепления волос при раннем облысении. Шишки хмеля являются не только народным средством, вытяжки из них входят в состав многих патентованных отечественных и зарубежных средств.

Применяя хмель, следует всегда опасаться передозировки, так как растение это ядовито: всего 1—2 г лупулина могут вызвать тошноту, рвоту, боли в желудке, чувство усталости, разбитости и головные боли.

Рецепт

Rp: Inf. glandularum Lupuli ex 10,0—200,0
D.S. По 1 столовой ложке 3 раза в день.

ХРЕН ОБЫКНОВЕННЫЙ
(ХРЕН ДЕРЕВЕНСКИЙ) —
ARMORACIA RUSTICANA GAERTNER.

СЕМЕЙСТВО КРЕСТОЦВЕТНЫЕ —
CRUCIFERAE

Описание

Мощный многолетник с крупными прикорневыми листьями, белыми цветками и сочными, мясистыми корнями.

Прямой густооблиственный стебель достигает 1,5 м высоты. Листья продолговатые, городчатые, при основании сердцевидные, суженные в длинный черешок.

Плод — двухгнездный, с двумя створками стручок почти шаровидной формы. Цветет с мая по июнь.

Распространение

Широко разводится как огородная культура, нередко дичает. Как дикорастущее встречается на сырых лугах и по берегам рек. Способен образовывать заросли.

Химический состав

В корнях содержится глпкозид синегрин, который расщепляется под действием фермента мизоина на глюкозу, кислую серниоалпевую соль и аллиловое горчичное масло, последнее и обуславливает острый запах и вкус хрена, а также смесь эфирных горчичных масел (в коре корня до 0,34%, в коре стебля до 1,11%). В соке свежего корня содержится антибиотическое вещество — лизоцим и аскорбиновая кислота (0,25%), в листьях — аскорбиновая кислота (0,35%) и алкалоиды, в семенах — жирное масло и алкалоиды.

Применение в медицине

Аллиловое горчичное масло обладает резко выраженным местным действием. Даже в слабых концентрациях оно быстро вызывает на коже и слизистых оболочках гиперемию и жгучую боль, а при длительном воздействии — ожоги и даже омертвление тканей. Пары его вызывают сильный кашель и слезотечение. Принятое внутрь в весьма малых дозах аллиловое горчичное масло усиливает секрецию желудочно-кишечного тракта и возбуждает аппетит; в больших дозах вызывает тяжелые явления гастроэнтерита.

Содержащийся в корнях хрена лизоцим обладает бактерицидными свойствами.

вами, главным образом в отношении сапрофитных культур.

Исходя из изложенного, вполне целесообразно применение свежих корней и сока из них как противогинготного, возбуждающего аппетит и улучшающего пищеварение средства. В этом случае рекомендуется, например, принять до еды чайную ложку тертого хрена с сахаром или медом. Эту же смесь можно намазывать на хлеб.

При лечении гастритов с пониженной кислотностью эффективны свежий сок хрена и его водное разведение.

Кашицу из протертых корней можно использовать при пояснично-крестцовом радикулите, мышечных болях в спине и пояснице.

Кашица и настой из корней хрена применяется при гнойных ранах, язвах, воспалении ушей. Разбавленный водой сок используют для полоскания полости рта, горла и при ангилах.

Как косметическое средство водный настой хрена употребляют для обмывания лица против веснушек и пигментированных пятен.

В народной медицине, кроме названных случаев, применяется как мочегонное при камнях в мочевом пузыре, подагре, ревматизме, а также и при катаральных воспалениях дыхательных путей.

Копают корни в течение всего лета, для хранения на зиму их помещают в подвалы и пересыпают песком.

ЦИКОРИЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ — *CICHORIUM INTUBUS L.*

СЕМЕЙСТВО СЛОЖНОЦВЕТНЫЕ —
COMPOSITAE

Описание

Многолетнее травянистое растение с длинным стержневым корнем и прямым, ребристым, простым или вет-

вистым стеблем, покрытым, как и листья, твердыми ворсинками. Высота растения достигает 50—100 см. Прикорневые листья образуют розетку, листовая пластинка перистораздельная, с более крупной верхушечной долей; верхние стеблевые листья — ланцетные, остро-зубчатые, с расширенным основанием и ушками, стеблеобъемлющие. Цветки красивые, синие или голубые, язычковые, собраны в немногочетковые корзинки — одиночные и пучками. Плод — яйцевидная семянка без хохолка, с короткой пленчатой коронкой. Цветет в июне — июле (рис. 89).

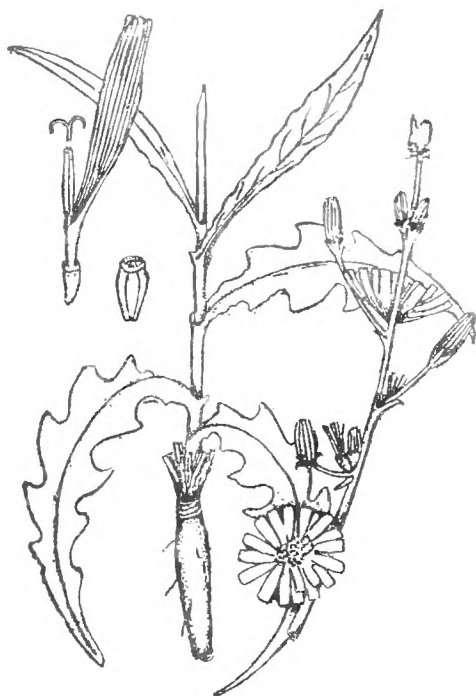


Рис. 89. Цикорий обыкновенный

Распространение

Растет по дорогам, пустырям, лугам, берегам рек, каменистым местам, в огородных культурах как сорняк, во всех

районах встречается довольно часто. Хороший корм для крупного рогатого скота. Медонос. Культивируется. Корни идут для изготовления суррогата кофе, добавки к кофе, могут быть использованы для приготовления патоки и спирта.

Химический состав

Корни цикория содержат до 40—60% инулина, сахара, холин, витамины, балластные вещества и горький млечный сок. Последний имеется также во всех вегетативных частях растения. Показатель горечи — около 1:600. Горечь обусловлена лактуцином, лактопикрином и тараксатолом.

Применение

Корень цикория повышает аппетит, улучшает пищеварение и обмен веществ, действует мягкослабительно и мочегонно, успокаивает центральную нервную систему, усиливает деятельность сердца и вызывает урежение ритма сердечных сокращений.

Применяется внутрь, в виде настоя при заболеваниях печени и желтухе, при увеличении селезенки, как желчегонное средство при камнях в желчном пузыре и почках.

Народной медициной настоем цикория рекомендуется для усиления пищеварения, как потогонное, мочегонное, желчегонное и обезболивающее средство при диспепсии, особенно при болях в области желудка, при заболеваниях печени, селезенки, почек, при общем упадке сил, истерии, диабете и как улучшающее состав крови средство.

Наружно применяется при экземе, ветреной оспе, застарелых ранах, кожных сыпях, фурункулах, карбункулах, опухолях в виде обтираний спиртовой настойкой или обмываний отваром корня.

Отвар цикория применяется также при экземе, зубной боли, поносах.

В некоторых зарубежных странах корень цикория кроме указанных случаев применяется для лечения и других заболеваний. Так, народной медициной Болгарии он употребляется при язве желудка, как смягчительное средство при ангине, воспалении дыхательных органов, при затрудненном мочеиспускании, внутрь — в виде отвара, а наружно — в виде кашицы.

Настой и отвар готовятся из корней измельченного высушенного корня цикория в соотношении 1:30 (1 часть корня на 30 частей воды).

В Азербайджанском медицинском институте были проведены клинические испытания жидкого спиртового (70%) экстракта 1:1 (из одной весовой части получают 1 весовую часть экстракта) при диабете, которые показали, что на начальных стадиях болезни поддается излечению, а в дальнейших стадиях и запущенных случаях отмечается частичное снижение сахара в моче и улучшение самочувствия.

Сухие, жареные и молотые корни цикория употребляют как прибавку в кофе; наиболее целесообразно применение цикория взамен кофе при гипертонии.

Сроки и способы сбора

Корни дикого цикория собирают осенью, от хорошо развитых растений. Выкопанные корни тщательно промывают в воде, разрезают вдоль или поперек, сушат в протопленных печах, специальных сушилках или хорошо проветриваемых помещениях.

Рецепты

1. Rp: Inf. rad. Cichorii ex 6,0—180,0
D.S. По 1 столовой ложке 3 раза в день.
2. Rp: Extr. Cichorii fluidi — 30,0
По 20—30 капель 3 раза в день.

**ЦМИН ПЕСЧАНЫЙ, БЕССМЕРТНИК
ПЕСЧАНЫЙ —**

**HELICHRYSUM ARENARIUM (L.)
MOENEN.**

**СЕМЕЙСТВО СЛОЖНОЦВЕТНЫЕ —
COMPOSITAE**

Описание

Многолетнее густо-шерстисто-войлочное растение, до 30—50 см высотой, с ветвистым, черно-бурым, деревянистым

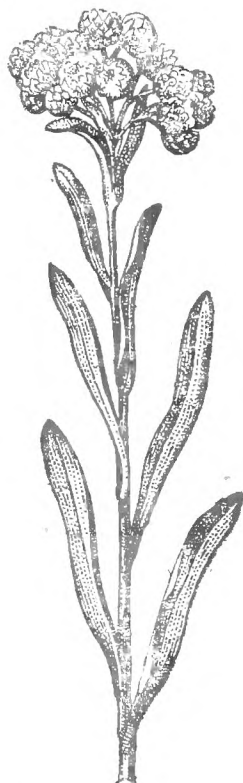


Рис. 90. Цмин
песчаный

корневищем, выпускающим несколько прямых, неветвистых стеблей. Листья очередные, цельнокрайные, нижние — продолговатообратнояйцевидные, постепенно суженные в черешках; верхние и

средние — сидячие, ланцетовидно-линейные.

Шаровидные корзинки цветков лимонно-желтого, реже оранжевого цвета, собраны в густые щитковидные метелки на верхушке стеблей. Краевые цветы в корзинке несложные, расположены в один ряд, а срединные обоеполые, зубчатые и трубчатые. Венчик оранжевый, в верхней части усаженный золотистыми железками. Семянки продолговатые, с хохолком. Цветет в июне — августе (рис. 90).

Распространение

Встречается на песчаных почвах, в сосновых борах, на опушках и лесных полянах, по сухим склонам, залежам в более южных районах зоны.

Химический состав

Цветы бессмертника содержат флавоноиды, стероидные вещества, сапонины, эфирное масло, смолы, каротин, витамин С, дубильные вещества, смолы, сахара, красящие вещества, соли натрия, калия, кальция, железа. В траве найдены дубильные вещества, витамин К и эфирное масло. В эфирном масле содержатся п-крезол и значительное количество свободных кислот, в том числе капроновой.

Применение

Бессмертник издавна применяется в народной медицине в виде отваров и настоев при болезнях печени и желудочно-кишечного тракта, мочеполовых путей и других заболеваниях.

Проведенными исследованиями подтверждена его лечебная эффективность при острых и хронических заболеваниях печени, желчного пузыря и желчных путей. У больных уменьшается тошнота, рвота, ощущение боли в печени, метеоризм, субпектеричное окрашивание склеры и кожи, уменьшаются размеры печени. Полагают, что действие бессмертника связано с наличием флаво-

ноидов. Бессмертник усиливает секрецию железы, повышает тонус желчного пузыря и холинстеринхолатный коэффициент, стимулирует секреторную деятельность желудка и поджелудочной железы, повышает диурез, уменьшает содержание билирубина.

Благодаря наличию смолистых веществ обладает антибактериальной активностью.

Бессмертник малотоксичен и применяется в виде отвара, настойки, сухого экстракта. Суммарный препарат бессмертника выпускается фармацевтической промышленностью в таблетках под названием «фламин». Цветы бессмертника входят в состав желчегонного сбора: цветков бессмертника — 4 части, листьев вахты трилистной — 3 части, листьев мяты — 2 части, плодов кориандра — 2 части. Одну столовую ложку сбора заваривают двумя стаканами кипятка, 30 минут настаивают и процеживают. Принимают по полстакана 3 раза в день за 30 минут до еды.

Отвар цветов бессмертника применяют как желчегонное средство при лечении заболеваний печени, желудочно-кишечного тракта и мочеполовых путей.

Для приготовления отвара 15 г цветков кипятят в двух стаканах воды, принимают теплым по полстакана 3 раза в день в течение 10—15 минут.

Используется бессмертник и для технических целей: для получения желтого красителя и предохранения одежды от моли.

Сроки и способы сбора

Заготавливать цветы бессмертника следует в тот период, когда корзинка еще не совсем распустилась, так как сырье считается неполноценным, как собранное слишком рано (мелкие корзинки), так и слишком поздно (корзинки с осыпавшимися цветками).

Собирают цветочные корзинки бессмертника, срезая их целыми щитковид-

ными соцветиями с небольшим (1—2 см) остатком стебля.

Собранное сырье сушат в проветриваемых помещениях, на чердаках, на открытом воздухе.

Готовое сырье должно состоять из хорошо высушенных щитков цветочных корзиночек, сохранивших свою окраску.

**ЧАГА, ЧУЛЬЧА, КЯР, ЦЫРЬ (БЕРЕЗОВЫЙ ГРИБ, ТРУТОВИК КОСОЙ) —
JNNOTUS OBLIQUUS (PERS.) PIL.**

**СЕМЕЙСТВО ТРУТОВЫЕ —
POLYPORACEAE**

Описание

Гриб, развивающийся на стволах старых берез. Имеет вид черных желвакообразных наростов с неровной поверхностью, с неправильными очертаниями.

Ткань гриба твердая, темно-коричневая, у основания пронизана мелкими, желтоватого цвета прожилками. Чага имеет сложный цикл развития, размножается спорами, которые, попадая на поврежденные места коры, прорастают, и на поверхности ствола появляется нарост, постепенно увеличивающийся в размерах. Рост продолжается до 10—15 лет, к этому времени гриб достигает до 40 см в диаметре, до 10—15 см толщины и до 5 кг веса.

Распространение

Наросты чаги развиваются на живых взрослых стволах березы, реже ольхи, рябины, вяза в местах отпавших сучков. Встречается по всему району в местах распространения перечисленных пород деревьев.

Химический состав

Химический состав гриба чаги мало изучен. Лечебное действие, по-видимому, обусловлено пигментным веществом, близким по строению к хромомам и антоцианидам. Установлено наличие

хромогенного полифенолкарбонового комплекса, образующего в воде коллоидные растворы.

Кроме того, обнаружены органические кислоты, смолы, флавоноиды и незначительное количество алкалоидов.

Применение в медицине

Препараты чаги (таблетки, густой экстракт — бинчага, настой) в качестве симптоматического средства назначаются больным со злокачественными новообразованиями, которым не показаны хирургическое вмешательство и лучевая терапия.

В народной медицине кроме рака чагу применяют издавна при гастрите и язве желудка и двенадцатиперстной кишки.

Популярность гриба объясняется тем, что отвары и настои его оказывают благоприятное действие даже на тяжелых больных, уменьшая боль и улучшая самочувствие больных, и совершенно безвредны.

Для приготовления настоя березовый гриб обмывают водой, измельчают, растирая на терке или пропустив через мясорубку. Так как сухой гриб очень крепок, надо предварительно подержать его 4 часа в холодной кипяченой воде. Одну часть измельченного гриба заливают пятью частями кипяченой воды при 50°. Настаивают двое суток, процеживают через 3—4 слоя марли, остаток отжимают в настой через эту же марлю. Приготовленный настой в холодильнике может храниться до четырех дней. Принимать охлажденным в несколько приемов (до 6) по 3 стакана в сутки за полчаса до еды. При лечении чагой следует придерживаться молочно-растительной диеты, не употреблять копчености, консервы, острые и пряные блюда.

Сроки и способы сбора

Чагу можно заготавливать в течение всего года, только с берез. На сухостое и валежнике встречаются другие виды

трутовиков: настоящий и ложные, которые заготовке не подлежат и отличаются копытообразной формой плодовых тел. Заготовку лучше вести поздней осенью и зимой, когда листья деревьев не маскируют наростов.

Нарост подрубается под самое основание, т. е. у ствола дерева, затем от него отсекают ненужную рыхлую, светлоокрашенную часть и оставляют только наружную и твердую среднюю часть нароста, очищенную от рыхлой массы, березы и щепы.

Собранную чагу для ускорения сушки разрубают на куски по 3—6 см и сушат при температуре не выше 50—60°. В закрытом, сухом, хорошо проветриваемом помещении может храниться 2 года.

ЧЕМЕРИЦА ЛОБЕЛЯ — VERATRUM LOBELIANUM BERNH.

СЕМЕЙСТВО ЛИЛЕЙНЫЕ — LILIACEAE

Описание

Высокое, до 100 см, многолетнее, травянистое растение с толстым, коротким, мясистым, вертикальным или косым, цилиндрическим или обратноконическим, простым или многоглавым корневищем, усаженным многочисленными шнуровидными, беловатыми, продолговатыми корнями. Стебель прямостоячий, неветвящийся, внизу одет влагалищами прошлогодних листьев,верху — короткопушистый. Листья очерченные, эллиптические или яйцевидно-ланцетные, заостренные, с хорошо заметным дугообразным жилкованием, нижние — стеблеобъемлющие, верхние — сидячие. Цветы желтовато-зеленые или беловатые, образуют на верхушке метельчатое соцветие. Плод — коробочка, распадающаяся на 3 доли. Цветет в июле — августе, с перерывами в 2—3 года. В промежуточные годы образует вегетативные побеги (рис. 91).

Распространение

Растет по сырым лугам, полянам, поймам рек, зарослям мелких кустарников. Встречается очень редко. Все растение ядовито для домашних животных, особенно для овец, кроликов.



Рис. 91. Чемерица Лобеля

Химический состав

Все растение чемерицы содержит большую группу алкалоидов (около 14), содержание которых колеблется и различно в разных органах; в корнях — до 2,4%, корневищах — до 2%, в листьях — до 0,55%.

Наиболее известны и важны алкалоиды: первин, протовератрин, псевдоиервин. Кроме алкалоидов в чемерице найдены гликозид вератрамина, дубильные и красящие вещества, крахмал, сахар, смола, минеральные и другие вещества.

Применение

Алкалоиды чемерицы хотя и обладают болеутоляющим, противопаразитным, гипотензивным и другими положительными действиями, но очень ядовиты. Сначала возбуждают, затем парализуют центральную нервную систему, что сопровождается сильным общим возбуждением, рвотой, поносом, возможен смертельный исход. 200 г сухой травы чемерицы достаточно для гибели лошади.

Именно поэтому применение препаратов чемерицы ограничено. Главным образом они (настойка и чемеричная вода) применяются против кожных паразитов животных и человека. Спиртовая настойка чемерицы втирается в кожу как раздражающее при невралгиях, миозитах, для уменьшения ревматических болей. Экстракт используют наружно при чесотке.

В ветеринарной практике назначают отвар корневища и корней чемерицы для улучшения пищеварения животных и в качестве рвотного для свиней и собак. Настой чемерицы эффективен при гиподерматозе крупного рогатого скота.

В отечественной народной медицине водный настой или настойку применяют каплями при болях в животе, а наружно — при чесотке, вшивости, для растирания.

В научной и народной медицине Болгарии отвар из корней применяют для мытья головы при перхоти, для роста волос и смазывания больных суставов при ревматизме.

В гомеопатии назначают для лечения бредовых состояний.

Сроки и способы сбора

Корневища вместе с шнуровидными корнями выкапывают осенью (предпочтительнее) или ранней весной, очищают от земли, моют в холодной воде, обрезают и отбрасывают надземные части, разрезают на куски для ускорения суш-

ки п сушат на чердаках или в других проветриваемых помещениях. Ввиду ядовитости нужно все время соблюдать осторожность.

Готовое сырье состоит из хорошо высушенных, цельных или разрезанных темно-бурых корневищ с отходящими, многочисленными, желтовато-бурыми, морщинистыми корнями. В изломе корни и корневище серовато-бурые, запаха не имеют.

**ЧЕРЕДА ТРЕХРАЗДЕЛЬНАЯ —
VIDENS TRIPARTITA L.**

СЕМЕЙСТВО СЛОЖНОЦВЕТНЫЕ —
COMPOSITAE

Описание

Невысокое, до 60 см, однолетнее растение. Стебель прямостоячий, разветвленный. Листья супротивные, трехраздельные, до 7 см длиной, по краю крупнопильчатые, сидят на крылатых черешках, средние доли листа крупнее боковых. Цветки желтые, собраны в корзинки до 1,5 см в диаметре, которые сидят на концах стеблей поодиночке или по 3—4. Все цветки трубчатые, язычковых нет. Плоды — продолговатые семянки, снабженные щетинками и пшиками. Цветет в июле — сентябре. Плоды созревают в августе — сентябре (рис. 92).

Распространение

Растет по берегам рек, ручьев, прудов, канавам, болотам, в наземных и сырых местах, как сорное растение на полях и огородах. Во всем районе встречается очень часто.

Химический состав

Химический состав изучен мало, но известно, что череда содержит следы эфирного масла, слизи, дубильные вещества, горечи, провитамин А (каротин), аскорбиновую кислоту.

Применение в медицине

Трава нередко используется для приготовления лечебных ванн, которые широко применяются в детской практике, главным образом при различных диатезах, сопровождающихся уртикарной



Рис. 92. Череда трехраздельная

сыпью, скрофулезом, молочным струпом и себореей головы. Один стакан настоя на ванну. Внутри применяются настои как мочегонное и потогонное средство, как горечь для улучшения пищеварения и иногда при рахите. При парантеральном введении настойка череды оказывает седативное действие, снижает артериальное давление и несколько увеличивает амплитуду сердечных сокращений.

Череду входит в противозолотушный сбор, а также в популярный в народе «аверин чай», применяемый также при золотухе (см. фиалка трехцветная).

Отваром из череды умываются для уничтожения угрей, прыщей, а также для смягчения кожи. Для приготовления отвара 3 столовые ложки травы череды заливают двумя стаканами воды, кипятят 20 минут. При золотухе для детских ванн готовят настой из 10 г череды, затем его вливают в ванну, добавляя 100 г поваренной или морской соли.

При гноящихся ранах и язвах народная медицина рекомендует делать прищипки из измельченных листьев, добываясь этим очищения и более быстрого заживления раневой поверхности. При кожных болезнях, как «кровоочистительное», а иногда при подагре, болезнях печени и как успокаивающее принимают внутрь настой, который для этих целей, а также как потогонное и мочегонное, готовят из 1 столовой ложки измельченной травы на стакан кипятку, настаивают 10 минут и принимают по 1 столовой ложке 3—4 раза в день.

Из листьев и травы череды получают кремовый, коричневый, охрово-желтый или иного цвета краситель, в зависимости от протравы, для шелка и шерсти.

Сроки и способы сбора

Заготовку травы череды ведут в период бутонизации, т. е. с июля по сентябрь, срезая облиственные верхушки стеблей длиной до 15 см и отдельные нижние листья, срывая их вручную или обрезая серпом, ножами и т. п. Сушат, раскладывая тонким слоем на брезент, мешковину или стеллажи. В начале сушки траву следует переворачивать. Листья высыхают раньше, чем стебли, поэтому сушку заканчивают, когда стебли легко ломаются.

Высушенное сырье состоит из отдельных листьев и облиственных верхушек

стеблей не более 15 см длиной, с нераскрывшимися корзинками (бутонами) или без них.

Рецепт

Rp: Inf. herbae Bidentis tripartitae ex
6,0—200,0

D.S. По 1 столовой ложке 3—4 раза в день.

ЧЕРЕМУХА ОБЫКНОВЕННАЯ — PADUS RACEMOSA (LAM.) GILIB.

СЕМЕЙСТВО РОЗОЦВЕТНЫЕ — ROSACEAE

Описание

Высокий кустарник или дерево, от 2 до 15 метров высотой. Цветки, листья, кора обладают своеобразным запахом амигдалина, особенно хорошо ощущаемым при их растирании. Листья очередные, короткочерешковые, эллиптической формы, снабжены железками. Цветки белые, душистые, собраны в длинные густые, поникающие кисти. Плоды черные, шаровидные, блестящие костянки величиной с горошину с округлояйцевидной косточкой, и сладко-вяжущей мякотью. Цветет в мае — июне. Плоды созревают в конце июля — августе.

Распространение

Растет в поймах рек, по кустарникам, в еловых, сосновых, мелколиственных и смешанных лесах, по опушкам и прогалинам. Встречается отдельными экземплярами и небольшими зарослями, нередко вместе с крушиной.

Химический состав

В листьях, цветках, коре и семенах содержится гликозид амигдалин, который под воздействием энзимов расщепляется на бензальдегид, синильную кислоту и глюкозу. Наиболее высоко содержание амигдалина в коре (до 2%) и семенах (1,5%). В плодах содержатся

яблочная, лимонная и аскорбиновая кислоты, сахара, дубильные вещества и эфирное масло. В коре кроме амигдалина имеется еще и гликозид прулауразин. Запах цветов и листьев обусловлен наличием так называемого горького миндального масла, содержащего гликозид пруназин, аммиак, изоамиламин, триметиламин и синильную кислоту.

Применение

Применение в медицине имеют плоды, реже кора и цветы черемухи. Плоды черемухи благодаря их вяжущему действию применяются как противопроносное средство. Считают, что горсть съеденных плодов может приостановить понос, но чаще применяют в виде отвара или настоя.

Отвар готовят из одной столовой ложки плодов на стакан кипящей воды, кипятят 20 минут и процеживают. Принимают по $\frac{1}{4}$ стакана 2—3 раза в день. Для приготовления настоя одну столовую ложку плодов черемухи заливают стаканом кипящей воды, кипятят 5 минут и настаивают 2 часа. Принимают по $\frac{1}{4}$ стакана 2—3 раза в день. Как противопроносным средством пользуются также желудочным вяжущим чаем, который готовят из смеси плодов черемухи и черники.

Настойку плодов в виде примочек употребляют также при воспалении слизистой оболочки глаз. Для этих же целей может быть использован настой из свежих цветков черемухи или черемуховая вода, получаемая перегонкой свежих цветков черемухи с водой.

Отвар из коры черемухи в народной медицине используется как мочегонное и потогонное средство. Этот же отвар обладает инсектицидным действием, т. е. способностью убивать мух, вшей и других паразитов, благодаря наличию в коре и других частях растения биологически активных веществ — фитонцидов.

Сроки и способы сбора

Для медицинских целей собирают зрелые неповрежденные плоды по мере их созревания, т. е. когда они станут черными и сочными. После сбора очищают от случайно попавших примесей: кусочков ветвей, листьев, плодопошек. Сушат на солнце, в печах и сушилке при температуре в 40—60°, следят за тем, чтобы они не подгорели. В сухом помещении готовое сырье можно хранить до пяти лет.

Из коры можно получить зеленый и буро-красный краситель.

ЧЕРНИКА ОБЫКНОВЕННАЯ — *VACCINIUM MYRTILIS L.*

СЕМЕЙСТВО БРУСНИЧНЫЕ — *VACCINIACEAE*

Описание

Кустарник 15—40 см высотой, с отдельными острогребистыми зелеными ветвями. Листья очередные, овальные или яйцевидно-овальные, блестящие, светло-зеленые, короткочерешковые, опадающие на зиму. Розовые одиночные цветки расположены в пазухах листьев. Плод — черная четырех-пятигнездная ягода с красноватой мякотью. Цветет в мае-июне, ягоды созревают с июля по сентябрь.

Распространение

Растет в еловых, сосновых и смешанных лесах, образуя ельники и сосняки, черничные, брусничные.

Химический состав

Ягоды черники содержат главным образом дубильные вещества (до 12%), антоцианы, сахара, витамины С и В (комплекс), каротин, смесь эфиров, известных под названием «миртиллина»; имеется набор органических кислот: лимонная, яблочная, янтарная, хинная,

молочная и щавелевая. Семена содержат до 30% жирного масла и около 18% протеина. Листья содержат дубильные вещества, гликозид арбутин, гидрохинон, гликозиды неомиртиллин, миртиллин, флавоноиды и органические кислоты.

Применение в медицине

Ягоды черники применяются как полезное вяжущее и диетическое средство при острых и хронических расстройствах желудочно-кишечного тракта, особенно при поносах у детей и острых энтероколитах у взрослых, в виде приготовляемого из ягод вкусного черничного вина, свежих ягод — 50—100 г в день, водных настоев и отвара, киселя.

Ягоды черники — отличный регулятор желудочно-кишечной деятельности, они оказывают благотворное действие при катаре желудка, особенно с пониженной кислотностью.

Настой против поносов готовят из трех-четырех чайных ложек ягод на 2 стакана кипятку, настаивают 4—5 часов, пьют по $\frac{1}{4}$ стакана 5—6 и более раз в день. Для отвара берут 1 столовую ложку на 2 стакана воды и кипятят до тех пор, пока не останется 1 стакан жидкости, процеживают и пьют в теплом виде по $\frac{1}{4}$ стакана 4 раза в день до еды. Кисель варят из расчета 1 столовая ложка ягод на $1\frac{1}{5}$ стакана воды, добавляют чайную ложку крахмала и сахар по вкусу. Пьют по полстакана 3 раза в день. Ягоды черники входят также в состав желудочного чая.

Отвар из ягод и сок ягод черники применяются как хорошее полоскание при воспалении слизистых оболочек десен, полости рта, зева и гортани. При лечении мокнущей экземы и некоторых других поражений кожи в компрессах и примочках употребляют густосваренные ягоды, меняя компресс каждые 5 часов. Этот же отвар (100 г на 0,5 л воды кипятить, пока количество жидкости не уменьшится до 300 г) применяют для

смазывания и полоскания полости рта и зева. В народной медицине ягоды применяют также при камнях в почках, подагре, ревматизме, малокровии.

Содержащийся в листьях гликозид неомиртиллин значительно понижает содержание сахара в крови, что доказано экспериментально и клинически на животных, поэтому отвары, настои и экстракты листьев черники целесообразно употреблять при сахарном диабете. Настой для этих целей готовится из трех столовых ложек на 3 стакана кипятку (дневная доза). Пьют в охлажденном виде по стакану 3 раза в день.

В домашних условиях из листьев черники готовят чай, который пьют при воспалении и слабой сократительной способности мочевого пузыря. Питье применяют также при коликах в желудке, хронических энтеритах, желчно-каменной и мочекаменной болезнях.

Экстракты черники рекомендуются как профилактическое средство лицам, работа которых требует напряженного зрения (пилоты, шоферы, машинисты и др.), так как обнаружено, что они содержат вещества, повышающие остроту зрения.

Черника — хороший медонос. Черничный мед имеет красноватый цвет и очень приятный запах.

Ягоды черники, содержащие красно-фиолетовый пигмент, используют для подкрашивания вин, лекарств и других напитков. Из них же раньше готовили фиолетовые и пурпурные художественные краски, а в смеси с другими веществами получали красители для тканей и бумаги. Листья и стебли используют для дубления и окраски кож в коричневый и желтый цвета.

Сроки и способы сбора

Плоды черники собирают в момент полного созревания, срывая с куста руками или счесывая особым гребнем. Листья собирают в период цветения, в

мае — июне, обрывая осторожно, чтобы не повредить цветки.

Листья сушат в тени, раскладывая их тонким слоем. Ягоды перед сушкой очищают от мусора, подвяливают на воздухе и сушат в русских печах или плодовоовощных сушилках, рассыпая их слоем в 1 см. Хорошо просушенные ягоды не пачкают рук и не сбиваются в комки; такие ягоды в сухом виде хранить можно 2 года.

ЧЕСНОК, ЛУК-ЧЕСНОК — *ALLIUM SATIVUM* L.

СЕМЕЙСТВО ЛИЛЕЙНЫЕ — LILIACEAE

Описание

Многолетнее, травянистое, луковичное растение с плоскими, гладкими, сверху желобчатыми, снизу килевидными листьями, размножающееся вегетативно зубками или бульбочками (воздушными луковичками цветоносных стрелок); семян не образуют. Луковица сложная, содержит в общей пленчатой обертке от 7 до 30 мелких долей (зубков).

Распространение

Очень древняя овощная культура, родом из Южной Азии и сейчас еще встречается в диком виде в Индии и Аравии.

Химический состав

В зубках чеснока содержится около 35% сухого вещества, из них до 27% углеводов (полисахариды, инулин и др.), до 8% белка, жиры, клетчатка, кальций, фосфор, сера, йод и др. элементы. Наибольшую ценность представляют биологические активные вещества, в том числе гликозид аллиин (0,3%), который под влиянием фермента аллииназы и кислорода воздуха (при разрушении луковички) превращается в эфир-

ное масло — аллицин сложного химического состава (аллил сульфида — 6%, диаллилсульфида — 60%, диаллилтрисульфида — 20% и др.). Аллиин хорошо растворяется в воде и не имеет специфического запаха. Своим неприятным специфическим запахом чеснок обязан главным образом диаллилдисульфиду.

Помимо этого, в луковичках имеются витамины С, В, Д, РР, фитонциды, фитостерины и другие вещества. В зеленых листьях имеется эфирное масло, фитонциды, каротин, витамины В₁, РР и очень много аскорбиновой кислоты — до 140 мг на 100 г свежей зелени.

Применение

Препараты чеснока широко применяются в медицине многих стран мира и прошли углубленную фармакологическую и клиническую проверку.

В результате установлено, что они понижают артериальное давление, увеличивают амплитуду и замедляют ритм сердечных сокращений, расширяют периферические и коронарные сосуды сердца, тормозят активность холмнэстеразы, повышают диурез, секретцию и моторную функцию желудочно-кишечного тракта. Доказано также, что чеснок обладает протисто-бактерио-фунгицидным и противоглистным действиями.

Указанные свойства позволяют применять препараты чеснока при лечении заболеваний желудочно-кишечного тракта: атонии кишечника, колита, метеоризма, энтерита, дизентерии; для лечения гипертонической болезни, атеросклероза, как противоглистное средство.

Свежая кашка из зубков чеснока применяется наружно для лечения труднозаживающих и гнилостных ран, насморка, трихомонадного кольпита.

Проф. С. А. Томилин рекомендует применять при гриппе 2—4 мелкоизмельченных зубка на ночь, в течение двух дней подряд, с последующим двухдневным перерывом.

В Болгарии однократный прием двух-трех зубков считается обычно достаточной дозой при желудочно-кишечных заболеваниях, при расстройстве пищеварения, отсутствии аппетита, при икоте, желудочных и кишечных коликах, при острых и хронических катарах, как профилактическое при эпидемиях тифа и дизентерии, как отхаркивающее при бронхите, а также при артериосклерозе, гипертонии. Там же с хорошим эффектом применяют клизму из чеснока (5—8 зубков размять на стакан воды) против глистов, особенно остриц.

Одним из ценнейших лекарственных средств считает чеснок китайская медицина, наделяя его тонизирующим свойством при заболеваниях органов дыхания, пищеварения, при истощении, ревматизме, заболеваниях кожи, а также отхаркивающим, мочегонным, противоглистным и улучшающим пищеварение действиями. Здесь же его назначали при холере, чуме, аменорее, авитаминозах, лихорадочных заболеваниях.

Внутрь применяют в свежем виде, в виде отвара или сахарного сиропа, по 2—5 г на прием. Наружно — при чешуйчатом лишае, облысении, пиодермии, укусах насекомых, ранах и др. в виде кашицы или обмывания водным настоем.

Н. Г. Ковалева рекомендует чеснок при атеросклерозе, гипертонии по 2—3 зубка в день, при гриппе и как противоглистное в сочетании с чесночными клизмами.

Болгарская народная медицина рекомендует применять жареный чеснок вместе с луком репчатым при паравициях, сок чеснока со свежим жиром для втирания в кожу шеи и грудной клетки при коклюше, кашицу чеснока наружно при чесотке, выпадении волос.

Нашей медицинской промышленностью производятся аллилсат — спиртовая вытяжка из чеснока, назначаемая при атонии кишечника и колитах для подавления процессов гниения и брожения

по 10—15 капель 2 раза в день, с молоком. В этих же дозах применяют при гипертонии I—II степени и атеросклерозе.

Настойка чеснока назначается по 10—20 капель на прием, в тех же случаях.

Аллохол — таблетки, содержащие сухие экстракты чеснока — 0,04 г и крапивы — 0,005 г, сухую желчь животных — 0,08 г, активированный уголь — 0,024 г. Принимают по 2 таблетки 3 раза в день после еды при хронических гепатитах, холонгитах, холециститах и хроническом атоническом запоре.

ЧИНА ЛУГОВАЯ —
LATHYRUS PRATENSIS L.

СЕМЕЙСТВО БОБОВЫЕ —
LEGUMINOSAE

Описание

Многолетнее травянистое растение с тонким, длинным, ползучим корневищем и со слегка сплюснутым, четырехгранным, лазающим стеблем высотой 30—100 см. Листья парноперистосложные, с усиками, листочки ланцетные, заостренные; прилистники крупные, со стреловидным основанием. Цветы ярко-желтые, по 3—10 в кистях, на длинных цветоносах; чашечка трубчато-колокольчатая, с шиловидными зубцами, венчик мотыльковый. Плод — линейный сплюснутый черный боб. Цветет в июне — июле, плодоносит в конце июля — августе (рис. 93).

Распространение

Растет на влажных почвах по лугам, лесным опушкам, лесным полянам, среди зарослей кустарников, повсеместно. Встречается очень часто. Хорошее кормовое растение.

Химический состав

Растение изучено недостаточно. Найдены аскорбиновая кислота с наиболь-

шим содержанием в листьях и цветах, каротин, протеин, горькие вещества неизученного состава, небольшое количество алкалоидов. В листьях обнаружены лейкоантоциановые соединения, флавоноиды — кверцетин и кемпферол, кофейная и форуловая органические кислоты.



Рис. 93 Чина луговая

Применение

В народной медицине применяется как отхаркивающее средство, что подтверждено фармакологическими и клиническими исследованиями, проведенными в Томском медицинском институте.

Настой из 0,6—0,8 г измельченной травы на 200 г воды можно применять как эффективное отхаркивающее средство при острых и хронических заболеваниях дыхательных путей по 1 столо-

вой ложке 3 раза в день. В терапевтических дозах побочных явлений не вызывает.

Для медицинских целей используют надземные части растения, заготавливаемые во время цветения.

Рецепт

Rp: Inf. herbae Lathyrī pratensis ex 0,6—180,0

D.S. По 1 столовой ложке 3 раза в день.

ЧИСТЕЦ ЛЕСНОЙ — *STACHYS SILVATICA* L.

СЕМЕЙСТВО ГУБЦВЕТНЫЕ —
LABIATAE

Описание

Многолетнее травянистое растение с ползучим корневищем и прямостоячим, наверху ветвистым четырехгранным стеблем высотой 60—140 см. Листья темно-зеленые, супротивные, яйцевидные, заостренные, городчатые, пальчатые, нижние на более длинных черешках. Все растение шершавое от волосков, сверху железисто-клейкое. Цветки двугубые, малочисленные, собранные по 6—8 в мутовки, темно-малинового цвета. Мутówki расположены в пазухах мелких прицветных листьев, образуют на концах стеблей длинное колосовидное соцветие. Плод темно-бурые орешки. Цветет в июне — августе (рис. 94).

Распространение

Растет повсеместно в тенистых широколиственных и смешанных лесах, в кустарниках, по берегам рек, лесистым оврагам, на горах, вырубках и на высокотравных лугах. Встречается довольно часто.

Химический состав

В траве найдены бетаниновые основания — стахидрин, бетомидин, турицин, тригонеллин, а также холин, алланто-

ин, дубильные вещества, смолы, эфирное масло, витамины, органические кислоты.



Рис. 94. Чистец лесной

Применение

Трава чистеца обладает кровоостанавливающим, антисептическим, обезболивающим, ранозаживляющим и мочегонным действиями.

Клиническими исследованиями доказано, что настойка чистеца лесного действует седативно на ЦНС, на длительное время снижает артериальное давление, усиливает сердечные сокращения, повышает тонус маточной мускулатуры и усиливает ее сокращение.

Препараты чистеца лесного (настой и настойка) рекомендованы для применения во врачебной практике в качестве

кровоостанавливающего средства при маточных кровотечениях в послеродовом периоде, при атонии матки для ускорения обратного ее развития, при кровотечениях, связанных с воспалительными заболеваниями органов женской половой сферы.

В народной медицине применяется настой чистеца при неправильных менструациях, нарушении кровообращения, обмороках, эпилепсии, истерии. Настойку принимают по 20 капель 3 раза в день. Настой чистеца лесного готовят из 1 чайной ложки измельченной сухой травы на 2 стакана кипятку, настаивают в течение 1 часа и процеживают. Принимают по 1 столовой ложке 3 раза в день.

Измельченную траву прикладывают к язвам и ранам, в виде припарок используют при грудницах.

Для лекарственных целей собирают всю надземную часть растения во время цветения. Сушат в тени, на открытом воздухе или в хорошо проветриваемых помещениях.

**ЧИСТОТЕЛ БОЛЬШОЙ —
CHELIDONIUM MAJUS L.**

**СЕМЕЙСТВО МАКОВЫЕ —
PAPAVERACEAE**

Описание

Многолетнее травянистое растение, 50—60 см, иногда до 1 м высотой. Стебель разветвленный, прямой, густолистный. Листья простые, ланцетно-эллиптические, верхняя сторона светло-зеленая; нижняя — серо-зеленая. Соцветие — простой зонтик. Цветы правильные, желтого цвета. Цветет в мае — июле. Плод — стручковая коробочка, созревает с июля. Все растение содержит оранжево-желтый млечный сок, обильно выделяющийся на изломе стебля (рис. 95).

Распространение

Встречается часто, во всех районах Верхневолжья. Растет по берегам рек и ручьев, по краям болот, по влажным и тенистым местам, как сорное растение



Рис. 95. Чистотел большой

в садах, огородах, вдоль заборов; одиночными растениями или небольшими группами, зарослей не образует.

Химический состав

В млечном соке чистотела около 20 алкалоидов, с общим содержанием 1—4%. Важнейшие из них — хелидонин, санг-

винарин, хелеритрин, гомохелидонин, протопин. Травя содержит алкалоиды, эфирное масло, витамины С и А, органические кислоты, флавоноиды и сапонины.

Применение в медицине

Препараты чистотела применяются для прижигания бородавок и кондилом, при полипозах гортани и начальных формах красной волчанки (свежий сок), внутрь при заболеваниях печени и желчного пузыря (камни и песок), катаре желудка и кишечника, поносах (настой из травы). В эксперименте препараты чистотела вызывают задержку роста ряда злокачественных опухолей, обладают фунгистатическим и бактериостатическим действием по отношению к туберкулезной палочке. Хелидонин действует подобно морфину, вызывая сначала угнетение, а затем паралич центральной нервной системы. Гомохелидонин — судорожный яд и сильный местный анестетик. Хелеритрин обладает местнораздражающим действием. Сангвинарин оказывает кратковременное наркотическое действие, возбуждает перистальтику кишечника и выделяет слюну, местно вызывает раздражение с последующей анестезией. Протопин уменьшает реактивность вегетативной нервной системы и тонизирует гладкую мускулатуру матки.

Кроме вышеуказанного применения в народной медицине, траву чистотела издавна применяют и в других случаях. Так, млечный сок в дозе 1—2 мл принимают внутрь — в качестве успокаивающего, болеутоляющего, слабительного и мочегонного средства, в виде отвара при водянке, при золотухе, малярии, сифилисе.

Отвары травы применяются также при заболеваниях печени, желчного пузыря, как болеутоляющее при язвенной болезни, как слабительное и мочегонное. Некоторые клиницисты рекомендуют чистотел при грудной жабе, бронхиаль-

ной астме, при хронических холециститах и ревматизме. Иногда порошком травы чистотела присыпают раны и язвы. Сок или мази из измельченных листьев растения применяют при лечении туберкулеза кожи.

Алкалоиды чистотела ядовиты, при передозировке может возникнуть отравление, сопровождающееся явлениями острого воспаления желудочно-кишечного тракта (тошнота, рвота, понос) и угнетения дыхательного центра. Поэтому нужно быть очень внимательным и осторожным при приеме чистотела: применять его только по назначению и под наблюдением врача и при первых признаках отравления промыть желудок и обратиться к врачу.

Настой из свежих корней чистотела входит в состав холелитина — комплексного препарата, применяемого при лечении желчнокаменной болезни.

Траву чистотела можно использовать как хорошее инсектицидное средство против вредителей садовых и огородных культур. Для опрыскивания растений против тлей, медяниц, трипел и цитовок готовят настой из 1 кг измельченной травы чистотела на 12 литрах воды и настаивают 1,5—2 суток. Травой чистотела окуривают сады против медяниц, а огороды — против капустниц, белянок и других бабочек, для чего ее кладут на зажженные кучи мусора. Порошком травы опыливают овощные культуры для уничтожения блошек.

В технике млечный сок чистотела применяется для травления и чернения металлов. Жирное масло из семян применяется против коррозии металлов, а корни используют для окрашивания тканей в желтый цвет.

Сроки и способы сбора

Собирают траву чистотела во время цветения, срезая растение на расстоянии 5—10 см от земли ножом или серпом. Во время сбора рекомендуется надевать брезентовые рукавицы, чтобы

предохранить кожу рук от вредного воздействия млечного сока. Сушат траву быстро, на открытом воздухе, в тени, в хорошо проветриваемых помещениях, на чердаке, на сквозняках. При медленной сушке теряется до 80% млечного сока.

Готовое сырье должно сохранять естественную окраску, иметь острый, неприятный запах, вкус жгучий и горький. В закрытых банках и в хорошо проветриваемых помещениях можно хранить до трех лет.

Рецепты

1. Rp: *Herbae Chelidonii pulverati*
Lanolini
Vasellini aa 10,0
D.S. Наружное (при туберкулезе кожи).
2. Rp: Травы чистотела
Цветов ромашки
Листьев трилистника (поровну).
Смешивают, получают сбор.
D.S. Столовую ложку сбора на стакан воды настаивать 4 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке утром и вечером.

ЧИХОТНАЯ ТРАВА, ПТАРМИКА ОБЫКНОВЕННАЯ — PTARMICA VULGARIS DC.

СЕМЕЙСТВО СЛОЖНОЦВЕТНЫЕ — COMPOSITAE

Описание

Многолетнее травянистое растение с ползучим, ветвистым корневищем; прямостоячим или приподнимающимся, ветвистым, голым, но вверху пушистым, ребристым или округлым стеблем высотой до 90 см. Листья линейно-ланцетные, пильчатые, сидячие. Цветки собраны в пестрое щитковидное соцветие.

Цветки язычковые, белые, пестичные; срединные — желтые, трубчатые, обоополые. Листки — обертки с перепончатыми краями, на спинках пушистые.

Плод — мелкая продолговатая семянка без хохолка. Цветет в июне — августе (рис. 96).



Рис. 96. Чихотная трава

Распространение

Растет чихотная трава повсеместно, по влажным лугам, берегам рек и ручьев, среди кустарников. Встречается часто.

Химический состав

Птармика обыкновенная содержит алкалоид ахиллин, эфирное масло и органические кислоты, в корневище найден инулин.

Применение

Все части растения применяются в народной медицине при различных заболеваниях, так как оно обладает анти-септическим, противовоспалительным, обезболивающим и ранозаживляющим действием, усиливает деятельность желудочно-кишечного тракта. В виде отвара ее употребляют при грыже, геморрое и расстройстве желудка, в виде полоскания при зубной боли. При язвенной болезни желудка и кишечника, при простуде, как кровоостанавливающее при туберкулезе легких принимают 3—4 раза в день по 1 столовой ложке за четверть часа перед едой настой из 5—6 г измельченной сухой травы на стакан кипятку. Настаивание производят в закрытой посуде в течение двух часов, без нагревания.

Отвар готовят в соотношении 1:30, обычным способом.

Порошок высушенной измельченной травы принимают при простуде и головной боли, при вдыхании он вызывает сильное чихание. Свежую измельченную траву прикладывают к язвам и гнойным ранам.

Собирают все растение, т. е. корни, стебель, листья, цветочные корзинки. Сбор производят во время цветения. Сушат в тени или проветриваемых помещениях.

Рецепт

Rp: Inf. herbae Ptarmicae vulgaris ex 6,0—180,0

D.S. По 1 столовой ложке 3 раза в день за 15 минут перед едой.

ШИПОВНИК —
ROSA L.

СЕМЕЙСТВО РОЗОЦВЕТНЫЕ —
ROSACEAE

Описание

Широкоизвестный кустарник, достигающий 1—2 м высоты. В СССР произрастает 64 вида, многие из которых содержат в плодах большое количество витамина С (аскорбиновой кислоты).

В Верхневолжье довольно часто встречаются 2 вида: шиповник коричный и шиповник иглистый, близкие друг к другу и практически равноценные по содержанию витамина С. Очень редко встречающаяся роза мягкая — *Rosa mollis* Sm. — применения в медицине не имеет.

1. Роза коричная (шиповник коричный) — *Rosa cinnaomoea* L.

Старые ветви с буро-коричневой корой. Молодые, нецветущие побеги густо покрыты толстыми прямыми шипами и щетинками неравной длины. Цветоносные ветви снабжены шиповидными, твердыми, большей частью загнутыми книзу шипами, расположенными попарно у основания листовых черешков. Листья сложные, непарные, перистые. Цветки круглые, розовые, по 1—5 на концах ветвей. Плоды оранжевые или красные, небольшие, шаровидные или сплюснуто-шаровидные, реже яйцевидные или эллиптические, на верхушке с остающейся чашечкой. Цветет в мае — июне. Плоды созревают в августе — сентябре. Растет по лугам, по кустарникам, лесным оврагам, лесным полянам, опушкам и особенно в долинах рек.

2. Роза иглистая (шиповник иглистый) — *Rosa acicularis* Lindl.

Ветви буроватые, покрыты многочисленными иголками, прямыми или слабо изогнутыми шипами. Листья непарнопе-

ристые. Листочки яйцевидные или эллиптические, сверху голые, снизу слабо опушенные, сине-зеленые, по краю зубчатые. Цветки одиночные, реже по 2—3 на концах ветвей, розовые, красные или темно-пурпурно-розовые. Плоды красные, с остающейся на верхушке плода чашечкой, покрыты вместе с плодоножкой маленькими железистыми шипиками. Плоды яйцевидные, с перетяжкой у верхушки, или эллиптические, суженные к обоим концам или почти продолговатые, чаще обратнояйцевидно-грушевидные, сильно суженные при основании. Цветет в мае — июне. Созревают плоды в августе — сентябре.

Растет в хвойных лесах, на опушках, по кустарникам, оврагам, на берегах рек.

Введен в культуру как лекарственное, витаминное, пищевое, красильное, декоративное, мелиоративное, медоносное и охотохозяйственное растение. Послужил также основой для выведения всех других культурных видов роз.

Химический состав

В мякоти плодов содержится 4—6%, иногда до 18% аскорбиновой кислоты, а также витамины Р, В₁, В₂, К и каротин (провитамин А).

По содержанию аскорбиновой кислоты шиповник в 10 раз богаче ягод смородины и в 50 раз — плодов лимона.

Кроме того, в плодах содержатся флавоноловые гликозиды, сахара до 18%, пектины, органические кислоты, главным образом лимонная и яблочная (до 1,8%), ликопин, рубиксантин, эфирное масло и значительное количество солей калия, железа, марганца, фосфора, кальция, магния.

Семена содержат жирное масло и витамин Е. Корни и листья богаты дубильными веществами. Плоды шиповника обладают также мощным бактерицидным и фитонцидным действием.

Применение в медицине

Плоды шиповника, как природный поливитаминный концентрат, содержащий ряд витаминов, широко применяются при авитаминозах, как сами по себе, так и в виде настоя, сиропа, порошка из плодов, жидкого экстракта — холосаса, витаминных и поливитаминных сборов, входят в состав микстуры Траскова.

Витамин С участвует во многих окислительно-восстановительных процессах в организме. Суточная потребность организма человека в аскорбиновой кислоте — около 50 мг. Находит широкое применение не только при цинге.

Регулируя энзимные процессы в организме, он имеет также многостороннее физиологическое значение, повышая устойчивость организма к инфекциям, повышает трудоспособность и стимулирует обмен веществ. Его применяют при лечении геморрагического диатеза (гемофилия), атеросклероза, как средство, повышающее сопротивляемость организма в борьбе с местными и общими инфекционными и интоксикационными процессами (коклюш, скарлатина, дифтерия, пневмония и др.), при вяло заживающих ранах мягких тканей и костей, при инфицированных ранах и маточных кровотечениях. Экспериментально установлено, что витамин С ослабляет развитие атеросклероза; под его влиянием понижается содержание холестерина в крови и замедляется отложение атероматозных масс в кровеносных сосудах. Витамин А применяется для лечения и профилактики гиповитаминоза А (куриная слепота, ксерофтальмия и др.), а также при камнях в печени, почках и как средство, повышающее общую сопротивляемость при лечении ран, язв, ожогов и инфекций. Витамин В₂ (рибофлавин) участвует в построении желтого фермента, способствует синтезу зрительного пурпура, влияет на кроветворные органы. Вита-

мин К принимает участие в образовании протромбина и способствует нормальному свертыванию крови. Витамин Р (биофлавоноиды) способствует уменьшению проницаемости и хрупкости капилляров, а также улучшает использование организмом аскорбиновой кислоты.

Признаком недостаточности витамина С является общее недомогание, пониженная устойчивость к инфекционным заболеваниям, кровоточивость десен, которые при этом припухают и приобретают сизую окраску.

Чтобы обеспечить здоровому организму необходимое количество витамина С, в особенности в некоторые сезоны (поздней осенью, зимой и весной), когда нет достаточного количества фруктов и овощей, можно употреблять сушеный шиповник — самое хорошее естественное средство. Более обильное употребление шиповника в эти сезоны предохраняет от упадка сил и повышает устойчивость к инфекционным болезням. Лучше применять очищенные плоды шиповника, не подвергая его никакой обработке, по 10—15 г высушенных оболочек. Если по каким-либо причинам, например при желудочно-кишечных расстройствах, не рекомендуется употреблять высушенные оболочки, удобнее всего применять настой из 10—20 г плодов на стакан кипятку. Кипятить 10 минут в закрытой стеклянной или эмалированной посуде. Через сутки настой процедить через 2 слоя марли и отжать. Для вкуса прибавить сахар или сироп. Пьют по 1/2 — 1 стакану два раза в день. Для детей достаточно 1/3—1/2 стакана на прием.

Более быстро настой можно приготовить из предварительно измельченных в ступке плодов. В этом случае берут 10 г плодов на стакан кипятку, кипятят 10 минут. После охлаждения и процеживания принимают в тех же дозах.

Вследствие богатства химического состава плоды шиповника обладают кроме поливитаминных свойств желчегон-

ным, противовоспалительным, регулирующим деятельность желудочно-кишечного тракта, мочегонным действием. Причем мочегонное действие не сопровождается раздражением почечного эпителия.

Назначаются плоды шиповника при заболеваниях, вызванных недостатком витаминов, особенно аскорбиновой кислоты, при малокровии и истощении организма, при артериосклерозе, при вяло заживающих ранах, при местных и общих инфекциях (дифтерия, коклюш, скарлатина, пневмония и др.), как средство, повышающее сопротивляемость организма. Плоды шиповника способствуют срастанию костей при переломе; применяются при маточных кровотечениях, при камнях в печени, при почечнокаменной болезни, пониженной секреции желудка; оказывают влияние на общий обмен веществ в организме, на функцию костного мозга. Жидкий экстракт плодов шиповника собачьего выпускается фармацевтической промышленностью под названием «холосос» и применяется для лечения воспалительных заболеваний печени и желчного пузыря. В народной медицине в этих же случаях, а также для улучшения пищеварения, в частности при гастритах с пониженной кислотностью желудочного сока, при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, при болезнях почек, мочевого пузыря, водянке, туберкулезе рекомендуется настой плодов шиповника. При желудочно-кишечных расстройствах нередко применяют настой листьев шиповника как улучшающий моторную функцию желудка и успокаивающий боли. При малярии, камнях в почках и мочевом пузыре применяют отвар из корней шиповника, используя действие фитонцидов. Листья шиповника или их водные настои прикладывают к коже при экземе. Корни ввиду высокого содержания дубильных веществ могут применяться как вяжущее средство. Плоды шипов-

ника используют для терапии в медицине зарубежных стран. В Болгарии применяют как витаминное и от упадка сил, истощения, повышающее устойчивость к инфекциям средство; в ГДР, ФРГ, ПНР — как витаминное и при заболевании почек и мочевого пузыря; в Тибете — для лечения туберкулеза легких, неврастении, атеросклерозе; китайская медицина рекомендует корни шиповника для улучшения пищеварения и изгнания глистов.

В пищевой промышленности из плодов шиповника изготовляют сиропы и драже. Отвар плодов можно использовать как оранжевый краситель. Шиповник — это также красивый декоративный кустарник.

Сроки и способы сбора

Сбор плодов лучше производить до наступления полной зрелости. В это время плоды еще достаточно прочны и легко переносят сбор, перевозку и лежку, а количество аскорбиновой кислоты уже близко к наивысшему. Начало сбора приходится на конец августа. К концу сентября плоды перезревают, становятся мягкими, мнутся при срывании, легко портятся и не выносят перевозки и хранения, поэтому сбор лучше продолжать несколько позже, когда они подсыхнут. Сбор плодов можно продолжать и после наступления морозов, так как они еще содержат большое количество витаминов, только тогда нужно хранить их до употребления или заводской переработки не размораживая, ибо в оттаявших плодах витамин С быстро разрушается.

Сбор плодов производят руками, оберегая их от шипов. Собранные плоды немедленно очищают от примесей, от плодов с черными или бурыми пятнами, заплесневелых, гнилых и т. д. Очищенные плоды промывают в холодной воде, хорошо перемешивая их, чтобы освободиться, желательно полностью, от отваливающихся чашечек.

После промывки дают стечь воде, рассыпают плоды тонким слоем и немедленно сушат. Растянутая сушка приводит к большой потере аскорбиновой кислоты. Наилучшие результаты дает сушка в специальных сушилках, при 60—80°. Хорошо также сушить в русских печах. При сушке плоды периодически перемешиваются. Не допускать пригорания, так как при этом полностью разрушается витамин С.

Для получения очищенных оболочек следует плоды разрезать по длине, удалить семена и волоски и сушить обычным способом только оболочки плодов, разостлав их тонким слоем.

Готовое сырье состоит из плодов разнообразной формы, имеющих блестящую или матовую, сморщенную, часто коралловидную поверхность. Окраска плодов оранжево- или буро-красная. Запах отсутствует. Вкус кисло-сладкий, слегка вяжущий.

**ШАВЕЛЬ КОНСКИЙ
(ШАВЕЛЬ ГУСТОЙ) —
RUMEX CONFERTUS WILLD.**

СЕМЕЙСТВО ГРЕЧИШНЫЕ —
POLYGONACEAE

Описание

Многолетнее травянистое растение, до 1,5 метра высотой. Стебель прямой, бороздчатый, листовиный, в верхней части ветвистый. Листья очередные, нижние — треугольно-яйцевидные, при основании сердцевидные, тупые, 15—25 см длиной; стеблевые листья постепенно уменьшаются к верхушке стебля, яйцевидно-ланцетные, на коротких черешках. Цветочки мелкие, зеленые, собраны в мутовки и образуют узкометельчатое, почти безлистное соцветие. Плод — яйцевидный, трехгранный, светло-коричневый орешек. Цветет в июне — июле, плодоносит с июля (рис. 97).

Распространение

Встречается как отдельными экземплярами, так и группами, во всех районах, часто. Растет на заливных лугах, по



Рис. 97. Шавель конский

берегам рек, на лесных полянах, по канавам, выпасам, около дорог и по сорным местам.

Химический состав

Корни содержат до 4% производных антрахилона. Кроме того в корнях и корневищах найдены дубильные вещества, кофейная кислота и флавоноид пеподип. Листья содержат флавоноид рутин, аскорбиновую кислоту и каротин. Все органы содержат значительное количество шавелевокислого кальция (в корнях и корневищах до 9%).

Применение в медицине

Препараты корней кислого шавеля (отвар, пастой, экстракт, порошок) применяются для лечения колитов, энтероколитов и гемоколитов. При этом в малых дозах они оказывают вяжущее дей-

стве, а в больших — слабительное. Чтобы вызвать слабительное действие, принимают 0,5—1 г порошка на прием. Действие наступает через 8—10 часов, поэтому лучше принимать на ночь, при запорах, геморрое и трещинах заднего прохода.

Как противопоносное принимают порошок по 0,2—0,3 г 3 раза в день или отвар из 3 г измельченных корней на стакан воды (по 1 столовой ложке 3 раза в день). В народной медицине применяется также отвар из плодов, а 5%-ный отвар из плодов используется для лечения ожогов.

По некоторым данным, для этих же целей может использоваться щавель водный, очень похожий на щавель конский, но нижние листья продолговатояйцевидные, а верхние — ланцетные. Все растение, особенно листья, по мере созревания семян приобретают красный или фиолетовый оттенок. Встречается часто, растет по тем же местам, что и щавель конский. При расстройстве желудка может применяться водная вытяжка из семян щавеля курчавого.

Сроки и способы сбора

Заготавливаются корневища с корнем в августе — сентябре. Их выкапывают, промывают, обрезают от надземных частей, провяливают и сушат, раскладывая тонким слоем. Толстые корни перед сушкой разрезают вдоль. Высушенное сырье должно ломаться, а не гнуться.

Плоды собирают с примесью цветов и сушат на воздухе.

Срок хранения — до трех лет.

Рецепт

- Rp: Pulv. rad. Rumicis confertis 0,25
D.t.d. № 24.
D.S. По 1 порошку 3 раза в день.
2. Rp: Decocti rad. Rumicis ex 3,0—200,0
D.S. По 1 столовой ложке 3 раза в день.

ЩАВЕЛЬ ОБЫКНОВЕННЫЙ, ЩАВЕЛЬ КИСЛЫЙ — RUMEX ACETOSA L.

СЕМЕЙСТВО ГРЕЧИШНЫЕ —
POLYGONACEAE

Описание

Многолетнее травянистое растение от 30 до 100 см высотой. Корень мочковатый. Стебель несколько восходящий. Листья стреловидные, темно-зеленые, голые, сочные, прикорневые и нижние



Рис. 98. Щавель обыкновенный

стеблевые — продолговатояйцевидные, с тонкой верхушкой, срединные — остро-треугольные. Соцветие — редкая кисть. Листочки околоцветника зеленовато-красноватые. Цветет в мае — июне (рис. 98).

Распространение

Растет по лугам, лесным полянам, опушкам леса, часто, во всех районах.

Химический состав

В свежих листьях содержится значительное количество витамина С, до 12% щавелевокалиевого калия и свободной щавелевой кислоты, 0,5% флавонового гликозида (кверцетин-галактозида). Корни содержат до 10% дубильных веществ.

Применение в медицине

Противоцинготное средство. Свежие листья можно употреблять при всех проявлениях авитаминоза, рекомендуется также при кожных сыпях, кожном зуде и для улучшения функции печени и желчного пузыря.

Для приготовления отвара 1 столовую ложку измельченных листьев варят в течение 15 минут с двумя стаканами воды (пить по стакану отвара в день, глотками).

Больным почечнокаменной болезнью или склонным к этому заболеванию щавель противопоказан.

Щавель кислый — также ценное пищевое растение, а из корней его можно получить красную краску. Медонос.

**ЩИТОВНИК МУЖСКОЙ
(ПАПОРОТНИК МУЖСКОЙ) —
DRYOPTERIS FILIX-MAS (L.) SCHOTT.**

**СЕМЕЙСТВО МНОГОНОЖКОВЫЕ —
POLYPODIACEAE**

Описание

Многолетнее травянистое споровое растение с крупными (до 1,2 м) листьями, без стебля. Корневище мощное, с обильными остатками прошлогодних листовых черешков и тонкими, ржаво-бурыми, перепончатыми чешуйками. Листья дваждыперисторассеченные, в

очертании эллиптически-продолговатые, темно-зеленые. Кучки спорангиев (сорусы) расположены в 2 ряда на нижней стороне листовых долек второго порядка, по бокам средней жилки. Споры созревают в августе — сентябре (рис. 99).

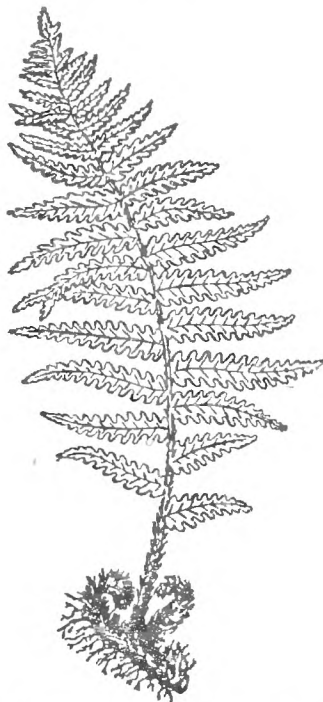


Рис. 99. Щитовник мужской

Распространение

Растет преимущественно в лиственных, тенистых лесах, по кустарникам, оврагам и долинам рек, на вырубках может образовывать целые заросли.

Химический состав

В медицине применяют корневища папоротника, которые содержат производные флороглюцина, наиболее важным действующим веществом из которых является филиксовая кислота (филицин). Имеются также флавоспириновая кислота, альбаспидин, аспидинол,

эфирное масло, флавоноиды, жирное масло, дубильные вещества, горечи и крахмал.

Применение в медицине

Препарат мужского папоротника фликсан и сухой экстракт ядовиты, применяются только по назначению врача, как очень эффективные противоглистные средства при инвазиях ленточными глистами. Гибель паразитов происходит вследствие паралича их мускулатуры. При применении препаратов могут наблюдаться явления интоксикации: тошнота, рвота, понос, головная боль, иногда ослабление сердечной деятельности, дыхания и падение артериального давления.

Противопоказано применение при острых воспалениях желудка, кишок, печени и почек. Не рекомендуется применять при заболеваниях сердца и беременности.

В народной медицине при ревматизме применяются теплые ванны с настоем мужского папоротника. Настой для этих целей готовят из 50 г сухого или 100 г свежего корневища, кипячением в течение двух часов в двух-трех литрах воды.

В ветеринарии порошок корневища в виде пиллюль и кашек применяется главным образом против ленточных глистов и анкилостомид.

Сроки и методы сбора

Заготовку корневищ ведут осенью или ранней весной, выкапывая и очищая их от черешков и сухих остатков. Вздутые подземные части черешков живых листьев длиной до 6 см не удаляют. Пожелтевшую и побуревшую часть корневища отрезают, как негодную для употребления. Сушку корневища производят в проветриваемых помещениях или сушилках при 35—40°. Для ускорения высушивания корневище иногда разрезают на куски длиной 1—5 см или разламывают на части.

Высушенное сырье должно удовлетворять следующим требованиям: наружная поверхность корневища и основания черешков темно-бурая, окраска поперечного и продольного разрезов корневища светло-зеленая. Запах слабый. Вкус сладковатый, вяжущий, затем острый, противный. Допустимы примеси корневищ, плохо очищенных от корней, листьев и ржаво-бурых чешуй — не более 5%, частей других растений — не более 1%, минеральных примесей — до 2%.

Действующие вещества корневища легко разлагаются, поэтому заготовку необходимо производить ежегодно.

ЯБЛОНЯ ЛЕСНАЯ — MALUS SILVESTRIS (L.) MILL.

СЕМЕЙСТВО РОЗОЦВЕТНЫЕ — ROSACEAE

Описание

Дерево или кустарник высотой до 10 м, с округлой кроной. Кора ветвей красновато-бурая с сероватым налетом. Листья широкие, эллиптические или почти округлые, сверху зеленые, снизу бледно-зеленые, матовые, голые. Цветки крупные, бело-розовые, правильные. Плоды мелкие, ягодообразные. Цветет в мае.

Распространение

Изредка встречается по лесам и кустарникам, используется как подвой для культурных яблонь и декоративных растений. Медонос.

Химический состав

Свежие плоды яблони содержат яблочную, винную, лимонную, хлорогеновую и арабиновую кислоты, сахара, пектиновые, дубильные и красящие вещества, каротин, витамин В, органические соли железа и фосфора, эфирное масло. В кожуре плодов найдены флавоноиды, а в

семенах — гликозид амигдалин и жирное масло.

Применение

Из плодов яблоки готовится настойка «яблочнокислого железа», которая применяется при малокровии. Свежие яблоки употребляются при авитаминозах и расстройствах желудочно-кишечного тракта, как общеукрепляющее средство, как диетический продукт. Для этих же целей могут быть использованы кислые сорта яблоки домашней.

ЯСМЕННОК ПАХУЧИЙ — *ASPERULA ODORATA* L.

СЕМЕЙСТВО МАРЕНОВЫЕ — RUBIACEAE

Описание

Многолетнее травянистое растение высотой 15—80 см, с тонким, ползучим, разветвленным корневищем. Стебель

одинопый, прямостоячий, четырехгранный, голый, опушенный, в мутовках с короткими щетинками. Листья собраны в мутовки: верхние — по 8, нижние — по 6 в мутовке, по краям шероховатые, одножилые, ланцетные, остроконечные, у основания суженные. Цветы белые, собраны в малоцветковую, щитковидную метелку. Цветы, а также листья, особенно в высушенном виде, имеют приятный запах. Плоды мелкие, с крючковатыми щетинками, которыми цепляются за животных, последними переносятся. Цветет в мае — июне, плоды созревают в июле (рис. 100).

Распространение

Встречается редко. Растет во влажных, тенистых, еловых и смешанных лесах, но предпочитательно широколиственных. Медонос. Охотно поедается животными.

Химический состав

Трава ясменника содержит кумарин и его производные, гликозид асперулозид, флавоноиды, смолы, эфирные масла, горькие, дубильные и другие вещества.

Применение

Трава ясменника широко применялась раньше народной медициной, а на Кавказе применяется и в настоящее время для лечения в виде настоя различных заболеваний сердца, печени, желчного пузыря, при поносе, острых катарах кишок, в качестве мочегонного средства и как улучшающее обмен веществ. Кроме того трава применяется как душистая примесь к грудным и ароматическим сборам. Настой готовится из расчета 1:30 по общим правилам приготовления настоев.

В народной медицине Болгарии ясменник рекомендуется при кишечных коликах, бессоннице, истерических припадках, дисменорее, заболеваниях печени, желтухе. Считают, что



Рис. 100. Ясменник пахучий

он действует мочегонно и потогонно при водянке и при склонности к образованию камней и песка в мочевом пузыре. Внутрь применяется настой из двух чайных ложек измельченной травы ясменника на стакан холодной воды, настаивают 8 часов и выпивают в несколько приемов за один день. Наружно применяют в виде припарки из кашицы свежего растертого растения при кожных сыпях, ранах и фурункулах.

В Азербайджанском медицинском институте им. Нариманова было проведено изучение ясменника пахучего и установлено его благоприятное действие на сердце. Предложены для клинического применения в качестве гипотензивного средства водный настой и спиртовый

экстракт ясменника пахучего, а также кумарин.

Отмечено, что водный настой и спиртовой экстракт переносятся больными лучше, в то время как кумарин при передозировке вызывает нежелательное местное раздражение.

Сухие цветы ясменника пахучего могут применяться как инсектицид, вместо нафталина для предохранения тканей от моли.

Для лекарственных целей собирают надземные части растения в фазе цветения. Сушку ведут в проветриваемых помещениях.

Рецепт

Rp: Inf. herbae Asperulae ex 5,0—180,0
D.S. По 1 столовой ложке 3 раза в день.

КЛАССИФИКАЦИЯ РАСТЕНИЙ ПО ИХ ОСНОВНЫМ ТЕРАПЕВТИЧЕСКИМ СВОЙСТВАМ

(Из указанных в настоящей книге)

Применяемые при алкоголизме

Тимьян ползучий

Антимикробные

Береза

Василек

Вербейник

Девясил высокий

Зверобой продырявленный

Кровохлебка

Лапчатка гусиная

Лютник едкий

Можжевельник

Сосна

Чистотел большой

Антисептические

Багульник болотный

Гвоздика

Клевер луговой

Пижма

Сосна

Татарник

Болеутоляющие и спазмолитического действия

Белена

Болиголов

Валериана

Гвоздика

Дурман

Дягиль

Зверобой продырявленный

Липа

Морковь

Льнянка

Пастернак

Ромашка аптечная

Ромашка душистая

Синеголовник

Тимьян ползучий

Хмель

Цикорий

Чемерицы Лобеля

Чистотел

Применяемые при бронхиальной астме

Белена

Дурман

Ромашка аптечная

Ромашка пахучая

Для лечения вагинита

Горец змеинный

Кубышка желтая

Медуница

Ветрогонные

Валериана

Дягиль

Донник

Лиственница

Пижма

Полынь горькая

Ромашка аптечная

Тмин обыкновенный

Витаминные

Береза

Бессмертник

Болиголов

Брусника

Вахта

Вербейник

Герань

Глухая крапива

Голубика

Горечавка

Ель
 Зверобой
 Земляника
 Золотая розга
 Капуста
 Клюква
 Крапива двудомная
 Кислица
 Клевер
 Кровохлебка
 Купена
 Лабазник шестилепестный и вязолистный
 Лапчатка прямостоячая
 Лиственница
 Лютики
 Лук
 Мать-и-мачеха
 Медуница
 Паслен сладко-горький
 Первоцвет
 Петрушка
 Подорожник
 Рябина обыкновенная
 Рябина черноплодная
 Смородина
 Сосна
 Сельдерей
 Сушеница
 Фиалка трехцветная
 Чеснок
 Чистотел
 Череда
 Шиповник

Возбуждающие и общетонизирующие

Будра
 Дягиль
 Копытень
 Очиток едкий

Возбуждающие аппетит и улучшающие пищеварение

Горечавка
 Дягиль
 Зверобой
 Золототысячник
 Можжевельник
 Одуванчик
 Полынь горькая

Редька
 Рябина обыкновенная
 Тмин обыкновенный
 Трилистник
 Хрен

Вязущие и противопоносные

Брусника
 Вербейник
 Водяной перец
 Герань
 Гравилат
 Деясил
 Дуб
 Зверобой
 Земляника
 Змеевик
 Ива
 Калина
 Кипрей
 Кровохлебка
 Кубышка желтая
 Лабазник вязолистный
 Лапчатка прямостоячая
 Любка двулистная
 Окошник
 Ольха
 Пижма
 Подорожник
 Ромашка аптечная
 Репешок
 Спорыш (горец птичий)
 Толокнянка
 Черемуха
 Черника
 Чистотел
 Хвощ полевой
 Щавель конский
 Ятрышник

Глистогонные

Валериана
 Вахта
 Горечавка
 Зверобой
 Живокость
 Золототысячник
 Лиственница
 Лопух

Льянка
Папоротник мужской
Пижма
Полынь горькая
Тмин обыкновенный
Тыква
Чеснок

Жаропонижающие и потогонные

Береза
Брусника
Василек
Вереск
Ива
Клюква
Лабазник вязолистный
Липа
Лопух
Малина
Мать-и-мачеха
Ольха серая
Пырей
Ромашка аптечная
Ромашка душистая
Роснянка
Семиголовник
Сирень
Смородина черная
Трилистник (трифоль)
Цикорий
Черемуха
Череда

Желчегонные (холецисты и желчнокаменная болезнь)

Барбарис
Береза
Бессмертник
Будра
Василек
Вахта (трифоль)
Вербейник
Вероника
Дягиль
Зверобой
Змеевик
Золототысячник
Кислица
Копачья лапка

Лапчатка
Лопух
Льянка
Можжевельник
Одуванчик
Пижма
Полынь горькая
Пырей ползучий
Хмель
Ракитник
Цикорий
Чистотел
Шиповник
Щавель конский
Ясменник

Инсектицидные

Волчье лыко
Живокость
Льянка
Мытник (вшивица)
Пижма
Чесмерница Лобеля

Кровоостанавливающие

Барбарис
Белозор
Будра
Вербейник
Водяной перец
Герань
Гвоздика
Глухая крапива
Гравилат
Зверобой
Калина
Копачья лапка
Крапива двудомная
Кровохлебка
Лапчатка прямостоячая
Лапчатка гусиная
Можжевельник
Ольха
Окопник
Пастушья сумка
Подорожник
Почечуйная трава
Пырей
Рябина обыкновенная

Синюха
Спорыш
Тысячелистник
Хвощ
Чистец
Шиповник
Щавель конский

Маточные

Вербейник
Водяной перец
Душица
Гвоздика
Девясил
Калина
Крапива глухая
Крапива двудомная
Можжевельник
Мытник
Пастушья сумка
Спорыш
Тысячелистник
Чистец лесной

Мочегонные

Барбарис
Белозор
Береза
Брусника
Василек
Вереск
Грыжник
Девясил
Земляника
Золотая розга
Кирказон
Клевер луговой
Копытен
Крапива двудомная
Лабазник
Лапчатка гусиная
Лопух
Лук
Льнянка
Можжевельник
Мытник
Одуванчик
Петрушка
Пырей

Репешок
Рябина
Спаржа
Спорыш
Сосна
Тимьян
Тмин
Толокнянка
Фиалка трехцветная
Хвощ
Цикорий
Череда
Чистец
Чистотел
Шиповник
Ясменник

Мягчительные и обволакивающие

Донник
Лен посевной
Мать-и-мачеха
Любка двулистная
Медуница
Окопник
Плаун (ликоподий)
Пырей
Ромашка зеленая
Ятрышники

Отхаркивающие

Багульник
Береза
Буквица
Вероника
Девясил
Душица
Донник
Дягиль
Истод горьковатый
Клевер луговой
Копытен
Лиственица
Мать-и-мачеха
Первоцвет
Подорожник
Пырей
Росинка
Синеголовник

Синюха
Тимьян
Фиалка
Хвоц
Череда
Чина луговая

Понижающие артериальное давление

Багульник
Боярышник
Пустырник
Супеница

Применяемые при заболеваниях органов дыхания

Буквица
Вероника
Крапива глухая
Роснянка

Применяемые при кожных заболеваниях, ранах, ожогах

Береза
Будра
Василистник
Вех ядовитый
Водяной перец
Волчье лыко
Герань
Горечавка
Девясил
Донник
Дурнишник
Душица
Зверобой
Калужница
Клевер
Кирказон
Кубышка желтая
Лапчатка гусиная
Лопух
Медуница
Можжевельник
Окопник
Пижма
Подорожник
Репешок
Супеница

Хвоц
Чистотел
Чихотная трава

Применяемые при заболеваниях почек

Барбарис
Будра
Вероника
Зверобой
Лапчатка гусиная
Лиственница
Лопух
Медуница
Репешок
Сирень
Спаржа
Спорыш
Хвоц

Применяемые при желудочно-кишечных заболеваниях

Барбарис
Береза
Бессмертник
Вахта
Вербейник
Горечавка
Гравилат
Душица
Дымянка
Змеевик
Золототысячник
Истод
Лук
Лютик
Одуванчик
Ольха
Пижма
Подорожник
Полынь горькая
Репешок
Тмин
Укроп
Хмель
Цикорий
Черемуха
Чихотная трава
Щавель

Применяемые при подагре и ревматизме

Багульник
Береза
Бессмертник
Брусника
Вех ядовитый
Волчье лыко
Герань
Грыжник
Дурман
Дягиль
Живучка
Кирказон
Клевер луговой
Купена
Лопух
Лютик
Можжевельник
Ольха
Репешок
Ромашка аптечная
Ромашка пахучая
Паслен сладко-горький
Пижма
Смородина черная
Чемерица Лобеля
Череда
Чистотел
Хвощ

Применяемые при нарушениях обмена веществ

Багульник
Вех ядовитый
Дурнишник
Душица
Лопух
Окопник
Смородина
Сосна
Рябина обыкновенная
Фиалка трехцветная
Хвощ
Череда
Черника
Шиповник

Применяемые при сердечно-сосудистых заболеваниях

Белозор
Боярышник
Желтушник
Кирказон
Коштынь
Ландыш
Очиток
Пустырник
Смородина
Сушеница
Хвощ
Чистец

Противовоспалительные

Девясил
Зверобой
Кипрей
Картофель
Лапчатка прямостоячая
Ромашка зеленая
Окопник
Пижма
Полынь горькая
Пырей
Сосна
Толокнянка
Тысячелистник
Череда
Чистотел
Шиповник
Ятрышник

Слабительные

Брусника
Вьюнок полевой
Донник
Жостер
Золототысячник
Кирказон
Крушина ломкая
Лопух
Льнянка
Лен слабительный
Подорожник
Пырей

Терновник
Тмин
Укроп
Чистотел
Щавель конский

Для лечения стоматитов, гингивитов,
тонзиллитов, фарингитов

Водяной перец
Дуб
Зверобой продырявленный
Иван-чай
Кровохлебка
Лапчатка гусиная
Лапчатка прямостоячая
Липа
Ольха серая
Репешок
Ромашка аптечная
Ромашка душистая
Щавель конский

Успокаивающие

Белена
Белозор
Валериана
Вороний глаз
Дурман
Душица
Желтушник
Зверобой
Коровяк
Лапчатка гусиная
Ландыш
Липа
Марьянник
Паслен черный
Пустырник
Синюха
Сушеница
Хмель
Чабрец
Чистец
Черда

Для лечения циститов

Будра
Василек
Грыжник
Зверобой
Змеевик
Толокнянка
Тысячелистник
Хмель
Черда

Для лечения энтероколитов

Береза
Змеевик
Пижма
Ромашка аптечная
Ромашка зеленая
Ясменник

При язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки

Белена
Береза
Девясил
Земляника
Жостер
Иван-чай (кипрей)
Купена
Лапчатка прямостоячая
Пастушья сумка
Пижма
Подорожник
Синюха
Сушеница болотная
Чабрец
Чага
Чистотел
Чихотная трава
Шиповник
Ятрышник

Применяемые при анацидных гастритах

Подорожник
Спорыш
Шиповник
Чага

- Багульник болотный 14
 Барбарис обыкновенный 16
 Белена черная 18
 Белозор болотный 19
 Береза повислая 20
 Береза бородавчатая 20
 Береза белая 20
 Бересклет бородавчатый 22
 Боллголов пятнистый 22
 Борщевик сибирский 23
 Боярышник кроваво-красный 25
 Боярышник колючий 25
 Брусника 26
 Будра плющевидная 27
 Буковица лекарственная 29
 Валерьяна лекарственная (маун) 30
 Василек синий 32
 Василистник малый 35
 Василистник простой 36
 Василистник водосборolistный 35
 Василек желтый 36
 Вахта трилистная (трилистник водяной, трифоль) 33
 Вех ядовитый 37
 Вербейник монетчатый (луговой чай) 40
 Вербейник обыкновенный 40
 Вереск обыкновенный 38
 Вероника лекарственная 39
 Вишня обыкновенная 42
 Волчье лыко (волчегодник обыкновен., волчник, волчьи ягоды) 42
 Воропий глаз четырехлиственный 44
 Вьюнок полевой 44
 Гвоздика травянка 45
 Гвоздика пышная 45
 Герань лесная 46
 Герань луговая 46
 Герань болотная 46
 Герань кроваво-красная 46
 Голубика (гонобобель) 47
 Горечавка перекрестнолистная (соколий перелет) 48
 Горец змеинный (змеевик, раковые шейки) 49
 Горец перечный (водяной перец) 50
 Горец почечуйный (почечуйная трава) 52
 Горец птичий (спорыш, птичья гречиха) 53
 Гравилат городской 54
 Гречиха посевная 56
 Грыжник гладкий 56
 Гулявник стручатый 58
 Гулявник лекарственный 58
 Десясил высокий 59
 Десясил британский 60
 Десясил иволлистный 60
 Дербенник иволлистный (плакун-трава) 60
 Донник лекарственный 61
 Дуб обыкновенный 62
 Дуб черешчатый 62
 Дурман обыкновенный 64
 Дурман волюющий 64
 Дурнишник обыкновенный 65
 Душица обыкновенная 66
 Дымянка лекарственная 67
 Дягиль лекарственный (дудник) 69
 Ежевика 70
 Желтушник левкойный 71
 Живокость высокая 72
 Живокость полевая 73
 Живучка ползучая 73
 Жостер слабительный (крушина слабительная) 74
 Зверобой продырявленный 75
 Зверобой четырехгранный 77
 Зверобой шершавый 77
 Зверобой изысканный 77
 Земляника лесная 77
 Земляника зеленая (полуница) 78
 Злаковые 79

Золотая розга (золотарник обыкновенный) 80
 Золототысячник 81
 Ива белая (ветла) 82
 Ива козья 83
 Ива остролистная (красная верба, краснотал) 83
 Ива ломкая (ракита) 83
 Истод горьковатый 83
 Калина обыкновенная 85
 Калужница болотная 87
 Капуста огородная 88
 Картофель 88
 Кипрей узколистный (иван-чай, копорский чай) 89
 Кирказон обыкновенный 90
 Кирказон ломоносовидный 90
 Кислица обыкновенная 91
 Клевер луговой 92
 Клевер ползучий 93
 Клевер белый (белая кашка) 93
 Клюква четырехлепестная 93
 Клюква болотная 93
 Копытень европейский 94
 Косачья лапка 96
 Крапива двудомная 97
 Кровохлебка лекарственная 98
 Крушина ольховидная 100
 Крушина ломкая 100
 Кубышка желтая 101
 Кувшинка белая (белая лилия) 102
 Купена лекарственная 103
 Лабазник вязолистный (таволга вязолистная) 104
 Лабазник шестилепестной (таволга шестилепестная), земляные орешки 105
 Ландыш майский 106
 Лапчатка гусиная (гусиная лапка) 107
 Лапчатка прямостоячая (узик, дубровка, колгач) 108
 Лапчатка серебристая 109
 Лен обыкновенный (лен посевной, лен-долгунец) 111
 Лен слабительный 112
 Легица обыкновенная (орешник) 113
 Липа мелколистная (сердцевидная) 114
 Липа крупнолистная 114
 Листовница русская 115
 Лопух большой (репейник) 116
 Лук репчатый 117

Лынянка обыкновенная (дикий лец, дикий львиный зев) 119
 Любка двулистная (ночная фиалка) 120
 Лютик ядовитый 122
 Лютик едкий 122
 Малина обыкновенная 123
 Марьянник гребенчатый (петушиный гребешок) 123
 Марьянник дубравный (иван-да-марья) 123
 Марьянник лесной 123
 Марьянник гребенчатый 123
 Мать-и-мачеха 125
 Медунца лекарственная 126
 Можжевельник обыкновенный (верес) 128
 Морковь посевная 130
 Мытник болотный (вшивида) 131
 Овес посевной 131
 Одуванчик лекарственный 132
 Окопник лекарственный 133
 Ольха серая (ольха белая) 135
 Очиток едкий 136
 Паслен сладко-горький 137
 Паслен черный 138
 Пастернак посевной 139
 Пастушья сумка 139
 Петрушка огородная 141
 Петрушка кудрявая 141
 Пижма обыкновенная (дикая рябина) 142
 Плаун булавовидный (ликоподий) 144
 Плаун годичный 144
 Плаун сплюснутый 146
 Подорожник большой 146
 Подорожник средний 146
 Подорожник ланцетовидный 146
 Полынь горькая 147
 Полынь метельчатая 149
 Полынь вечная 149
 Полынь обыкновенная (чернобыльник) 150
 Полынь равнинная, полынь полевая (божье дерево) 151
 Пустырник пятилопастный 152
 Пырей ползучий 153
 Редька посевная 154
 Репешок обыкновенный (репейник лекарственный, приворот) 155
 Ромашка лекарственная 157
 Ромашка зеленая (душистая, безъязычковая) 159
 Рослянка круглолистная 159

- Рябина обыкновенная 160
 Рябина черноплодная 161
 Сельдерей пахучий 162
 Синеголовник плосколистный 163
 Синюха голубая 164
 Сирень обыкновенная 165
 Смородина черная 166
 Сосна обыкновенная 167
 Спаржа лекарственная (аптечная, съедобная) 168
 Сушеница болотная 170
 Сушеница лесная 171
 Татарник колючий (будяк) 172
 Терн (терновник) 173
 Тимьян ползучий (чабрец, богородская трава) 174
 Тмин обыкновенный 175
 Толокнянка обыкновенная (медвежье ушко, медвежья ягода, мучница) 176
 Тыква обыкновенная 177
 Тысячелистник обыкновенный 179
 Укроп обыкновенный 180
 Фиалка трехцветная (анютины глазки, пван-да-марья) 181
 Хвощ полевой 182
 Хмель обыкновенный 184
 Хрен обыкновенный 185
 Цикорий 186
 Цмин песчаный (бессмертник песчаный) 188
 Чага (березовый гриб, чульча, кяр, цырь, трутовик косой) 189
 Чемерица Лобеля 190
 Череда трехраздельная 192
 Черемуха обыкновенная 193
 Черника обыкновенная 194
 Чеснок, лук-чеснок 196
 Чина луговая 197
 Чистец лесной 198
 Чистотел большой 199
 Чихотная трава (штармика обыкновенная) 201
 Шиповник коричный (роза коричная) 203
 Щавель конский (щавель густой) 206
 Щавель обыкновенный (щавель кислый) 207
 Щитовник мужской (папоротник мужской) 208
 Яблоня лесная 209
 Ясменник пахучий 210

Атлас лекарственных растений СССР. М., 1962.

Володарский Л. И. Практическое руководство по сбору и заготовке дикорастущих лекарственных растений. Медгиз, 1959.

Гаммерман А. Ф. Курс фармакогнозии. М., 1967.

Гаммерман А. Ф., Дамиров И. А., Карьев М. Ю., Яковлев Г. П. Лекарственные растения научной медицины СССР, не включенные в фармакопею. Ашхабад, 1970.

Гаммерман А. Ф., Кузнецова М. А. Народные лекарственные растения Ярославской области и их использование в других областях лесной зоны. Первый Всесоюзный съезд фармацевтов. Пятигорск. Медицина, 1967.

Головко Д. Н., Рожко Ф. М. Сбор, сушка, хранение и упаковка лекарственного сырья. М., 1950.

Государственная фармакопея СССР. Изд. IX, М.

Государственная фармакопея СССР. Изд. X, М., 1968.

Дикорастущие лекарственные растения Башкирии. Коллектив авторов. Уфа, 1971.

Землинский С. Е. Лекарственные растения СССР. М., 1958.

Ибрагимов Ф. И., Ибрагимова В. С. Основные лекарственные средства Китайской медицины. М., 1960.

Изучение и использование лекарственных растительных ресурсов СССР. Медицина, 1964.

Иорданов Д., Николов П., Бобчев А. Фитотерапия. София, 1970.

Коллектив авторов. Лекарственные средства из растений. М., 1962.

Ковалева Н. Г. Лечение растениями. М., 1971.

Кузнецова М. А., Байгильдиева М. Г. Дикорастущие лекарственные растения Татарии и их ресурсы. Казань, 1970.

Лекарственные растения СССР (культивируемые и дикорастущие) под редакцией Хотина А. А. М., 1967.

Лекарственные растения и их применение в медицине. Издательство Саратовского университета. Саратов, 1962.

Ляликов С. И. Лекарственная флора Молдавии. Кишинев, 1968.

Материалы II Всесоюзной конференции фармацевтов. 1957. Ленинград, Медгиз, 1961.

Муравьев И. Л. Технология лекарств. М., 1971.

Овощи — родник здоровья. Коллектив авторов. Ленинград, 1971.

Определитель растений Ярославской области. Ярославль, 1961.

О расширении использования природных ресурсов лекарственных растений с учетом изучения опыта народной медицины. Материалы научной конференции фармацевтов. Тбилиси, 1971.

Ресурсы дикорастущих лекарственных растений СССР. Сборник. Ленинград, 1968.

Сало В. М., Растения и медицина. М., 1968.

Сенов П. Л. Курс фармацевтической химии. М., 1952.

Скляревский Л. Я., Губанов И. А. Лекарственные растения в быту. М., 1970.

Справочник по лекарственным культурам. Воронеж, 1969.

Турова Л. Д. Лекарственные растения СССР и их применение. М., 1967.

Шухардин В. Н. Лесная аптека. Пермь, 1966.

Энциклопедический словарь лекарственных, эфиромасличных и ядовитых растений. М., 1951.

Брезгин Николай Николаевич

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ

Редактор *Ю. Оловянов*

Художественный редактор *Д. Поздняков*

Художник *С. Майоров*

Технический редактор *В. Панфилова*

Корректор *Т. Тишкевич*

Сдано в набор 29.12 1972 г. Подписано к печати 18 апреля 1973 г. АК 00094. Формат 70×90/16. Бумага тип. № 2. Усл. печ. л. 16,38+вкл. 0,59. Уч.-изд. л. 17,74+вкл. 0,52. Заказ 19.

Тираж 100 000. Цена 56 коп. Допечатка тиража.

Верхне-Волжское книжное издательство Государственного комитета Совета Министров РСФСР по делам издательств, полиграфии и книжной торговли.

Ярославль, ул. Трефолева, 12.

Ярославский полиграфкомбинат «Союзполиграфпрома» при Государственном комитете Совета Министров СССР по делам издательств, полиграфии и книжной торговли. Ярославль, ул. Свободы, 97.